

# 広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

November 11  
2013

広報とまこまい 平成25年11月1日発行 第1728号



## Contents

特集  
荣誉をたたえて  
市職員の給与と人事

クローズアップ  
未来へ！みなと大作戦  
053大作戦  
～ステージ3～の報告

市政トピックス  
男女平等参画都市を宣言します  
みんなの消費生活展 ほか

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144-6108(直通) FAX 0144-1117



苫小牧市の  
facebook  
こちらから



広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内  
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の  
広告代理店へご連絡ください  
●10～19頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)  
北日本広告社 苫小牧営業所 TEL 0144-36-7751



印刷 / ひまわり印刷(株)

# 栄誉をたたえて

市政功勞者表彰・自治貢献者表彰・文化賞・文化奨励賞受賞者を紹介します

詳細 秘書広報課 ④(32)6096・生涯学習課 ④(32)6752

## まちづくりの功績をたたえて

長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は市政功勞者1人、自治貢献者15人に決定しました。

### 市政功勞者表彰

行政、経済、社会、教育、文化その他各般について、特に市勢の伸展に寄与された方の功績をたたえるものです



くぼた まもる  
窪田 護 さん

苫小牧信用金庫での理事長、会長、特別相談役などの経験・知識を生かし、苫小牧商工会議所で副会頭を務め、地場経済の活性化に尽力。リーダー的存在としてまちなか交流館の建設・各種イベント開催を牽引し、中心市街地に賑わいを創出するなど、本市のまちづくりに貢献。

### 自治貢献者表彰

市の付属機関の委員や公共団体の役員などを長年務め、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです



ほしの くにお  
星野 邦夫 さん

32年の長きにわたり航空機騒音対策協議会委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



いりくら くみこ  
入倉久美子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



あがた けん 賢 さん

42年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たんじ としお  
丹治 敏男 さん

22年の長きにわたり航空機騒音対策協議会委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



でぐち よしかつ  
出口 義勝 さん

31年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



かわむら まさる  
川村 勝 さん

34年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

## 文化向上発展の功績をたたえて

市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ表彰を行っています。今年度は文化賞1団体、文化奨励賞1人に決定しました。

### 文化賞

市の文化の向上発展に関し、実績が顕著である個人または団体に贈られるものです



とまこまいびじゅつぎょうかい  
苫小牧美術協会

昭和14年の設立以降、全国的に活躍する作家を多数輩出。また、公募展を開催し、出品や芸術鑑賞の機会を提供するなど、本市の美術文化の向上・発展に寄与。そのほか、市内の教室で美術指導にあたるなど、本市の生涯学習の普及・振興にも大きく寄与。

### 文化奨励賞

市の文化向上発展に関し実績が顕著であり、今後の活動がとくに期待される個人または団体には贈られるものです



たなか ただかつ  
田中 忠勝 さん (号 翠南)

昭和50年から現在にわたり、北海道書道展の審査員として従事。また、昭和47年に苫小牧書道連盟の事務局長に就任以降、現在は顧問として従事。教員時代には書道部の顧問として後進の育成・指導にあたり、本市の書道の普及や社会教育に長きにわたり貢献。



おかもと あやこ  
岡本 綾子 さん

21年の長きにわたりスポーツ推進委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



せき としお  
関 俊夫 さん

41年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ささき ひさゆき  
佐々木久幸 さん

37年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たんじ としお  
丹治 敏男 さん

22年の長きにわたり航空機騒音対策協議会委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ほしの くにお  
星野 邦夫 さん

32年の長きにわたり航空機騒音対策協議会委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



いぬい ようぞう  
乾 與造 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



きみなりた かずこ  
君成田和子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



せりかわ てるよし  
芹川輝義 さん

21年の長きにわたりスポーツ推進委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



でぐち よしかつ  
出口 義勝 さん

31年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



いりくら くみこ  
入倉久美子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ひらの みわこ  
平野美和子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



きむら ゆうこ  
木村 裕子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



なかおだ すずこ  
中小田鈴子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



かわむら まさる  
川村 勝 さん

34年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

# 市職員の給与と人事

詳細 行政監理室 ④(32)6182

「地方公務員法第58条の2」および「苫小牧市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条」の規定に基づき、市職員の給与や勤務状況などと公平委員会の業務状況について、市民の皆さんに概要をお知らせします。

## 給与の決定

苫小牧市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮した「苫小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

## 職員を適正に配置

市職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。



## 1 任用の状況

職員の定数は「苫小牧市職員定数条例」で定められています。平成25年4月1日現在の職員数は1千727人で、平成24年4月1日と比較して51人の減となっています。

### 1 職員数

部門	区分	職員数(人)		対前年増減(人)
		25年度	24年度	
一般行政門	議会	12	12	0
	総務	190	194	△4
	税務	73	71	2
	民生	193	200	△7
	衛生	89	90	△1
	労働	4	4	0
	農林水産	6	6	0
	商工	20	20	0
	土木	113	116	△3
	小計	700	713	△13
特別行政門	教育	163	171	△8
	消防	223	229	△6
	小計	386	400	△14
公営企業等会計部門	病院	453	469	△16
	水道	81	84	△3
	下水道	40	45	△5
	その他	67	67	0
	小計	641	665	△24
	合計	1,727	1,778	△51

※職員数には、特別職、苫小牧港管理組合派遣職員、臨時職員、非常勤職員は含まない

### 2 採用者数と退職者数 (平成24年度)

	採用者数(人)	退職者数(人)
一般部局	42 (22)	62 (32)
市立病院	58 (0)	65 (0)
消防	12 (4)	18 (5)
教育委員会	3 (5)	16 (8)
合計	115 (31)	161 (45)

( )は再任用職員で外数  
※平成24年4月1日から25年3月31日までの新規採用者及び退職者

## 3 勤務時間その他勤務条件の状況

平成25年4月1日現在の一般職員の勤務時間、平成24年度の年次有給休暇取得日数、育児休業・介護休業取得者数は次のとおりです。

### 1 一般職員の勤務時間 (平成25年4月1日現在)

週の勤務時間	38時間45分
勤務日	月～金曜日
勤務時間	8時45分～17時15分
休憩時間	12時～12時45分

※本庁勤務の場合。2交代や3交代の場合は週38時間45分を原則に割り振り  
※休憩時間は、労働基準法で定められている休憩時間

### 2 年次有給休暇平均取得日数 (平成24年度)

10.17日	1年度20日付与、現年度分のみ20日を限度に繰り越しが可能
--------	-------------------------------

### 3 育児休業、介護休業取得者数 (平成24年度) 単位:人

区分	育児休業	介護休業
男性	0	0
女性	40	0
計	40	0

## 4 研修および勤務成績の評定の状況

### 1 研修の状況

平成24年度の実施状況は次のとおりです。

区分		受講者数	内容
職場外研修	基本研修	385人	新採用基礎・継続、一般職員I～III、監督者I～II、管理者Iなど
	特別研修	1,377人	体験型交通安全、情報セキュリティなど時宜に合った研修、専門・実務的知識の取得など
	研修専門機関研修	40人	市町村職員中央研修所、全国建設研修センター、北海道市町村職員研修センターなど
	その他	5人	国内都市派遣
職場研修	集合研修	-	80職場 471件(各職場内で企画実施)
	派遣研修	789人	64職場(道庁、胆振総合振興局など)
自主研修	84人	通信教育、自主研究グループ	

## 6 福祉および利益の保護の状況

### 1 厚生制度

職員住宅の貸し付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与をしています。また、全職員加入の苫小牧市役所職員福利厚生会(会員数1千493人)では、メンタルヘルス、健康教室などのセミナー開催、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成、港まつりへの参加などを行っています。

### 2 共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸し付けを行っています。

### 3 災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(平成24年度の公務上の災害件数Ⅱ公務災害16件、通勤災害2件)

## 7 公平委員会の業務の状況

### 1 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成24年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措置の要求はありませんでした。

※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適当な措置が取られるように公平委員会に対して要求ができます。

### 2 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成24年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申し立てはありませんでした。  
※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます。

