

広報

とまごまい

2018
7
vol.1784

とどけます まちの こえ まちの いいとこ



とまごちゃん
©2011 苫小牧市



苫小牧市は市制施行70周年

特集Ⅰ
夏休み自由研究NAVI

特集Ⅱ
苫小牧アートフェスティバル
2018

苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
.....こちらから

苫小牧市公式
ホームページ

苫小牧市役所 検索

クローズアップ マイナンバーカードがあれば、暮らしがもっとラクになる

広報とまごまい 平成30年7月1日発行 第1784号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版

マイナンバーカードがあれば、暮らしがもっとラクになる

▶住民課 ☎(32)6629

皆さん、顔写真付きのマイナンバーカードはもうお持ちですか？
 まだ、カードを持っていない方に、便利な機能が揃っているマイナンバーカードのメリットをご紹介します。
 また、7月から沼ノ端コミュニティセンターで臨時窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの広がるメリット

マイナンバーを証明する書類として

就職の際に職場に提出するマイナンバーと本人確認がカード1枚でできました

新入社員

勤務先や税務署、市役所などにマイナンバーを提示する際に、マイナンバーカード1枚でOK。他に本人確認書類を用意する必要がありません。

身分証明書として

身分証明書が必要なとき、この1枚で済みました！
 その上、無料で作成できました

高齢者

運転免許証などと同様に顔写真付きの身分証明書として使えます。運転免許証を返納した方や学生の方にもお勧めです。

マイナポータルが利用できます

自宅から児童手当の手続きができて助かりました*

主婦

マイナポータルが本格稼働。子育てに関するサービスの検索や児童手当などの電子申請を行うことができます。
 ※パソコン、マイナンバーカード対応ICカードリーダー、またはスマホが必要になります

コンビニでの証明書の交付

近くのコンビニで住民票が取得できました。しかも日曜日に！

会社員

住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書※、課税証明書が全国のコンビニでいつでも簡単に取得できます。
 ※苫小牧市以外の本籍地は取得できない場合があります

マイナンバーカードの申請方法

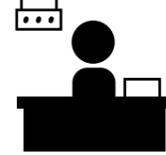
郵送で



通知カードに同封の個人番号カード交付申請書に必要事項を記入の上、顔写真を貼付して郵送します。

※申請書の記載内容に変更がある場合は、住民課にご連絡ください

市役所で



顔写真・身分証明書・通知カードを用意して、市役所で申請書を提出します。

※のぞみ出張所や勇払出張所では申請書をお渡ししています

パソコンで



デジタルカメラで顔写真を撮影して、専用サイト（マイナンバーカード総合サイト）で申請します。

スマホで



スマホで顔写真を撮影して、個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込んで申請します。

パソコン・スマートフォン申請には、個人番号カード交付申請書に記載された申請書IDが必要です。

申請から約1カ月で市役所から交付通知書が届きますので、早めの受け取りをお願いします。

7月から沼ノ端コミュニティセンターで臨時窓口を開設します！

臨時窓口では、マイナンバーカードの申請、交付を行います。作成には約1カ月程度かかり、受け取りは原則本人に窓口に来ていただきます。

日時	7月	8月	9月	10月
7月2日(月)～10月26日(金)の平日および左記の土・日曜日 10時～15時（12時～12時45分を除く）	7日(出) 8日(日) 21日(出) 22日(日)	12日(日) 25日(出) 26日(日)	8日(出) 9日(日) 22日(出) 23日(日)	13日(出) 14日(日)

※必要な書類について
 通知カード（通知カードがない方は身分証明書）
 ※申請に必要な顔写真は無料撮影（臨時窓口限定）

※受付について
 通常、市役所での受け取りですが、交付希望日前日（土・日曜日）受け取り希望の場合はその週の木曜日までに住民課に電話で申し込みいただくと、沼ノ端コミュニティセンター臨時窓口での受け取りができます。沼ノ端臨時窓口での受け取りご希望の方は、8月下旬までの申請をお勧めします。
 ※開設期間中に交付通知書（市からの交付準備ができた方へ送付します）を受け取り、臨時窓口に来られる方に限りです。
 また、交付に必要な書類については交付通知書をご確認ください

広報 とまごまい



- 2 クローズアップ
マイナンバーカードがあれば、暮らしがもっとラクになる
- 4 特集Ⅰ
夏休み自由研究 NAVI
- 6 特集Ⅱ
苫小牧アートフェスティバル 2018
- 8 市政トピックス
第13回全国高等学校選抜アイスホッケー大会 ほか
- 9 イベント・info
PMFオーケストラ演奏会 / 錦大沼花しょうぶフェスタ 2018 ほか
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室 / 健康相談 / 健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉 / 暮らし / 催し・講座 / スポーツ / 相談 / 募集
- 25 市政トピックス
美術博物館祭 2018
- 26 みんなのひろば
今月のキャンペーン / 今月の公共交通でGO! / とまごまい日記 / 編集後記 ほか

表紙から

6月2日(出) / 苫小牧西小学校 運動会

5月下旬～6月中旬にかけて、市内の各小学校で運動会が行われ、苫小牧西小学校にお邪魔しました。午前中はあいにくの天気でしたが、児童たちは元気いっぱい！1・2年生の玉入れでは、背の高いかごに向かって、ジャンプしたり両手を使ったりして、みんな力いっぱい玉を投げていました。



自由研究ならおまかせ！君はどれを選ぶ？

せせらぎスクール

所①オートリゾート苫小牧アルテン

日7月30日(月) 13時～15時30分

※悪天時は8月3日(金)に延期

覚生川に生息する生物を採取して、川の水質判定などにチャレンジ！



川の中にはどんな生き物があるのかな？生き物がいる環境はどんな環境かな？みんなで川の中に入って調べてみましょう！



対象 小学生(小学3年生以下保護者同伴)
定員 60人 申し込み順
申込 住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名を7月2日(月)～20日(金)に、電話またはファクス、Eメール、郵で 環境保全課 電話(57)8806
FAX(57)8809 E-mail:kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

発明工夫工作教室『AMラジオを作ろう』

所⑦科学センター

日7月28日(土) 13時～16時

電波やラジオの仕組みを学びます。はんだごてなどを用いて自分だけのラジオを作ろう！

親子で協力しながら作業をする楽しさがこの教室の醍醐味です。大勢のスタッフで対応しますので、科学とものづくりの面白さを味わってください



社長の西川さん

対象 小学4～6年生(保護者同伴可)
定員 24組 申し込み順
申込 7月4日(水)から電話で 科学センター 電話(33)9158
(株)電気工事西川組 電話(72)7917



CCS子ども見学会『夏休み宿題教室』

所⑩日本CCS調査棟、⑪リサイクルプラザ苫小牧

日8月2日(木) 12時45分～16時30分

CCSの施設とリサイクルプラザを見学して、地球温暖化や環境について学ぼう！

CCSとは二酸化炭素を地中に貯留する地球温暖化対策の技術です。一緒に学んで、新聞を作りましょう！小学生大歓迎！親子での参加も可能ですよ！



CCSの職員 吉川さん

集合場所 市役所または沼ノ端駅
対象 小学4年生以上(保護者同伴可)
定員 40人 申し込み順
申込 住所、氏名、学年、電話番号、集合場所の希望を電話、はがき、ファクスまたはEメールで 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査棟「CCS子ども見学会」係
電話(56)3151 FAX(56)3177 E-mail:info@japanccs.com
港区・企業振興課 電話(32)6438



夏休み子どもスペシャル☆

所⑫ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

日7月29日(日) 10時～12時30分

鳥獣保護センターの仕事をご紹介します。センター周辺のごみ拾いやウッドデッキのペンキ塗りを体験しよう



施設の見学やごみ拾いなどを通して、自然の大切さを学びましょう。野鳥が安全に暮らせるお手伝いを、一緒に体験してみませんか？



センターの職員 奥井さん

対象 小学3～6年生 定員 15人 申し込み順
申込 7月1日(日)～28日(土)に ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電話(58)2231

