



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

# とまごまい

2018  
**3**  
月号

今月の「市政トピックス」は、  
**新しい  
苫小牧市総合計画  
について**  
ですよ!



特集

- 世界とつなぐ友情の輪  
こども国際交流事業
- 平成30年4月から  
国保制度が変わります



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい 平成30年3月1日発行 第1780号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」  
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷/懶須田製版

## 新しい苦小牧市総合計画について

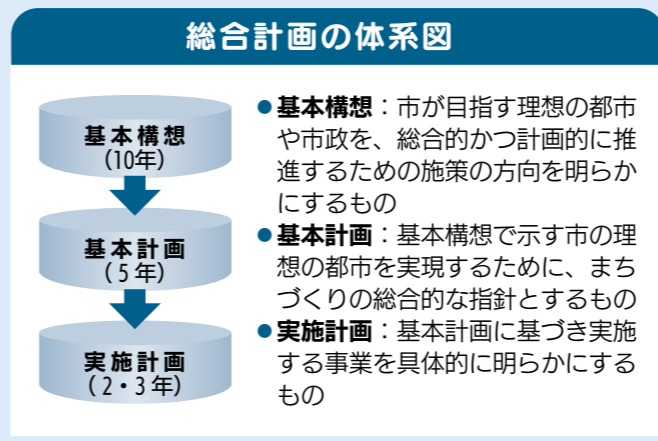
▼ 政策推進課 ⑧(32)6039

### 総合計画とは

総合計画とは、これからの苦小牧市をどのようなまちにしていこうかという「まちづくり」の長期的な目標や基本的な考え方を示す、市にとって基本となる一番大切な計画です。市民の皆さんが住み続けたいと思うまちを実現するために、何をすべきかを明らかにするものです。

現在の総合計画の計画期間が平成29年度に終わるため、平成30年度以降のまちづくりの指針として、新しい総合計画を策定します。

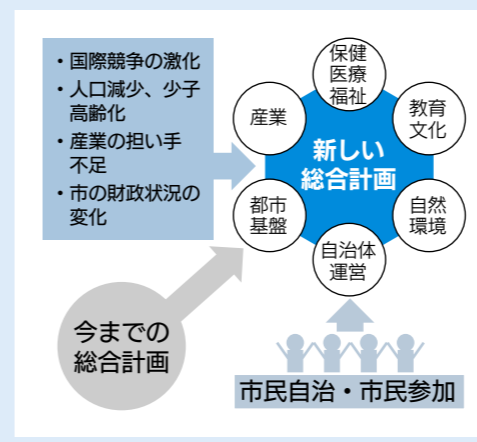
### 総合計画の体系



総合計画は、市が目指す理想の都市や施策の方向を示す「基本構想」と、基本構想の実現を図るために定める「基本計画」、基本計画の実施に関する「実施計画」の三層構造になっています。時代の変化に対応するため、三層を長期・中期・短期の期間で段階的に体系化しています。

### 総合計画策定の目的・経緯

市を取り巻く社会情勢は、国際競争の激化、人口減少・少子高齢化の同時進行、産業の担い手不足など、絶えず変化しています。こうした時代の変化に柔軟に対応するため、市民自治によるまちづくりの原則の下、各分野で何に取り組みかを検討し、作り上げられるのが総合計画です。



市は、人間を主体とした、公害のない、健康で安全な都市環境の創造

## 新しい基本構想の概要について

### 基本構想の構成

基本構想は前文と7つの章で構成しています。

- 前文 基本構想の意義
- 第1章 理想の都市
- 第2章 基本構想の推進
- 第3章 まちづくりの目標
- 第4章 目標時期
- 第5章 人口の想定
- 第6章 施策の大綱
- 第7章

### 理想の都市

苦小牧市の目指す理想の都市は、「先人の掲げた理念を継承し、「人間環境都市」とします」

「人間環境都市」は、人間主体のまちであり、豊かな自然と調和した文化の薫り高く潤いのある快適な生活環境の中で、共に生き生きと心豊かに暮らしながら、全ての市民が持てる能力で社会に貢献し、未来に向かって挑戦し続けるまちです。

雇用や子育てなど、生活面での課題が顕在化する中、それらを含む生

を目指し、昭和48年に人間環境都市宣言を行い、理想の都市像を「人間環境都市」とした基本構想を策定しました。その後、「人間環境都市」を継承し、昭和63年には、21世紀初頭を目標として、産業構造や価値観の変化に対応した基本構想の改定を行いました。平成19年には、平成29年度を目標として、近い将来到来する人口減少時代を想定したまちづくりに転換するため、基本構想を改定しました。

現在、この基本構想に基づき、第5次基本計画改定版と実施計画に沿って、市政を総合的かつ計画的に進めています。

基本構想の内容		
目標時期	理想の都市	人口の想定
昭和60年代	人間環境都市	35万人
21世紀初頭		おおむね25万人
平成29年度		おおむね17万人
平成39年度(2027年度)		おおむね16万人台後半

### 時代に対応した計画づくり

人口減少を背景とした計画づくり  
平成25年をピークに市が人口減少

活環境にも配慮した新たな「人間環境都市」の実現を目指します。また、人口減少と少子高齢化が進行する中で、将来の発展を維持し続けていく思いを「挑戦し続けるまち」で示しています。

### まちづくりの目標

現在の基本構想では6つの目標を設定していましたが、5つの目標に整理しています。

- 1 共に支え合い 健やかに暮らすまち
- 2 明日を拓く 力みなぎる産業のまち
- 3 学ぶ喜びがあふれる 文化の薫るまち
- 4 自然と環境にやさしいまち
- 5 安全・安心で 快適に暮らすまち

### 目標時期

平成39年度(2027年度)

### 人口の想定

おおむね16万人台後半

国立社会保障・人口問題研究所による推計値からは、目標時期において16万人台前半が見込まれるとされています。さまざまな取り組みを通して人口減少の抑制を図り、おおむね16万人台後半とすることを目指します。



### 市政トピックス

新しい苦小牧市総合計画について

特集I 世界とつなぐ友情の輪 ことも国際交流事業

特集II 平成30年4月から国保制度が変わります

市政トピックス 転入・転出届や各種証明書の申請をするときは

健康ガイド 健康教室/健康相談 ほか

10ページ

12ページ

14ページ

25ページ

26ページ

27ページ

健康/暮らし/福祉/相談/催し/講座/スポーツ ふくし大作戦!!!2017 とまこまいポイントガイド

### 表紙から とまこまいスケートまつり



今年で52回となるとまこまいスケートまつりが、2月3日、4日に開催されました。名物「しばれ焼き」のブースでは、ドラム缶を囲んでジンギスカンをおいしそうに頬張る姿が見られたり、ちびっこすべり台などでは、子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきたりと、延べ5万5千人が苦小牧の冬を満喫しました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font R280 VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方

詳細 電話番号



### 子ども国際交流事業とは…

グローバル社会への進展に対応できる国際的な視野を持った人材を育成するため、平成2年度から行っている海外派遣事業です。これまでに379人の小・中・高校生が海外を訪れ、異文化体験をしています。

### 特集 I

# 世界とつなぐ友情の輪 子ども国際交流事業



市民自治推進課 026157



①ロトルア湖で記念撮影 ②ホストファミリーと動物園で  
③ネーピア・インターメディアイト・スクールで生徒と交流  
④ネーピア市を代表する「アールデコ様式」の建物  
⑤ホストファミリーとの最後の晩餐 ⑥ホストファミリーとお菓子づくり  
⑦お世話になったホストファミリーと ⑧ホテルのロビーでお別れの朝

## 海外派遣を終えて

◎応募のきっかけを教えてください。  
荒井 これまであまり海外に興味はなかったのですが、いろいろな人から海外は楽しいと聞いて行ってみたいと思ったのと、自分自身の視野を広げたいという思いで応募しました。



◎ホームステイ先ではどんな話をしましたか。  
齊藤 ホームステイはとても楽しくて2泊3日では足りなかったです。私の家で飼っているバグの話で盛り上がりました。

◎海外派遣を終えて何か変化はありましたか。  
荒井 今回の訪問を通して、自分の中ではすごく視野が広がりました。実は、これがきっかけで進路の目標も決まり、その目標に向かって頑張ろうと思えるようになりました。

