



10月3日(土)、4日(日)、31日(土)、11月1日(日)は証明取扱所・のぞみ出張所を臨時休業します

住民課 032)6294

福祉

認知症予防講座『認知症予防の虎の巻パート2』

日 9月14日(月) 10時～12時
所 市民活動センター

対 65歳以上

内 ●認知症の予防について

講師 認知症地域支援推進員 伊藤靖代氏 ●食べることと脳の関係 講師 歯科衛生士 佐藤雅代氏

定 30人 申し込み順

申 9月4日(金)から電話で 介護福祉課 032)6347

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア研修会の開催

日 9月10日(木) 13時30分

所 市民活動センター

対 市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望される方(初めて受講される方)

定 60人 申し込み順

持 介護保険被保険者証 印鑑
申 電話で ボランティアセンター

タ ー 032)6481

介護福祉課 032)6347

体いきいき! 体若返り講座

日 9月28日(月) 10時～12時
所 総合体育館

対 65歳以上

内 自宅でできる運動紹介と筋力向上トレーニング

定 30人 申し込み順

持 上靴・飲み物・タオル
申 9月4日(金)から電話で 介護福祉課 032)6347

世界アルツハイマーデー啓発事業

日 9月26日(土) 10時20分～12時

所 グランドホテルニュー王子

講演 「がんばらない」けど「あきらめない」く命を支えるというこゝろ

講師 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田實氏

定 300人 申し込み順

申 9月4日(金)から電話で 介護福祉課 032)6347

「心のアート展」展示会

日 9月12日(土)、13日(日) いずれも9時～17時
所 イオンモール苫小牧

東胆振精神保健協会 032)4168

障がい者を虐待から守りましょう

日 9月11日(金)から、商工会議所、市役所売店、グランドホテルニュー王子1階フロント

障がいの者の虐待や養護者の支援に関する相談、通報など

詳 ●月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 障がい福祉課

032)6356 ●夜間・休日の緊急連絡先 市役所(代表)

032)6111 苫小牧地域生活支援センター(社会福祉法人 せらび) 032)2808

サポート(社会福祉法人 緑星の里) 032)5692

催し・講座

第9回東胆振地産地食フェア・イン・とまこまい

東胆振の豊かな食材が醸し出す数々の創作料理を味わう

日 10月29日(木) 18時～19時30分

所 グランドホテルニュー王子

対 20歳以上

¥4千円 当日券の販売なし

前売券販売 9月11日(金)から、市農業水産課 032)6452

詳 実行委員会 033)5454

フリーマーケット

日 9月6日(日) 10時～14時30分

※雨天時は9月13日(日)に延期、当日朝の開催有無の問い合わせ(7時30分以降) 市役所 032)6111

所 中央公園(若草町)

詳 実行委員会 090)5227-1703 市安全安心生活課 032)6306

空のイベント「SKY & AUTUMNDREAM FESTIVAL2015」

所 新千歳空港ターミナル2階

日 9月12日(土) 気象庁「お天気ひろば」、9月13日(日) 日本航空専門学校企画イベント、9月11日(金)～25日(金)パネル展示、スタンブライー

詳 新千歳空港事務所総務課

0123(23)4101 市空港政策課 032)6083

広告