

健康ガイド



7月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

7/1

日

内科 苦小牧澄川病院
☎(67)3111

外科 みらい整形ペインクリニック
☎(53)7100

歯科 田村歯科医院
☎(72)2308

7/8

日

内科 勤医協苦小牧病院
☎(72)3151

外科 同樹会苦小牧病院
☎(36)1221

歯科 関歯科医院
☎(32)6400

7/15

日

内科 阿部内科医院
☎(36)0066

外科 苦小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 土上歯科医院
☎(34)3883

7/16

月

内科 柴田内科循環器科
☎(71)2225

外科 とよた腎泌尿器科クリニック
☎(31)2000

歯科 つつみ歯科医院
☎(36)2861

7/22

日

内科 沖医院
☎(32)8870

外科 とまこまい脳神経外科
☎(75)5111

歯科 豊巻歯科医院
☎(73)3991

7/29

日

内科 桜木ファミリークリニック
☎(71)2351

外科 アーク整形外科クリニック
☎(68)6111

歯科 アップル小児矯正歯科
☎(35)5524

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	26日(木) 9時30分~11時30分	30年5月生まれの 子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ *対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	13日(金)、20日(金) 14時15分~16時	29年12月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	13日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊びま しょう 20日=離 乳の進め方、歯を 守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	25日(水) 9時30分~11時	29年7月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	17日(火) 9時30分~ 10時45分、13時~14 時30分、18日(水) 9 時30分~10時45分	28年12月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	18日(水) 13時~14 時30分、19日(木) 9 時30分~10時45分、 13時~14時30分	27年6月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	9日(月)、23日(月) 接種開始時間=い ずれも14時から (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳 に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5 ~8カ月 2. 接種できない方 ● ジフテリア・百日せき・不活化ポリ オ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予 防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、 重い病気の方や以前に予防接種で 強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません	

市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
5日(木) 13時から	住吉コミュニ ティセンター	一般財団法人苦小牧保健センター院長による「が ん予防と早期発見」~大切、生活習慣を見直そう ~の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
27日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を 受診していない方	採血による 血清検査

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・ 子宮・乳	★9月3日(月) 受付場所・時 間 市役所1階ロビー=7時 ~7時20分、のぞみコミセン =7時15分~7時45分 ※札 幌の会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	50人	30日(月)~★ 8月10日(金) に健康支援 課へ(申し 込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平 日 午後7時~翌朝7時
土 曜 日 午後2時~翌朝7時
休 日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599