



催し・講座

2015年ノーベル生理学・医学賞受賞  
大村智先生のお話を聞く会

日 3月14日(水) 15時〜16時20分

所 市民会館

演題「私の履歴書〜ストックホルムへの廻り道」

定 千人 申し込み順 ※入場整理券が必要

入場整理券配布場所 市民会館、文化会館、中央図書館、アイビー・プラザ、勇弘公民館、市民活動センター、福祉ふれあいセンター、労働福祉センター、高齢者福祉センター、

各コミセン  
市民会館 ☎(33)7191  
市民生活課 ☎(32)6303

苦小牧市民塾「介護予防と健康増進〜自分自身の健康づくり〜」

日 2月22日(木) 13時30分〜15時30分

所 アイビー・プラザ

内 理学療法と地域住民の健康増進の研究を行っている木原由里子氏による、介護予防という観点からの健康づくりについての講演

定 50人 申し込み順

申 2月1日(休)から、住所、氏名、電話番号を電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 ☎(32)6756 FAX(32)1233 ✉shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

普通救命講習会



日 3月22日(木) 13時30分から

所 消防防災訓練センター

内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)やAEDの使用方法など

定 30人 申し込み順

申 救急課 (HP)でダウンロード可能)で配布の申請書に希望

日を記入し、3月1日(木)〜15日(木)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 ☎(84)50247 FAX(84)5037 ✉shobo-kyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

消費生活セミナー 受講者募集

日 ①2月22日(木) ②3月3日(出) いずれも13時30分〜15時30分

所 市民活動センター

内 ①(一社)アシスト協会代表理事 佐藤美幸氏による終活についての講演 ②生活協同組合コープさっぽろ・フリードバンクとまこまい・寺子屋こども食堂による食品ロスについてのパネルディスカッション

定 各30人 申し込み順

申 電話で 消費者センター ☎(33)6510

技能祭開催のお知らせ



技能士による展示即売やものづくり体験実習など ※来場者を対象にした抽選会もあります

日 3月4日(日) 9時40分〜14時

所 スキルアップセンターとまこまい、道立苦小牧高等技術専門学院

展示即売まな板、ステンレス加工品、木工品、プランター、ガーデニングベンチ、田舎灯籠、物置など

ものづくり体験 ちびっこ上棟

式体験、竹とんぼなどの竹細工、タイルアート、塗り絵、フラフープ製作、ブロック積み体験、銅板細工

詳 苦小牧地区技能士協会 ☎(55)6622 市工業労政課 ☎(32)6432

市民技能体験教室「左官」(田舎灯籠)

日 3月10日(土)、17日(土) いずれも9時30分〜15時

所 スキルアップセンターとまこまい

対 両日とも参加できる方

内 卓越した技術を持つ技能士の指導の下で、左官の知識と技術を学ぶ

¥2千円 開講日納入 ※申込期限後はキャンセル料がかかります

定 10人 申し込み順  
持 カッター、金づち、軍手、

3月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
3-1	初めてのパソコン(Windows7)	3/20(火)	4
3-2	Excel2010で作る集計表(初級)	3/12(月)	6
3-3	Word2010で作る文書(中級)	3/17(土)	2
3-4	JW-CAD(基本操作・平面図作成)	3/3(土)	4

所 各講習の10日前までに  
スキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622  
工業労政課 ☎(32)6432

広告