

日を除く) 8時45分～17時15分に直接
または電話、メールで ボランティアセ
ンター ④(84)64801 ✉volucen@to
makomai-shakyo.or.jp
詳 市社会福祉課 ④(32)6354

点訳ボランティア初心者講習 会の参加者を募集

点字、点訳体験を通して、視覚障がい
についての理解と点字(点訳)の必要性を
学ぶ

① 10月7日(火)～11月4日(火) 毎週火曜日
計5回 いずれも13時30分～15時30分

所 市民活動センター
対 点訳ボランティアに興味、関心のある
16歳以上の方

定 500円 当日納入
定 20人 申し込み順

申 9月1日(月)～17日(水)(土・日曜日、祝
日は除く) ボランティアセンター ④
(84)6481
詳 市社会福祉課 ④(32)6354

市民後見人養成講座を開催します

① 10月18日(土)、19日(日)、11月1日(土)、2
日(日) 計4回 ※その他の実習あり い
ずれも9時～17時

所 市民活動センター

対 満25歳以上で市内に居住し、これまで
に未成年後見人・成年後見人・保佐人・
補助人を解任されたことがなく、破産し
ていない方

定 50人 申し込み順

申 9月24日(水)までに介護福祉課、各出
張所、各コミセンにある受講申込書(HP
からダウンロード可)に必要事項を記

入し、直接または郵送(必着)で介護
福祉課 ④(32)6345

子育て支援センター

① 離乳食を作ってみませんか
栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離
乳食を作る

② 9月17日(水) 13時30分～15時30分

③ 5～10カ月の子どもと保護者

定 12組 申し込み順

時 保護者用のエプロン、スカーフ、箸

④ 赤ちゃんマッサージをしませんか

マッサージを介して親子でゆったり向き
合い、リラクゼーションした時間を過ごす

⑤ 9月30日(火) 13時30分～14時30分、14
時30分～15時30分

⑥ 3～11カ月の子どもと保護者

定 各10組 申し込み順

時 バスタオル2枚、替えオムツ、飲み物

⑦ 赤ちゃんサインで遊ぼう

簡単な手話やジェスチャーを使って、親
子の意思疎通を図る

⑧ 10月9日(木) ● 10時～10時45分 ⑥
カ月～1歳半の子どもと保護者 ● 10時
45分～11時30分 ③ 5カ月の子どもと
保護者

定 各10組 申し込み順

申 9月9日(火) ● 9月25日(木)
いずれも9時30分から電話で 子育て支
援センター ④(33)4751

自然に親しもう!

⑨ 9月9日(火) 10時～11時45分

所 北大研究林 現地集合・解散 ※雨天

あけの保育園子育てルーム

時は保育園プレイルーム
対 1歳～就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順

時 昼食

申 9月3日(水)、4日(木) 9時30分～15時
30分に電話で

子ども写真を可愛くデコレーション

⑩ 9月16日(火) 10時～11時

所 あけの保育園子育てルーム

対 0歳～就学前の子どもと保護者 ※託
児あり

定 400円 当日納入

定 6組 申し込み順

時 写真

申 9月4日(木)、5日(金) 9時30分～15時
30分に電話で

親子で楽しく運動会!

⑪ 9月26日(金) 10時～11時30分

所 あけの保育園子育てルーム

対 1歳～就学前の子どもと保護者

定 30組 申し込み順

申 9月18日(木)、19日(金) 9時30分～15時
30分に電話で

食育講習

保育園の人気メニュー、おかずの作り方
(実演)と試食

⑫ 9月30日(火) 14時～15時30分

所 あけの保育園子育てルーム

対 0歳～就学前の子どもと保護者

定 250円 当日納入

定 15組 申し込み順

申 9月22日(月)、24日(水) 9時30分～15時
30分に電話で

あけの保育園子育てルーム ④(57)3
576

広 告