



### ～移動図書館車～

#### とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

TEL 中央図書館 (35)0511



対 市内に在住・在学・勤務する女性  
定 30人 申し込み順  
所 申詳 1月4日(水)から直接または電話、ファクス、HPで男女平等参画推進センター  
TEL (32)3544 FAX (37)2223  
※無料託児(1歳～中学生1月10日(火)までに要予約)

### 輝く女性たち!! ヨガでリフレッシュ

学・勤務する女性  
¥ 千240円 ※納入方法は受講決定時にお知らせ  
定 20人 抽選  
持 ヨガマットまたは大きなバスタオル、タオル、飲み水  
所 申詳 1月12日(木)までに直接または往復はがき(消印有効)、HPで 往復はがきの場合(1枚につき1名) 往信用裏面に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年代、職業の有無、電話番号、無料託児(1歳～中学生) 希望の方はお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0021 若草町3-3-8 男女平等参画推進センター TEL (32)3544

### COCOTOMA

#### ■キッズプリンセス体験

衣装の中から3着選んで、デコレーションされたお部屋で写真撮影。デザートプレート付き。千円追加でヘアメイク付き(完全予約制)

日 1月5日(水)、6日(金)、10日(火)～13日(金)、16日(月) 10時～16時  
対 2歳～8歳の子ども  
定 各6人 当日納入

対 2歳～8歳の子ども  
定 各6人 当日納入

申 前日までに

### ■COCOTOMAMA「コト」ママ」

親子で楽しくバルーンアートで遊ぼう

日 1月11日(水) 10時～12時

対 母親と子ども

定 10組 申し込み順

申 1月8日(日)までに

### ■3Dプリンターとゲームプログラミングでものづくり体験

3Dプリンターを使いとまチョップを作成し、パソコンで遊べるゲームの企画・制作ができるプログラミングを体験

日 1月13日(金)～15日(日) 10時～12時、13時～15時

対 小・中学生

定 各6人 当日納入

申 前日までに

### ■デザートビュッフェ

デザート、ドリンクの食べ飲み放題。一部フードもあり

日 1月26日(木) 13時から、15時から

定 各15人 申し込み順

申 前日までに

### ■友達・恋人つくろう!「料理コン」

みんなで楽しく料理をする

日 1月27日(金) 19時～21時30分

対 22歳～38歳の方

定 16人 申し込み順

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル

申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

### 若者サポートステーションからのお知らせ

就職活動に関する無料相談

日 1月18日(水) 14時～15時

対 15時～のぞみコミセン

定 8人 申し込み順

申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

対 15歳～39歳  
申 前日までに電話で  
対 22歳～38歳の方  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
申 前日までに

広告