## 5 分限および懲戒の状況

平成24年度の分限および懲戒の状況は次のとおりです。

分限・懲戒の状況 (平成24年度)		人数
区分	人数	
分限処分者数(人)	降給	0
	降任	0
	休職	17
	免職	0
	計	17
懲戒処分者数(人)	戒告	2
	減給	1
	停職	1
	免職	0
	計	4

## 8 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

### 1 職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。表1

2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額  
職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は表2のとおりです。

表1 職員給与の支給状況 (平成24年度一般会計決算)

職員の種類	職員数(A)	給与額				1人当たり給与年額(B/A)
		給料	諸手当	期末・勤勉手当	計(B)	
一般職	人	千円	千円	千円	千円	千円
	1,127	4,208,206	926,037	1,484,591	6,618,834	5,873
再任用	88	131,080	10,548	24,197	165,825	1,884
合計	1,215	4,339,286	936,585	1,508,788	6,784,659	5,584

※特別職は含まない。 ※諸手当には退職手当を含まない

表2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

区分	経験年数	初任給	10年以上	15年以上	20年以上
			15年未満	20年未満	25年未満
大学卒	苫小牧市職員	172,200円	271,500円 (263,900円)	327,100円 (316,700円)	375,000円 (358,900円)
	国家公務員 総合職(I種) 一般職(II種)	185,800円 172,200円	285,932円 (264,447円)	336,328円 (309,859円)	381,555円 (350,718円)
高校卒	苫小牧市職員	140,100円	237,200円 (230,600円)	295,600円 (287,400円)	335,000円 (324,100円)
	国家公務員	140,100円	237,002円 (223,456円)	290,171円 (268,240円)	327,424円 (302,095円)

※国家公務員の( )は「給与改定・臨時特例法」による減額後の平均(平成25年4月1日現在)  
※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額は総合職と一般職の平均  
※苫小牧市職員の( )は「臨時特例法」による減額後の平均(平成25年7月1日現在)

苫小牧港開港50周年

~Gateway to the future~  
未来へ！みなと大作戦



苫小牧の新ブランド

マツカワをご存知ですか？

詳細 企業立地課 ☎32-6438 苫小牧港管理組合 ☎34-5551

苫小牧港は道内屈指の物流拠点であると同時に、私たちの食を支える漁港区としても大切な役割を担っています。市の貝であるホッキ貝はもちろんですが、今回、苫小牧市の新ブランドとして注目されている『マツカワ』について紹介します。

マツカワってどんな魚？

カレイ類の中でも最上とされる高級魚で、通称タカノハ・タンタカと呼ばれています。昭和40年代以降、幻の魚といわれるほど急激に漁獲量が減少していたため、マツカワ資源回復を目的に、放流事業を始めました。

放流事業の効果あり！

平成18年から開始した放流事業。えりも以西太平洋海域（えりも町～函館市南茅部）で行われている取り組みです。今年、苫小牧では3万尾の稚魚を放流しました。当初わずか6トンだった水揚げですが、ここ数年で100トンにまで回復しました。

苫小牧の新ブランドとして

マツカワをブランド化させるため、捕獲制限を35cm以上として王鰈（おうちょう）と呼んでいます。さらに地域の方に親しんでもらおうと、子どもたちによる稚魚放流事業、料理教室が行われています。また、市内でも、マツカワ料理を楽しめる飲食店が増えています。



マツカワの魅力を知ってみたい

35cm以上という大きさが、繊細な味わいが特徴の魚です。焼いても揚げても美味しく、色んな料理で楽しめます。その中でも私のお薦めは、マツカワならではのプリっとした弾力や、上品な甘みを感じられます。マツカワはたくさん食べても、魅力を秘めた魚です。これからの季節、もっと多くの人に美味しさを伝えていきたいです。ホッキ貝に続く「新しい苦小牧の顔」にしていきます。



①賢にもまもるごを使ったマツカワ料理教室 ②体長4cmの稚魚放流。2年で35cmを超える大きさに成長する ③マツカワ料理は北海道日本料理研究会苫小牧支部加盟店で食べられる

左から、マツカワを素材とした揚げ物、蒸し物、お造り

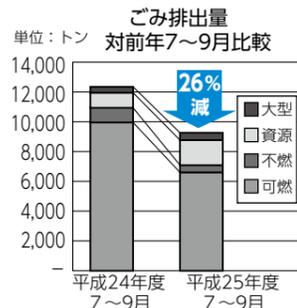
次世代のための一歩を “One step for next generation!”

053 大作戦～ステージ3～の報告

ゼロゴミ推進室では、053大作戦～ステージ3～として、平成24年4月～平成25年6月の1年3カ月間にわたり、ごみ減量とリサイクル推進、まちの環境美化に対して、取り組んできました。そして、平成25年7月から家庭ごみ有料化、紙類資源回収をスタートしました。開始から3カ月分の家庭ごみ排出量がまとまりましたので報告します。

家庭ごみ量の推移

		4月			5月			6月			7月			8月			9月									
		平成24年	平成25年	対比(H25/H24)	平成24年	平成25年	対比(H25/H24)	平成24年	平成25年	対比(H25/H24)	平成24年	平成25年	対比(H25/H24)	平成24年	平成25年	対比(H25/H24)	平成24年	平成25年	対比(H25/H24)							
燃やせるごみ	平成24年	2,905.48	3,299.84	114%	3,133.88	3,508.44	112%	3,493.52	3,028.26	2,038.59	2,377.41	117%	350.74	322.80	92%	379.32	325.82	351.72	108%	326.73	549.91	657.81	199%	169%	187%	183%
	平成25年	3,421.36	3,557.42	104%	5,162.98	2,038.59	2,377.41	117%	350.74	322.80	379.32	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	549.91	657.81	599.26	169%	187%	183%
	対比(H25/H24)	118%	108%	165%	58%	68%	71%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	
燃やせないごみ	平成24年	366.44	421.42	115%	405.14	350.74	322.80	379.32	350.74	322.80	379.32	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	549.91	657.81	599.26	169%	187%	183%
	平成25年	521.06	649.48	124%	1,800.61	350.74	322.80	379.32	350.74	322.80	379.32	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	101.57	143.62	129.00	549.91	657.81	599.26	169%	187%	183%
	対比(H25/H24)	142%	154%	444%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	29%	44%	34%	
資源ごみ (缶・びん・ペットボトル・紙パック・プラスチック)	平成24年	335.07	346.09	105%	331.16	325.82	351.72	326.73	325.82	351.72	326.73	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	169%	187%	183%
	平成25年	365.58	399.44	109%	494.17	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	549.91	657.81	599.26	169%	187%	183%
	対比(H25/H24)	109%	115%	149%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	169%	187%	183%	



ご存知ですか？ リサイクルボックス

新聞紙、雑誌、ダンボールを、公共施設に設置のリサイクルボックスで回収しています。集団回収へ出し忘れたり、保管スペースが無いなどの場合にご利用ください。

設置施設	住所	電話番号
① 総合体育館(北側駐車場)	末広町	34-7715
② 沼ノ端スケートセンター	北栄町	57-7240
③ のぞみコミセン	のぞみ町	68-6711
④ 日吉体育館(体育館東側)	日吉町	73-6010
⑤ リサイクルプラザ苫小牧	字沼ノ端	55-2970
⑥ 苫小牧地域職業訓練センター	新開町	55-6622

※搬入時間などは事前にご確認ください

火災による罹災ごみの減免について

火災により罹災した一般住宅（店舗、倉庫、アパートなどの事業用建築物を除く）から発生するごみは、ごみ処理手数料および埋立焼却処分手数料の全部または一部を免除します。持参するもの 罹災証明書、印鑑。申し込み方法 手数料免除申請書に消防本部で発行された罹災証明書を添付し直接

特集Ⅱ 市職員の給与と人事

表3 職務級別平均給料月額

(平成25年4月1日現在)

職務	主事技師	主事(高度)技師(高度)	係長主任(主任)	係長(困難)主任(困難)	課長補佐	課長主幹	次長	部長	計
給料表の適用級	1級	2級	3級	4級	4級	5級	6級	7級	-
職員数	150人	245人	240人	275人	29人	124人	19人	13人	1,095人
(構成比)	(13.7%)	(22.3%)	(21.9%)	(25.1%)	(2.6%)	(11.3%)	(1.7%)	(1.2%)	-
平均年齢	23歳3月	30歳2月	39歳1月	51歳6月	47歳7月	55歳6月	56歳6月	57歳4月	40歳8月
平均給料月額	172,383円	228,128円	312,083円	382,852円	371,804円	403,668円	418,713円	441,050円	307,268円

※管理職は課長補佐職以上

表4 ラスパイレス指数(給与水準)

区分	平成22年	平成23年	平成24年
苫小牧市	97.7	99.2	107.0(98.9)
道内10万人都市平均	97.6	98.1	105.2(97.3)
全国地方公共団体	98.8	98.9	107.0(98.9)

※平成24年の( )は国家公務員の「給与改定・臨時特例法」による減額が無かった場合の値

表5 特別職の給料・報酬

(平成25年4月1日現在)

区分(月額)	苫小牧市	道内都市平均
給料		
市長	833,000円	827,872円
副市長	720,000円	743,315円
議長	520,000円	606,477円
副議長	480,000円	546,100円
議員	440,000円	501,327円

※道内市平均とは人口10万人以上の市

表6 期末・勤勉手当の支給割合

(平成25年4月1日現在)

区分	苫小牧市職員		国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月	1.475月分	0.425月分	1.225月分	0.675月分
12月	1.575月分	0.475月分	1.375月分	0.675月分
計	3.05月分	0.9月分	2.6月分	1.35月分

※職務の級などに応じた加算措置あり

表7-1 退職手当の支給状況

(平成25年4月1日現在)

勤続年数	苫小牧市職員		国家公務員	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
20年	23.03月分	28.7875月分	23.03月分	28.7875月分
30年	40.67月分	47.775月分	40.67月分	47.775月分
35年	46.55月分	55.86月分	46.55月分	55.86月分
最高限度	55.86月分	55.86月分	55.86月分	55.86月分

表7-2 退職手当の支給状況

(平成24年度決算)

退職理由	人数	平均支給額
自己都合	52人	2,324千円
勤奨・定年	99人	25,773千円

※人数は退職手当の該当者数(死亡退職を除く)

表8-2 主な諸手当の支給状況

(平成24年度一般会計決算)

区分	支給基準		月額	
	苫小牧市職員	国家公務員	苫小牧市職員	国家公務員
扶養手当	配偶者		13,000円	13,000円
	配偶者がいる場合	1人目	6,500円	6,500円
		2人目以降	6,500円	6,500円
16歳から22歳までの子の加算		5,000円	5,000円	
住居手当	借家など支給対象家賃額(市)7,001円以上(国)12,001円以上		1,000円~27,000円	100円~27,000円
	持家		0円	0円
通勤手当	自家用車などの利用者	距離(片道)	2.0km以上	2.0km以上
		金額	2,000円~24,500円	2,000円~24,500円
交通機関利用者限度額		55,000円	55,000円	

※出勤待機手当=隔日勤務を命じられた消防職員への手当  
出勤手当=消火作業又は救急業務に従事した消防職員への手当  
業務手当=生活保護、市税の賦課及び収納などに従事する職員への手当

8 給与の状況

③ 職務級別平均給料月額(一般会計) 職員の給料月額は、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。表3

④ ラスパイレス指数(給与水準)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を示したものです。本市は、平成24年4月現在107.0であり平成23年度から78ポイント増となっています。表4は全国、道内の市との比較です。

⑤ 特別職の給料・報酬

特別職の給料・報酬は市議会の審議を経て「苫小牧市特別職の職員の給与に関する条例」で定められています。財政健全化緊急対策などにより、平成12年1月より減額措置を行っており、平成19年4月1日から平成26年3月31日までの間に限り給料月額を、市長15%、副市長および常勤監査委員10%の減額となつています。表5

⑥ 期末・勤勉手当の支給割合

民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計を基礎にして定められています。表6

⑦ 退職手当の支給状況

退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により表7・1のとおり定められています。平成24年度の退職者数と平均支給額は表7・2のとおりです。

⑧ 主な諸手当の支給状況

主な諸手当については次のとおりです。表8・1 表8・2

# 道内初

## 男女がお互いに対等なパートナーとして認め、共に社会を支え合うまちを目指して 男女平等参画都市を宣言します

詳細 男女平等参画課 022-35444

### 都市宣言の目的

この都市宣言は、世代や性別を超え、人権を尊重し、いきいきと心豊かに暮らすことができる男女平等参画社会の実現に向けたものです。苫小牧市の決意を明らかにし、その気運の醸成を図ることを目的として行います。

### これまでの歩み

平成11年3月の第22回市議会定例会において、「苫小牧男女共同参画都市宣言」を求める陳情」が採択されました。以来、苫小牧市男女平等参画推進条例の制定をはじめ、さまざまな取り組みを進めてまいりましたが、この度、本市における施策の象徴として、北海道で初となる都市宣言を行います。

### 69%が感じている男女不平等

昨年3月には、男女平等参画に関する市民意識調査を行いました。その中で、性別による固定的な役割分担、社会慣習での男女の不平等さが残っていると感じている市民が69%となりました。男女の人権尊重に関する認識が十分ではなく、まちぐるみでの取り組みが必要であることがわかりました。

### 樽前小学校に入学・転入する児童を募集します

樽前小学校は、区域外からの通学が特別に認められる特認校です。「少人数指導、豊かな自然、地域の人々との交流」という環境で子どもを学ばせてみませんか

- 募集人員 ● 新小学1年生15人程度
- 新小学2年生11名
- 新小学5年生11名

※保護者同伴による児童の面接あり 抽選

**入学条件** ● 自宅から学校までの通学時間が概ね1時間程度 ● 特認校の目的や教育内容から、心身に障がいや有しなないこと

● 通年通学ができること

**学校説明会・授業公開** 11月9日(土) 9時30分～12時30分

**学校見学会** 11月5日(火)、13日(水) いずれも9時40分～11時55分

**申し込み** 11月1日(金)～29日(金)に学校教育課(HPでダウンロード可)、樽前小学校で配布の応募用紙に必要事項を記入し、樽前小学校へ

**詳細** 樽前小学校 022-6742 学校教育課 022-6742

### 年末調整について

**勤務先に諸控除の申請を**  
給与所得者の所得税および復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震な

### これからの取り組み

男女平等参画都市とは、誰もが自分らしく暮らせるまちのことです。この都市宣言をきっかけに、地域、家庭、職場、学校など、あらゆる場面で男女が平等に参画できる社会の実現に向け、市民の皆さんや事業所の皆さんと一体となった取り組みを進めます。



### 苫小牧市男女平等参画都市宣言

先人が築いた歴史と文化に恵まれ 大自然にいだかれて  
ものづくりの息吹を感じ 躍動するまち「とまこまい」  
かけがえのないこのまちに 新たな光をそそぎ  
平和な未来を子どもたちにつなぐため  
わたしたち苫小牧市民は  
世代や性別を超え 人権を尊重し  
いきいきと豊かに暮らす社会の実現をめざし  
ここに「男女平等参画都市」を宣言します

- 私たちは
- 1 互いに支え合うあたたかい地域をつくりたい
  - 1 手をたずさえ責任を担う家庭をつくりたい
  - 1 個性や能力を活かせる職場をつくりたい
  - 1 平等意識を育てる教育をめざしたい

ど)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください

**■年末調整事務担当者説明会**  
平成25年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明  
とき 11月20日(水) 10時～、13時30分  
ところ 文化会館

### 事業主による給与支払報告書などの電子(ネット)申告

11月25日(月)からeLTAX(エルタックス)を利用した地方税の電子申告の受け付けを開始します。事業主が今まで紙で行っていた左表の申告や申請を、自宅や事業所などのパソコンから利用できます。※個人の住民税申告には利用できません

