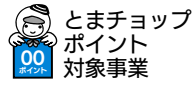


市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ
- とき 所 対 対象 内 内容 料 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細
- 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。
 ※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



健康

「がん検診」を受けましょう



がんは日本人の死因の第1位です。早期発見し適切な治療を受けることで、完治する可能性が高くなりますので、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。詳細は広報とまこまい、健康カレンダー、HPをご覧ください ※子宮頸・乳がん、肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は2月28日(水)です。早めに受診してください

健康支援課 TEL(32)6407

母親教室

日①2月7日(水) ②8日(休)
 ③20日(火) いずれも13時～15時
 ④21日(水) 10時～12時30分
 ⑤22日(木) 10時30分～11時30分

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊娠4～8カ月(妊娠12～32週未満)の方

内 ①栄養士による「妊娠中の栄養」および保健師による「妊

娠中の過ごし方」の講義、妊婦同士の交流会 ②保健師による「赤ちゃんとの生活」および歯科医師による「歯について」の講義 ③助産師による「呼吸法・妊婦体操」の実技、おっぱいマッサージ、ビデオ学習 ④調理実習、試食(①の受講者のみ) ⑤赤ちゃん教室「2か月児」との交流会、妊婦同士の交流会

持 母子健康手帳

詳 健康支援課 TEL(32)6411

パパカフェ

日 2月11日(日) 10時～11時30分

対 平成29年7月～10月生まれの子どもとその父親(母親も参加可)

内 保育士による子どもとの遊び方、先輩パパの講話、参加者交流

定 20組 申し込み順

持 バスタオル、ミルク、おむつ、父子健康手帳

所 申 2月9日(金)までに 住吉コミセン TEL(35)1080

詳 健康支援課 TEL(32)6411

ママくらぶ

日 ①2月22日(木) ②3月8日

内 ①栄養士による「妊娠中の

広告