

健康ガイド



2月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 4日(日)**
- 内科 稲岡内科小児科 電話(72)5141
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
 - 歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178

- 11日(日)**
- 内科 柴田内科循環器科 電話(71)2225
 - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 かなもり歯科医院 電話(34)8888

- 12日(月)**
- 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
 - 外科 苫小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
 - 歯科 ときわ歯科クリニック 電話(68)1182

- 18日(日)**
- 内科 沖医院 電話(32)8870
 - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 おひさまスマイル歯科 電話(74)0001

- 25日(日)**
- 内科 阿部内科医院 電話(36)0066
 - 外科 ケーアンドエークリニック 電話(71)2000
 - 歯科 カワモト歯科 電話(57)5100

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	22日(木) 9時30分～11時30分	29年12月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(金)、16日(金) 14時15分～16時	29年7月生まれの子と親 定30組 申し込み順	9日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 16日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	8日(木) 9時30分～11時	29年2月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時45分	28年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	14日(水) 13時～14時30分 15日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	27年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	5日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

2月の献血

健康支援課 電話(32)6407

1日(木)	10:00～11:00 経済センタービル 11:40～13:00 日軽北海道(株)	16日(金)	10:00～11:30 コープさっぽろステイ店 13:00～14:20 グランドホテルニュー王子 15:00～16:00
2日(金)	10:00～11:30 ㈱苫東 13:00～14:30 北海道石油共同備蓄(株)	23日(金)	10:00～11:00 苫小牧埠頭(株)港運事業部 12:30～13:30 ㈱イワクラ 14:10～16:00 JX金属苫小牧ケミカル(株)
5日(月)	10:00～11:30 イオンモール苫小牧 13:00～16:00	26日(月)	10:00～13:00 コープさっぽろパセオ川沿店 14:45～16:00 第1学校給食共同調理場
6日(火)	10:00～12:00 北海道電力(株)苫小牧支店	28日(水)	12:00～13:15 光生アルミ北海道(株) 15:00～16:00 苫小牧澄川病院

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください