

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ

とき 所 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

がん患者交流サロン

6月9日(火) 13時30分～15時 (開場13時15分)

所 王子総合病院

対 市内在住のがん患者またはその家族の方

内 医療用ウィッグ、乳がん術後下着、ケア用品の相談、試着会

詳 健康支援課 (32) 6407

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

たばこは本人だけではなく、周囲の人に対しても悪影響があります。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

■喫煙による健康被害

喫煙が1つの原因となって動脈硬化が進むとスムーズに血液が流れなくなり虚血性心疾患や、脳卒中の危険性が上昇します

■受動喫煙による健康被害

受動喫煙は、血圧の上昇や心拍数を増やして心臓に負担を掛けたり、各臓器の酸欠状態を引き起こし、運動能力や知

的作業能力を低下させます

■COPD(慢性閉塞性肺疾患)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は別名タバコ病と呼ばれ、慢性の咳・痰・息切れが主症状で徐々に呼吸機能が低下する病気です。検査は簡単に受けることができるので、気になる症状があれば、早めに受診しましょう

〈喫煙マナーを守りましょう！〉

喫煙マナーを守り、周囲への思いやりを持ちましょう！

詳 健康支援課 (32) 6410



暮らし

ハスカップ フリーマーケット

6月28日(日) 10時～14時30分 ※雨天時は7月5日(日)に延期(延期決定は開催当日7時)

所 中央公園(若草町)

詳 とまこまいフリーマーケット実行委員会 050-3702-1703 市安全安心生活課 (32) 6306

広告