



催し・講座

COCOTOMA

■とまちヨッピーバーズデーパーティー

日 8月18日(土)、19日(日) 10時～16時

■お料理教室『初心者向け 料理の基本編』

日 9月7日～28日 毎週金曜日 計4回

14時～16時、19時～21時

対 18歳以上

¥ 4千800円 開講日納入

定 各8人 申し込み順

申 9月4日(火)までに

所詳 COCOTOMA TEL(33)1534

まちなかイベント

①ウクレレ&フラダンスのたべ

日 8月20日(月) 18時～19時

定 100人 申し込み順

申 とまち各支店

②みみちゃん絵本サロン

日 8月29日(水) 10時～15時

所とまち本店

詳とまちイベント担当 TEL(56)50026

市まちづくり推進課 TEL(32)6062



スポーツ

市営屋内リンクチーム登録

登録チームに対し、市営屋内リンクの空いている時間帯を毎月抽選で貸し出します。

対 18歳以上で10人以上のチーム ※高校生、苦小牧アイスホッケー連盟加盟のC・D級チーム、重複登録は不可

日 8月1日(水)～31日(金)に各リンクへ

詳 体育協会 TEL(37)7100

初心者スポンジテニス教室

日 8月20日～9月17日 毎週月曜日 計

5回 9時30分～11時30分

対 18歳以上(高校生不可)

¥ 千円 当日納入

定 12人 申し込み順

所詳 8月6日(月)から 日吉体育館 TEL

(73)6010

小学生フットサル教室

日 8月24日～9月28日 毎週金曜日 計

6回 ①17時～18時20分 ②18時30分～

19時50分

対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生

¥ 各2千円 当日納入

定 各20人 申し込み順

所詳 8月2日(水)～20日(月)に 総合体育

館 TEL(34)7715

川沿公園体育館

①コアステス体幹＋ステップ

日 8月20日～10月1日 毎週月曜日 ※

9月17日、24日を除く 計5回 12時45

分～13時15分

②初心者スポンジテニス教室

日 9月5日～10月3日 毎週水曜日 計

5回 13時30分～15時30分 ※ラケット

貸出可

対 18歳以上(高校生不可)

¥ ①千200円 ②千円 当日納入

定 ①10人 ②20人 申し込み順

所詳 ①8月6日(月) ②8月8日(水)から

川沿公園体育館 TEL(74)3300

体育協会からのお知らせ

①市民アーチェリー教室

日 9月3日(月)～8日(土) 計6回 18時～

20時

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

¥ 千円 開講日納入

②市民ソフトテニス教室

日 9月3日～10月3日 毎週月・水・金

曜日 ※9月5日、7日、12日、17日、

19日、24日を除く 計8回 10時～11時

30分 ※ラケット貸出可

対 15歳以上

¥ 2千500円 事前納入

所 総合体育館

定 ①10人 ②20人 抽選

申 8月1日(水)～20日(月)にEメールで

体育協会 TEL(37)7100 kyositu@

tomakomai-taikyo.or.jp

広告

シルバー人材センター入会説明会 日 8月21日(火) 9時 所 労働福祉センター 申 シルバー人材センター TEL(35)1700 詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432