

輝く女性たち!! ヨガでリフレッシュ

日 平成30年1月22日
 ~ 2月26日 毎週月
 曜日 10時~11時30
 分 計5回 ※2月12日を除
 く



¥千240円 ※受講決定時に通
 知

定20人 抽選
 持ヨガマットまたは大きなバ
 スタオル、タオル、飲み物
所申詳12月15日(金)までに直接
 または往復はがき(消印有効)
 効)、HP、携帯サイトで。往
 復はがきの場合は往信用裏面
 に講座名(1枚につき1人)、
 住所、氏名(ふりがな)、年代、
 職業の有無、電話番号、無料
 託児(1歳~中学生)希望の
 方は子どもの氏名(ふりが

1月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
1-1	初めてのパソコン(Windows7)	1/11(木)	4
1-2	インターネットの検索とメール(Windows7)	1/17(水)	3
1-3	Excel2010で作る集計表(初級)	1/22(月)	6
1-4	Excel 3級検定対策	1/13(土)	3

所 ¥ **申** 各講習の10日前までに
 スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622
詳 工業労政課 TEL(32)6432

な)、生年月日。返信用表面
 に住所、氏名を記入し 〒053
 10021 若草町3-3-1
 8 男女平等参画推進センタ
 1 TEL(32)3544

小鳥の 巣箱作り



日 平成30年1月13日(土) 10時
 ~ 12時

定10組 申し込み順 ※1組
 1個作成、小学生以下は保護
 者同伴
持 軍手、のこぎり、金づち、
 ドライバー ※軍手以外は貸
 し出し可
所申詳12月5日(火)~22日(金)に
 ウトナイ湖野生鳥獣保護セン
 ター TEL(58)2231

アイビー・プラザ

アイビークリスマス展

サークル会員や子ども体験教
 室受講生による作品の展示
 日 12月16日(土)~25日(月) 9時
 ~ 21時 ※初日は13時から、
 最終日は16時まで
**■冬休み子どもヒップホップ
 ジャズダンス**
 日 平成30年1月12日
 (金) 13時30分~15時
 30分、13日(土)、14日(日) 10時
 ~ 12時



対 小・中学生(小学3年生以
 下は保護者同伴)

¥50円 受講決定時に通知
 定30人 抽選

持 運動靴、靴袋、タオル、飲
 み物

申 12月15日(金)までに直接また
 はHP、携帯サイト、ファクス、
 はがき(消印有効)で。ファ
 クス・はがきII教室名、住所、
 氏名(ふりがな)、性別、学
 校名、学年、電話番号、保護
 者氏名、緊急連絡先を記入し
 〒053-0025 本町1-6
 1 アイビー・プラザ FAX
 (33)8133

所 詳 アイビー・プラザ TEL(33)
 8131

COCOTOMA

① Yum Yum 世界のク ッキング教室①

中国の海鮮水ギョーザを作る
 日 12月18日(月) 19時~21時
持 エプロン、三角巾
 ② コトマビュッフェ
 日 12月20日(水) 12時~14時
 ③ COCOTOMAMA
 スノードームを作ろう
 日 12月21日(木) 10時~12時
対 子育て中のママ・パパ
 ④ 冬休みにスノードームを作

りませんか?

日 平成30年1月13日(土)、14日
 (日) いずれも10時~12時、13
 時~15時

対 5歳以上(小学3年生以下
 は保護者同伴)

¥①千円 ②千800円 ③800円
 ④千円程度 当日納入
 定①10人 ②40人 ③6組
 ④各20組 申し込み順

所申詳①12月15日(金)までに
 ②④前日までに ③12月19日
 (火)までに COCOTOMA
 TEL(33)1534

緑ヶ丘公園展望台を 開放します

初日の出を楽しみませんか
 日 12月31日(日) 23時~平成30
 年1月1日(月) 9時

緑地公園課 TEL(32)6509

就職活動に関する無 料相談

日 12月13日(水) 10時~11時30
 分、27日(水) 14時~15時30分
所 ワークプラザとまこまい
対 15~39歳
申 前日までに電話で とまこ
 まい若者サポートステーショ
 ン TEL(82)7141
詳 工業労政課 TEL(32)6432

広告