税目	電子申告	電子申請・届出
個人住民税	●給与支払報告 ●給与支払報告・特別徴収に係る異動届出 など	●特別徴収義務者の所在地名称変更届出書
法人市民税	●予定申告 ●中間申告 ●確定申告 など	●法人設立・設置届 ●異動届

利用の際は、(社)地方税電子化協会への届け出が必要  
詳細 (社)地方税電子化協会 0570-081-459 HP (http://www.eltax.jp/) 市市民税課 022-6254

### 「第40回みんなの消費生活展」&「福祉・消費者ふれあい市場」

【詳細】安全安心生活課 022-6306

とき 11月9日(土) 10時15分～15時 10日(日) 10時～15時  
ところ 駅前プラザegao7階 イベントホール

**暮らしに役立つ知識や情報を提供します**  
みんなの消費生活展 17の団体による体験・実演コーナー、PR展示を通し、食の安全、健康に関することや家庭ごみの新分別ルールなど、暮らしに役立つさまざまな情報をみなさんに提供します。また、ステージ発表のほか消費者相談コーナーもあります。ぜひ、この機会にご利用ください

**福祉・消費者ふれあい市場** 9つの福祉団体による手作りのパン、ケーキ、しいたけや工芸品などの販売と、消費者団体によるフリーマーケットを開催します

**オープニングセレモニー** 10時15分～

ステージ

日時	内容
9日(土) 10時30分～	マイ・カメラで『とまチョップ』とツーショット撮影会
11時～	ヘルシーDoってなに? (胆振総合振興局)
11時30分～	防犯の考え方と方法/安全安心に役立つ便利グッズの紹介
12時30分～	免疫の意味-暮らしの中のがん-
13時～	生活展・ふれあい市場〇×クイズ
14時～	寸劇「悪質商法に気をつけて！」
10日(日) 10時30分～	東小学校プラスバンド同好会による演奏会
11時30分～	苫小牧警察署による安全・安心かるた大会
12時30分～	防犯の考え方と方法/安全安心に役立つ便利グッズの紹介
13時～	生活展・ふれあい市場〇×クイズ
14時～	ジャンボよいとまけ重さ発表と試食会

※〇×クイズで『とまチョップグッズ』をゲットしよう!

**【託児】** 11月15日(金)までに電話で男女平等参画課 022-35444

13時	オープニングアトラクション 市民合唱団による混声合唱組曲「勇払原野」
13時30分	内閣府からの情勢報告 啓発標語入賞者表彰 都市宣言文群読
14時40分	元宮城県知事 浅野史郎氏による講演 「男女平等参画社会とは～自分らしい生き方を大切に～」

※入場無料・託児(要予約)・手話通訳あり



**まちなか交流センターの指定管理者を募集します**

まちなか交流センター施設の管理を行う指定管理者を募集します。応募資格などの詳細は所管課で配布する募集要項をご覧ください

※個人の応募はできません  
募集施設名 まちなか交流センター

6 詳細 まちづくり推進課 022-653

指定管理期間 平成26年11月1日～平成31年3月31日  
募集要項・配布期間 11月15日(金)～29日(金)  
説明会開催日 12月12日(木)  
申請期間 12月25日(水)～平成26年1月14日(火)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### 市長コラム

**実践躬行**  
苫小牧市長 岩倉博文

ニッタン  
nitanaが磨く まちの輝き

平成27年度末の北海道新幹線函館開業とその後の札幌延伸を見据え、10月3日に「北海道新幹線×nitana地域戦略会議」の設立総会が開催され、会長に就任させていただきました。胆振・日高の全18自治体と議会、さらに経済界や観光協会の皆様、ありがとうございました。

この地域には、大自然や温泉、農・海産物、アイヌ文化や馬産地など、さまざまな魅力が詰まっています。その特性を生かし、連携と戦略をキーワードに、地域発信による新たな旅行パッケージ作りなど、多様な仕掛けで地域経済の活性化を図ってまいります。

これらの取り組みで、近隣同士で互いの良さを見つめ合うことが、苫小牧市の課題である観光分野への後押しとなります。他のまち同様、苫小牧にも多くの可能性が秘められています。普段何気なく私たちが目にしている港や工場、口にしている水や食材も、視点が変われば立派なセールスポイントになります。

地域の魅力は人が創ります。魅力が多く、訪れる人、住む人全てに輝くまちは、誇れるまちとなることでしょう。nitanaの取り組みは、私たち自身がふるさとの良さを考えるきっかけになると確信しております。魅力にあふれ、誇れる苫小牧の実現に向けて、私も先頭に立って邁進してまいります。



11月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
3日	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	ときわ歯科クリニック	68-1182
4日	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
10日	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
17日	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
23日	内科	やまざきこども医院	75-1133
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
24日	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
12月1日	内科	吉川医院	34-4565
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	くまざわ歯科医院	61-7711

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001	
診療科目 内科、小児科	
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、パスポートを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査 会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	5日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	14日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断 会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	13日(水) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	6日(水)、15日(金)、22日(金) ★12月2日(月)=8時～10時30分	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

歯の健康まつり・8020表彰

日時	ところ
11月10日(日) 9時～12時30分	市民活動センター

●はつらつ広場(60歳以上の方) 飲み込みテスト、お口の器用さテスト、かむカテスト、お口の体操 ●お口の健康度チェック(18歳以上の方) 口臭測定、咬合力測定、だ液検査、歯科検診 ●フッ化物洗口・歯科相談を行います ※今年は各種健康チェック、健康相談、ヨーヨー釣りなどミニ縁日、お口の悩み相談なども行います。すべて無料となっておりますので、お気軽にお越しください  
 詳細 苫小牧歯科医師会 ☎33-7530 市健康支援課 ☎32-6407

広告

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	11日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	29日(金) 13時30分～15時	egao6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	21日(木) 13時～	豊川コミュニティセンター	すがわら内科呼吸器科院長による「本当に怖い! COPD(慢性閉塞性肺疾患)～タバコとの関連と禁煙法～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	21日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月15日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	28日(木)、29日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	25年9月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(月)、22日(金) いずれも14時15分～16時	25年4月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	18日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	15日(金) 9時30分～11時	24年11月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	24年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み						
子宮・乳・胃 肺・大腸	★12月21日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	13日(水)～26日(火)に健康支援課へ(申し込み順)						
子宮・乳 大腸	24日(日) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	5日(火) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順)						
乳	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) ★12月5日(木) いずれも14時～14時30分受付		各15人							
胃・肺・大腸	6日(水)、15日(金)、22日(金) ★12月2日(月) いずれも8時～10時30分	宮の森総合福祉会館 第八区総合福祉センター しろがば総合福祉会館	胃・肺のみ=各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)						
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性		
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません				
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

広告

健康

健康イキイキ実践教室

12月3日(火) 保健師・栄養士による講話「健康なからだづくり・体にいい食品選びと調理法」 12月10日(火) 調理実習「栄養バランスレシピの実践」

東胆振精神保健大会

11月16日(土) 13時～16時 所市民会館 直接会場へ 内精神障がい者授産施設などによる作品の展示・販売。自殺予防パネルの掲示

健康診査を受診しましょう

①国民健康保険特定健康診査 ②後期高齢者医療健康診査

最低賃金改定のお知らせ

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される最低賃金が次のとおり改定されました

最低賃金(金額)時間額 734円 効力発生年月日 平成25年10月18日(金) 詳労働基準監督署 (33)7396 市工業労政課 (32)6436

固定資産税の軽減について

詳細 資産税課 (32)6268

改修工事や新築をした住宅で、次の要件に該当する場合は固定資産税が軽減されます 今年度から該当する住宅の要件・軽減額 下表のとおり

Table with 3 columns: 工事 (New construction, Renovation), 住宅の要件 (Requirements), 軽減額 (Reduction amount). Rows include long-term優良, durability耐震, barrier-freeバリアフリー, and energy saving省エネ.

