

★は平成25年1月以降に実施のもの

## ●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	3日(月) ★1月7日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	13日(木) 13時～	しらかば町総合福祉会館	柴田内科循環器科院長による「糖尿病の予防から治療まで」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの 栄養相談	5日(木) 13時30分～16時30分 20日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

## ●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	20日(木) 9時30分～11時30分	24年10月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の 2日前までに 健康支援課へ
赤ちゃん教室 [7か月児]	7日(金)、10日(月) いずれも14時 15分～16時	24年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 10日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室 [12か月児]	18日(火) 9時30分～11時	23年12月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
[1歳6か月児] 健康診査	11日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 12日(水) 9時30分～10時45分	23年5月生まれの子 (2歳未満の未受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
[3歳児] 健康診査	12日(水) 13時～14時30分 13日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年11月生まれの子 (4歳未満の未受診児について もご相談ください)		

## ●がん検診 詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診		日時		会場	定員	申し込み			
子宮・乳・胃・ 肺・大腸	下表で 対象者は 確認して ください により異 なりませ す	★1月25日(金) 受付場所・時間 ●市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎		北海道対がん協会	50人	14日(金)～1月8日(火)に健康支援課へ(申し込み順)			
		6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) ★1月10日(木) いずれも14時～14時30分 受付		保健センター	10人	大腸がんは7日前(年末年始を除く)、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)			
		3日(月)、11日(火)、18日(火) ★1月15日(火)=8時～10時30分 12月18日(火)=17時30分～18時30分 (肺・大腸のみ)			胃・肺のみ=各20人				
		12日(水) 7時30分～9時00分			夕見町総合福祉会館		胃・肺のみ各30人		
		13日(木) 8時00分～10時00分			植苗ファミリーセンター		胃・肺のみ各30人		
14日(金) 7時30分～8時30分 9時30分～10時30分		川沿公園体育館	胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポンと保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告