◎今後、参加する方へのメッセージをどうぞ！  
齊藤 行く前は緊張したり、やっぱり止めようかなって思ったりするかもしれませんが、行って後悔することはないので、ぜひ参加してほしいと思います。積極的に外国語を使って異文化に触れてみてください。



◎学校訪問はどうでしたか。  
山本 向こうの生徒が冬なのはだして歩いていてのは、とても驚きました。日本と違ってみんながとてもフレンドリーに接してくれ、一緒に写真を撮ってくれたのがとてもうれしかったです。学校生活については、図書室で生徒がゲームやおしゃべりをしていて、「自由」という印象を受けました。



◎海外派遣を終えて何か変化はありましたか。  
山本 前は緊張したり、やっぱり止めようかなって思ったりするかもしれませんが、行って後悔することはないので、ぜひ参加してほしいと思います。積極的に外国語を使って異文化に触れてみてください。

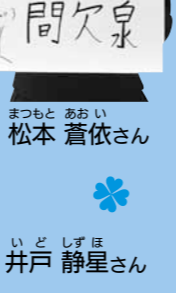


◎海外派遣を終えて何か変化はありましたか。  
原田 私は「いただきます」などや、「おやすみなさい」などの簡単な日本語や平仮名を教えました。ご飯を食べる前に、手を合



### わたしのおススメ☆

派遣団員の皆さんに、今回訪問したニュージーランドでの一番のおススメを教えてくださいました



### 平成30年度派遣団員募集!

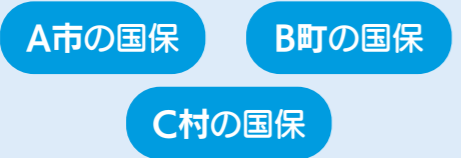
平成30年度は、苫小牧市の友好都市である中国・秦皇島市へ派遣予定です。新中学1～3年生が対象となります。外国に行ってみよう！外国の文化に触れてみたい！というあなたの応募をお待ちしています！



# どのように変わるの？

## ■国保の現状 (平成30年3月まで)

市町村が個別に運営

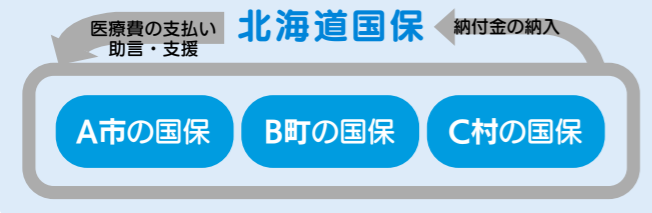


- 加入者に高齢者が多く、医療の高度化も伴って医療費が年々増加している
- 所得の低い加入者（非正規労働者、年金受給者）が多く、保険税を集めにくい
- 同じ所得でも市町村ごとに保険税に差がある

このままでは、財政運営が成り立たなくなる市町村が出てくる可能性があり、さらに市町村ごとに保険税が大きく異なるのは不公平

## ■これからの国保 (平成30年4月から)

北海道と市町村が一緒に運営



- 市町村の医療費は全額北海道が負担し、市町村は北海道へ国保事業費納付金を納める
- 市町村は北海道が定める国保事業費納付金を集めるために、保険税を決定する
- 全道で支え合って国保運営をし、市町村間の保険税格差の是正を目指す

北海道が大黒柱になって道内の市町村を支えることにより、国保の財政運営の安定化が図られます。また、全道で保険税水準の平準化を進めることができます。

# 役割分担はどうなるの？

北海道と道内の各市町村は、下表のように役割分担をしながら、国保を運営していきます

	北海道の役割	市町村の役割
財政運営	市町村の国保事業費納付金を決定します	国保事業費納付金を北海道に納付します
資格管理	事務の効率化、標準化、広域化を推進します	保険証の交付など、資格の管理を行います
保険税	市町村ごとの標準保険税率を算定し、公表します	標準保険税率などを参考に保険税を決定し、徴収します
保険給付	市町村が負担した医療費を、全額市町村へ支払います。市町村が行った保険給付の点検を行います	保険給付の決定と支給を行います
保健事業	市町村へ必要な助言や支援を行います	健診事業など、よりきめ細かい保健事業を実施します

**窓口は変わりません！**

4月以降も窓口での届け出は今まで通りです。国保に関する手続き・お問い合わせや保険税の納付相談は、引き続き市役所1階国保課が窓口となります。  
**今回の制度改正に伴う手続きは一切ありません。便乗詐欺には、くれぐれもご注意ください！**

**制度改正に関するお問い合わせはこちら！**  
 国保課1階11番窓口  
**TEL (32)6418**

# 平成30年4月から 国保制度が変わります

都道府県と市町村が一体となって国保を運営します  
 詳 国保課 TEL (32)6418

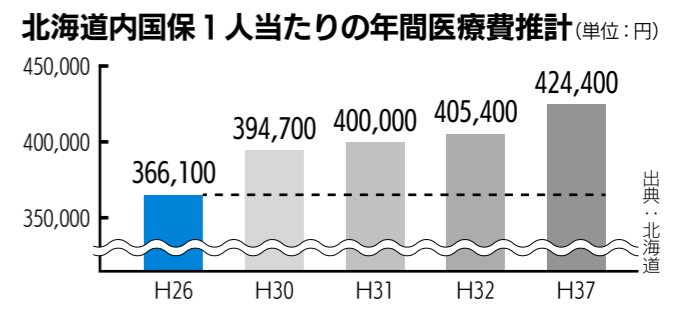
国保制度の安定化を図るため法律が改正され、市町村が行っている国保の運営を都道府県と共同して行うことになりました。制度開始以来とも言われる大改革となるので、その改正内容についてお知らせいたします。

※本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

**Q** どうして都道府県と共同運営するの？

**A** 国保制度を安定的に運用するためです

北海道の推計によると、平成37年には1人当たりの年間医療費が平成26年と比べ58,300円（約16%）増加する見込みです。苫小牧市の国保加入者は平成29年12月末現在、約34,800人。単純計算で医療費が約20億円増加する見込みとなります。



国保では、健康づくりに努める皆さんを応援するため、健康に関する啓発や健診事業に力を入れてきました。しかし、高齢化による医療費の伸びを抑えることは簡単ではありません。また、多くの市町村で加入者の減少に加え、高齢化に伴う収入減もあり、不安定な財政運営となっています。そこで、都道府県が市町村の国保運営に加わり、財政運営の責任主体となることで、**国保制度の安定化**を図ることになりました。

## 共同運営 ここがミソ

- ① **保険税の決め方の変更**  
 今までは医療費の推計などを基に保険税率を決定していましたが、これからは、北海道へ納める国保事業費納付金を集めるための税率設定が必要となります。  
**なお、苫小牧市では、平成30年度は税率を変えず、平成31年度に税率を変えます。**
- ② **医療費は北海道が負担**  
 道内の各市町村の医療費は**全て北海道が負担**することになります。市町村は、インフルエンザの流行や予期せぬ医療費の上昇などに財政運営を左右されず、**安定した国保運営**を行うことが可能となります。
- ③ **保健事業の充実**  
 北海道と共同して国保運営をすることによって、北海道からの働き掛けで今まで以上に関係団体との連携が強化され、各種健康づくりの支援など保健事業の充実につながります。



3月、4月は異動のシーズンです

## 転入・転出届や各種証明書の申請をするときは

3月、4月は異動に伴う転入・転出届や各種証明書の申請で、住民課窓口が混雑しますので、あらかじめ必要事項を確認しておいてください。なお、窓口に来られた方の本人確認を行いますのでご協力をお願いします

窓口での受付時間 (通常)  
月～金曜日 (祝日を除く)  
8時45分～17時15分

### 1 引っ越しのときは (外国人住民含む)

**市外の場合** 転出届をします。転出証明書を交付しますので、引っ越ししてから14日以内に転入先で転入届をしてください。転出証明書がなければ新しい住所に住居登録できません。**市内の場合** 転居届をします。引っ越しの日から14日以内に届け出をしてください

### 2 証明書を申請するときは

**住民票の写し** ●個人と世帯全員の2種類あります ●世帯主・続柄・本籍の表示があるものと、一部省略するものがあります。使い道により異なりますのでご確認ください。例えば、運転免許証などの手続きでは本籍の表示が必要です  
**戸籍謄本・抄本** ●謄本(全部事項証明)と抄本(個人事項証明)があります ●本籍のある市区町村に直接申請します。どこに本籍があり、誰が筆頭者かを確かめておいてください。郵送でも申請することができます

### 3 マイナンバーカードを作るときは

プラスチック製で、顔写真付き身分証明書やマイナンバーを確認する書類として活用できます  
※申請方法や必要書類についてはお

### 7 マイナンバーカードで各証明書を取得するときは

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本・附票、課税証明書が6時30分から23時まで全国のコンビニエンスストアで取得できます。取得には、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)が必要です

### 6 印鑑登録を申請するときは

手数料 500円

#### ■本人が窓口に来られる場合

- 1種類でよい本人確認書類⇨運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、写真と割り印のある官公署発行の各種免許証・許可証
- 2種類必要な本人確認書類⇨健康保険証、公的年金手帳、公的年金証書、生活保護手帳、市内路線バス高齢者優待乗車証、生年月日が記載された写真が貼ってあり、割り印のある学生証・会員証・社員証など

### 4 電子証明書を申請するときは

電子証明書は、e-Tax(国税電子申告)などインターネットでの電子申請・届け出サービスに利用できます。電子証明書はマイナンバーカードのICチップに格納(記録)します  
※必要書類についてはお問い合わせください

### 5 通知カードの再発行をするときは

紙製でマイナンバーを確認する書類として活用できます  
※必要書類についてはお問い合わせください  
※申し込みから交付まで日数がかかります

**■本人が窓口に来られない場合**  
代理人が、委任状(本人が窓口に来られない理由を明記したもの)、登録する印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を持参し申請。申請後、本人宛てに印鑑登録の意思確認の文書を送付します。この文書と登録す

平日の日中に  
来られない方へ

本人または同一世帯の方の住民票の写し、印鑑登録証明書の申請は電話でも受け付けます。16時30分までに申し込むと、17時15分から21時まで庁舎東側の夜間休日受付窓口で受け取りができます。休日に交付を希望する場合は、直前の開庁日の16時30分までに電話で申し込み、休日の8時45分から21時までに受け取ってください(受け取りには本人確認書類が必要です)  
なお、印鑑登録証明書は申込時に登録番号を確認します。受け取りの際は印鑑登録証(カード)を持参してください

## 窓口での受付時間を延長します



窓口の混雑緩和と、仕事などで日中窓口に来られない方のため、住所変更などの諸手続きができるように、各課窓口の受付時間を延長します

#### 実施期間

■ 4月1日(日) 9時～17時 ■ 4月2日(月) 8時45分～19時

#### 延長する窓口と主な内容

内容によっては当日対応できない場合があります。詳細は各課へお問い合わせください

#### 住民課 ☎(32)6294

1階2～6番窓口=住所変更の届け出、証明発行に関すること

#### 国保課 ☎(32)6418

1階11番窓口=国保の加入、喪失(保険給付、保険税納付、年金に関することは除く)に関すること

# 健康ガイド



## 3月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

- 4日(日)**
  - 内科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
  - 外科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
  - 歯科 苫小牧デンタルケアクリニック 電話(73)3000
- 11日(日)**
  - 内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
  - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
  - 歯科 かの歯科医院 電話(33)0432
- 18日(日)**
  - 内科 加藤胃腸科内科クリニック 電話(35)2125
  - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
  - 歯科 木村歯科 電話(71)2221
- 21日(水)**
  - 内科 勤医協苫小牧病院 電話(72)3151
  - 外科 三上外科整形外科 電話(33)7815
  - 歯科 くまざわ歯科医院 電話(61)7711
- 25日(日)**
  - 内科 につしん内科クリニック 電話(71)1500
  - 外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100
  - 歯科 玄間歯科医院 電話(73)8823

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診療時間 平日 午後7時~翌朝7時  
土曜日 午後2時~翌朝7時  
休日 午前9時~翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」  
電話#8000または電話011(232)1599

## ハスカッププラザ(保健センター)

健康教室・健康相談 ※10とまチョップポイント 保健センター 電話(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分~11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(健康づくり事業に参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	12日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	直接会場へ

健康診断 ※総合健康診断はとまチョップポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント 保健センター 電話(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	12日(月)、22日(木) 受付=8時~10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	16日(金) 受付=13時~13時30分、14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	12日(月)、22日(木) 受付=8時~10時		胃・肺のみ 各30人	
	12日(月) 7時30分 双葉町総合福祉会館 集合		大腸は定員なし	
	16日(金) 8時~10時	樽前交流センター		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	29年4月1日から30年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で 問診により 必要な方	29年4月1日時点で40歳であった女性ほか*1	29年4月1日時点で20歳であった女性ほか*2
内容	内視鏡検査	バリウムによる 胃部エックス線	胸部 エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ (平成28年度から視触診を廃止)	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診 検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
※がん検診は市内医療機関でも実施中です。平成29年度「わが家の健康カレンダー」、胃内視鏡は「広報とまこまい5月号」26ページでご確認ください  
\*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方  
\*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

## 保健所の相談、検査

保健所 苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火)、20日(火)	13時~ 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	6日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	6日(火)、7日(水)、20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は電話(35)7474

## 赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	29日(木) 9時30分~11時30分	30年1月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(金)、16日(金) 14時15分~16時	29年8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	9日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 16日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	8日(木) 9時30分~11時	29年3月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 14日(水) 9時30分~10時45分	28年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	14日(水) 13時~14時30分 15日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	27年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	その他
8日(木)	高齢者福祉センター	道央佐藤病院の院長による「物忘れと認知症に違いつて?今からできる予防と正しい理解」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

## 健康カレンダー配布のお知らせ

健康支援課 電話(32)6407

4月上旬に、健康支援課の事業日程や、各種検診などについて掲載した平成30年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します  
健康づくりや子育てに関する情報もありますので、ぜひご利用ください

## 3月の献血

健康支援課 電話(32)6407

1日(木)	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール苫小牧	23日(金)	10:00~11:50 13:30~16:00	マックスパルク澄川町店 苫小牧警察署
8日(木)	10:00~11:00	ホクレンショップ沼ノ端店	26日(月)	10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:15	のぞみコミュニティセンター マルハン苫小牧店 東日本高速道路(苫小牧西IC)
19日(月)	12:00~13:15 14:45~16:00	苫小牧埠頭飼料サイロ事業部 旭新運輸(株)	30日(金)	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
22日(木)	14:00~16:00	桜木ファミリークリニック			

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター 所 旭町3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	春の番組「春の星空とらくだ座の神話」	3月3日(土)～4月22日(日) 14時から、16時から	定80人 ※土・日曜日、祝日、春休みは11時30分からも投影
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	3月23日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ

## 中央図書館 所 末広町3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、30日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●3月4日(日)「グッモーエビアン！」 ●3月11日(日)「ドナルド・ダック ドナルドの駅長さん」 ●3月18日(日)「奥さまは魔女」 ●3月25日(日)「チップとデール リスのいたずら合戦」 いずれも13時30分から		対一般(4日、18日)、子ども(11日、25日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●3月14日(水)「僕が結婚を決めたワケ」 ●3月28日(水)「怪盗グルーの月泥棒」 いずれも17時45分から		対一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●3月4日(日) 14時～14時30分「春!まてたよ!」おはなし会 ●3月10日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●3月18日(日) 14時～14時30分「ぼくのふとははうみでできている」ほか ●3月24日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
ソーシャルメディア活用講座「ソーシャルメディアって何だろう?」	ソーシャルメディアについて知り、どのように活用できるかを知る	3月14日(水) 10時～12時	対18歳以上 定10人 申し込み順 申3月1日(水)から
赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	3月16日(金) 10時30分～11時15分	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申3月1日(水)～8日(水)
ストーリーテリングおはなしの時間	「マーシャとくま」	3月17日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
雑誌リサイクル市	図書館でなくなった雑誌を1人10冊まで無料で譲渡	3月17日(土) 9時30分～17時 ※9時から整理券配布	持持ち帰り用のバッグ 申直接会場へ

