

## ♥ 高齢者向け福祉サービスのご紹介

苫小牧市が実施するご高齢の方およびそのご家族のための制度をご紹介します  
 問い合わせ先 ●は総合福祉課 TEL (32) 6345 ★は介護福祉課 TEL (32) 6340  
 ◎は社会福祉協議会 TEL (32) 7111

### 見守りを必要とする方へ (おおむね65歳以上の方)

#### ●緊急通報システムの貸与

持病や身体障がいなどにより自分で助けを呼ぶことが困難な状況にある高齢の方に、消防署へ緊急要請や健康相談ができる「緊急通報システム」を貸与します  
 利用には固定電話回線 (アナログ推奨) および原則 2 人の協力員の登録が必要です  
 ※費用=電池代5,400円 (3年に1回の支払い)

※身体障がいのある方については障がい福祉課 (TEL (32) 6356) でも相談を受け付けています

#### ●ふれあいコール

日常の安否が気遣われる高齢の方に、相談員が週に1度電話をかけて、声掛けや安否の確認を行います

#### ●日常生活用具の給付

65歳以上でひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します。給付には所得制限があります

#### ◎愛の一声運動

おおむね65歳以上の日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声掛けや安否の確認を行います (休日を除く月~土曜日)

#### ◎在宅高齢者給食サービス

おおむね65歳以上の心身および生活環境などの理由で、食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方の自宅へ夕食をお届けします (月~土曜日)

### 70歳以上の方へ

#### ●高齢者優待乗車証の交付

1乗車100円で道南バスの市内路線バス (一部郊外路線の市内区間乗降車を含む) を利用できる優待乗車証を交付します。また、利用回数の多い方向けに、期間内乗り放題となるフリーパス (1カ月分2,000円~) を販売しています

#### ●理容料金の割引

「老人理容サービス店」のステッカーを掲示している理容店で、料金が500円割引されます ※利用の際には年齢を確認できるものを持参してください

### ご家族の方へ

#### ★紙おむつの給付

常時寝たきりや認知症状により紙おむつが必要な方を在宅で介護する家族の方に、紙おむつを給付します

※費用 原則1割自己負担 ※給付には上限額があります

#### ★寝具クリーニング

自宅で常時寝たきり状態にある方の寝具を年2回までクリーニングします

※費用 原則1割自己負担

#### ★家族介護慰労金の支給

過去1年間、要介護4または5と認定されていて、介護保険サービスを利用していない方を在宅で介護している家族へ10万円の慰労金を支給します

※支給には所得制限があります

健康な方 ※研修終了後2週間以内に報告書を提出  
 申込書配布男女平等参画課、郵送、HPからもダウンロード可  
 応募方法 5月20日(水)までに所定の応募申込書に記入し直接、郵送 (必着) またはEメールで 〒053-0021 若草町3-3-8 女性センター (市民活動センター内)  
 danjobyodo@city.tomakoma.hokkaido.jp

52 詳 男女平等参画課 TEL (84) 40  
**錦多峰浄水場施設見学会**  
 水道水ができるまでを解説。花の苗をプレゼントします  
 6月7日(日) 10時、14時 直接会場へ (小学生以下は保護者同伴)  
 所詳 錦多峰浄水場 TEL (67) 1153

**水道・下水道施設見学バスツアー**  
 6月14日(日) 9時45分 集合場所市役所1階ホール  
 内 ●大滝コース⇨市役所⇨七条大滝⇨高丘浄水場 ●西町コース⇨市役所⇨西町下水処理センター⇨高丘浄水場 ※参加者にとまチョップグラスをプレゼント  
 定 各コース40人 (小学生以下は保護者同伴) 抽選

持 昼食、雨具、敷物 ※昼食時に豚汁・きのこ汁を用意します  
 申 5月20日(水)までに、はがき (必着) またはEメールで「希望するコース」を明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入 (家族やグループの場合は1枚のはがきに連記) 上下水道部総務課 TEL (32) 6628 su-sou@city.tomakomai.hokkaido.jp

広告