減額期間 ①新築から5年度分(中高層耐火建築物は7年度) ②工事が完了した日が ●平成18年1月1日～平成21年12月31日=3年間 ●平成22年1月1日～平成24年12月31日=2年間 ●平成25年1月1日～平成27年12月31日=1年間(2年間の場合あり) ③④翌年分 ※②～④は工事から3カ月以内に申告する必要あり

11月10日(日)はりんご湯を楽しみませんか

環境生活課 (32)6333

国民健康保険加入者で今年度40歳以上になる方(年度内に75歳になる方は誕生日の前日まで。以後は後期高齢者医療で受診) ②後期高齢者医療被保険者 ※通院治療の方も受診できますので、主治医または健診実施機関にご相談ください

暮らし

交通事故などにあつたときは届け出を

国民健康保険の加入者が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合は、国保課に届け出が必要です 特印鑑、保険証、事故証明書など 詳国保課 (32)6428

国民年金からのお知らせ

■季節雇用の方は国民年金関係の届け出を 雇用期間が満了し、無収入または雇用保険の特例一時金など一定以下の収入しか見込めない方で、配偶者が厚生年金保険か各種共済組合に加入している場合は、第3号被保険者該当届を配偶者の事

高丘第二霊園の使用者を募集

2年以内に墓石が塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順) 4㎡23万2千円 持世帯全員の住民票1通(本籍記載のもの) 詳環境生活課 (32)6333

漁業センサスを実施します

漁業者や水産関係者へ、統計調査員が調査のため訪問します。調査票の記入にご協力ください 11月上旬 協力ください

夜間通行規制のお知らせ

緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路 期間 11月4日(月)～平成26年3月31日(月) ●展望台への進入ゲート18時～翌朝10時は閉鎖 ●運動区のゲート終日閉鎖 ※展望台への進入ゲートは、降雪および路面凍結した場合、日中でも閉鎖することがありますので、ゲート向かいのトイレ付近の駐車場を利用してください 市道緑ヶ丘公園通 期間 11月4日(月)～平成26年3月31日(月)

マンション管理基礎セミナー

対海面漁業従事世帯および事業所 政策推進課 (32)6042 11月23日(土) 13時30分～16時30分 所市民会館 対マンション管理組合役員、マンション居住者など 対総会運営のススめ、長期修繕計画の作成と見直し 定50人 申し込み順 対住所、氏名、マンション名、電話番号を記入し 電話またはファクスで 建築指導課 (32)6527 (32)282

農地の利用状況調査にご協力を

農地法により毎年全ての農地の利用状況を調査し、把握することが義務づけられています。調査にご協力ください 調査期間 11月中 調査方法 農業委員が巡回し、農地を調査 詳農業委員会 (32)6453

胆振消費者大会「TPPの現状」

11月21日(木) 10時～ 所市民活動センター 内私たちの生活に大きな影響を与えるTPPについて、交渉参加後の動きを含めて解説します 講師 中原准一氏(酪農学園大学名誉教授) 定50人 申し込み順 電話またはファクスで 苫小牧消費者協会 (33)9398 消費者センター (33)6510

広告

広告

暮らし

ごみ収集カレンダールの掲載広告を募集

平成26年3月に全戸配布する、ごみカレンダーに広告の掲載を希望する企業、団体を募集します
募集したて5.5cm×よこ6.3cm
条件など ●市広告掲載要綱および広告掲載基準を遵守 ●広告の原稿・版下作成までが広告主の業務 ●1枠5万円以上 ●応募多数の場合は申し込み金額が高いものを優先し、同額の場合は抽選 ●カレンダールはA4・両面カラー印刷 ●掲載箇所は清掃事業課が決定
申込方法 11月25日(月)までに、清掃事業課で配布の申込書(HPからもダウンロード可)を直接または郵送で(消印有効)
清掃事業課 回(55)4077

秋の子育て講演会

Table with 3 columns: とき(11月), ところ, 電話番号. Rows include 住吉児童センター, あさひ児童センター, 西弥生児童館, etc.

子育てについての講演と懇談
子育てについての講演と懇談
回所右表のとおり
対高校生以下の子どもを持つ方。または教育に関心のある方

市民活動センター
回詳11月18日(月)までに電話で 2 3 11月6日(水)前日に電話で 市介護福祉課 回(32)6347 4前日までに電話で 社会福祉協議会 回(32)7111

あけの保育園子育てルーム

牛乳パックで手作りおもちゃを作る
回11月21日(水) 14時~15時30分
対0~1歳の子どもと保護者
定10組 申し込み順
所申11月11日(月)、12日(火) いずれも9時30分~15時30分に電話で あけの保育園子育てルーム 回(57)3576

子育て支援センター

親子ふれあい遊び
簡単な手遊び、触れ合い遊び、ゲーム遊び、読み聞かせ、製作など
回11月15日(金) 10時30分~11時30分
定10組 申し込み順
回12月13日(金) 10時30分~11時30分
定15組 申し込み順
離乳食を作ってみませんか
栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離乳食を作る
回11月20日(水) 13時30分~15時30分
回5~10カ月の子どもと保護者
定10組 申し込み順
時保護者用のエプロン、スカーフ、布きん、はし
リズムに合わせて親子で行う簡単体操
回11月12日(火) 14時~15時

全道中学生の税をテーマとしたポスターを募集します

詳細 苫小牧道税事務所 回(32)5209 市市民税課 回(32)6253

11月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき. Lists various consultation services like 総務省行政相談所, 法律無料相談, etc.

福祉

介護福祉課からのお知らせ

1 認知症サポーター養成講座
認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など
回11月19日(火) 13時30分~15時
対初めて受講する方
定40人 申し込み順
2 運動機能向上講座「体が動く!若返り教室」
回12月5日(水) 10時~12時
対65歳以上
定40人 申し込み順
3 認知症予防講座「認知症予防の虎の巻 一日体験学校」
回11月27日(水) 10時~14時30分
対65歳以上
4 介護支援いきいきポイント登録研修会
回11月14日(水) 13時30分~
対市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)で要介護・要支援認定を受けていない方のうちボランティア活動を希望される方(初めて受講する方)
5 介護支援いきいきポイント事業の制度説明
●ボランティア活動の際の留意点
定60人 申し込み順
持介護保険被保険者証、印鑑

社会福祉課からのお知らせ

1 雪かきボランティア制度が始まります
除雪実施期間12月1日~平成26年3月31日
利用者要件 世帯全員が次の要件に該当する方で、家族や地域などの支援を受けられない世帯 ●75歳以上で、疾病などにより除雪が困難である ●要介護(支援)認定を受けている ●重度の身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている
●その他社会福祉協議会が特に必要と認める ※共同住宅や二世帯住宅などで道路から玄関までのスペースを他の世帯と共有している場合を除く
申社会福祉協議会に電話で
決定方法 民生委員の訪問調査後、社会福祉協議会による確認で決定
2 市民ボランティア講座「はじめてのボランティア」高年齢者編
回11月19日(火) 13時30分~16時45分
所市民活動センター
対ボランティア、地域活動に興味関心のある16歳以上の方
内車いす介助体験と施設見学
定30人 申し込み順
持上靴
回11月1日(金)~15日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 9時~17時に直接または電話、ファクス、Eメール
社会福祉協議会 回(32)7111
回(84)6481 回(34)8141
nakomai.volu.cen@jupiter.ocn.ne.jp
市社会福祉課 回(32)6354

11月の献血

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists blood donation events for November.