夏休みだよ！2018リサイクル自由研究所♪

日 7月30日(月)＝②のぞみコミセン
31日(火)＝④住吉コミセン
8月 2日(水)＝⑥豊川コミセン
3日(木)＝⑩沼ノ端コミセン

テーマ

①紙パックからはがきを作ろう＝9時30分～10時30分、11時～12時
②世界に1つだけの消臭剤を作ろう＝9時30分～12時
③廃食油からオリジナルキャンドルを作ろう＝9時30分～10時、10時10分～10時40分、10時50分～11時20分

今年は新たな研究テーマが仲間入り。リサイクル体験を通して、資源の大切さや物を大事にする心を学びましょう！



研究所のスタッフ

対象 小学3～6年生 小学生
小学生2～6年生
定員 各10人 各20人 各4人
申し込み順
申込 ゼロごみ推進課 電話(55)4266

生活体験教室「藍染めに挑戦」

所⑭勇武津資料館

日8月25日(土) 10時～12時

勇武津資料館の「千人同心学習耕作畑」で育った「藍」で藍染め体験をしよう！



染液で緑色に染まった布が、空気に触れて鮮やかな青色に変化する瞬間は圧巻です！絞り染めで、自分だけのオリジナルハンカチを作りましょう！



資料館職員の二階堂さん

対象 小学生以上 定員 20人 申し込み順
申込 勇武津資料館 電話(56)0201

今回の特集では紹介しきれなかったイベントや講座がまだまだたくさんあります。広報とまこまいの「カルチャーガイド」や「市からのお知らせ」でご確認ください！

待ちに待った夏休み！家族みんなで出掛けよう！

夏休み自由研究

NAVI



夏休みといえば、毎年苦労している子どもたちの自由研究。そこで今回の特集では、自由研究テーマのヒントになるような、さまざまなスポットやイベントをご紹介します。家族みんなで読んでくださいね。

1 オートリゾート苫小牧アルテン

道内最大規模の5つ星オートキャンプ場で、年間を通してキャンプが可能。天然温泉やパークゴルフなども楽しめる
所 苫前421-4
電話 キャンプ場 (67)2222

5 北海道大学苫小牧研究林

市街地に近く、散策やバードウォッチングを楽しめる。4～10月の毎月最終金曜日は資料館と記念館の一般開放を行っている
所 字高丘 (33)2171

6 消防本部庁舎・防災訓練センター

消防施設の見学や消防の仕事学ぶことができる。(平日10時～16時、5人以上の団体)申し込みは、電話で消防本部総務課
所 新開町2-12-7
電話 消防本部総務課 (84)5014

13 リサイクルプラザ苫小牧

リサイクル品の販売や、ごみ処理施設の見学ができる。また、定期的に体験学習などを行っている。施設見学は自由
所 字沼ノ端2-25
電話 (55)2970

14 勇武津資料館

江戸時代に存在した勇武津会所や八王子千人同心、アイヌの民具、北前船の歴史資料などを展示。生活体験教室も開催している
所 字勇払132-32 電話(56)0201

15 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

ウトナイ湖の自然や野鳥についてのさまざまな展示のほか、野鳥観察コーナーなど親子で体験できるブースもある
所 字植苗156-26 電話(58)2231

苫小牧中心エリア



7 科学センター

科学の不思議を体験することができる。世界初の長期滞在型宇宙ステーション「ミール」やプラネタリウムの見学も無料
所 旭町3-1-12 電話(33)9158

8 白鳥王子アイスアリーナ

スケートリンクで夏の暑さを吹き飛ばそう。また、アイスホッケーの全国大会などレベルの高い試合を観戦できる
所 若草町2-4-1 電話(37)7100

9 サンガーデン

常緑樹をメインに「葉や花に香りのあるもの」「名前はよく知られているが苫小牧地方で見ることができないもの」など、多数の植物を観察できる
所 末広町3-1-15 電話(33)4411

10 美術博物館

美術館と博物館の複合施設。地域の歴史文化や芸術に触れることができる。特別展や企画展のほか、関連イベントも多数開催
所 末広町3-9-7 電話(35)2550

※休館日などは各施設または☎で確認ください



苦小牧 アートフェスティバル 2018

さまざまなワークショップやステージ発表など、
誰でも気軽に楽しめるプログラムをご用意しています。
緑あふれる出光カルチャーパークで気軽にアートに触れてみませんか？
皆さんのご来場をお待ちしています！



7月28日(土) 10時～19時、29日(日) 10時～16時
詳しくは☎をご覧ください
☎ 西小牧アートフェスティバル ☎
☎ 生涯学習課 ☎ (32)6752



もりさこあきお 森迫暁夫氏新聞シルフスクリーン体験

事前ワークショップ

●手ぬぐい作り&みんなで作品を作ろう

新聞をちぎって版を作り、版画の方法でオリジナルの手ぬぐいを作ろう♪
※当日は汚れてもよい服装でお越しください

☎16日(月) 13時から 所 サンガーデン
定20人 事前申し込み ※小学生以下は保護者同伴

●トートバッグをつくろう

新聞をちぎって版を作り、A4サイズのオリジナルのトートバッグを作ろう♪
※当日は汚れてもよい服装でお越しください

☎28日(土) 11時から 所 出光カルチャーパーク(雨天時:サンガーデン)
¥500円 定100人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●事前展示 アーティストによる作品と、みんなで作った作品の展示

☎17日(火)～29日(日) 所 中央図書館



ふじさわ 藤沢レオ氏 ワークショップ

●鉄たたけます。

大人気企画!

火で真っ赤に熱した鉄をたたき、ねじり、みがいて、オリジナルキーホルダーを作ろう

☎28日(土)、29日(日) 10時から、13時30分から
所 出光カルチャーパーク(荒天時中止)
¥500円

定各日40人 先着
※小学生以下は保護者同伴



オリジナル
キーホルダーを
作ろう

事前 ワーク ショップ

●クレヨンで図書館の窓に絵を描こう♪

窓ガラスに専用のクレヨンで絵を描いてみよう!

☎27日(金) 15時から 所 中央図書館 所 小・中学生
定3組(1組3人まで) 事前申し込み

プログラム

●一般参加団体ステージ発表

さまざまな音楽発表・パフォーマンスをお楽しみください

☎28日(土)、29日(日)
所 サンガーデンステージ、噴水ステージ



●朗読とギター McCabe

ギターの音色と朗読をお楽しみください

☎28日(土) 18時から

所 噴水ステージ

ギタリスト: 竹形貴之

朗読: 朗読サークル響



▲ギタリスト
竹形貴之氏

●言葉でつむぐ アフタヌーン朗読会

フリーアナウンサーの田中氏による人気の朗読会です

☎29日(日) 13時30分から

所 中央図書館 所 事前申し込み

朗読: 田中隆子



▲フリーアナウンサー
田中隆子氏

●本のばくりっこ市

持参した本と中央図書館の本を“ばくりっこ”できます

☎28日(土) 10時から 所 中央図書館



●サンガーデン縁日

ヨーヨー釣りなど、無料で楽しめます

☎28日(土) 11時から

所 出光カルチャーパーク(雨天時:サンガーデン)



7/28(土)

多彩なワークショップ

7/29(日)

●バルーンアートを作ってみよう!

楽しいバルーンアート教室です♪
タコのバルーンを作ろう

☎10時から、10時45分から 所 サンガーデン

定各20人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●作って育てて! 芝ぼうやをつくろう

ペットボトルと芝の種でかわいい人形作り。
育てて一緒に楽しもう

☎12時から 所 出光カルチャーパーク(雨天時:サンガーデン) 定30人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●和綴じをやってみよう!

