

## ●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	10日(月)、★12月1日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
血管年齢もわかる健康相談	28日(金) 13時30分～15時	市役所2階談話室	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	20日(木) 13時～	豊川コミュニティセンター	桜木ファミリークリニックの医師による「ストップ!動脈硬化～脂質異常症を中心に～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	19日(水) 9時15分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

## ●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月14日(日) 10時～12時	妊娠4～8か月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	27日(木)、28日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	26年9月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	21日(金)、28日(金) いずれも14時15分～16時	26年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	21日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 28日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
	★12月5日(金)、12月12日(金) いずれも14時15分～16時	26年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	5日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 12日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	26日(水) 9時30分～11時	25年11月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	11日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	12日(水) 9時30分～10時45分			
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時～14時30分	23年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	13日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分			

## ●がん検診

詳細:健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001

実施がん検診		日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ	★12月20日(土) 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	13日(木)～27日(木)に健康支援課へ(申し込み順)					
		30日(日) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	10日(月) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで ※子宮頸がん検診は市HPからも申し込みできます					
6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、★12月4日(木)=14時～14時30分、21日(金)=13時～14時	各15人 21日(金)は30人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)								
5日(水)、11日(火)、21日(金)、★12月1日(月)=8時～10時30分	各20人									
16日(日) 7時30分～8時30分 17日(月) 9時30分～10時30分	胃・肺のみ 各25人									
胃・肺・大腸		19日(水) 7時30分～9時 20日(木) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	双葉町総合福祉会館 宮の森総合福祉会館	胃・肺のみ30人 胃・肺のみ各25人						
		検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性		
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません				
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください			

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

## 広告