## 美術博物館 所 末広町3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
中庭展示Vol.10「前田育子 冬の始まり」	白老を拠点に制作活動を展開する陶芸家・前田育子(まへだいくこ)氏の黒陶の組み合わせによる作品展示	展示期間 3月11日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
特集展示「苦小牧ランドスケープ:坂東史樹×佐竹真紀」	今年度新収蔵となった美術家・坂東史樹(ばんどうふみき)氏の作品と、「NITTAN ART FILE 2:クロスオーバー」出品作品により北海道知事賞を受賞した映像作家・佐竹真紀(さたけまき)氏の作品を特別展示	展示期間 3月18日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
収蔵品展「苦小牧市美術博物館所蔵名品選」	当館収蔵品の中から、遠藤ミマン、砂田友治、川上澄生ら苦小牧市ゆかりの作家をはじめ道内外の優品を精選して展示	展示期間 3月18日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
収蔵品展関連イベント「ギャラリートーク」	担当学芸員による作品解説	3月3日(土) 11時～12時、14時～15時	¥観覧料が必要 申直接会場へ
ミュージアムラボ「謄写版を使おう」	謄写版を使って昔の印刷技術を体験	3月24日(土) 10時～12時	¥小学3年生以上 定10人 申し込み順 申3月6日(水)から

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



# お出かけガイド

## 子育て支援センター 電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	3月14日(水) 10時30分～11時30分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	3月7日(水) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	小麦粉粘土で遊ぼう	3月15日(木) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	3月7日(水) 9時30分から電話で

## あけの保育園子育てルーム 電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	3月7日(水)、28日(水) いずれも10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	¥600円 当日納入 定各15組 申し込み順 持ヨガマットまたは大判タオル、飲み物	3月5日(月) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	3月14日(水) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定6組 申し込み順 持写真、はさみ、のり、クリアファイル	3月8日(土) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	3月19日(月) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	¥600円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり	3月14日(水) 9時30分～15時30分に電話で

## 赤ちゃんと絵本のとびら事業

市内に住民登録がある、0歳児の赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントしています

母子健康手帳と引換券(保健師が家庭訪問で配布)を交換場所へお持ちください

(転入などで引換券をお持ちでない方、紛失された方は各交換場所でお渡しします)

交換場所 生涯学習課、中央図書館、コミセンなどの各図書コーナー(勇弘・のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端・植苗)、BCG接種会場

詳 生涯学習課 電 (32)6756



### 施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園 子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください  
※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードよりをご覧ください



市からのお知らせ



アイコンの見方

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

とき 所 ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料) 定員 持 持参する物 申込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。 ※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



健康

C型肝炎ウイルスに感染された方へのお知らせ

出産や手術での大量出血などの際、フィブリノゲン製剤・血液凝固第Ⅸ因子製剤の投与によりC型肝炎ウイルスに感染された方は、給付金の請求期限が平成35年1月16日まで延長されました

厚生労働省HP (http://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/nitsuite/bunya/0000150855.html) または健康支援課HP

市健康支援課 (34) 4 1 6 (32) 6 4 1 0

「歯科健康診査」受診しましたか? 3月31日(土)まで「後期高齢者歯科健康診査」を実施しています。まだ受診していない方は、早急に受診してください ※対象者には、受診券を発送しています。受診券を紛失し



た方へご連絡ください 後期高齢者医療被保険者 持 後期高齢者医療被保険者証、受診券 4 詳 高齢者医療課 (32) 6 4 1

ママ☆UP

3月19日(月) 10時~12時 産後3~7カ月未満の母親と子ども 内 ベビーマッサージ、ミニ講座「ママとベビーのヘルシーレシピ」、相談交流会 定 20組 抽選 持 母子健康手帳、ベビーオイル (持っている方のみ)、バスタオル 所 市開催日の1週間前までに沼ノ端コミセン (57) 5 5 6

がん患者交流サロン

3月1日(木) ②13日(火) ①3月1日(木) ②13日(火) いずれも13時30分~15時 所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ 対 がん患者またはその家族 内 ①お家でできる食事の工夫 ②病気を知らう! 胃がんに ついて 詳 健康支援課 (32) 6 4 0 7

暮らし

防災ハンドブックをリニューアル

ハザードマップ(災害の危険予測)に変更はありませんが、新たに追加された避難施設や防災知識として大切な事項を大きくリニューアルしています。災害時に備えるの準備と、災害が発生したときにどのような行動すれば良いのかなど、心掛けていただきたいポイントを解説しています。ご家庭の身近なところに備えて、ご家族や地域での防災対策にご活用ください ※3月下旬までに全戸配布を予定しています。届かない場合は、危機管理室までお問い合わせください

危機管理室 (32) 6 2 8 0

苦小牧市長および市議会議員補欠選挙の期日が決定しました

選挙期日(投票日) 7月1日 告示日 6月24日(日) ※立候補予定者説明会などの日程は、

消防本部からのお知らせ

決定次第、選挙管理委員会HPおよび広報紙などでお知らせします 詳 選挙管理委員会事務局 (32) 6 7 6 4

苦小牧警察署・苦小牧海上保安署からのお知らせ

早く使用できるよう努めています。お住まいの土地、お勤め先などの除雪を行う際には、除雪により移動した雪で消防水が埋まらないようにご注意ください 詳 警防課 (84) 5 0 2 3

太平洋側に位置する苦小牧市においても、漂着物が目撃されています。普段は見掛けない不審な船や人を見つけたら、決して近づかず、すぐに通報をお願いします 通報先 ●漂着している不審な船や人を見つけたら 警察 110番へ ●海上で不審な船を見つけたら 海上保安庁 118番へ 詳 危機管理室 (32) 6 2 8 0

子ども予防接種週間のお知らせ

健康支援課 (32) 6407

3月1日(木)~7日(水)は子ども予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないか確認し、病気を未然に防ぎましょう

予防接種名・対象・接種回数 (料金は全て無料)

Table with 2 columns: 予防接種名・対象, 接種回数. Rows include BCG, ヒブ, 小児用肺炎球菌, 四種混合, シフテリア・破傷風2期, 不活化ポリオ, 麻しん・風しん, 水痘, 日本脳炎, B型肝炎.

広告

広告





# 暮らし

## 道央自動車道「高丘バス停留所」廃止のお知らせ

道央自動車道に設置されている高速バス「高丘バス停留所」は4月1日(日)以降廃止となり、利用できなくなります。新千歳空港、道内都市の移動には、路線バスの新千歳空港線、郊外線またはJRをご利用ください

市まちづくり推進課 (84) 4071 道南バス(株) (81) (865) 5511 北海道中央バス (81) (751) 2637 北都交通(株) (377) 3855

## 申告書は、自分で作成して、お早めに！

平成29年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の確定申告書の提出期限は3月15日(休)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は4月2日(月)です。期限間近になると大変混雑するため、前年の申告書控えや「確定申告の手引き」を

参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。確定申告書は、国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。給与所得や年金所得のみの方専用の、初めての方でも操作しやすい画面もありますので、ぜひご利用ください。また、タブレット端末からもご利用いただけます(タブレット端末からは、パソコンで利用可能なe-Taxによる申告など一部の機能が利用できないため、書面印刷となります)。詳細は「e-Tax作成コーナーヘルプデスク」(0570(01)5901 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時)

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険への届け出をお忘れなく  
以下のようなときは、14日以内に手続きをしてください  
※職場の健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方を除く全ての市民が対象です。各手続きにはマイナンバーと身分証明書の提示が必要です

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
転入したとき	印鑑、前年の収入が分かるもの
国保加入者が転出や転居したとき	印鑑、国保の保険証
国保加入者が職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(世帯全員分)
国保加入者が進学などで転出するとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書(入学前は合格通知書または入学許可書)、在園証明書(施設入所者の場合)

※国保の資格は健康保険の喪失(脱退)日や転入日などから取得し、その月の分から保険税がかかります。手続きが遅れた場合、さかのぼって保険税の支払い義務が発生しますのでご注意ください

国保税の支払いが困難になったら、早急に相談を  
事情によって国保税の支払いが困難になったときも、いろいろな対策が考えられます。そのまま放っておいて、国保税の未納が積み重なり、納税相談にも応じないなどの世帯には、やむを得ず、財産の差し押さえや、保険証の返還を求めることがありますので、早めに相談してください

## 商品車の軽自動車税課税免除申請について

4月1日現在所有している車両が商品であって、使用しない場合は、課税免除の対象となります。対象車両(試乗車や代用車、リース車を除く)を所有している場合は期限内に申請してください ※販売会社または古物商許可証所有の方の名義であることが条件