針と糸を使って和綴じのオリジナルメモ帳を作るワークショップ

☎13時30分から 所 中央図書館 定10人 事前申し込み ※小学生以下は保護者同伴

●いけ花体験教室 初心者~大歓迎! お花は持ち帰れます

☎13時から 所 出光カルチャーパーク(雨天時:サンガーデン) ¥200円 定50人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●鉢をカラフルにチェンジ

3.5号の素焼き鉢に色を塗ろう

☎13時30分から 所 サンガーデン

¥300円 定20人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●体験型 ワークショップ

ヒップホップやフラダンス、バイオリン体験なども開催します! 気軽にご参加ください♪
☎28日(土)、29日(日) 定先着 ※小学生以下は保護者同伴

●子ども俳句教室

公園などを散策し、見て感じたことを俳句にします

☎9時30分から 所 中央図書館 所 小学生 定15人
事前申し込み

●押し花ボールペンをつくろう

かわいい押し花でボールペンをデコレーション!

☎10時から 所 サンガーデン

¥200円 定40人 先着

※小学生以下は保護者同伴

●アイデア絵手紙 & 絵手紙体験

かわいいアイデア絵手紙制作と絵手紙体験!

☎11時から 所 出光カルチャーパーク(雨天時:サンガーデン) 定30人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

●籐でコースターをつくろう

籐(ラタン)でおしゃれなコースターを作ろう

☎11時から 所 出光カルチャーパーク

(雨天時:サンガーデン) 定40人 先着

※小学生以下は保護者同伴

●陶芸体験教室

オリジナルの湯飲みやお皿を作ってみませんか?

☎10時から、13時から

所 サンガーデン ¥200円

定各30人 先着 ※小学生以下は保護者同伴

事前申し込みについて 申込期間: 7月1日(日)から各ワークショップ開催日の前日まで
受付方法: 直接または電話で 生涯学習課 ☎(32)6752 中央図書館 ☎(35)0511

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E メールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	7月12日(休) 10時30分～11時30分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順	7月5日(休) 9時30分から電話で
栄養士と話そう	乳幼児期の食について	7月18日(休) 14時30分～15時30分	11カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順	7月5日(休) 9時30分から電話で
アロマスプレー作り	虫よけスプレーまたはルームスプレーを作る	7月20日(金) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①1歳6カ月～3歳 ②3カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	料400円 当日納入 定各10組 申し込み順	7月13日(金) 9時30分から電話で
ふるさと海岸で遊びましょう	海を眺めながら親子で砂遊びを楽しむ ※雨天時は支援センター	7月26日(休) 10時～11時30分	1歳6カ月～就学前の子どもと保護者	定20組 申し込み順 持替え、帽子、タオル、飲み物	7月19日(休) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	7月4日(休)、25日(休) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	料600円 当日納入 定各15組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	7月2日(月) 9時30分～15時30分に電話で
看護師講座	トイレトレーニングについて	7月11日(休) 10時～11時	1～3歳の子どもと保護者(託児あり)	定8組 申し込み順	7月5日(休) 9時30分～15時30分に電話で
食育講習	保育園の人気メニュー、おやつの作り方と試食(乳製品を使用)	7月11日(休) 14時～15時	1歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	料250円 当日納入 定8組 申し込み順 持飲み物、おしぼり	7月6日(金) 9時30分～15時30分に電話で
①アルバムカフェ ②手形アート	子どもの写真、手・足形をかわいくデコレーション	①7月13日(金) ②7月18日(休) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	料①500円 ②600円 当日納入 定各6組 申し込み順 持はさみ、のり、写真	①7月6日(金) ②10日(火) 9時30分～15時30分に電話で
お年寄りと小学生との交流会	お年寄りと小学生と一緒に昔の遊びを楽しむ	8月6日(月) 10時～11時	小学生の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持動きやすい服装	8月2日(休) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手づかみ食べできる離乳食づくり	離乳食の形状や固さからかむことの大切さを知る	7月25日(休) 14時～15時30分	7～11カ月の子どもと保護者(託児あり)	料250円 当日納入 定8組 申し込み順 持おわん2つ、スプーン、フォーク、エプロン(全て子ども用)、おしぼり	7月5日(休) 9時30分～16時に電話で
コミセン出張講座「おまつりごっこ」	親子で製作やごっこあそびを楽しむ	8月8日(休) 13時30分～14時30分	0～3歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順	7月23日(月) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
看護師講座	身近な病気の対処法について	7月11日(休) 13時30分～14時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月5日(休)、6日(金) 9時～16時に電話で
感覚遊び	寒天で感覚遊びをする	7月18日(休) 13時30分～14時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月9日(月)、10日(火) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時30分～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時～17時	
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター

☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
巡回パネル展「地球から宇宙へ」	最新鋭の望遠鏡が捉えた天体写真などを展示	展示期間 7月14日(出)～8月12日(日)	対小学生以上
宇宙ステーション「ミール」ガイドツアー	「ミール」の解説	7月21日(出) 15時～15時30分	対小学生以上 申直接会場へ
科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー	お魚ロボットを作る	7月22日(日) 10時～12時 8月10日(金) 10時～12時、14時～16時	対小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定各30人 申し込み順 申7月3日(火)から電話で トヨタ自動車北海道㈱ ☎(52)3281・3265
星空観望会	「火星大接近」を見る	7月31日(火) 21時～22時	対一般(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ ※悪天候時はプラネタリウム室で火星大接近解説のみ
子ども環境工作教室	温度差発電機を作る	8月2日(休) 10時～12時	対小学3年生～中学生(保護者同伴可) 定12組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申7月12日(休)から電話または☎で
科学ふれあい教室	アイスクリームを作る	8月4日(出) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申7月11日(休)から電話または☎で
夏休み工作教室	ブックエンドを作る	8月8日(休) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申7月5日(休)から電話または☎で

中央図書館

☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 2日(月)、9日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●7月1日(日)「わたしを離さないで」 ●7月8日(日)「ムーミン ママの巻 ムーミンママの庭」 ●7月15日(日)「ANNIE」 ●7月22日(日)「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT 天の川の段◆ブラックホールの段」 いずれも13時30分から		対一般(1日)、子ども(8日、22日)、子ども～一般(15日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●7月11日(休)「じゃじゃ馬ならし」 ●7月25日(休)「インディ・ジョーンズ 魔宮の伝説」 いずれも17時45分から		対一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●7月1日(日) 14時～14時30分「なつ、どこいこうか?」おはなし会 ●7月14日(出) 11時～11時30分=当日発表 ●7月15日(日) 14時～14時30分「オニのサラリーマン」ほか ●7月28日(出) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
ミニワークショップ	フルーツ立体カードを作る	7月7日(出) 14時～15時	対小学生 定8人 先着 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむ絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	7月20日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申7月1日(日)～8日(日)
調べものマスターになろう!～自由研究大作戦～	百科事典の使い方や調べることの楽しさを学ぶ	7月21日(出) 10時30分～12時	対小学3～6年生とその保護者 定10組 申し込み順 申7月1日(日)から
ストーリーテリングおはなしの時間	「だんまりくらべ」	7月21日(出) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
樹木マンガ『リン子の絵日記』・林業マンガ『お山ん画』パネル展	林野庁出版のマンガのパネル展	展示期間 7月22日(日)まで	
青空こどもとしゃかん	公園内の木陰などで絵本の読みきかせや紙芝居など	8月2日(休) 10時30分～12時	対出光カルチャーパーク(雨天時は図書館) 持帽子、飲み物 申直接会場へ
石橋真樹子さん原画展&トークライブ	絵本「フェリターミナルのいちにち」の原画展、作者・石橋真樹子(いしばしまきこ)氏のトークライブ	原画展=8月1日(休)～12日(日) トークライブ=8月4日(出) 13時30分～15時	対トークライブ=定70人 申し込み順 申7月1日(日)から

あみゅー(美術博物館) ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
中庭展示Vol.11「大森記詩 Training Day」	美術家・大森記詩(おおもりきし)氏による中庭空間を活用した作品展示	展示期間 9月17日(月)まで	観覧料は同時開催の企画展・特別展に準じます
特集展示 I 安田葉 WIND BIRDS	美術家・安田葉(やすだよう)氏による作品や、当館収蔵の絵画作品や資料の展示	展示期間 7月14日(出)～9月24日(日)	観覧料は同時開催の企画展・特別展に準じます

ハスカッププラザ(保健センター)

●健康教室・健康相談 10とまチョップポイント 保健センター 回(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
燃やそう体脂肪！ ステップエクササイズ (全6回コース)	18日～★8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜日 9時30分～11時	各15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する有酸素運動が中心 (20～64歳で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順) 2日(月)から受付開始
ボディエクササイズ (全4回コース)	19日～★8月9日 毎週木曜日 13時30分～14時30分		キックやパンチを使った有酸素運動 (20～64歳で運動制限のない方)		
体組成・体力測定会	30日(月) 13時30分～14時30分		体組成・体力測定でおすすめの運動を紹介 (20～64歳で運動制限のない方)		
生活習慣病予防教室(血糖編) 知って防ごう！糖尿病(全3回コース)	①17日(火) ②24日(火) ③31日(火) 9時～11時		①血糖の話 ②栄養の話 ③運動実践 (20～74歳で運動制限のない方)		
簡単体験！ ストレッチポール	23日(月) 13時30分～14時30分	なし	ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介 (20歳以上で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	生活習慣病予防教室については、1年以内の健診結果を持参できる方
栄養教室 油を知って脳いきいき	19日(休) 10時30分～11時30分		オリーブオイル・ごま油など数ある油の中からからだに良い油を知る(20歳以上の方)		
マシンから始める！ からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※16日を除く	なし	マシンを利用した筋トレ・有酸素運動(健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	9日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)		

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント 保健センター 回(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	12日(休)、19日(休)、★8月6日(月) 受付＝8時～10時、★8月5日(日) 受付＝9時～10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター 回(35)0001					
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	
子宮・乳・大腸	★9月2日(日) 8時～10時 ※検診内容によって上記時間内で受付時間が異なります	保健センター	子宮＝100人 乳＝35人 大腸は定員なし	★8月1日(休)から8時30分～16時30分 ※平日のみ	
子宮・乳	17日(火)、★8月7日(火) 受付＝13時～14時30分		子宮＝各50人 乳＝各30人		
胃・肺・大腸	12日(休)、19日(休)、★8月6日(月) 受付＝8時～10時 ★8月5日(日) 受付＝9時～10時	ときわ町総合福祉会館 集合	各30人 ※胃・肺のみ 大腸は定員なし	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
	12日(休) 7時30分 光洋町総合福祉会館 集合				
	13日(金) 8時～10時				
	19日(休) 7時40分 新中野総合福祉会館 集合				
	★8月3日(金) 8時～10時 ★8月9日(休) 8時～10時				

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	30年4月1日から31年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)				30歳以上 50歳未満	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	30年4月1日時点で40歳であった女性	30年4月1日時点で20歳であった女性
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書をお持ちの方 ●受診時70歳以上の方 ●一定の障害がある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。「広報とまこまい5月号」25ページでご確認ください

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 回(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(休) 9時30分～11時30分	30年5月生まれの子*と親 各40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	13日(金)、20日(金) 14時15分～16時	29年12月生まれの子*と親 各30組 申し込み順	13日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんとお遊ばししよう 20日＝離乳食の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	25日(休) 9時30分～11時	29年7月生まれの子*と親 各30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、18日(水) 9時30分～10時45分	28年12月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分、19日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年6月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 回(32)6407	9日(月)、23日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8か月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 70とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
5日(休) 13時から	住吉コミュニティセンター	一般財団法人若小牧保健センター院長による「がん予防と早期発見」～大切、生活習慣を見直そう～の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ	

エキノコックス症検診 健康支援課 回(32)6407				
とき	ところ	対象	検査方法	
27日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★9月3日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時～7時20分、のぞみコミセン＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	30日(月)～★8月10日(金)に健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 回(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 回0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 回011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「小児救急電話相談」
 回#8000または回011(232)1599



7月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
 歯科＝9時～12時
 ホームページでもご覧になれます
 健康支援課 回(32)6407

- 7/1 日
- 内科 若小牧澄川病院 回(67)3111
 - 外科 みらい整形ペインクリニック 回(53)7100
 - 歯科 田村歯科医院 回(72)2308

- 7/8 日
- 内科 勤医協若小牧病院 回(72)3151
 - 外科 同樹会若小牧病院 回(36)1221
 - 歯科 関歯科医院 回(32)6400

- 7/15 日
- 内科 阿部内科医院 回(36)0066
 - 外科 若小牧日翔病院 回(72)7000
 - 歯科 土上歯科医院 回(34)3883

- 7/16 月
- 内科 柴田内科循環器科 回(71)2225
 - 外科 とよた泌尿器科クリニック 回(31)2000
 - 歯科 つつみ歯科医院 回(36)2861

- 7/22 日
- 内科 沖医院 回(32)8870
 - 外科 とまこまい脳神経外科 回(75)5111
 - 歯科 豊巻歯科医院 回(73)3991

- 7/29 日
- 内科 桜木ファミリークリニック 回(71)2351
 - 外科 アーク整形外科クリニック 回(68)6111
 - 歯科 アップル小児矯正歯科 回(35)5524

今月の

市からのお知らせ

福祉 暮らし 催し・講座 スポーツ

相談 募集 とまチョップポイント対象事業

※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



老人医療費助成制度終了のお知らせ

国の制度改正により、70歳以上の負担限度額が70歳未満と同額まで引き上げられたことから、老人医療費助成制度を終了します ※老人医療費助成制度は、平成30年7月診療分(入院分)まで申請期限12月28日(金) ※申請期限以降は受け付けできません

詳細は福祉課 ☎(32)6345

RUNともまい オレンジ色に染める

認知症の方やその家族、支援者、地域の方が走りますので、応援よろしくお祈りします

7月21日(土) 9時

コース道の駅ウトナイ湖〜ファミリーマート白老社台店(市内2コース)

詳細はRUNともまい実行委員会 ☎090-5070-4536 市介護福祉課 ☎(32)6340

育児の援助を行いたい方向けの養成講習会

7月24日(火) 9時30分〜15時15分、25日(水) 9時30分〜15時30分、30日(月) 10時〜15時、31日(火) 10時〜15時、8月6日(月) 10時〜15時、8日(水) 9時30分〜

福祉

障がい者のスポーツレクリエーション教室「ポッチャ教室」

7月14日(土) 10時〜12時

福祉ふれあいセンター

市内在住の障がい者とその援助者、障がい者スポーツに興味のある方

定員40人 申し込み順

申請7月2日(月)〜12日(木) 9時〜17時に発達支援課 ☎(34)5821

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

利用した際に受け取った伝票などと突き合わせ、利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社とその旨を連絡しましょう

苦小牧警察署 ☎(35)0110 消費者センター ☎(33)6510

広告

保健所の相談、検査

所詳苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月〜金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時〜 30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV抗体検査 (エイズ相談)	3日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	
	4日(水) 17日(火)		

7月の献血

所詳健康支援課 ☎(32)6407

3日(火)	9:30~11:30 14:40~16:30	北海道電力(株)苦小牧支店 旭新運輸機
4日(水)	9:30~12:30	苦小牧法務総合庁舎
5日(木)	9:30~11:00	ネットトヨタ苦小牧(株)梅前いと店
	12:50~14:00	植苗病院
11日(水)	14:30~16:30	美々川福祉園
	9:00~12:00	苦小牧地区自動車整備協同組合
18日(水)	9:30~11:00	梅日邦バルブ
	11:45~13:00	苦小牧栗林運輸機
19日(木)	14:30~16:30	苦小牧港湾合同庁舎
	9:30~11:30	梅若東
20日(金)	12:00~13:00	梅ダイナックス
	14:30~16:30	北海道石油共同備蓄(株)北海道事業所
23日(月)	9:30~11:30	イオンモール苦小牧
	13:00~16:30	東日本高速道路(株)苦小牧管理事務所
24日(火)	12:45~13:30	梅津山商店
	14:00~15:00	第一学校給食共同調理場
27日(金)	15:30~16:30	北海道赤十字血液センター苦小牧出張所前
	13:00~16:30	王子総合病院
27日(金)	9:30~12:30	フードD365見山食彩館
	14:00~16:30	景観緑化(株)ガーデンショップ花物語

