



4月末の 人口と世帯

総数 ▶ 172,654人 (対前月比: 53人増)
 男性 ▶ 84,176人
 女性 ▶ 88,478人
 世帯数 ▶ 87,672世帯

みんなの



なかむら けいごくん きざわ れんとくん なかむら かえらちゃん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

親子デンタル教室

正しい虫歯予防の知識を身に付けるため、教育・福祉センターで親子デンタル教室が開かれ、21組の親子が参加しました。北栄こども歯科院長による虫歯を予防するための講演後、歯科衛生士が一人一人にブラッシングの実技指導をし、仕上げ磨きのアドバイスをしていました。



4月26日(水)

爽やかな日差しの下 まつり盛況

春の風が吹く中、緑ヶ丘公園まつりが今年も開催されました。よさこいなどのパフォーマンスが行われたほか、会場にはホッキカレーなどの出店もあり、見て楽しい、食べておいしいイベントに、家族連れなど約5,000人の方たちが楽しんでいました。



5月7日(日)

編集後記

取材で行った少年野球大会。ナイター設備が完成した“とましんスタジアム”で白球を追う子どもたちはカッコよかったな～！サッカー場改修に期待も… (清)

生活習慣病って怖いですね。運動不足解消のために、スポーツジムに通うかどうか悩み続けて、はや1年…いまだに決断できません (植)

緑ヶ丘公園まつりの取材では、桜が咲いていてキレイでした。ただ、私が一番気になったのは出店のカレーラーメン…。花より団子です (志)

親子デンタル教室の取材で、ブラッシング指導で大泣きする子どもたちでしたが、終わった途端に笑顔！かわいかったです (高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホーム
ページ
QRコード