## 自動車税の住所変更をお忘れなく

引っ越しで住所が変わったとき、自動車を購入したとき、自動車を使用しなくなったとき、

## 国民年金からのお知らせ

### 障害年金を「存じですか」

障害年金は、病气やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、病气やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。なお、障害年金を受け取るには、障害の程度が一定の基準以上の状態にあることや年金保険料を一定の期間納付していることなどの受給要件があります

## 3月21日(水)春の彼岸 墓参バスを運行します

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
苦小牧駅前①番乗り場	8:40	9:20	9:40	10:20	11:00	12:00	12:40	13:00	
表町五丁目	8:42	9:22	9:42	10:22	11:02	12:02	12:42	13:02	
木場町一丁目	8:44	9:24	9:44	10:24	11:04	12:04	12:44	13:04	
緑町二丁目	8:46	9:26	9:46	10:26	11:06	12:06	12:46	13:06	
春日二丁目	8:47	9:27	9:47	10:27	11:07	12:07	12:47	13:07	
緑町郵便局前	8:49	9:29	9:49	10:29	11:09	12:09	12:49	13:09	
支笏湖通	8:50	9:30	9:50	10:30	11:10	12:10	12:50	13:10	
公園前	8:51	9:31	9:51	10:31	11:11	12:11	12:51	13:11	
高丘霊園前	8:52	9:32	9:52	10:32	11:12	12:12	12:52	13:12	
第二霊園入口	8:55	9:35	9:55	10:35	11:15	12:15	12:55	13:15	13:52
第二霊園中央東	8:56	9:36	9:56	10:36	11:16	12:16	12:56	13:16	13:53
第二霊園東	8:56	9:36	9:56	10:36	11:16	12:16	12:56	13:16	13:53
第二霊園西	8:57	9:37	9:57	10:37	11:17	12:17	12:57	13:17	13:54
第二霊園中央	8:59	9:43	10:03	10:43	11:23	12:23	13:03	13:23	14:00
第二霊園管理棟前	8:59	9:43	10:03	10:43	11:23	12:23	13:03	13:23	14:00
高丘霊園前		9:47	10:07	10:47	11:27	12:27	13:07	13:27	14:04
公園前		9:48	10:08	10:48	11:28	12:28	13:08	13:28	14:05
支笏湖通		9:49	10:09	10:49	11:29	12:29	13:09	13:29	14:06
緑町郵便局前		9:50	10:10	10:50	11:30	12:30	13:10	13:30	14:07
春日二丁目		9:52	10:12	10:52	11:32	12:32	13:12	13:32	14:09
緑町二丁目		9:53	10:13	10:53	11:33	12:33	13:13	13:33	14:10
木場町一丁目		9:55	10:15	10:55	11:35	12:35	13:15	13:35	14:12
表町五丁目		9:57	10:17	10:57	11:37	12:37	13:17	13:37	14:14
苦小牧駅前		10:02	10:22	11:02	11:42	12:42	13:22	13:42	14:19

料金  
・苦小牧駅前～高丘霊園前 大人230円・子ども120円  
・苦小牧駅前～高丘第二霊園管理棟前 大人280円・子ども140円  
・市内小・中学生はワンコインバス適用 小学生50円・中学生100円  
※小学生は市スポーツ施設の使用証明書、中学生は生徒手帳などの身分証明書を降車時に提示  
・各種定期券および昼間カードは使用できませんが、無料乗車証および高齢者フリーパス、高齢者優待乗車証(100円がかかります)は利用できます

広告

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

医療機関を受診した際の医療費を、毎年3月と9月に、医療費通知として全員に郵送しています。郵送を希望しない方は、ご連絡ください

## 高丘・高丘第二霊園の墓参について

霊園内にごみ箱は設置していません。供物やごみの放置は、熊などの動物が出没したり、カラスなどに大事なお墓を荒らされたりする原因にもなりますので、供物は必ずお持ち帰りください

広告

日 3月24日(土) 14時 所 アイビー・プラザ(直接会場へ) 詳 市立病院 (33) 3131

## 暮らし

### Jアラートの情報伝達訓練を行います

Jアラートとは、地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機および防災ラジオから訓練放送が流れます

**訓練実施日時** 3月14日(水) 11時ごろ

**詳細** 危機管理室 ☎(32)6280

### 市有地の譲渡あっせん希望業者は申請を

平成30年度に市有地の売却に伴う譲渡あっせん(補充登録)を希望する方は資格審査の申請をしてください

**申請資格** 市税の未納がない次のいずれかの要件に該当する業者

- 本市に事務所がある宅地建物取引業者
- 金融機関が出資する宅地建物取引業者
- 信託銀行

**申請** 管財課HPからダウンロードした申請書に必要事項を

### 糸井清掃センターでのごみの受け入れ終了について

糸井清掃センターは3月31日をもって休廃炉となります

**受入終了日時** 家庭持込ごみ 3月31日(土)まで 燃やせるごみのみ 8時〜19時 ※日曜日は休業

**詳細** 糸井清掃センター ☎(74)2920

### 苫小牧ワークフェス 合同就職説明会開催

市内の企業30社が参加する合同就職説明会を札幌市で開催します ※詳しくは企業立地課HPをご覧ください

**日** 3月4日(日) 11時〜16時

**所** 札幌市中央区北5西5-7 sapporo 55 5階 直接会場へ

**対** 平成31年3月大学等新規卒業者、既卒者、転職およびU・I・Jターン就職希望者

**詳細** 企業立地課 ☎(32)6438

### 青少年の安心安全なスマートフォン利用について

卒業・進学・新入学シーズンを迎えるに当たり、18歳未満の子どもにスマートフォンを使用させる場合には次のことを行いましょう

- ネットリテラシーを身に付ける

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、殺害するという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンを使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付けましょう

- 家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身に付けられるように、子どもと一緒に話し合ってわが家のルールを作りましょう。「利用時間は夜〇時まで」など、ルールは具体的に決めましょう(「とまこまい学びの3か条」では、スマートフォンやゲームなどの使用時間は20時まで)

- フィルタリングを設定

「フィルタリング」は、知識が十分でない子どもを、違法・

### 北海道警察官採用試験情報

**詳細** 苫小牧警察署 ☎(35)0110 市安全安心生活課 ☎(32)6287

受付期間	3月1日(水)～4月23日(月)
受験年齢	昭和61年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方(高等学校在学中の方を除く)
一次試験	5月20日(日)
試験会場	苫小牧警察署ほか

有害サイトにアクセスさせないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために必ず設定しましょう

**詳細** 苫小牧警察署 ☎(32)6148

### 第63回とまこまい港まつりテーマ・ポスターデザインの募集

**内** ①テーマ 応募点数1人5作品まで(15字以内) ②ポスター 応募点数1人1点

※自作・未発表のもの

**規格** ②四つ切り画用紙縦(540

### 市政モニター(市政モニター含む)経験者を除く

**任期** 5月1日〜平成31年3月31日

**報酬** 5千円

**申請** 市民自治推進課HPでダウンロード可、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターで配布の申込用紙を3月31日(土)までに直接または郵送(消印有効)、ファクスまたはEメールで 市民自治推進課 ☎(32)6152 FAX(34)7110 siminjiri@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 市政レポーターの募集(審議会を傍聴してみよう)

審議会の傍聴、意見書の提出、市長との懇談など

**募集人数** 10人 ※応募多数の場合、選考

**応募資格** 市内在住の18歳以上の方 ※地方公共団体の議員、公務員、2期以上の市

## 3月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	3月	
優良講習	10:30~11:00	1日(水)	16日(金)
		5日(月)	20日(火)
		6日(火)	23日(金)
一般講習	10:30~11:30	2日(金)	19日(月)
		7日(水)	22日(木)
		8日(木)	28日(水)
違反講習	13:30~15:30	1日(水)	27日(火)
		2日(金)	14日(水)
		5日(月)	16日(金)
初回講習	13:30~15:30	6日(火)	26日(月)
		13日(水)	
		15日(金)	

**所** 交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校

**詳** 苫小牧警察署 ☎(35)0110

**HP** (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

### 水道凍結にご注意を、もし水道管が凍結したら

**詳細** 水道管理課 ☎(32)6696(平日昼間) ☎(32)6111(左記以外)

#### 水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

#### 水抜き実演動画

[水抜き実演](#)