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合があります。ご確認ください

健康 NEWS

ピロリ菌検査

8月6日(月)〜17日(金)

対 ●市内に住居登録があり、市外に通学する中学2年生 ●市内に通学し、4月実施のピロリ菌検査を受けていない中学2年生

申請7月2日(月)〜13日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6407

がん啓発イベント

■がん啓発イベント&がん検診(胃・肺・大腸)

7月7日(土)、8日(日)

所 イオンモール苦小牧

申請 実行委員会事務局 ☎090(1845)5547

(がん検診は 保健センター ☎(35)0001) いずれも

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018ともまい

7月21日(土) 12時〜22日(日) 12時

所 青少年キャンプ場(アルテン内)

申請 実行委員会事務局 ☎090(1845)5547

健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

①市立病院

7月5日(木) 13時30分〜15時

対 治療中の皮膚トラブルと対処方法

②王子総合病院

7月10日(火) 13時30分〜15時

対 病気を知ろう!〜肺がんについて〜

対 市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)

健康支援課 ☎(32)6407

ニッセイ健康応援セミナー

7月28日(土) 13時〜14時30分

対 「全国友の会」副代表の足立洋子氏から、実演・試食を交えた簡単でおいしい料理テクニックを学ぶ

定員50人 申し込み順

所 申請7月20日(金)までに電話で 日本生命苦小牧支社(錦町) ☎(35)6601

健康支援課 ☎(32)6407

パパカフェ

7月22日(日) 10時〜11時30分

所 住吉コミセン

対 4カ月〜1歳未満の子どもと父親(母親も参加可)

対 遊び方の講習や交流など

定員20組 申し込み順

対 持バスタオル、ミルク、おむつ、父子(母子)手帳

申請 ワーカーズコープ ☎080(4174)0055

健康支援課 ☎(32)6411

ママくらす

7月27日(金) 10時〜12時(受付=9時40分)

所 豊川コミセン

対 産後3〜7カ月未満の母親と子ども

対 ベビーマッサージ、ミニ講座、助産師と相談交流

定員20組 申し込み順

対 持母子健康手帳、ベビーオイル、バスタオル、動きやすい服装

申請 7月20日(金)までに 沼ノ端コミセン ☎(57)5560

健康支援課 ☎(32)6411

暮らし

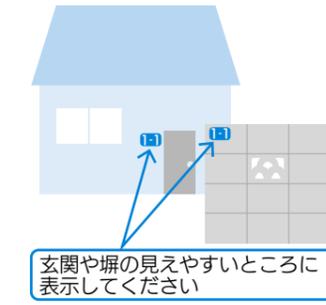
ガソリンが混入した灯油の回収について

5月12日、13日に(株)アサヒ興産苫小牧給油所(旭町2-1-6)でガソリンが混入した灯油が販売されました。使用すると火災になる恐れがあります。期間中に灯油を購入された方は絶対に使用せず、(株)アサヒ興産苫小牧給油所または消防本部予防室にご連絡ください

【株】アサヒ興産苫小牧給油所 ☎(38)1-15 消防本部予防室 ☎(84)5034

【い】かのおすし「を覚えましょう」
【い】か知らない人について行かない
【の】他の車に乗らない
【お】大声を出す
【す】ぐ逃げる
【何】かあったらすぐ知らせる
不審者を見つけたら110番しましょう
【詳】苫小牧警察署 ☎(35)0110 市安全安心生活課 ☎(32)6287

住居番号表示板は、住居表示整備が完了している地区の住所を表すプレートで、住居番号の表示義務は法律



玄関や塀の見えやすいところに表示してください

自己に関する個人情報の開示請求、82件。決定内容、開示79件(一部開示19件を含む) 文書不存在3件。個人情報保護条例第9条第1項の規定による個人情報の目的外利用、8千335件。個人情報保護条例第9条第1項の規定による個人情報の外部提供、5万9千749件。審査請求なし。個人情報保護条例第39条の規定による裁決、1件

【詳】法務文書課 ☎(32)6176

(仮称)苫小牧市民ホールの整備事業についての「対話」を実施

建設基本計画を基に民間活力導入(PPP/PFI事業)を検討するため実施主体となり得る事業者、導入可能性のある機能を担う事業者と個別に対話を行います

【事前説明会】事業や対話についての説明、質疑など
7月11日(水) 13時~14時
【所】市民会館 直接会場へ

【民間事業者などの皆やまこ「対話」】7月23日(月)~27日(金) 9時~16時(1事業者45分程度)

【対】事業者(事業の実施主体となる意向を有する法人、法人グループ、民間事業実施の意向を有する法人)

【定】1事業者3人以内
【所】市民ホール建設準備室(HPでダウンロード可)で配布のエントリーシートを、7月17日(火)までにファクスまた

や条例で定められています。住居番号表示板を表示することで建物の場所が分かりやすくなります。住民課にて無料配布していますので、ご協力ください
【詳】住民課 ☎(32)6301

国民年金からのお知らせ

7月2日(月)から、平成30年度国民年金保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けます ※継続審査の手続きをしている方は必要ありません

【国民年金保険料免除】
●本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方
●風水害、失業などで保険料納付が困難な方
【免除額】全額、4分の3、半額、4分の1のいずれか

【国民年金保険料納付猶予】
●50歳未満で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の方 ※世帯主の所得が一定額以上でも対象となります

【持】年金手帳、印鑑、平成28年12月31日以降に離職した方は、離職票または雇用保険受給資格者証など
【申】詳】国保課 ☎(32)6429 勇払出張所 ☎(56)0003 のぞみ出張所 ☎(67)0464

証明書コンビニ交付サービスの停止について

システムメンテナンスのため、7月7日(出)、28日(出)は交付サービスが終日停止し

はEメールで 市民ホール建設準備室 ☎(32)4322 hal-jundi@city.tomakomai.hokkaido.jp ※事前説明会に参加しない場合でも対話の参加可

米軍再編に係る千歳基地への訓練移転騒音測定結果

4月23日~27日に行われた訓練移転時の騒音測定結果は表のとおりです。今回の訓練移転における騒音は、航空自衛隊千歳基地が行っている通常訓練の範囲内でした

Table with 2 columns: 機種 (機種), 最高値(dB) (最高値(dB)). Rows: F-16 (米軍機) 88.0, F-15 (自衛隊機) 90.4

7月は子どもを守り心育てる運動の強化月間

子どもの健やかな成長と非行防止のため構成団体・地域・学校・家庭が一体となって各種運動に取り組みます

【結】団式
7月2日(月) 17時30分
【所】市役所中央ロビー
【詳】子ども支援課 ☎(32)6148

夏の交通安全運動

【期】7月11日(水)~20日(金)
【実】実施運動内容 ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転や居眠り運転などのレジャー型の交通事故防止 ●自転車・二輪車の交通事故防止 ●全ての座席のシート

北海道警察官採用試験情報

【詳】苫小牧警察署 ☎(35)0110 市安全安心生活課 ☎(32)6287

Table with 2 columns: 項目 (項目), 内容 (内容). Rows: 受付期間 (7月2日(月)~8月24日(金)), 受験年齢 (昭和61年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方), 一次試験 (9月17日(月)), 試験会場 (苫小牧警察署 ほか)

【詳】住民課 ☎(32)6299
【消】防署日新出張所の一時移転
日新出張所の改築工事に伴い、7月10日(火)から消防隊は錦岡出張所へ、救急隊・日新分団は新富出張所へ移動します。移転日から日新出張所に職員は常駐しませんが、届け出などは錦岡出張所(☎(67)0119)へお願いします

【消】防本部総務課 ☎(84)5014 消防署 ☎(33)9119

情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況

平成29年度の利用状況についてお知らせします
【情】報公開制度
開示請求、33件。決定内容、開示33件(一部開示14件を含む)。審査請求なし
【個】人情報保護制度

【詳】安全安心生活課 ☎(32)6287
【平】成31年3月新規高卒者の求人受付について
新規高卒者の求人受付が始まりました。地元での就職を強く希望する高校卒業予定者が、早期に就職先を決定することができますよう、早期求人提出をお願いします。新卒求人提出・ご相談は、ハローワーク苫小牧まで

水道メーター交換工事

10月末まで行う交換工事では、対象家屋に施工予定日や工事完了をお知らせします。また、工事中は20分ほど水が使えなくなります。ご協力をお願いします
【詳】水道管理課 ☎(32)6696(平日昼間) ☎(32)6111(右記以外)
【市】工業・雇用振興課 ☎(32)6432

水道修理の申し込み、水道撤去工事について

【水】道修理の申し込み
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。業者名簿は☎からご覧になれます
【水】道撤去工事
家屋を解体される場合は、市指定給水装置工事業者に依頼し、上下水道部に給水装置撤去の申請(届け出)をしてください

Water utility information box with search buttons for '水道修理の申し込み' and '水道撤去工事'.