※日程が変更になる場合があります
市献血推進協議会(社会福祉協議会) 回32-7111
市健康支援課 回32-6407

広告

広告

### 11月は児童虐待防止推進月間です

子育て や DV など悩んだら相談電話



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市役所(子育て支援課)や児童相談所に連絡してください。連絡した方の秘密は法律で守られます。出産や子育て、その他どんなことでも気軽に相談してください。専門の相談員が助言、指導します。

児童虐待相談・通報先	
虐待を受けたと思われる子どもがいたらすぐ通報してください。プライバシーは厳守します。	
苫小牧市(子育て支援課)	☎32-6111
室蘭児童相談所	☎0143-44-4152
苫小牧警察署	☎35-0110
就学相談	
発達に遅れやつまづきのある子どもの就学にかかわる相談	
教育センター子ども支援室「あかり」	☎32-6745
教育相談	
小・中学生の教育に関する相談	
教育委員会指導室スクールソーシャルワーカー	☎32-6568
家庭教育相談	
家庭教育・幼児教育に関する相談	
午前=9時～11時30分	
午後=13時～15時30分	
青少年課	月・金=午前 前・午後 火・水・木 =午後 ☎32-6759
あさひ児童センター	水=午前 ☎35-6393
住吉児童センター	火=午前 ☎36-1448
沼ノ端児童センター	木=午前 ☎57-6601
西弥生児童館	金=午前 ☎73-8812
大成児童センター	火=午前 ☎75-1841
日新児童センター	水=午前 ☎76-6655
錦岡児童センター	木=午前 ☎82-7371

託児相談	
子育ての援助を行いたい人と受けたい人で会員組織を作り、相互の信頼関係のもとに安心して子育てができる環境づくりをサポート	
苫小牧市ファミリー・サポート・センター	☎84-7266
妊産婦・育児相談	
妊娠中の心配やお子さんのことで分からないことなどについて保健師による個別相談	
健康支援課	☎32-6411
乳幼児の子育て相談(9時～17時)	
赤ちゃんの夜泣き、ことばの遅れなど、育児に関する悩み	
やまて保育園 子育てルーム	月～金曜日 ☎76-0874
あけの保育園 子育てルーム	月～金曜日 ☎57-3576
錦岡保育園 子育てルーム	月～金曜日 ☎68-6655
とまこまい子育て支援センター	月～土曜日 ☎33-4751

児童相談	
18歳未満の子どもに関するさまざまな問題についての相談	
子育て支援課	☎32-6369
室蘭児童相談所「1日子ども相談」毎月第3水曜日(市役所1階)	☎0143-44-4152
配偶者などからの暴力相談	
夫婦間や恋人などからの暴力についての相談	
子育て支援課	☎32-6369
道立女性相談援助センター	☎011-666-9955
NPO法人ウィメンズ結	☎32-0100
苫小牧警察署	☎35-0110

就学前児童の発達相談	
心身に障がいまたは発達に遅れやつまづきのある子どもの相談と訓練指導	
心身障害者福祉センター(おぞら園)	☎34-5821

## 福祉

### 錦岡保育園子育てルーム

■かんたん離乳食作り  
野菜や魚の離乳食作りや食事相談  
☎11月27日(水) 14時～15時30分  
☎3～8カ月の子どもと保護者  
¥250円 当日納入  
☎8組 申し込み順  
☎8組 スプーン2個、おわん2個、エプロン、おしぼり(すべて子ども用)

☎11月12日(火)、13日(水) いずれも9時30分～17時に電話で  
■赤ちゃん広場「親子でスキンシップ」  
オイルを使ったマッサージの体験  
☎11月20日(水) 14時～15時  
☎3～10カ月の子どもと保護者  
¥1組500円 ☎8組 申し込み順  
☎バスタオル2枚、ハンドタオル1枚  
☎11月6日(水)、7日(木) いずれも9時30分～17時に電話で  
☎所 錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

### 障がい者のためのパソコンボランティア体験講習会

障がいのある方にパソコンを教えるための留意事項・操作方法を学ぶ  
☎11月19日(火)、20日(水)、22日(金) 計3回  
いずれも18時30分～20時30分  
☎所 心身障害者福祉センター  
☎高校生以上でパソコンの基本操作ができる方 ☎10人 申し込み順  
☎11月1日(金)～13日(水)に電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 ☎(32)6752 ☎(32)1233 ☎sho

## 催し・講座

### 中学生主張発表大会

各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表  
☎11月30日(土) 13時30分、直接会場へ  
☎アイビー・プラザ  
☎青少年課 ☎(32)6148

### 消費生活セミナー受講者募集

☎11月16日(土) 成年後見制度でらくらく安心、後見人は財産と身上監護をサポートする  
☎11月30日(土) 最新の石油情勢と今年の冬の灯油価格の見通し  
いずれも13時30分～15時30分  
☎所 市民活動センター  
☎市内に居住または勤務する方 ☎各30人 申し込み順  
☎11月13日(水) ☎11月27日(水)までに電話で 消費者センター ☎(33)6510

### 救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用など応急手当の説明と実技  
☎1 普通救命講習会 12月6日(金) 13時30分～16時30分  
☎2 救命入門コース 12月13日(金) 13時30分～15時  
☎所 教育・福祉センター ※駐車場不足の場合あり ☎各30人 申し込み順  
☎11月15日(金)～29日(金) ☎11月6日(水)～12月6日(金) 警防課で配布の申請書(HPからダウンロード可)を直接または郵送(必着)、ファクスで 警防課 ☎(32)6719 ☎(32)8921

### 予防課からのお知らせ

■甲種防火管理再講習  
☎12月3日(火) 13時30分～15時30分  
☎所 市役所9階会議室  
☎甲種防火管理講習を修了した方で一定以上の用途・規模を有する防火対象物で現在防火管理者として選任され、受

### 11月の自動車免許講習

優良講習(30分)	
6日(木) 19日(木)	10時30分
7日(木) 21日(木)	11時
11日(月) 25日(月)	13時
13日(水) 26日(水)	15時
18日(月) 28日(月)	
12日(火) 22日(金)	
5日(火) 27日(火)	
初回更新者講習(2時間)	
8日(金) 28日(木)	13時30分
20日(水)	
一般講習(1時間)	
1日(金) 14日(木)	10時30分
5日(火) 20日(金)	11時
8日(金) 22日(日)	13時
12日(火) 27日(土)	
7日(木) 26日(火)	
違反者講習(2時間)	
1日(金) 19日(木)	13時30分
6日(火) 21日(木)	14日
13日(水) 29日(金)	
15日(金)	
14日(木)、28日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます	

☎所 交通安全センター  
☎苫小牧警察署 ☎35-0110  
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

### 今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	6期	口座振替をご利用ください
夜間納税相談	市税	11月25日(月)～29日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) ☎32-6274
	国保税	11月26日(火)～29日(金) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) ☎32-6426

### 11月の水道の当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
2日(土)	進興工業	67-2377
3日(日)	新王建設	71-1811
4日(月)	東成設備	36-7788
9日(土)	福森工務店	32-4588
10日(日)	国策機工	56-2087
16日(土)	朝陽工業	68-2855
17日(日)	日栄工業	55-5303
23日(土)	三共水道設備	67-3818
24日(日)	進興工業	67-2377
30日(土)	富士企業	33-0038

☎水道修理センター ☎31-4747  
☎市水道管理課 ☎32-6701

広告

広告

催し・講座

「菊花展」を開催します とき 11月5日(火)～7日(木) ところ 市役所1階中央ロビー 詳細 総務課 02-6179

アイヌ伝統工芸「サラニブ (編みかご)」講習会

回 11月29日(金)、12月3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、20日(金) 計6回 いずれも13時30分～16時30分 所 生活館(矢代町) 定 2千円 定 10人 申し込み順 申 11月1日(金)～13日(水)に電話で 社会福祉課 02-63354 生活館 02-4297(7)4297

野生動物に学ぶ救護セミナー

救護された野生動物から生態・歴史・環境問題などを学ぶ 回 11月24日(日) 10時～12時 対 高校生以上 定 20人 申し込み順 所 11月1日(金)～ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 02-582231

自転車展示販売会

自転車15台の展示販売をします 回 11月8日(金)～17日(日)に会場の申込用紙で 11月20日(水)に抽選し当選者に通知 当選品と引き換えに代金納入 ※搬送は各自 所 詳細リサイクルプラザ苫小牧 02-970

親子リサイクル教室「牛乳パックでクリスマスツリー作り」

回 11月30日(土) 10時～12時 対 小学生以上と保護者

花ばさみ(なければ普通のはさみ)、手ふき、小さな器、取手付きの紙袋 ●お正月に飾るいけばな 回 12月18日(水) 10時～11時30分 対 15歳以上 定 2千700円 定 10人 抽選 花ばさみ(なければ普通のはさみ)、手ふき、ごみ袋、取手付き紙袋 所 11月15日(金)まで 11月22日(金)までに直接またはHP (http://iypplaza.roukyou.gr.jp/)、携帯サイト、往復はがき(消印有効)で 往信用裏面に、講座または教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、職業、年齢、電話番号、緊急時の連絡先(2のみ)を記入。返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0025 本町1丁目6番1号 アイビープラザ 02-8131

苫小牧市教育研究大会

一人ひとりの児童生徒の生きる力を育てる教育をめざして 回 11月6日(水) 所 市内の小・中学校(23部会が各会場に分かれて実施) 詳 苫小牧市教育研究会事務局(錦岡小学校) 02-670408

科学センター

サイ・エン・スーといっしょ 回 11月6日(水) 15時～15時30分 対 幼稚園・保育園の団体、未就学児とその保護者 直接会場へ 星空観望会「11月の星空説明と天体望

定 10組 申し込み順 申 11月1日(金)から 所 詳細リサイクルプラザ苫小牧 02-970

苫小牧市民塾「遠藤友彦(工ノトモ)」講演会

回 11月26日(火) 13時30分～15時 所 アイビー・プラザ 定 50人 申し込み順 申 11月1日(金)から電話、ファクスまたはEメールで 生涯学習課 02-6756 02-1233 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

女性センター

手作りクリスマスケーキ講座A・B 手作りデコレーションケーキを作る 回 12月11日(水) ●Aコース 9時30分～12時 ●Bコース 18時～20時30分 定 各千375円 持 エプロン、三角きん、布きん2枚 ●お正月料理講座A・B おせち料理を作る 回 12月16日(月) ●Aコース 9時30分～12時 ●Bコース 18時～20時30分 定 各千675円 持 エプロン、三角きん、布きん2枚

遠鏡による月の観測

回 11月14日(木)、15日(金) 19時～20時 ※14日(木)16時30分に晴れていない場合、中止 ※15日(金)天候不順の場合、解説のみ(中学生以下は保護者同伴) プラネタリウム冬の番組のお知らせ 「宙(そら)の風景」冬 回 11月30日(土)～平成26年2月23日(日) 14時～16時 ※12月25日(水)～26年1月17日(金)は土・日曜日のみ11時30分～直接会場へ 科学ふれあい教室「空気砲を作ろう」 回 12月1日(日) 10時～12時 対 小・中学生 定 24組(親子、兄弟で1組) 申し込み 回 11月13日(水)から電話またはHP ●電子工作教室「LEDミニクリスマスツリーを作ろう」 回 12月7日(土) 10時～12時 対 小学4年～中学生 定 12組(親子、兄弟で1組) 申し込み 回 11月12日(火)～12月1日(日)に電話またはHP ●木工教室「クリスマスグッズを作る」 回 12月15日(日) 10時～12時 対 小・中学生 定 16組(親子、兄弟で1組) 申し込み 回 11月20日(水)から電話またはHP ●11月26日(火)～29日(金)はプラネタリウム 投影休止

科学センター 回 11月26日(火)～29日(金)はプラネタリウム 投影休止 所 詳細科学センター 02-339158

(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、託児(無料)、希望の方は子どもの名前・生年月日を、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0021 若草町3丁目3番8号 女性センター 02-339158 携帯電話サイト



生活体験教室「石いろいろな絵をかこう」

浜辺で拾った石にいろいろな絵をかく 回 11月16日(土) 10時30分～12時 対 小学生以上 定 20人 申し込み順 所 詳細勇武津資料館 02-560201

アイビー・プラザ

①孔版(ガリ版)年賀状講習会 回 11月22日(金)～24日(日) 9時～16時(22日のみ13時～) 対 15歳以上の方 定 3千190円 定 15人 抽選 持 はがき、下絵、エプロン、雑誌など ②子ども体験教室 回 ①体験してみよう日本のお茶 ②やさしい書道 ③12月7日、平成26年1月18日、2月1日、15日、3月1日 ③日本のいけ花 ④おもしろ絵手紙 ⑤12月14日、平成26年1月11日、25日、2月8日、22日 いずれも土曜日 10時～11時30分 計5回 対 小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 定 ①③ 千500円 ②④ 500円 定 各20人 抽選 持 ②書道 ③書道道具、新聞紙 ③いけ花

Table with 6 columns: 番号, 講座, 実施日, 時間, 定員(人), 締切日, 料金. Includes Excel2010で作る集計表 (初級), Excel2010で作る集計表 (中級), Word2010で作る文書 (中級), Auto-CAD (基本操作・平面図作成).

Table with 2 columns: 番号, 予約人気図書ベスト5. Lists books like 'ホテルローヤル', '海賊とよばれた男', '夢幻花', '大泉エッセイ', '色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年'.

Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

催し・講座

美術博物館

■文化の日「ドキドキ☆秋の「あみゆ」祭り(無料観覧)」
11月3日(日) 10時～16時 ※開館は9時30分～17時
内 クイズラリー、オープンアトリエ、化石クリーニング、バックヤードツアーなど
※化石クリーニングのみ10月16日から申込受付、定員30人(申し込み順)
申 美術博物館 回(35) 2550

教育研究所「一般対象研修講座」

11月12日(火) 15時～17時
内 子どもが喜ぶ道徳の授業
定 40人 申し込み順
申 1週間前までに電話またはファクスで 教育研究所 回(36) 4152
(36) 2844

中央図書館

■読み聞かせ「子どもの本の会・にじのはし」
11月3日(日) 15時～15時30分
11月9日(土) 11時～11時30分 ●11月17日(日) 15時～15時30分 ●11月23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分 ※内容はいずれも当日発表
定 各40人 直接会場へ
申 各15人
内 紙芝居おじさん
11月9日(土) 14時～14時30分
内 「まつりのばん」 「てぶくろをかいに」
定 40人 直接会場へ

市営パークゴルフ場の利用終了時期です。

詳細はHPで確認してください

詳細 緑地公園課

回(32) 6509

■名作アニメビデオ上映会
11月10日(日) 10時30分～11時30分
11月24日(日) 10時30分～11時30分
5 オーストラリア・ガラパゴス編
内 幼児・小学校低学年
定 各70人 直接会場へ
申 各11月1日(金) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■短期講座
11月16日(土) 14時～14時30分
11月16日(土) 14時～14時30分
内 「ならなしとり」
定 40人 直接会場へ
申 各11月1日(金) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

■図書館文化セミナー
11月30日(土) 13時30分～15時30分
12月22日(日) 10時～11時30分
内 絵本作家の、よしながこうたく氏による(絵本の創作活動に関する)お話とライブペイント
定 70人
申 11月20日(水) 9時30分～

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

赤十字幼児安全法短期講習

11月25日(月) 10時～12時
所 市民活動センター
内 心肺蘇生、気道異物除去など、子どもの事故や病気などの手当てのしかた
定 25人 申し込み順
申 11月1日(金)～18日(月)に(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分 日本

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

小学生バドミントン教室

11月22日(金)～12月17日(火) 毎週火・金曜日 計8回
いずれも18時30分～20時
内 小学生
定 20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、飲み物
申 申込書配布総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、白鳥アリーナ
所 11月4日(月)～18日(月) 9時～21時
直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/toma-sotai/)
郵送(必着)で 〒053-0011
末広町3丁目2番16号 総合体育館
(34) 7715

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

親子・住民ふれあいリースづくり

11月16日(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
内 親子10組
②親子以外の市民20人
いずれも申し込み順
所 11月5日(火) 9時から電話で胆振総合振興局森林室(矢代町) 回(72) 5122
市緑地公園課 回(32) 6507

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日～10月14日)
発生件数 380件(前年比5件減)
死者 7人(前年比3人増)
傷者 454人(前年比25人減)

「とまチョップ図書館号」巡回日程表
町名: 明野元町2丁目, 字沼ノ端930-1, ときわ町2丁目, 澄川町7丁目, 宮前町2丁目, 花園町2丁目, 柏木町5丁目, 日新町3丁目, 日吉町4丁目, 永福町2丁目, 日吉町4丁目, 川沿町5丁目, しらかば町2丁目, 日新町3丁目, 青葉町1丁目, 明野新町3丁目, 拓勇東町2丁目, 桜坂町2丁目, 見山町4丁目, 大成町2丁目, 山手町2丁目, 大成町1丁目, 有珠の沢町5丁目
ステーション名: 明野7号公園, ウトナイ小学校, ときわ中央通り交差点南, 澄川7丁目中央通り, 錦岡西14号公園, はなぞの幼稚園, 苫小牧民報佐野販売店前, 日新小学校前, 糸井小学校前, 永福2丁目公園, 日吉4丁目公園, 川沿5丁目公園, しらかば公園, 日新小学校前, 青葉中央公園, あけの公園, 緑葉公園, 望洋台北公園, 苫小牧あおば幼稚園, 西町公園, 山手公園, 苫小牧熱供給, 有珠の沢5丁目バス停前
11月: 19, 12.26, 6.20, 13.27, 7.21, 14.28, 1.15, 8.22
巡回時間: 13:40~14:20, 14:40~15:40, 13:40~14:05, 14:25~14:50, 15:10~15:40, 10:00~11:00, 13:40~14:20, 14:40~15:00, 15:20~15:50, 10:00~10:20, 10:40~11:00, 13:40~14:10, 14:30~15:00, 15:20~15:50, 10:00~10:20, 13:30~14:20, 14:50~15:50, 10:00~10:20, 13:30~14:20, 14:40~15:50, 13:30~14:20, 14:40~15:50, 13:30~14:20, 14:40~15:50, 13:30~14:20



けっぱれ!スマイルジャパン

2014年2月に開催されるソチオリンピックに、アイスホッケー女子日本代表が出場します。アイスホッケー発祥の地であるカナダ出身、現在は苫小牧に住むボブさんの応援メッセージを紹介します



ボブさんに聞いてきました!
アイスホッケーの魅力は?
スピード感があって、予測不能なエキサイティングな魅力があります。だから選手も観客も楽しめるんだと思います。カナダ人にとってアイスホッケーは特別なスポーツで、誰もが親しんでいます。ホッケーの会話が仲良くなれるので、苫小牧の人はカナダですぐ友達ができると思いますよ。
スマイルジャパンのみなさんへ
実は、長野五輪前から日本女子チームを知っていました。あの頃、今のような強さではありませんでしたが、今はとても上達していて、予選突破も納得の結果でした。今回は勝ち上がって、いいところまでいくと確信しています。スマイルジャパンのみなさんの「諦めない気持ち」は僕の尊敬する日本の心。大好きなチーム『スマイルジャパン』を力いっぱい応援したいと思っています。



募集

このコーナーでは、みなさんの投稿をお待ちしています。ハガキに応援メッセージなどを自由に記載し、白鳥アリーナ、沼ノ端・ときわスケートセンターに設置のボックス、または郵送で 〒053-8722 苫小牧市役所秘書広報課
「けっぱれ!スマイルジャパン」係へ。毎月5名にとまチョップグッズをプレゼント。※住所、氏名、年齢、電話番号を忘れないで記載してください



▶表紙撮影裏話。10月13日(日)に行われた、とまこまいマラソン大会。さわやかに走り抜けるランナーの皆さんが、スポーツの秋を楽しんでいました。(吉)

▶御会所太鼓の練習を取材しました。一度太鼓を叩かせてもらったんですが、手が絡まって散々な結果に…。難しいけど、うまくできたら格好いいなあ。(大)

▶キッズタウンでは仮想通貨『チョップ』でしか買い物ができず、大人は見ているだけ。焼肉ライスバーガーの香ばしいかおり、本当に美味しそうでした。(能)

とまこまい日記

Tomakomai happy diary



9月28日(土)

中心商店街に足を運んで、各店舗の魅力に触れてもらおうと、第4回百縁商店街が開催されました。お買い得の一品を求めて、多くのお店で開店前から行列ができる盛況ぶり。暖かな日差しの中、大勢の買い物客が、活気溢れるまちなかでの買い物を楽しみました。

百円がむすぶ お店との縁

苫小牧高等商業学校で、職業体験や、お給料の「チョップ」を使った買い物ができる「とまこまいキッズタウン」が開催されました。500人の小学生が、物販、美容師、警察など様々な職業に触れて、働くことの面白さやお金を得ることの大切さを感じていました。



10月6日(日)

キッズタウンで いろんなお仕事体験



10月11日(金)、12日(土)

大規模災害の際に、全国の消防隊が助け合う、緊急消防援助隊の合同訓練が汐見町で行われました。北海道・東北ブロックの消防隊や自衛隊、警察などが連携し、崩れた建物からの救助など、実際の現場を想定した訓練で、命を守る技術を高めました。

緊急消防援助隊 933人の大規模訓練

三条通以南の駅前本通沿いにある店舗で構成される商店会です。開店したばかりの飲食店から、苫小牧の発展を支えてきた老舗商店まで、バラエティ豊かなお店が立ち並びます。中心部をもっと盛り上げたいと、百縁商店街やまちゼミなどのイベントにも積極的に関わり、今年は十数年ぶりに青年部を結成しました。自身も元青年部という理事長の酒井さんは「業種を越えて受け継いできた知識や経験を生かして、一人ひとりのお客さんを大事にできる商店街を続けていきたいです」と話してくれました。

今月の商店会!!

苫小牧駅通中心商店街 振興組合 (会員数 37)



お問い合わせは 理事長 酒井 明さん ☎ 32-2609

今月の!!

Monthly Voice !!

今月の郷土芸能!!

地域に根付く 千人同心の想い



▲上: 勇払小学校での練習風景 (10月4日(金)) 下: 八王子市との姉妹都市盟約40周年を記念した文化交流公演での演奏の様子 (10月5日(土))

勇払千人隊御会所太鼓は、苫小牧開拓の祖とされる「八王子千人同心」の苦難や想いを太鼓の曲で表現し、風化させることなく語り継ぎたいと、昭和45年に創始されました。現在は「勇払中学校太鼓同好会」や、小学生による「チビッコなかよし太鼓」を含む、子どもから大人までの28人で市内外のイベントで活

先輩たちの演奏を聴いて、かっこいいと思って始めたという勇払小6年生の川村さんは、「最初は自分の手を叩いてしまい、やめたいと思った事もあるけれど、みんなと一緒に音を合わせるのが楽しいから、今はやめられませんが」と、笑顔で太鼓の楽しさを話してくれました。「長く続けてもらうために、子どもたちには、太鼓を

動いています。取材当日は、翌日に控えた公演の仕上げ練習の日でした。子どもと大人の合奏曲では、息の合ったバチさばきで打つ太鼓から、ドンドンと迫力のある音が響いています。

勇払千人隊御会所太鼓

代表 大石 重一さん 連絡先 090-6873-9758



10月5日(土)、千人同心ゆかりの八王子市との文化交流公演が勇払中学校で行われ、「勇払千人隊開拓太鼓」など6曲を演奏した御会所太鼓の皆さん。和太鼓の響きが生み出す独特の緊張感に包まれる中、世代を越えた仲間と呼吸を合わせ、真剣なまなざしで太鼓を打つ姿がそこにありました。

楽しんで欲しいですね」と話すのは代表の大石さん。現在活動している大人のほとんどが、小・中学生の頃から太鼓を続けているそうで、親子での参加者もいるなど、広い世代に愛されている様子がわかります。大石さんは「ここ勇払で生まれた郷土芸能として地域に根付かせ、絶やすことなく後世に伝えていきたいです」と、『勇払の太鼓』としての継承の想いを語ってくれました。

みんなの



FB通信



ハスカップレディの情報をキャッチするならフェイスブック! 旬の話題も発信しますよ。

http://www.facebook.com/city.tomakomai または、表紙のQRコードから

連絡先

市役所・出張所などの連絡先
市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)
勇払 ☎059-1372 苫小牧市宇勇払33番地 出張所 ☎0144-56-0003
のぞみ ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464
ご意見、ご提案などは
市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110
推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/

携帯サイト QRコード



Table with population statistics for September: Total 174,411 (+29), Male 85,104, Female 89,307, Household 85,717.