水抜きの方法が分からない方は、水抜き実演動画があります。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

#### もし水道管が凍結したら

[水道修理 かりつけ](#)

アパートや借家にお住まいの方は、まず管理会社か大家さんに連絡してください

お客様が対処する場合は、直接水道修理業者に電話し、金額などを確認した上で修理を依頼してください。12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。事業者名簿はHPでもご覧になれます

広告

広告

暮らし

駅前輪場について

苦小牧駅北口、糸井駅北口、錦岡駅、青葉駅北・南口、植苗駅、沼ノ端駅北・南口の駅前輪場を使用する際は、次のことを守りましょう●駐輪場以外には置かない●長期間にわたり置かない●通路を確保し、きれいに並べて置く●自転車以外の物は置かない  
●長期間置いたままの自転車は、移動をお願いしますが、一定期間を過ぎても移動されない場合は回収し、回収後3カ月間連絡が無い場合は処分となりますので、適切なご利用をお願いいたします  
●道路維持課 電(73)5000

だまされないで！  
悪質商法

悪質な訪問販売、送り付け商法が多発しています。申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければきっぱり断りましょう。不安に思ったり困ったときは、一人で悩まず相談してください

詳 苦小牧警察署 電(35)0110  
消 消費者センター 電(33)510

「車上狙い」に注意！

車上狙いが多発しています。貴重品やバッグなどを車外から見える位置に置いておくと狙われます。短時間でも車から離れるときは、荷物を持ち歩きましょう

詳 苦小牧警察署 電(35)0110  
市 市安全安心生活課 電(32)6287

苦小牧浴場組合  
活性化事業

かんき(湯) 3月4日(日)  
①ひなまつり 3月3日(土)  
②親子ふれあいデー 毎週土曜日  
③道民家庭の日 毎月第3日曜日

詳 環境生活課 電(32)6333

福祉

運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています  
応募期限 4月27日(金)  
応募資格 道内在住の20歳以上(ただし、議員や公務員などを除く)  
任期 7月から2年間(年3回予定)  
報酬 1日につき5千円と旅費  
定員 5人  
応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合HP (http://iryoko.niki-hokkaido.jp/) および市高齢者医療課にある応募要領を参照してください  
詳 北海道後期高齢者医療広域連合 電(011)2905601 市高齢者医療課 電(32)6414

ゲートキーパー  
養成講座

日 3月16日(金) 14時～16時

分 対中学生以上  
内 八王子千人同心の流れを家紋から考える  
定 20人 申し込み順  
所 所 勇武津資料館 電(56)0201  
リサイクルクラブ  
ラザ苦小牧  
10ポイント  
①リサイクル自転車抽選販売

会 大型ごみとして出され、修理した自転車(大人用、子ども用)を抽選販売  
②無添加石けんを作ろう☆  
ペットボトルを利用して、廃食油から石けんを作る  
日 3月24日(土) 13時～14時  
定 10人 申し込み順  
持 持 エプロン、マスク、ペットボトル(300～500ml程度、キャップ付)

所 所 市民活動センター  
対 対 今まで受講していない方  
内 内 心理療法士の先生から、悩んでいる人に対する相談の受け方や、相談を受ける側のストレッチケアを学ぶ  
定 定 40人 申し込み順  
申 申 3月1日(木)～14日(水)に電話で 健康支援課 電(32)6410  
日 日 3月13日(火) 13時30分～15時  
所 所 市民活動センター  
対 対 高齢者と関わる機会が多い方など  
定 定 100人 申し込み順  
申 申 前日までに 三光地域包括支援センター 電(33)4165  
詳 詳 介護福祉課 電(32)6347

普通救命  
講習会

日 4月18日(水) 13時30分から  
所 所 消防防災訓練センター  
内 内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)やAEDの使用方法など

ふるさと歴史講座  
「八王子千人同心と家紋Ⅱ」

日 3月17日(土) 14時～15時30分  
所 所 市民活動センター  
講 講 演 演 『地産地消の学食イベント』の実践から地域連携を考える ※その他、経産牛の説明と試食会も開催  
講 講 師 師 苦小牧駒澤大学准教授 田崎悦子氏  
定 定 50人 申し込み順  
申 申 3月14日(水)までに電話で消費者センター 電(33)6510

苦小牧市社会福祉表彰

平成29年度の社会福祉表彰式が2月7日に行われました。今年度の表彰は優良母子家庭、優良勤労障がい者、自立更生援護事業所功労、福祉のまちづくりで、2人、1事業所、4団体の皆さんです



優良母子家庭表彰

よこはた さちよ 横畑 禎代さん(写真一番左)  
2歳と1歳の年子を抱えながら、現在まで子育てと仕事を両立。また、子どもたちの学校の委員としても積極的に活動しており、これまで頑張ってきた姿は他の母親たちの模範となっている

優良勤労障がい者表彰

ひらおか まりこ 平岡 真理子さん(写真左から2人目)  
勤続年数30年。清掃業務が非常に丁寧で、職場の仲間とのコミュニケーションもうまく取れており、長年にわたる勤勉な就労に対する姿勢は他の従業員の模範となっている

自立更生援護事業所功労表彰

マルゼン食品株式会社 会長 さん 三小田 吉邦さん(写真左から3人目)  
障がい者を雇い入れ、工場内に担当者を配置。業務状態の把握や、障がい者本人にも分かりやすい適切な指示を可能とし、長年の就労継続を実現している

福祉のまちづくり表彰

苦小牧聴力障害者協会 苦小牧手話の会 苦小牧手話通訳問題研究会 苦小牧手話サークルひまわり(写真右から4人)  
苦小牧市手話言語条例の制定(平成29年4月施行)に関する取り組みや、日常的に手話通訳の普及活動を行うなど、障がい福祉の向上に寄与し、福祉のまちづくり推進に貢献している

広告

広告



### 3月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
<b>総務省行政相談所</b> 国の行政全般についての相談 所 市役所 2階談話室	日 5日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32)6152
<b>一日子ども相談</b> 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所 1階相談室	日 14日(水) 10時～16時 申 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 詳 子育て支援課 電 (32)6369
<b>行政書士会くらしの無料相談会</b> 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 22日(木) 13時30分～17時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 詳 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 社会福祉協議会 電 (32)7111
<b>無料法律相談</b> 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 25日(日) 9時～12時 日 18日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32)3610 詳 男女平等参画課 電 (84)4052
<b>女性弁護士による無料法律相談</b> 竹田美由紀弁護士 所 男女平等参画推進センター	日 16日(金) 13時30分～16時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 詳 男女平等参画推進センター 電 (32)3544 (土・日曜日、祝日を除く) ※無料託児 (1歳～中学生 9日(金)までに要予約)
<b>消費生活・多重債務についての相談</b> 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日=8時45分～17時15分 第1・3土曜日=10時～15時 (祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=電 (33)6510 多重債務=電 (32)6119
<b>無料市民相談</b> 所 市民相談所 (市民活動センター)	<b>法律相談</b> 壬生賢哉弁護士 日 23日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(木)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	<b>夜間心配ごと相談</b> 日 13日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 詳 市民相談所 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

### 4月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	10期	4月2日(月)
夜間納税相談	市税	3月27日(火)～30日(金) いずれも20時まで	納税課 (市役所 2階30番窓口) 電 (32)6274
	国保税	3月27日(火)～30日(金) いずれも20時まで	国保税課 (市役所 1階12番窓口) 電 (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

### 市営野球場使用抽選会



分、28日(水) 14時～15時30分  
所 ワークプラザとまこまい 15～39歳  
申 前日までに電話で とまこまい若者サポーターステーション 電 (82)7141  
詳 工業労政課 電 (32)6432

日 4月1日(日) 13時30分から  
所 緑ヶ丘公園陸上競技場  
使用施設とましんスタジアム、清水・少年野球場  
使用期間(予定) 4月29日(日)～10月31日(水)  
使用料金1時間 千600円(高校生以下800円) ※抽選枠が取れた方は、会場で申請書の記入と使用料金の支払いが必要です。また、抽選日以降の各球場使用申し込みは、庭球場で随時受け付けます  
詳 とましんスタジアム、清水・少年野球場 電 (34)3522