広告

広告

催し・講座

危険物取扱者・消防設備士試験

日8月26日(日)
所駒澤大学附属苫小牧高等学校
●危険物取扱者試験 甲種Ⅱ6千500円、乙種Ⅱ4千500円、丙種Ⅱ3千600円●消防設備士試験 甲種Ⅱ5千700円、乙種Ⅱ3千800円 いずれも申し込み時納入
申消防署および各出張所で配布の願書を直接または郵送(消印有効) Ⅱ7月18日(水)～26日(木) ネット申請Ⅱ7月15日(日)～23日(月) 消防試験研究センター北海道支部 Ⅱ011(205)5371
詳予防室 Ⅱ(84)5026

赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習

日①8月4日(出)、5日(日) 9時～17時
②11日(出) 9時～12時
所①男女平等参画推進センター ②勇払海岸
対赤十字水上安全法救助員Ⅱの認定証を有する方(有効期限内)
¥300円 開講日納入
定5人程度 申し込み順
申詳7月13日(金)～27日(金)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) Ⅱ(32)6189 ※持ち物などはお問い合わせください

夏休み市民会館探検隊(大ホールバックステージツアー)

日8月9日(木) 13時～15時
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定30人 申し込み順
所市市民会館(Ⅱでダウンロード可)で配布の申込書を、7月14日(出)から直接またはファクスで 市民会館 Ⅱ(33)7191 Ⅱ(33)7194
詳市民生活課 Ⅱ(32)6303

サマーキャンプ参加者募集

日8月10日(金)～12日(日) ※事前研修Ⅱ7月14日(出)
所青少年キャンプ場(アルテン内)
対リーダー養成事業登録者(小学5年生～高校3年生) ※未登録の方も随時登録可能
内テント設営、まき割り、レクリエーションなど
¥4千円(事前研修時納入)
定50人 申し込み順
申詳青少年課で配布の申込書を7月6日(金)までに 青少年課 Ⅱ(32)6759

ボランティアスクール

①小学生の部
高齢者との交流、車いす介助体験など
日8月7日(火)～8日(水) 1泊2日
所市民活動センター、みどりの苑

7月8日(日)は、よもぎ湯を楽しみませんか

所浴場組合加盟5浴場 詳環境生活課 Ⅱ(32)6333

7月の自動車運転免許講習

Table with columns: 講習区分, 講習時間, 7月. Rows include 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習 with specific dates.

交通安全センター
※は苫小牧中野自動車学校
苫小牧警察署 Ⅱ(35)0110
HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

CCS市民見学会(地球温暖化とCCS)

日7月25日(水) 9時～12時
集会場所市役所
内CCS実証試験の施設見学
定40人 申し込み順
申住所、氏名、電話番号を電話、はがき、ファクスまたはEメールで 千09-1392 真砂町12 日本CCS調査(株)「CCS市民見学会」係 Ⅱ(56)3151
Ⅱ(56)3177 Ⅱmailto:japanccs.com
詳港湾・企業振興課 Ⅱ(32)6438

胆振地方消防訓練大会

日7月4日(水) 9時30分～16時
内胆振管内12市町の消防団が、日頃の訓練成果を披露 ※大会当日は周辺道路で一部通行規制を行います。詳しくはⅡをご覧ください

木になる夏休み2018

日7月29日(日) 10時～12時、13時～15時
所胆振総合振興局森林室(矢代町)
対小・中学生
内木工や丸太切り体験など
定木工クラブ作り 先着100人

対小学5、6年生

障がい者福祉施設利用者との交流、作業体験など
日8月2日(水)、3日(金) ※宿泊なし
所市民活動センター、緑星の里
③高校生の部
高齢者や障がいのある方との交流体験や実践発表など
日8月7日(火)、8日(水) ※宿泊なし
所市民活動センター、ニチイケアセンターなど

対小学生と母親または父親

¥1家族 千300円(納入方法は受講決定時に)
②初めてのヨガ
日8月20日～9月10日 毎週月曜日および9月19日(水) 計5回 10時～11時30分
対女性
¥千240円(納入方法は受講決定時に)

夏のウトナイ湖・ウォークラリー

日7月28日～8月19日 毎週土・日曜日 10時～16時 ※参加賞あり
所ウトナイ湖野生鳥獣保護センター Ⅱ(58)2231

男女平等参画推進センター

①小学生親子料理教室
日お母さんといっしょにパンを作ろうⅡ7月21日(土) お父さんといっしょにパンを作ろうⅡ7月22日(日) いずれも9時30分～12時



～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は4月より苫小牧駅前ふれんどビルのステーションが増え、市内26カ所を巡回しています。図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
中央図書館 Ⅱ(35)0511



広告

広告

催し・講座

公開ケース研究会

日7月29日(日) 13時
所西小学校 直接会場へ
对学校PTA関係者、光洋中学校区生徒指導連絡協議会など ※一般参加も可
詳しくも支援課 電(32)6148

再チャレンジ塾「ナナカマド教室」

学齢期に就学することができなかった方などを対象に学習の場を提供します

ひるの部

日9月6日〜10月18日 毎週木曜日 計7回 9時30分〜11時30分
内小学3・4年生程度の国語、算数、社会(ウトナイ湖野生鳥獣保護センターでの見学学習)、英語、小学校での学習・給食体験

よるの部

日8月3日〜31日 毎週金曜日 計5回 18時30分〜20時50分
内小学5・6年生程度の国語、算数
所市民活動センター
定20人 申し込み順
対15歳以上(中学生を除く)
申請7月2日(月)〜25日(水)に直接またはファクスで 生涯学習課 電(32)6753
FAX(32)1233 ※中止の場合あり

離職防止等処遇改善事業

日①7月12日(水) 13時〜15時 若手社員を定着させる仕組みづくり
日②7月18日(水) 10時〜12時 会社ぐるみの若手社員育成の法則
日③7月18日(水) 13時〜15時 早期退職を防ぐ離職防止術
日④7月26日(水) 13時〜15時 求人戦略セミナー
日⑤8月8日(水) 13時〜15時 採用力向上セミナー
所アイビー・プラザ
対経営者、管理職、人事担当者。⑤のみ
介護・福祉事業者向け
定各20人 各回1社2人まで 申し込み順

出張相談

日7月11日(水) 10時〜11時30分、25日(水) 14時〜15時30分
所ワークプラザとまこまい
セミナー
日7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、24日(水)、26日(水)、27日(水)、31日(水) いずれも13時30分〜15時
所とまこまい若者サポートステーション
対就職を目指している15〜39歳

とまこまい若者サポートステーション

抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。引き取りは7月29日(日)まで
日7月1日(日)〜前日に リサイクルプラザ 苦小牧 電(55)2970
苦小牧アートシアター鑑賞事業
小野リサ30thアニバーサリーツアー
日9月26日(水) 18時30分開演
所市民会館
¥3千円(当日券)〜3千500円 ※全席指定
チケット販売7月7日(土)から 市民会館文化会館、アイビー・プラザ、各コミセン、(梅)さいとう楽器、ローソンチケット、チケットぴあ
詳生涯学習課 電(32)6752

