

広報

# とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2018  
8  
vol.1785

広報とまごまい 平成30年8月1日発行 第1785号



とまごヨッパ  
©2011 苫小牧市



苫小牧市は市制施行70周年

**特集Ⅰ**  
創業サポートで  
夢への第一歩を踏み出そう

**特集Ⅱ**  
あなたにも正しく知ってほしい!  
マイナンバー制度のこと

市政トピックス 4期目スタート! 市長就任ごあいさつ ほか

苫小牧市公式Facebookは  
こちらから .....



電子版の広報とまごまいは  
.....こちらから

苫小牧市公式  
ホームページ

苫小牧市役所 検索

編集・発行 / 苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」  
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷/懶須田製版



まちかどミーティングに参加してみませんか 協働・男女平等参画室 (32)6152

市長が地域に出向いて意見交換を行います。開催は市内を地区分けして、町内会や自治会のご協力の下で進められています。当日は、市長から市政について特にお知らせしたいことを説明し、参加者の皆さんから市政に対する意見や要望をお聞きします。平日の夜間に開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。



平成30年度 まちかどミーティング開催日程 [※開催時間は18時30分～20時30分(植苗地区は19時～21時)]

開催日	地区名	会場	町内会(自治会)名
8月28日(火)	音羽町・木場町	住吉コミュニティセンター	音羽町・双葉町・住吉東・春日清水・高丘泉町内会、スプリングス高丘・第八区自治会
8月30日(木)	弥生町	矢代町福祉会館	弥生連合・矢代町町内会、第七区親交会
8月31日(金)	錦岡	緑陵中学校	南錦岡・錦西・もえぎ町・すずらん・青雲・宮前・明徳四丁目・スプリングタウン・うぐいす団地・のぞみ・美原・明徳町1丁目町内会
9月 3日(月)	澄川町	ときわ町総合福祉会館	澄川町・澄川西・ときわ・錦糸町内会
9月 5日(水)	美園町	新生台総合センター	美光・日の出三光・新明町・明野柳・新開明野元町町内会
9月25日(火)	植苗	植苗ファミリーセンター	植苗町内会連合会
9月26日(水)	柏木町	川沿町総合福祉会館	柏木町・川沿町・宮の森町内会
9月27日(木)	沼ノ端	沼ノ端児童体育館	沼ノ端中央・東開・ウトナイ町内会
10月 2日(火)	山手町・花園町	花園町総合福祉会館	山手・山手北光・北光町・花園・啓北・見山町東・見山町西町内会
10月 4日(木)	しらかば町	しらかば総合福祉会館	しらかば中央・しらかば西・日新町・日新中央・桜坂町町内会
10月 5日(金)	勇払	勇払総合福祉会館	勇払自治会、パルプ町内会
10月22日(月)	元中野町・旭町	船見町港北総合福祉会館	元中野・新中野・船見町港北・若草・若草団地・旭町・汐見町・未広町・栄町町内会
10月23日(火)	大成町・光洋町	西町総合福祉会館	西町親交会・大成町公住・光洋町・あやめ・日吉町・糸井南・糸井西町内会
10月26日(金)	錦町・本町	アイビー・プラザ	一区・二区・本町・幸町・高砂町・大町寿町内会
10月30日(火)	豊川町	豊川コミュニティセンター	豊川・桜木町・しらかば東・日新草苗・有珠の沢町内会
11月 2日(金)	拓勇	拓勇小学校	沼ノ端北栄・拓勇東・拓勇西町内会

※市長スケジュールなどにより日程を変更する場合があります。開催日程はにも掲載します

『行政改革プラン-NEXT STAGE-』平成29年度の取り組み結果について

行政監理室 (32)6169

行政改革プラン-NEXT STAGE-は、平成27年度に『市民サービスの向上』と『行政費用の抑制』を目標として策定された計画です。平成31年度までの5カ年を計画期間とし、全82項目の取り組みを実施しています。この度、平成29年度の取り組み結果がまとまりましたので、お知らせします。

