

保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火) 19日(火)	13時～ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	予約は ☎(35)7474
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 6日(水) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	※5日(火)は21時まで夜間検査(夜間受付=17時30分～19時30分)も行います

6月の献血 詳健康支援課 ☎(32)6407

1日(金)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	13:00～16:30	
5日(火)	12:30～13:30	㈱イワクラ
	14:10～16:30	勤医協苫小牧病院
15日(金)	9:30～13:00	苫小牧信用金庫本店
	14:45～16:30	JX金属苫小牧ケミカル㈱
18日(日)	9:30～11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:00～16:30	苫小牧警察署
22日(金)	10:00～12:30	苫小牧工業高等専門学校
	13:45～16:30	

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

6月1日は「電波の日」 電波に関する困りごとや相談などはお問い合わせください

詳北海道総合通信局

☎011(737)

0099

市市民生活課

☎(32)6303

健康 NEWS

がん患者交流サロン

日①6月7日(木) ②12日(火) 13時30分～15時

所①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ

対市内在住のがん患者またはその家族の方

内①お家でもできる食事の工夫 ②がん治療中の食事

詳健康支援課 ☎(32)6407

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診を受けましょう

6月に対象者へ無料クーポン券を送付しますので、ご利用ください



対子宮頸がん=20歳の女性、乳が ※検診を受診した場合
ん=40歳の女性、肝炎ウイルス=40・45・50・55・
60・65歳の男女で、過去に一度も市で実施の肝炎ウ
イルス検診を受診していない方

※いずれも平成30年4月1日現在

詳健康支援課 ☎(32)6407

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日(木)の世界禁煙デーから始まる一週間は、禁煙週間です。たばこによるがんや循環器疾患などの生活習慣病への影響を考え、禁煙・受動喫煙防止に取り組んでみませんか

詳健康支援課 ☎(32)6407

市内の病医院・介護事業所などの医療介護資源に関する情報公開

資源情報リストには、医療介護資源の連絡先や所在地などを掲載していますので、詳しくはとまこまい医療介護連携センターのHP (<http://toma-renkei.jp/branch/index.php>) をご活用ください

詳とまこまい医療介護連携センター ☎(37)0177 市介護福祉課 ☎(32)6347

市民公開講座

日6月24日(日) 14時30分～16時

所グランドホテルニュー王子 直接会場へ

内肝臓治療の最前線についての講演

詳経営管理課 ☎(33)3131

体幹トレーニング教室

日Aコース=6月14日(木)、21日(木) Bコース=6月28日(木)・7月5日(木) いずれも13時30分～14時30分

対20歳以上で運動制限のない方

定各15人 申し込み順

所申6月1日(金)から電話で

保健センター ☎(35)2800

詳健康支援課 ☎(32)6407

