



催し・講座

マザーズセミナー
開催のお知らせ

日 ① ②メイクアップセミナー
2月22日(水) 10時～12時
② マザーズ再就職準備セミナー
3月1日(水) 9時15分～
11時45分 ③ マザーズパソコンセミナー
3月6日(月)～10日(金) (5日間) 9時15分～
11時45分

所市民活動センター

対 ワークプラザとまこまいマ
ザーズコーナーに登録のある
方

定 ①②各20人 ③10人 い
ずれも申し込み順 ※各セミ
ナー10人まで託児あり(1歳
就学前 申し込み順)

申 開催日の前日までに電話で
ワークプラザとまこまい **TEL**
(35) 8689

詳工業労政課 **TEL** (32) 6436

若者サポートステーション
ヨソからのお知らせ

日 所 2月8日(水) 10時～10時
40分、10時50分～11時30分

ワークプラザとまこまい
定 各4人 申し込み順
申 前日までに電話で とまこ
まい若者サポートステーション
TEL (82) 7141

就職活動に関する無料相談

日 所 2月1日(水) 10時～11時
30分、15日(水) 13時～15時
ワークプラザとまこまい、17
日(金) 13時～15時 沼ノ端コ
ミセン、25日(土) 13時～15時
のぞみコミセン いずれも
直接会場へ
……………

対 15歳～39歳

詳工業労政課 **TEL** (32) 6432



スポーツ

沼ノ端スポーツセンター
臨時休館について

年次点検および清掃・プール
水入れ替え実施のため、臨時
休館します 体育館 2月15
日(水)～18日(土) トレーニング
室 2月15日(水)、16日(木) プ
ール 2月15日(水)～28日(火)
詳 スポーツ推進室 **TEL** (34) 96
01 沼ノ端スポーツセンタ
TEL (84) 5615

町内会交流
氷上スポーツ祭



日 2月5日(日) 9時～12時
(開会式8時50分)

所 苦小牧東中学校

内 ① レッツ! ダンシング!
「とまちょップ体操」 ② ゲッ
トだぜ! パワフル「宝さが
し!」 いずれも当日受け付
け 直接会場へ
定 ② 300人 先着順
持 上靴、温かい服装
詳 スポーツ推進室 **TEL** (34) 96
01

フロアカーリング大会

日 2月12日(日) 9時30分～13
時(開会式9時15分)

所 川沿公園体育館

対 1チーム4人以上

持 室内用運動靴

申 詳 スポーツ推進室 (HPから
ダウンロード可) で配布の申
込用紙に必要事項を記入し、
2月6日(月)までに直接または
ファクスで スポーツ推進室
TEL (34) 9601 **FAX** (34) 7717
※ 2月5日(日)のスケートまつ
りフロアカーリング大会会場
での申し込み可

日吉体育館

① ZUMBA〜ズンバ〜
ラテンのリズムで楽しくから
だを動かす
日 3月2日(木)～30日(木) 毎週
木曜日 計5回 10時～10時
45分

対 18歳以上(高校生不可)

料 千500円 当日納入

定 20人 申し込み順

申 2月1日(水)～28日(火)に
直接または電話、HPで

② 小学生タグラグビー教室

日 3月11日(土)～25日(土) 毎週
土曜日 計3回 13時～14時
30分

対 小学生

料 500円 当日納入

定 30人 申し込み順

申 2月1日(水)～3月4日(土)に
直接または電話、HPで

……………

持 運動靴、汗拭きタオル、飲
み物

詳 日吉体育館 **TEL** (73) 601
0

総合体育館

① ピラティス教室

② かんたんエアロ教室

日 3月6日(月)、13日(月)、27日
(月) 計3回 ① 10時～11時

② 11時15分～12時

③ 初心者卓球教室

日 3月7日(火)～30日(木) 毎週
火・木曜日 計8回 13時～
15時
……………

対 18歳以上(高校生不可)

料 ①② 千円 ③ 2千円

いずれも当日納入

定 20人 申し込み順

持 運動靴、汗拭きタオル、飲
み物、③のみラケット(貸出
可)

所 申 詳 2月2日(木)～28日(火)に
直接または電話、HPで 総合
体育館 **TEL** (34) 7715

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況
(1月1日～12月31日)

発生件数 487件 (前年比31件減)
死者 7人 (前年比1人減)
傷者 559人 (前年比28人減)