

11月11日(日)～17日(土)は「税を考える週間」です

詳細 苫小牧税務署 (32) 3165

健康

健康診査を受診しましょう

- ① 国民健康保険特定健康診査
- ② 後期高齢者健康診査

① 国保加入者で今年度40歳以上になる方(年度内に75歳になる方は誕生日の前日まで)。以後は後期高齢者医療で受診

② 後期高齢者医療制度加入者

※ 通院治療中の方も受診できますので、主治医または健診実施機関にご相談ください

平成25年1月31日まで

※ 詳しい受診方法、健診実施機関などは、5月から対象者に発送している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失された方は担当課にご連絡ください

① 国保課 (32) 6425 ② 高齢者医療課 (32) 6414

若さを保つ！アンチエイジング運動編

④ 12月11日(火) 骨盤ゆがみ防止ストレッチ ● 18日(火) コアトレーニングの実践 計2回 いずれも10時～12時

所総合体育館 (30) 69歳の方

定20人 上靴(運動靴)

申11月1日(木)～16日(金) (土・日曜日を除く) 電話またはHPで 健康支援課 (32) 6410

暮らし

四種混合ワクチンの定期接種 [詳細] 健康支援課 (32) 32-6407

とき 11月1日(木)～ ところ 下表のとおり

申し込み 医療機関へ直接お問い合わせください

対象 生後3カ月以上7歳6カ月に至るまでの乳幼児

持ち物 母子健康手帳

内容 三種混合に不活化ポリオワクチンを加えた、四種混合ワクチンの定期予防接種を開始します

接種回数 初回3回、追加1回 計4回

接種スケジュール (三種混合と同じ)

1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加

20～56日 20日～56日 6月以上

初回 (標準：生後3～12月) (標準：12～18月)



接種するワクチンの決め方

現在のお子さんの接種状況	今後お子さんが接種するワクチン
生ポリオ完了者(2回接種済)または三種混合完了者(4回接種済)	未完了のワクチンを接種
次のいずれかに該当する方 ・生ポリオ1回接種済 ・単独の不活化ポリオ1回以上接種済 ・三種混合1回以上接種済	四種混合導入に関わらず、三種混合、単独の不活化ポリオを接種
三種混合、ポリオ(生、不活化)ともに未接種の方	四種混合を接種

※ 2回目以降は、原則、接種を開始した際に使用したワクチンを使用し、全ての接種回数を完了します

医療機関名	町名	電話番号	医療機関名	町名	電話番号
合田内科小児科医院	音羽町	33-9208	方安庵青雲町クリニック	青雲町	61-5555
阿部内科医院	本町	36-0066	たかなざわ小児科	日新町	71-2115
いちむら小児科医院	ときわ町	67-1111	とまこまこどもクリニック	住吉町	33-1050
稲岡内科小児科	北光町	72-5141	苫小牧市立病院	清水町	33-3131
植苗病院	字植苗	58-2314	とまこま北星クリニック	拓勇東町	57-8000
王子総合病院	若草町	32-8111	浪岡内科消化器科クリニック	東開町	51-2811
加藤胃腸科内科クリニック	緑町	35-2125	錦岡医院	宮前町	67-0013
川口小児科医院	しらかば町	73-0500	みなかみ医院	新中野町	32-2335
桜木ファミリークリニック	桜木町	71-2351	やまざきこども医院	大成町	75-1133
さくらファミリークリニック	東開町	55-6526	山下医院	大成町	72-8828

道路維持課からのお知らせ

① 苫小牧駅自由通路エレベーターの停止改修工事のため、北口および南口エレベーターを停止します

停止期間 11月19日(月) 9時～12月21日(金) 18時

② 長期駐車自転車は引き取りを

駅周辺などの長期駐車自転車を9月18日から保管しています。心当たりのある方は、ご連絡ください

回収場所 苫小牧駅北口、青葉駅北・南、糸井駅北・南、錦岡駅、沼ノ端駅北口・南口、および植苗駅

保管期間 12月17日(月)まで

返還方法 所定の用紙を提出

駐輪場を使用する際は、次のことを守りましょう ● 長期間にわたり置かない

● 順序良く倒れないように置く ● 自転車以外の物は置かない

道路維持課 (32) 5000 (32) 6491

夜間通行規制のお知らせ

■ 緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路

期間 11月4日(日)～平成25年3月31日(日)

● 展望台への進入ゲート 18時～翌朝10時は閉鎖 ● 運動区のゲート 終日閉鎖

広告