女性の復職支援「なでしこ就職応援事業」

出産や育児などで仕事から離れた女性の復職を支援。ビジネスマナーなどの基礎研修と市内企業での職場実習を行います(研修・職場実習中は給与あり)
期間7月18日(水)〜10月2日(火)
募集説明会7月3日(火) 14時〜15時
所スキルアップセンターとまこまい
定10人程度 面接あり
申請説明会前日までに電話で キャリアバンク(株) 電(25)3313
詳工業・雇用振興課 電(32)6436

高齢者スキルアップ・就職促進事業受講者募集

パソコンも学べるビル・マンション管理講習
日8月27日(月)〜9月10日(月) 計10回 ※土・日曜日および6日(水)を除く ※時間などはお問い合わせください
所日建学院苦小牧校(表町)
対ハローワーク苦小牧に登録している55歳以上の方
定5人程度 面接あり
申請ハローワーク苦小牧で配布の受講申込書を、8月3日(金) 17時までにファクスまたは郵送(必着)で 日建学院札幌校 電(011)6010 FAX(011)6016

まちなかイベント

日7月28日(土) 18時〜20時 ¥千800円
COCOTOMA同人誌即売会
日7月29日(日) 11時〜15時
対出展料¥500円 申し込み時納入 入場料¥300円
所申請COCOTOMA 電(33)1534

8月のパソコン講習

Table with 4 columns: 番号, 講習名, 開始日, 回数. Rows include 'インターネットの検索とメール', 'Access2010を使って情報管理', 'Word2010で作る文書(中級)'.

所各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電(55)6622
詳工業・雇用振興課 電(32)6432

子ども料理教室
日7月16日(月) 14時〜16時
対3〜6歳の子どものとその親
¥1組千200円 当日納入
わくわくドキドキCOCOTOMA職業体験
日7月21日(土) 10時〜15時
対小学3、4年生
¥600円 当日納入
イブニングセミナー
日7月23日(月)〜27日(金) 19時〜20時
夏休みパネルアート製作
日7月28日(土) 11時〜15時
対小学生とその親
¥1組千円 当日納入
COCOTOMAビュッフェ

いまむら直子ジャズピアノ弾き語り
日7月13日(金) 18時〜19時
DECOクレイフラワー「アトリエM教室作品展」
日7月18日(水)〜24日(火) 9時〜16時30分(最終日は16時まで)
みちちゃん絵本サロン
日7月25日(水) 10時〜15時
とましん「まち市」、ペーパーファッションショー
日7月28日(土) 10時〜12時
子どものためのスイーツ教室
日7月30日(月) 14時〜16時
対小学生
¥500円 当日納入
申請7月2日(月)から直接 とましん本・支店で
ペーパーファッションショー作品展
日7月30日(月)〜8月3日(金) 9時〜15時
所とましん本店
詳とましんイベント担当 電(56)5026
市まちづくり推進課 電(32)6062



「Sea級グルメ全国大会inもんべつ」にほつきカレーが出演 日8月25日(土)、26日(日) 所紋別市海洋公園 詳みなとオアシス苦小牧運営協議会 電(34)5903

催し・講座

スポーツ

スペシャルピアノDAY

市民会館大ホールのコンサート用のピアノを弾き、ピアニストの気分を体験
日7月10日(火)、11日(水) 15時～21時(1人1時間)
対小学生以上のピアノ演奏経験者
定各6人 申し込み順
所申料金を添えて直接 市民会館 33
7191
詳市民生活課 32)6303

第2回ウォーキングスタンプラリー〜みんなで歩こう会〜

7月28日(出) 9時30分
※全回参加者には完全制覇証の交付とパーフェクト賞を、親子(子どもが中学生以下)で全回参加者には、親子パーフェクト賞を贈呈
コース木もれびの道周辺 約5キロ(日新小学校集合)
対4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
持飲み物、タオル、雨具
申詳総合・日吉・川沿公園体育館、白鳥王子アイスアリーナ、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用紙を、7月2日(月)～13日(金)に直接または電話、Eメール、HPで スポーツ都市推進課 34)6901 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

シルバー人材センター入会説明会

7月17日(火) 9時から
所労働福祉センター
対健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方
申事前に電話で シルバー人材センター 35)1700
詳工業・雇用振興課 32)6432

基礎から学ばはじめての弓道教室

8月22日～10月24日 毎週水曜日 計10回 18時30分～20時30分
所総合体育館
対高校生以上
定15人 抽選
持白足袋
申詳郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

川沿公園体育館

①小学生フットサル教室
7月27日(金)、28日(土)、30日(月)、8月1日(火) 計4回 いずれも10時～11時
対小学1～3年生
定800円 当日納入
②小学生バドミントン教室
8月1日～15日 毎週水曜日 計3回
13時30分～14時30分
対小学4～6年生
定600円 当日納入

募集

「わが家の節電」コンテスト2018」参加者募集

「削減量」「削減率」の大きい世帯を表彰(賞状・副賞あり)
対同一の住宅に1年以上居住する世帯
定100世帯 申し込み順
申詳環境保全課(HPでダウンロード可)、環境生活課、各コミセン、植苗ファシリセンター、勇払公民館で配布の申込書を、7月2日(月)から直接または郵送、ファクス、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 環境保全課 8806 8806 FAX(57)8806 kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

7月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Includes sections like 総務省行政相談所, 行政書士会くらしの無料相談会, 法律無料相談, etc.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 固定資産税, 都市計画税, 国保税. Includes a section for 夜間納税相談.

支払の際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



募 集

「みんなの消費生活展&福祉・消費者ふれあい市場」出展団体とステージ参加団体を募集

【11月10日(土)、11日(日) 10時～15時】
所市民活動センター
参加資格 ●出展＝消費者活動を行う団体
および消費生活展の目的に沿った活動をする団体 ※商品・サービスの販売・勧誘など営利活動を除く ●ステージ参加＝子ども向けのアトラクションを実施できる団体 (30～45分程度)

申請 7月13日(金)までに 安全安心生活課 (32)6306
成人式実行委員の募集
【平成10年4月2日～平成11年4月1日】
誕生の方
【申請】生涯学習課 (HP)でダウンロード可
で配布の申込用紙を、8月10日(金)までに直接または郵送(必着)、Eメールで生涯学習課 (32)9752 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

若者人材育成事業の研修生を
追加募集

【雇用期間】7月17日～平成31年1月31日

指定管理者の募集

【詳】行政監理室 (32)6169
施設の管理を行う指定管理者を募集します。応募資格などの詳細は募集要項をご覧ください。募集要項の配布開始は、7月上旬ごろHPでお知らせします ※個人の応募はできません

募集施設	所管	指定期間	
1 まちなか交流センター	まちづくり推進課 (32)6062	平成31年4月1日～平成36年3月31日(5年間)	
2 中央図書館	生涯学習課 (32)6753		
3 文化交流センター	(32)6753		
4 大成児童センター	青少年課 (32)6759		
5 新ときわ・ときわスケートセンター	スポーツ都市推進課 (34)9601		
6 日新温水プール			
7 沼ノ端スポーツセンター			
8 川沿公園・北星公園	緑地公園課 (32)6509		平成31年4月1日～平成35年3月31日(4年間)
9 拓勇公園・日の出公園			
10 錦大沼公園			
11 市民文化公園(サンガーデン・市民文化公園)			
12 緑ヶ丘公園(緑ヶ丘公園・緑ヶ丘公園展望台)			

【所】職業訓練センターほか
【内】おおむね39歳までの方を対象とした、座学研修、各種資格取得(フォークリフトなど)、企業での職場体験など
【定】6人程度
【申】履歴書を7月10日(火)までに、直接または郵送(必着)で、職業訓練センター(55)6622
【詳】工業・雇用振興課 (32)6432

