



「電波のルール」を守りましょう！

仕事に関する通信にアマチュア無線は使えません

詳 北海道総合通信局

TEL 011(737)0099



催し・講座

リサイクルプラザ
からのお知らせ

■未修理家具を提供します！
大型ごみとして捨てられた家具を希望者に無料で提供します
※1人1個まで
日 6月3日(水)～30日(火) 9時
30分～17時 ※休館日を除く
■「053リユース文庫」
を開設します
読み終えた文学作品、児童書、
実用書などの持ち込みや持ち
出しが可能です。 ※一度に
多量の持ち出しや転売はご遠
慮ください
日 6月6日(土)から ※休館日
を除く

■自転車メンテナンス教室
家庭でできる自転車メンテナ
ンスと調整、パンク修理につ
いて
日 6月13日(土) 13時～14時
定 10人 申し込み順
申 前日までに

所 詳 リサイクルプラザ 苫小牧
TEL (55) 2970

機織り体験教室
「手織りマフラーに
挑戦」

日 6月27日(土) 10時～12時
対 小・中学生
定 7人 申し込み順
所 申 詳 勇武津資料館 TEL (56) 0201

COCCOTOMA
からのお知らせ

①東胆振満喫フェスティバル
②地産地消の輪を広げよう
日 6月1日(月)～7月31日(金)
東胆振産の食材をふんだんに
使ったメニューを期間中2回
に分けて提供します。(数量
限定) ※6月7日(日)11時か
ら、とまチョップも遊びにき
ます

②簡単な家庭料理教室
日 6月25日(木) 10時～12時
対 16歳以上
料 千円 開講日納入
定 16人 申し込み順
持 エプロン、三角巾、布巾

③子育てママ勉強会「育自の
ための小さな魔法」
ワークショップを行いながら
「自分を大事にする」時間を
持ちます
日 6月18日(木) 10時～12時

日 6月16日(火) 9時

対 子育て中の母親
料 500円 開講日納入
定 20人 申し込み順

申 ②③ 前日までに
所 詳 COCCOTOMA TEL (33) 1534

マザーズセミナー
開催のお知らせ

日 内 ①メイクアップセミナー
日 6月2日(火) 10時～12時
②マザーズ再就職準備セミナ
日 6月4日(木) 9時15分～
11時45分 ③マザーズパソコ
ンセミナー 日 6月8日(月)～12
日(金) 9時15分～11時45分
※無料託児あり(1歳～就学
前。10人 申し込み順)

所 市 民 活 動 セ ン タ ー
対 ワ ー ク プ ラ ザ と ま こ ま い マ
ザ ー ズ コ ー ナ ー に 登 録 の あ る
方
定 ①② 20人、③ 10人 申
し 込 み 順
申 前 日 ま で に 電 話 で ワ ー ク
プ ラ ザ と ま こ ま い TEL (35) 8689

詳 工 業 労 政 課 TEL (32) 6432

シルバー人材
センター入会説明会
日 6月16日(火) 9時

6月のスポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
総合体育館	末広町 3-2-16	(34)7715	9:00～21:00	24日(木) トレーニング室のみ 9:00～17:00休館
沼ノ端 スポーツセンター	北栄町 3-2-1	(84)5615	9:00～21:00	19日(金)
日新温水プール	日新町 2-2-41	(72)4409	平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:00 (学校貸切の 場合変更あり)	18日(木)
白鳥王子 アイスアリーナ	若草町 2-4-1	(37)7100	9:00～21:00	18日(木)
沼ノ端 スケートセンター	北栄町 3-2-3	(57)7240	10:00～16:15	4日(木)
新ときわ スケートセンター	ときわ町 3-8-1	(67)6600	10:00～16:00	11日(木)

※大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください

新規創業セミナー

新規創業に向けて準備をして
いる方や創業して間もない方
に、事業計画、資金調達、各
種届出などを解説 ※創業サ

持 電 卓

日 7月1日(水)、8日(水)、15日
(水) いずれも18時～21時
日(土) 13時～16時 (計4回)
所 苫小牧経済センタービル
定 30人 申し込み順
申 6月29日(月)までに、市商業
観光課、商工会議所(HP)でダ
ウンロード可)で配布の申込
用紙に必要事項を記入し、直
接または郵送(必着)、ファ

接または郵送(必着)、ファ