### サーキットトレーニング教室1期

少年野球場 電 (34)3522  
日 ①4月2日～5月7日 毎週月曜日 ②4月3日～5月8日 毎週火曜日 ③4月4日～5月9日 毎週水曜日 ④4月5日～5月10日 毎週木曜日 ⑤4月6日～5月11日 毎週金曜日 いずれも計5回 ※4月30日(月)～5月4日(金)を除く ①③は13時30分～14時15分、18時30分～19時15分

15分 ②④⑤は9時30分～10時15分、13時30分～14時15分  
対 18歳以上(高校生不可)  
料 各千500円 当日納入 ※途中参加1回400円  
定 各16人 申し込み順  
持 運動靴、タオル、ジャージ、飲み物  
所 申 3月2日(金)～4月1日(日)に 総合体育館 電 (34)777

### 4月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
4-1	初めてのパソコン(Windows7)	4/9(月)	4
4-2	Excel2010で作る集計表(初級)	4/13(金)	6
4-3	Word2010で作る文書(初級)	4/7(土)	2

所 各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい 電 (55)6622  
詳 工業労政課 電 (32)6432

3月4日(日)のアイビーフェスタでのパフォーマンス書道(苫小牧東高校)の作品などを展示  
日 3月5日(月)～11日(日) 9時～21時  
所 詳 アイビー・プラザ 電 (33)

### アイビーフェスタ 作品展



3月4日(日)のアイビーフェスタでのパフォーマンス書道(苫小牧東高校)の作品などを展示  
日 3月5日(月)～11日(日) 9時～21時  
所 詳 アイビー・プラザ 電 (33)

### まちなかイベント

金宮亜弥氏によるコンサート。ピアノ伴奏は北上ゆかり氏  
所 詳 COCOTOMA 電 (33)1534

3月14日(水) 10時～11時30分  
就職活動に関する無料相談  
所 とましん本店 電 (56)5026 市まちづくり推進課 電 (32)6062

■苦小牧の自然写真展  
市内で撮影された自然景観、野生鳥獣、植物、昆虫などの応募写真を展示  
日 3月7日(水)～29日(木) (月曜日を除く) 9時～17時  
■自然案内ボランティア講座  
水鳥のこを伝えよう  
水鳥をテーマとした自然案内プログラムを体験  
日 3月11日(日) 10時～14時  
対 高校生以上

### ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

定 10人 申し込み順  
持 弁当、飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)  
申 3月1日(木)～10日(土)  
■ウトナイ湖・春の渡り鳥ウォッチング  
水鳥たちの姿を楽しもう  
この時期にウトナイ湖を經由して繁殖地へと向かう冬鳥(特にカモ類やハクチョウ類といった水鳥、オジロワシやオオワシなど)を観察  
日 3月18日(日) 13時～15時  
定 20人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴  
持 飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)  
申 3月1日(木)～17日(土)

### 催し・講座

定 10人 申し込み順  
持 弁当、飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)  
申 3月1日(木)～10日(土)  
■ウトナイ湖・春の渡り鳥ウォッチング  
水鳥たちの姿を楽しもう  
この時期にウトナイ湖を經由して繁殖地へと向かう冬鳥(特にカモ類やハクチョウ類といった水鳥、オジロワシやオオワシなど)を観察  
日 3月18日(日) 13時～15時  
定 20人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴  
持 飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)  
申 3月1日(木)～17日(土)

### COCOTOMA

Yummy Yum 世界のクッキング教室④  
タイ出身の講師を招いて「ガパオライス」を作ります  
日 3月20日(火) 19時～21時  
料 千円 当日納入  
定 10人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾  
日 3月16日(金)まで  
■キッズプリンセス体験  
衣装の中から2着選んで、デコレーションされたお部屋で写真撮影。デザートプレート付き。千円追加でヘアメイク付き、2千円追加でカメラマン付き(完全予約制)  
日 3月31日(土)～4月5日(木) (10時～16時 1人60分)  
対 2～10歳  
料 2千円 当日納入  
定 各日6人 申し込み順  
申 前日まで

### ～移動図書館車～

### とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください  
詳 中央図書館 電 (35)0511



広告

広告



活みなぎるふくしのまちづくり

# ふくし大作戦!!!2017

## 《warm heart!でつながるまちづくり》

▶ 詳 総合福祉課 電(32)6354

### 苫小牧市地域福祉活動事例集が、間もなく完成します!!

苫小牧の地域福祉活動をより活発に、より具体的な形で実践していくために、市福祉部と社会福祉協議会が協働で、**苫小牧市地域福祉活動事例集**を発行します。

この事例集は、市内で取り組まれている地域の福祉活動を紹介し、これから新たに地域福祉活動を始めようとする方々や、これまでの活動をさらに広げようと考えている方々のヒントとなるように作成しました。

誰もが暮らしやすいふくしのまちづくりを目指して、皆さんもできることから始めてみませんか?

公開予定日 3月上旬 HPで掲載予定  
苫小牧市 地域福祉活動事例集 で 検索  
市総合福祉課 電(32)6345  
社会福祉協議会 電(32)7111



ぜひご活用ください!!!

お得な情報を毎月お届け!

**TOMACHOP POINT**  
とまチョップポイント  
**ガイド**

▶ 詳 政策推進課 電(32)6042

これまでとまチョップポイントガイドをご愛読いただき、ありがとうございました。今後もとまチョップポイントを活用して、上手に・お得に買い物をお楽しみください!

とまチョップポイント事業の進捗状況 (平成29年12月末時点)

■加盟店舗数 ■カード発行枚数 ■ポイント利用数

215店舗 約4万枚 17,801,493ポイント

17,801,493円が市内のお店で消費されました!

とまチョップポイントカードの仕組み

- とまチョップポイントを利用する場合
  - とまチョップポイント加盟店に行く
  - お店でカードを提示
  - ポイントで支払い
  - 現金で支払い
  - 「1ポイント=1円」で使用可能
  - とまチョップポイントが貯まる
- 電子マネー(WAON)を利用する場合
  - WAON加盟店に行く
  - お店でカードを提示
  - 電子マネー(WAON)で支払い ※事前にチャージが必要
  - WAONポイントが貯まる

※とまチョップポイントとWAONポイントは交換できません  
※とまチョップポイントカードでWAONを利用した場合、決済額の0.1%が市に寄付されます

皆さんから頂いたご意見.....  
・ポイントが付くようになってからは、外出する機会が多くなった。  
・ポイント制度は、今後も継続してほしい。  
・ポイントが付くのが検診を受けるのが楽しみだ。  
・集まったポイントの使い方がよく分からない。  
・気軽に使用できる店を増やしてほしい。

貴重なご意見  
ありがとうございました。  
今後の事業運営に生かしてまいります。



### 公園グラウンドの利用の受け付けと抽選会について

道路維持課 電(32)6491

#### ■一般団体のスポーツ利用申し込み

抽選日: 3月20日(火)、4月20日(金)、5月21日(月)、6月20日(水)、7月20日(金)、8月20日(月)

抽選会場: 市役所北庁舎3階会議室

いずれも10時から翌月分の利用の抽選会を行います

※4~9月以外の利用申し込みの受け付けは、利用月の前月の1日より開始します

#### ■スポーツ少年団などの団体(小・中学生)の利用申し込み

4~9月の利用申し込みは、利用月の前月の1日から上記抽選日の前日までに、4~9月以外の利用申し込みは、利用月の前々月の1日から利用日の前日までに行ってください

#### 【注意事項】

●一般団体の利用回数は、1申請につき月3回(3時間/回)まで ●公園によっては、日曜日、祝日の9時以降に利用制限がありますので、事前にご確認ください ●許可を受けた後であっても、町内会や市の行事を優先する場合があります ●利用の申し込みは、道路維持課(市役所3階)で受け付けます。電話や郵送での受け付けは行っていません ※詳細は、道路維持課HP『平成30年公園グラウンドの利用について』を確認するか、道路維持課へお問い合わせください