自衛官募集案内
募集種目①候補生(男子) ②候補生(女子) ③一般曹候補生 ④航空学生
応募資格①②③18～26歳 ④航空要員18～20歳、海上要員18～22歳 ※平成31年4月1日現在
受付期間①②7月1日(日)～9月12日(水) ③④7月1日(日)～9月7日(金)
試験日程①9月25日(火)～30日(日) ②9月28日(金)、29日(土)のいずれか1日 ③9月21日(金)～23日(日)の指定する1日 ④9月17日(月)
【詳】自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 (32)3725 市住民課 (32)6294
【対】2年以内に墓石か塔婆を建立できる方(申し込み順)
【料】2㎡11万6千円、4㎡23万2千円、6㎡34万8千円
【申】料金と本籍記載の住民票1通と印鑑を持参の上 環境生活課 (32)6333

広告

市 政
トピックス

美術博物館祭2018 ～市制70周年 紙のまち苫小牧～

【所】美術博物館 (35)2550

今年市制施行70周年を記念して、「紙」をテーマにさまざまなプログラムを用意しています。

夏休み、家族みんなで美術博物館に遊びに来ませんか？

【日】7月27日(金)～29日(日)
※27日、28日は20時まで開館

【料】①～④は観覧料が必要
①～③一般600円
高生400円
中学生以下無料
④一般300円
高生200円
中学生以下無料



プログラム一覧	27日	28日	29日	
みる	①特別展 歌川広重 二つの東海道五拾三次 保永堂版と丸清版	●	●	●
	②特集展示I 安田葉 WIND BIRDS	●	●	●
	③中庭展示 Vol.11 大森記詩 Training Day	●	●	●
	④艾沢詳子×千歳科学技術大学ライトアート工房 Paper Trail (協力:王子ネピア(株)苫小牧工場)	●	●	●
つくる	⑤艾沢詳子プレワークショップ成果展示	●	●	●
	⑥紙の歴史をまなぼう (協力:王子製紙(株)苫小牧工場)	●	●	●
	⑦縄文文様をつけてみよう		●	
まなぶ	⑧体験 北斎を摺る		●	
	⑨浮世絵手摺り実演会		●	
ナイトプログラム	⑩浮世絵技法講座			●
	⑪紙すき体験 (協力:日本製紙(株)北海道工場)			●
	⑫ナイトツアー	●	●	
オープンプログラム	⑬縄文バックヤードツアー (夜間版)	●	●	
	⑭中坪淳彦×「Paper Trail」ライブパフォーマンス	●	●	
	⑮紙のおもちゃであそぼう			●
	⑯展示&カルチャーパーク・クイズラリー		●	●

※①～③は、同時開催の展示事業です
※タイムスケジュールなどの詳細は、HPまたはイベント案内チラシをご覧ください

注目のプログラムをご紹介します!!

特別展
①「歌川広重 二つの東海道五拾三次 保永堂版と丸清版」

江戸時代の浮世絵師 歌川広重(1797～1858)は、東海道での旅の様子を、浮世絵で大胆かつ克明に描き出し、「東海道五拾三次」を刊行。その後も幾度となく東海道を題材に描いています
「保永堂版」「丸清版」は、同じ場所を描いていながらも構図や色数、登場人物が異なり、出版元の意向や経済状況など、時代の雰囲気の色濃く反映されています
広重が見た景色を、ぜひ感じてみてください

展示期間 7月14日(土)～9月17日(日)



▲保永堂版「日本橋」 ▲丸清版「日本橋」

学芸員による特別展ギャラリートークも開催!
【日】7月15日(日)、8月12日(日)、9月9日(日)
13時30分～14時

プレワークショップ「紙とロウでつくろう!」
美術博物館にひそむ「いきもの」
※④関連イベント

【日】7月21日(土) 13時30分～15時
【対】小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴)
【料】50円 【定】20人 申し込み順
【申】7月1日(日)～20日(金)

⑧ 体験 北斎を摺る
※①関連イベント

葛飾北斎「神奈川沖浪裏」の摺りを体験できます
【料】1,000円(入館料別)
【定】15人 申し込み順
【申】7月1日(日)～21日(土)

⑪ 紙すき体験

繊維を利用して、手すきはぎを作ります

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



苫小牧駒澤大学の学生さん

5月25日(金)



北大苫小牧研究林で森林資料館、森林記念館の一般公開に合わせて、ヴィオラ演奏会が行われました。演奏者の村瀬さんは、ウィーン国立大学の学生でありながら生物化学者でもある異色の研究者。今回で3回目となる演奏会にも多くの市民が訪れ、美しいヴィオラの音色に癒やされていました。

ヴィオラの音色に癒やされて

5月30日(水)



「530の日」の5月30日に、ごみの減量や環境への負荷を減らすためのイベントが、イオンモール苫小牧で開催されました。応援に駆け付けた「環境戦隊053ファイブ」の5戦士は、「苫小牧の環境を共に守ろう」という熱い思いを込めて、子どもたちと握手をしていました。

053ファイブと環境美化を約束!



苫小牧駒澤大学
TOMAKOMAI KOMAZAWA UNIVERSITY

実行委員長
坂尻 修悠寿さん

参加者募集!

○×ゲーム(14時から)の参加者を募集しています。
優勝者には豪華景品を差し上げます。
対小学生 ※参加賞あり
募集人数10人 先着順

実行委員長の言葉
今年の北駒祭のテーマは「温故知新」(故きを温ねて新しきを知る)です。長い歴史があつた苫小牧駒澤大学は一つの区切りを迎え、今回を新たな一ページのスタートにした。このテーマにしました。
新しいことに挑戦して、「模擬店が終わっても熱盛!もぐもぐタイムはないけどやるよー、そだねー、フロアカーリングー!」景品のクセがすごい!ビンゴ大会「小学生対象の○×ゲーム!」などたくさんイベントを用意していますので、ぜひ足を運んでください。

同時開催10時から
OPEN CAMPUS
主なスケジュール
●キャンパスツアー
●大学生トーク
etc
就職に強い!
2016~2018年3月卒業生
就職決定率
95.7%
当日参加も大歓迎!

私たちの演奏をぜひ聴きにきてください!!
▲マーチングバンド マーチングバンド演奏(13時~14時)

今月のキャンパスライフ
苫小牧駒澤大学
第21回北駒祭
7月1日(日) 10時~18時 開祭

苫小牧駒澤大学
☎(61)3111
市政推進課
☎(32)6039

人口と世帯(5月末)

総数 ▶171,769人
(対前月比:16人増)
男性 ▶83,756人
女性 ▶88,013人
世帯数 ▶88,164世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。

来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

熱狂!サッカーW杯真ただ中、世界の一流選手のプレーは見ていて夢中になりますね。人生で一度でもいいからこの舞台に立ってみたかった... (清)

夏休みの自由研究に毎年苦労していた記憶がありますが、自由研究向けのイベントって、実はたくさんあるんですね。大人になった今でも興味をそそられます (植)

小学生の頃は運動会が楽しみで仕方なかったです。徒競走より、よさこいより、何よりお昼のお弁当が、です。運動会で食べるお弁当は格別でした (志)

取材で北大研究林へ行き、村瀬さんのヴィオラ演奏を聴いてきました。資料館の小さな空間でしたが、ヴィオラの音色は素晴らしく、とても感動しました(高)

秘書広報課 編集後記



ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日~6月10日)
発生件数 175件 (前年比79件減)
死者 0人 (前年比4人減)
傷者 199人 (前年比81人減)

モデルコース
7日 8日
苫小牧着 21:05 沼ノ端着 20:55 早来発 20:41 苫小牧着 13:50 沼ノ端発 13:36 早来着 13:27
あびら夏! うまかまつり を楽しむ♪

"あびら夏!うまかまつり" 7月7日(出)、8日(帰)開催

会場とさわ公園 ☎http://www.town.abira.lg.jp/oshirase/7/7112
「うまい食べ物」「うまい芸」「馬産地」の3つが融合したお祭り。アサヒメロン早食い競争、特産品販売、花火など、内容盛りだくさんです。
※うまかまつりについてのお問い合わせ
実行委員会(安平町役場産業経済課内) ☎0145(22)2515



今月の公共交通でGO!
JR沿線のまちに行こう!
安平町編
公共交通協議会(まちづくり推進課内) ☎(84)4070