

★は4月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)		詳細: 健康支援課 TEL32-6410		
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	4日(月)、★4月1日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	29日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	7日(木) 13時～	高齢者福祉センター	苫小牧緑ヶ丘病院 院長による「うつ病と不眠症」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	21日(木) 9時30分～11時30分 ★4月3日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)		詳細: 健康支援課 TEL32-6411		
名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	25年1月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(月)、22日(金) いずれも14時15分～16時	24年8月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	18日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会、22日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	15日(金) 9時30分～11時	24年3月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	23年8月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年2月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細: 保健センター TEL35-0001					
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み			
乳 胃・肺・大腸	7日(木)、14日(木)=いずれも14時～14時30分受付 19日(火)=13時～14時受付	保健センター	各10人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)			
			19日(火)のみ25人				
	8日(金)、19日(火)=いずれも8時～10時30分		胃・肺のみ各20人				
	13日(水) 9時～10時	樽前交流センター	胃・肺のみ各25人				
	14日(木) 7時30分～9時	双葉町総合福祉会館	胃・肺のみ各30人				
15日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	西町総合福祉会館	胃・肺のみ各回25人					
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん	
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方 (乳・子宮がんは偶数歳になる方)						
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告