

3月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時
 歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	あおば歯科	74-8888
8日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	清水歯科医院	32-2398
15日(日)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018
21日(土)	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	関歯科医院	32-6400
22日(日)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	袖井歯科医院	74-6800
29日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	明野歯科医院	57-2654

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日・年末年始	午前9時～翌朝7時

すこやかさん こんにちは!



さらちゃん(1歳5カ月)

子育て支援センターにて

お話だいすき♪

●BCG接種(料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
9日(月)、23日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～(受付＝13時30分～14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	3日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	12日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	3日(火)、17日(火)	13時～30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	3日(火)、4日(水)、17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

わが家の健康カレンダーを配付します

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

4月上旬に、健康支援課の事業日程や、各種検診・予防接種について掲載した平成27年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康づくりや子育てに関する情報もありますので、ぜひご活用ください

「成人用肺炎球菌ワクチン」の締め切りが迫っています

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の平成26年度対象者は以下の方です。3月31日(火)までに、市内各実施医療機関で接種してください

対象 平成27年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方と101歳以上の方すべて ※過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外
費用 2,500円

血液サラサラ生活習慣病予防教室

詳細: 健康支援課 ☎32-6410

●3月17日(火)＝病気になる体のメカニズムと手ばかりを使った栄養バランスについての講話、血管年齢測定 ●3月24日(火)＝栄養バランスレシピを用いた調理実習 計2回 いずれも10時～12時 ※両日とも未就学児の託児あり(定員5人)

ところ	対象	定員	申込方法
教育・福祉センター	30～69歳の方	20人 申し込み順	3月2日(月)～13日(金) 8時45分～17時15分(土・日曜日を除く) 直接または電話、HPで

3月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
2日(月)	10:00～13:00	マックスバリュ新花園店	25日(火)	10:00～11:30	ホワイトパークサンシャイン
	14:40～16:00	苫小牧港開発フェリーターミナル		13:00～16:00	同樹会苫小牧病院
5日(木)	14:30～16:00	旭新運輸(株)	27日(金)	10:00～13:00	苫小牧東病院
9日(月)	10:00～11:45	ホクレンショップ沼ノ端店	30日(月)	14:30～16:00	苫小牧東病院
	13:30～16:00	王子総合病院		10:00～11:30	日産サービスセンター(北海道支社)
13日(金)	10:00～12:30	マックスバリュ澄川町店	4/2日(木)	12:00～13:00	苫小牧中央青果(株)
	13:45～16:00			10:00～11:45	イオンモール苫小牧
16日(月)	10:00～11:45	イオンモール苫小牧	3日(金)	13:00～16:00	フードOアシス
	13:00～16:00			10:00～13:00	
17日(火)	10:00～11:45	MEGAドン・キホーテ苫小牧店		14:15～16:00	
	13:00～16:00				

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407