

健康ガイド



8月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 6日(日)**
 - 内科 勤医協苦小牧病院 ㉿(72)3151
 - 外科 苦小牧東部脳神経外科 ㉿(53)5000
 - 歯科 松井デンタルクリニック ㉿(57)8241
- 11日(金)**
 - 内科 苦小牧消化器外科 ㉿(51)6655
 - 外科 苦小牧消化器外科 ㉿(51)6655
 - 歯科 松尾歯科医院 ㉿(57)3885
- 13日(日)**
 - 内科 やまざきこども医院 ㉿(75)1133
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㉿(36)1221
 - 歯科 松沢歯科クリニック ㉿(82)8205
- 20日(日)**
 - 内科 加藤胃腸科内科クリニック ㉿(35)2125
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㉿(72)7000
 - 歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 ㉿(35)3939
- 27日(日)**
 - 内科 たかやなぎ小児科 ㉿(71)2115
 - 外科 みらい整形ペインクリニック ㉿(53)7100
 - 歯科 宮本歯科 ㉿(72)9050

ホームページでもご覧になれます

詳健康支援課 ㉿(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㉿(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㉿0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㉿011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
㉿#8000または㉿011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
詳 健康支援課 ㉿(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	31日(木) 9時30分～11時30分	29年6月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(金)、25日(金) 14時15分～16時	29年1月生まれの子と親 定30組 申し込み順	18日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 25日=離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	10日(木) 9時30分～11時	28年8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	22日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 23日(水) 9時30分～10時45分	28年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	23日(水) 13時～14時30分 24日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ㉿(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまチョップポイント

詳 健康支援課 ㉿(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
10日(木) 13時から	沼ノ端コミュニティセンター	たかぎ内科・循環器内科の院長による「塩分について」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

親子デンタル教室

詳 健康支援課 ㉿(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
30日(水) 13時～15時(受付=12時50分まで)	教育・福祉センター	28年2～8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導	母子健康手帳、乳児用歯ブラシ	8月28日(月)までに電話で

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

詳 健康支援課 ㉿(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★9月6日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分、のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	1日(火)～15日(火)に健康支援課へ(申し込み順)

8月の献血

詳健康支援課 ㉿(32)6407

2日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	コープさっぽろステイ店	16日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ
3日(木)	10:00～11:00 11:40～13:10	苦小牧港開発㈱フェリーターミナル 苦小牧埠頭㈱飼料サイロ事業部	17日(木)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:45～16:00	のぞみコミュニティセンター マルハン苦小牧店 澄川病院
4日(金)	10:00～11:10 11:40～13:00	苦小牧港開発㈱ 日軽北海道㈱	18日(金)	10:00～11:00 12:30～14:00 13:00～14:00 14:40～16:00	ホワイトパーク サンシャイン 札幌トヨタ車両受渡センター 苦小牧埠頭㈱港運事業部
9日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	ビッグハウス光洋店 苦小牧市立病院	30日(水)	10:00～11:30 13:00～14:30 15:30～16:15	㈱つうげん 苦小牧支店 日産サービスセンター㈱ 東日本高速道路(苦小牧西IC)
10日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	フードD Vian店	31日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	マックスパリュコ新花園店
14日(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	フードD 沼ノ端食彩館			

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください