

健康ガイド



5月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 3日(日)**
 - 内科 ともこまい北星クリニック ☎(57)8000
 - 外科 ともこまい脳神経外科 ☎(75)5111
 - 歯科 木村歯科 ☎(71)2221
- 4日(月)**
 - 内科 方安庵青雲町クリニック ☎(61)5555
 - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
 - 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191
- 5日(火)**
 - 内科 苦小牧東病院 ☎(55)8811
 - 外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151
 - 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 6日(水)**
 - 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
 - 外科 江夏泌尿器科医院 ☎(33)3855
 - 歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 10日(日)**
 - 内科 川村クリニック ☎(74)5577
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308
- 17日(日)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
 - 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 PDSアップル小児矯正歯科 ☎(35)5524
- 24日(日)**
 - 内科 やまざきこども医院 ☎(75)1133
 - 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
 - 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883
- 31日(日)**
 - 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
 - 外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
 - 歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック ☎(71)2580

ホームページでもご覧になれます
☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	★6月3日(水)、9日(火)、11日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～8カ月の方	3日＝妊娠中の保健・栄養 9日＝お産の準備 11日＝赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	27年3月生まれの 子と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	26年10月生まれの 子と親 2日間とも出席できる方 ☎30組 申し込み順	8日＝赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 15日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	14日(木) 9時30分～11時	26年5月生まれの 子と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
	★6月4日(木) 9時30分～11時	26年6月生まれの 子と親 ☎30組 申し込み順		
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	25年10月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に 通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年4月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時～ (受付＝13時30分～ 14時30分) 会場＝教育・福祉セ ンター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
14日(木) 13時30分～	新明町 総合福祉会館	たかぎ内科・循環器内科の院長による「タバコと生活習慣病～禁煙治療とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

救急時、受診先が分からないとき

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

5月の献血

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

1日(金)	10:00～12:30 13:45～16:00	ホクレンショップ苦小牧店	28日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	苦小牧市民活動センター 苦小牧日翔病院
6日(水)	10:00～16:00	フードD沼ノ端食彩館	29日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所
13日(水)	10:00～12:30 13:45～15:00 15:30～16:15	ビッグハウス明徳店 東日本高速道路(苦小牧西C)	6月 1日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所
20日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	2日(火)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろステイ