

健康

市民健康づくり標語の入賞作品

苫小牧市健康増進計画策定の一環で募集した「市民健康づくり標語」の、入賞作品を発表します

■「生活習慣の改善」の部

- 最優秀賞 幸せは 健康作りが ます 一步 (柏木の羊 様)
- 優秀賞 飲食は「ワイルド」よりも 「マイルド」で (うずら 様)

■「検診・健診の受診」の部

- 最優秀賞 一年の 体の成績 健診で (塩分糖分脂肪分 様)
- 優秀賞 検診は みんなの笑顔 守る カギ (いちご 様)

■「健康意識の向上」の部

- 最優秀賞 健康は 一人一人の 心から (柏木の羊 様)
- 優秀賞 明日から 何時になったら 取り組むの? (ゆう 様)

- 健やかとまこまい特別賞 健康が 未来をつなぐ 生活の輪 (栗本春夫 様)

※カッコ内はペンネーム

健康支援課 画(32)6407

暮らし

償却資産の申告を忘れずに

平成25年1月1日現在で、工場、事務所、商店、アパート経営などの事業を営む法人や個人で、土地、家屋以外の事業用資

路上駐車・青空駐車は絶対にやめましょう

詳細 安全安心生活課

画(32)6287

市・道民税の申告の受け付け

詳細 市民税課 画 32-6253・6254

申告が必要な方 平成25年1月1日現在、市内に住所があり、平成24年中に所得のあった方

- 税務署に所得税の確定申告をする方や、24年中に給与収入以外の所得がなく、事業主から給与支払報告書が市に提出されている方の申告は不要です。ただし、給与支払報告書が提出されていても、扶養や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除に漏れがある場合は申告が必要です

申告に必要な物 源泉徴収票(年金分も含む)、各保険料控除証明書類、印鑑、通帳(還付金が発生する場合)

とき・ところ 下表のとおり

会場	日時
沼ノ端コミセン	2月1日(金)=9時30分~16時
勇払公民館	2月4日(月)=10時~15時
豊川コミセン	2月5日(火)、6日(水)=9時30分~16時
植苗ファミリーセンター	2月7日(木)=10時~15時
のぞみコミセン	2月13日(水)、14日(木)=9時30分~16時
市役所北庁舎 2階22会議室	2月18日(月)~3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)=9時30分~16時

■平成25年度 市・道民税の主な改正

○生命保険料控除の改正

平成24年1月1日以後に締結された保険契約と平成23年12月31日以前に締結した保険契約で生命保険料控除の取り扱いが異なります。また一定の生命保険料、個人年金保険料を支払った場合に適用となっていた生命保険料控除が、新たに介護医療保険料を加えて算定することとなりました

産(構築物、機械、器具、備品など)を所有する方は、平成25年度固定資産税(償却資産)の申告が必要です。1月31日(木)までに申告してください。また、初めての方には申告書を送付しますのでご連絡ください

どを毎年4月1日現在所有している方に課税されます。月割税制度はありませんので、所有者の変更や廃車、転居など異動があった場合は、3月末までに手続きしてください。また、車検切れでも廃車していない場合は課税されますので、今後使用する見込みがない場合は速やかに手続きしてください

所詳資産税課 画(32)6270

軽自動車などの異動手続きはお早めに!

軽自動車税は、軽自動車やオートバイな

取り扱い窓 次ページ左表

広告