

市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康
 - = 暮らし
 - = 福祉
 - = 相談
 - = 催し・講座
 - = スポーツ
- 日** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **¥** 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定** 定員 **持** 持参する物 **申** 申し込み **詳** 詳細
- TEL** 電話番号 **FAX** ファクス **HP** ホームページアドレス **E** Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

健康

大人の風しん予防接種を実施しています

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を無料実施します。

平成28年2月29日まで

対 苫小牧市に住民登録があり平成27年度内に19歳以上になる者(生年月日が平成9年4月1日以前)で ①抗体価が十分でない方で接種日時点50歳未満かつ妊娠を予定または希望している女性 ②妊婦健診での風しんの抗体価が十分でない妊婦の同居家族で抗体価が十分でない方 ※妊娠中の女性には接種できません。女性の方は、接種後2カ月間は避妊が必要です。また②の場合、妊婦と接種希望者が違う住民登録の場合は対象外となります

持 身分証明書と抗体価が十分でないことが証明できるもの、②は母子健康手帳も必要

所 市内指定医療機関にお問い合わせください

詳 市健康支援課 **TEL** (32) 6407

7 苫小牧保健所 **TEL** (34) 41

今夏の節電へのご協力をお願いします 期間9月30日まで **詳** 環境保全課 **TEL** (57) 8806

がん患者交流サロン

日 8月11日(火) 13時30分～15時(開場13時15分) 直接会場へ

所 王子総合病院

対 市内在住のがん患者またはその家族の方

内 抗がん剤の副作用、上手な付き合い方

詳 健康支援課 **TEL** (32) 6407

健康の保持増進に関する作品の募集

テ マ健康の保持増進に関するもの(今年度作成したもので未発表のもの)

応 募作品 標語 応募点数は自由。ポスター 応募点数は1点とし、画用紙のサイズは四つ切り(380mm×540mm)またはB3(364mm×515mm) ※応募作品は返却しません

申 詳作品には、住所、氏名、年齢、職業(学生の場合は学校名、学年)、電話番号を記入し8月21日(金)までに、直接または郵送(必着) 国保課 **TEL** (32) 6425

広告