No.	公園名	住所	No.	公園名	住所
1	あけの公園	明野新町3丁目	17	すこやか公園	ときわ町3丁目
2	明野北公園	あけぼの町4丁目	18	鈴蘭公園	字錦岡
3	一本松公園A(南側)	一本松町	19	澄川公園	澄川町2丁目
4	一本松公園B(北側)	一本松町	20	たくみ公園(ソフトボール)	新開町4丁目
5	出光カルチャーパーク(市民文化公園)	末広町3丁目	21	西町公園	大成町2丁目
6	糸井公園	しらかば町5丁目	22	沼ノ端中央公園	東開町3丁目
7	植苗ファミリー公園	字植苗	23	のぞみ公園	のぞみ町1丁目
8	柏原1号公園	字柏原	24	花園公園	花園町3丁目
9	柏原2号公園(サッカー)	字柏原	25	日吉運動公園	日吉町3丁目
10	花畔公園	ウトナイ南6丁目	26	双葉町1号公園	双葉町1丁目
11	かもめ公園(相撲)	汐見町1丁目	27	豊陵公園	柏木町2丁目
12	川沿公園 ※要町内会承諾	川沿町4丁目	28	美園公園	美園町1丁目
13	清川公園(9時~)	美原町2丁目	29	勇払友達公園	字勇払
14	草笛公園(6時30分~)	日新町6丁目	30	緑葉公園	拓勇東町2丁目
15	新生台公園	三光町4丁目	31	凌雲公園	青雲町3丁目
16	住吉公園	住吉町2丁目			

分 日 3月11日(日) 10時~12時30分  
第21回国際アイスホッケー中学生交流会  
50ポイント



スポーツ

所 白鳥王子アイスアリーナ  
直接会場へ  
内 カナダウオータールー1市の中学生と苫小牧中学選抜の試合、抽選会など  
詳 スポーツ推進室 電(34)9601

### ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況  
(1月1日~2月4日)

発生件数 46件 (前年比0件)  
死者 0人 (前年比1人減)  
傷者 48人 (前年比0人)

### スケートリンク営業終了と無料開放開催のお知らせ

詳 スポーツ推進室 電(34)9601

ところ	営業終了	無料開放日時	電話番号
白鳥王子アイスアリーナ		3月31日(土) 11時45分~13時45分	(37)7100
沼ノ端スケートセンター	3月31日(土)	3月31日(土) 12時~16時	(57)7240
新ときわスケートセンター		3月31日(土) 13時~16時	(67)6600
ハイランドスポーツセンター	3月4日(日)	3月4日(日) 11時~17時	(34)3522

### 緑ヶ丘公園運動施設使用(開場)期間・時間変更について

詳 スポーツ推進室 電(34)9601

下記のとおり変更となります

ところ	使用(開場)期間	使用(開場)時間
ハイランドスポーツセンタースピードスケート場	11月1日~3月10日	一般使用: 11時~16時(土・日曜日、祝日は10時~19時) 貸切使用: 8時~21時(土・日曜日、祝日は7時~21時)
市営野球場	4月29日~10月31日(変更なし)	とましんスタジアム: 5時~21時 清水・少年野球場: 5時~18時(6月1日~8月31日は、5時~19時)
緑ヶ丘公園庭球場	4月1日~10月31日	6時~21時(変更なし)
緑ヶ丘公園サッカー場	4月1日~10月31日	6時~18時(6月1日~8月31日は、6時~19時)

1月末の人口と世帯  
 総数 ▶ 172,236人 (対前月比: 137人減)  
 男性 ▶ 84,018人  
 女性 ▶ 88,218人  
 世帯数 ▶ 87,687世帯

# みんなの



ささき ほめかちゃん さとう そうまくん ひらかわ あいちゃん

## とまこまい日記 Tomakomai Happy Diary

### 苦小牧市を日本一のまちに!

市内の小学5年生から高校1年生までの14人が市議会議場に集まり、こども議会が行われました。議員となった子どもたちが「市長のお悩み解決し隊〜苦小牧市を日本一のまちにするには〜」を議題に、3会派に分かれて、子どもの立場から自由な発想を基に、市長と市政について議論しました。



1月27日(土)

### 巻き起こせ! スマイルジャパン旋風

白鳥王子アイスアリーナで平昌オリンピックに出場したアイスホッケー女子日本代表「スマイルジャパン」の試合のパブリックビューイングが開催されました。会場には多くの観客が訪れ、スマイルジャパンに熱い声援を送っていました。本市ゆかりの選手が多く活躍するスマイルジャパン。世界の強豪たちにも負けない気迫あふれるプレーに、会場全体が感動と興奮に包まれました。



2月10日(土)

### 編集後記

わが家にもインフルエンザの猛威が襲ってきました! 一番の対策は手洗いだそうで、毎日アライグマになっています。でもあのしぐさ、本当は餌を探しているらしい… (清)

パブリックビューイングでは、一生懸命声援を送る子どもたちの姿が印象的でした。この中から、将来のスマイルジャパンが生まれると思うと、とても楽しみです (植)

スケートまつりの取材では、表紙のお子さんたちが見事な“表紙映え”ポーズをしてくれました。寒い中、2人とも素敵な表情をありがとう! (志)

毎日寒い日が続く春が来るのが待ち遠しいですが、日に日に日が長くなってきて少しずつ春は近づいてきているのかな…でも今年は寒過ぎます (高)

### 市役所・出張所などの連絡先

**市役所** 〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111 (代表)

**勇払出張所** 〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003

**のぞみ出張所** 〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



アイコンの見方  
 時計 所 ところ 定員 申込み 詳細 電話番号  
 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

## CCS講演会「地球温暖化とCCS」

▶ 詳細 CCS講演会事務局 ☎(56)3151  
市企業立地課 ☎(32)6438

CCSとは、二酸化炭素を地中に貯留する技術で、温暖化対策の切り札として世界的に期待されています



**「地球温暖化と私たちの未来**  
〜わが国の地球温暖化対策〜  
環境省地球環境局 地球温暖化対策事業室長 **水谷 好洋氏**

**「いま、苦小牧から世界へ**  
〜苦小牧におけるCCS実証プロジェクトの  
進捗と世界のCCSへの取り組みについて〜  
経済産業省産業技術環境局 地球環境連携室長 **まつむら わたる 松村 亘氏**



子どもから大人まで、ファミリーで  
楽しめる環境と科学の体験型講座  
**「らんま先生のエコ実験  
パフォーマンス講座」**  
環境パフォーマンス **らんま先生**



☎3月17日(土) 13時~15時10分 (開場12時30分)  
 所 グランドホテルニュー王子  
 定 講演会=300人、現場見学会=80人  
 いずれも申し込み順  
 申 「CCS講演会」と明記の上、住所、代表者氏名、電話番号、参加希望人数を、はがきまたはファクス、Eメールで ※午前中の現場見学会も希望の場合は、「現場見学会も希望」と明記し、参加者全員の住所、氏名、電話番号を記載 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株)「CCS講演会」係  
 ☎(56)3177 ✉kouenkai@japanccs.com

午前中は、CCS実証試験プラント現場見学会を開催!

## 行政改革プラン-NEXT STAGE-を見直しました

▶ 詳細 行政監理室 ☎(32)6169

社会経済情勢の変化や、市民ニーズの多様化を踏まえ、「行政改革プラン-NEXT STAGE-」を改訂しました。新たに22項目の取り組みを追加し、行政費用の抑制と市民サービスの進化に向けて、時代にマッチした行政改革を推進します



詳しくは  
 ◀ 行政監理室 ☎ を  
 ご覧ください

新たに追加した主な取り組みの内容	
総合窓口の設置	苦小牧モデルの総合窓口を設置し、窓口業務については、民間委託の検討を進める
ご当地ナンバープレート導入によるPRの推進	市の知名度アップにつながる図柄入り自動車ナンバープレートを導入し、全国に苦小牧の魅力をPRする
受動喫煙防止の推進	ガイドラインの作成により、市民・地域・企業・行政が一体となった受動喫煙防止対策を推進する
給与計算業務の民間委託	人事給与システムの更新に合わせて、給与計算業務の民間委託を実施する
公共施設等総合管理計画の推進	公共施設等総合管理計画に基づき、施設統廃合による管理面積の縮減や、長寿命化の取り組みを推進する
徴収業務の見直し	納税課、国保課が行う徴収業務の体制を一元化し、クレジットカード納付など、利便性向上や収納率向上につながる取り組みを適宜実施する
コミュニティ・スクールの導入	学校・家庭・地域社会が連携した信頼される学校づくりのため、モデル校を指定し、実践検証を行う