

福祉

1月10日は「110番の日」です。緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に！

詳細 苫小牧警察署 電話(35)0110

錦岡保育園子育てルーム

■親子で絵本に触れよう

読み聞かせのお話や絵本の紹介

回 1月30日(水) 14時～15時

回 1～3歳の子どもと保護者

定 10組 申し込み順

申 1月16日(水)、17日(木) 9時～17時に電話で

■離乳食講習会

お粥、野菜や魚を使った離乳食を作る

回 1月23日(水) 14時～15時30分

回 3～6カ月の子どもと保護者

定 250円 当日納入

定 8組 申し込み順

持 スプーン2本、お

わん2個、エプロン、

おしぼり、バスタオル

ル(全て子ども用)

申 1月10日(木)、11日(金) 9時～17時に電話で



所 詳 錦岡保育園子育てルーム 回(68)6655

おむつ代の医療費控除証明書 の交付について

確定申告でおむつ代の医療費控除の手続きをする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて市が発行する証明書を使うことができます

①すでに要介護認定を受けて、おむつ代について医療費控除を受けることが2

年目以降である ②要介護認定に係る主治医意見書に、証明に必要な内容が記載されている ※②については対象とならない場合がありますので、事前にお問い合わせください

申 詳 介護福祉課 回(32)6344

障害者控除対象者認定書の交付について

確定申告で障害者控除の手続きをする場合、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を使うことができます

①要介護認定・要支援認定を受けている65歳以上で、障害者手帳の交付を受けていない方 ※対象とならない場合があります

ますので、事前にお問い合わせください

②要介護認定・要支援認定を受けている方の介護保険被保険者証

申 詳 介護福祉課 回(32)6344

認知症の方を支える 地域づくり講演会

認知症の方への関わり方やサポートする地域づくりを学ぶ

回 1月28日(月) 13時30分～16時

所 市民会館(小ホール) 直接会場へ

①認知症サポーター養成講座を受講しオ

レンジングをお持ちの方 興味・関心があり受講希望される方

②講師 認知症フレンドシップクラブ理事 井出訓氏による講演とスワン座

による寸劇

③定 150人

④持 認知症サポーターの方はオレンジリングを持参 詳 介護福祉課 回(32)6347

市民防災講座受講者募集

とき 2月6日(水)、7日(木)

ところ 労働福祉センター(末広町1丁目)

日	講座名	時間
6日	①樽前山の噴火に備える	10時～12時
	②海溝型地震とそれに伴う津波に備える	13時～15時
7日	③感染症について	10時～12時
	④苫小牧の気象について	13時～15時

対象 市民または市内に勤務する方
定員 各50人 申し込み順 ※全4講座受講者に修了証を交付します
申込書の配布 危機管理室またはHP
申し込み・詳細 1月25日(金)までに郵送(必着)またはファクス、Eメールで危機管理室 電話32-6280 FAX33-0474 郵箱kikikanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

消防出初式

詳細 消防本部総務課 電話32-6703

消防団員約80名で編成した「とまこまい消防まとい隊」が消防伝統演技であるはしご乗り、まとい振り、木やり唄を披露します。消防自動車の展示、写真撮影用のちびっこ防火衣やストッピー号(ミニ消防車)、抽選会などを用意しています。ぜひお越しください!

とき 1月8日(火)
10時～11時30分
ところ 市民会館

広 告