- 平成29年度の主な取り組み
- ◆行政改革プラン-NEXT STAGE-の中間年の見直しを行いました
  - ◆苫小牧版総合窓口の設置に向けた検討を開始しました
  - ◆総合体育館、文化会館など11の公共施設に公衆無線LAN(Wi-Fi)を導入しました
  - ◆各種証明書のコンビニ交付サービスを開始しました
  - ◆第2学校給食共同調理場の調理業務に係る民間委託の受託事業者を選定しました
  - ◆新たに沼ノ端スケートセンターのネーミングライツ契約を締結しました
  - ◆市営住宅の管理戸数の適正化に向け、「苫小牧市営住宅整備計画」を策定しました
  - ◆公共サービス民間提案制度を創設し、民間事業者からの提案募集を行いました
  - ◆日本女性会議2017とまこまいを開催するなど男女平等参画社会の実現に向けた取り組みを進めました



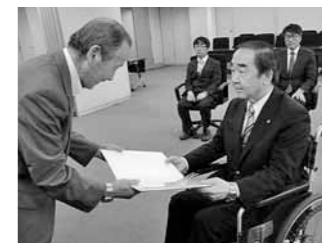
行政改革プラン-NEXT STAGE-や取り組み結果の詳細については、行政監理室をご覧ください



市長就任に当たっての記者会見



市長初登庁式



当選証書付与式

4期目スタート！市長就任「あいさつ」  
「快適都市を目指して」  
笑顔あふれるふくしのまちづくり

第18回苫小牧市長選挙の結果を受けて、引き続き市政を担うこととなりました。ことに光栄に存じますとともに改めてその責任の重大さを実感しており、これからの4年間、誠心誠意、全力でふるさと苫小牧の市政運営に当たってまいります。

さて、私は4期目の基本テーマとして、「快適都市を目指して」笑顔あふれるふくしのまちづくりを掲げました。3期目に続く、ふくしのまちづくりへの挑戦となりますが、ふくしとは、幅広いテーマであり、これまでの取り組みを継続することはもとより、常に新たな視点で時代に即した施策を実施してまいります。

また、市民の皆さまとの約束であります。公約については、5つの柱、25項目50施策をお示ししました。公約の実現に向けては、できるだけ早く市の具体的な施策としてお示しし、着実な実施に向けて取り組んでいく所存であります。

特に、人口減少と少子高齢化が加速度的に進む時代の中で、これから控える公共施設の更新や新たな成長戦略への投資を行うには、財政基盤のさらなる強化が必要となります。これまでの3期12年間で改善した財政の健全性を維持しながらも、新たな財

いわくら ひろふみ  
岩倉 博文

1950年1月15日生まれ  
立教大学 経済学部経営学科  
卒業 (1972年卒)  
2000年～2003年/衆議院議員  
2006年～/第6代苫小牧市長



源の確保に全力で取り組みます。また、行政改革におきましても新たなプランを策定し、市民サービスの進化を図りつつ行政費用を抑制することで、次の世代が安心して暮らしていけるまちへの道筋をつけたいと考えております。

さらに、苫小牧駅前広場再生への取り組みやIRへのチャレンジなど、現在抱えている諸課題に対しても、引き続き全力で取り組んでまいります。

市制施行70周年という大きな節目に市政のかじ取りを担うに当たり、港づくりに明るいまちの将来の展望に思いをはせ、努力を続けた先人のようにチャレンジ精神を持って、力強い一歩を踏み出していこうと決意を新たにいたしました。

多くの市民の皆さまと、このまちの将来像を共有し、快適都市を目指してまいります。

与えられた4年間、市民のため、そして市政発展のために、使命感を持って市長としての責任を果たしてまいりたいと考えております。皆さまのなお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

広報  
とまこまい



2 市政トピックス  
4期目スタート！市長就任「あいさつ」ほか

4 特集Ⅰ  
創業サポートで夢への第一歩を踏み出そう

6 特集Ⅱ  
あなたにも正しく知ってほしい！マイナンバー制度のこと

8 市政トピックス  
市長公約の取組状況(概要)

9 イベント・info  
第63回とまこまい港まつり ほか

10 カルチャーガイド  
おでかけガイド

12 健康ガイド  
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか

15 市からのお知らせ  
福祉/暮らし/催し・講座/スポーツ/相談/募集

25 市政トピックス  
高額な医療費を支払った場合(高額療養費)について ほか

26 みんなのひろば  
平和を祈って/墓参臨時バスを運行します/編集後記 ほか

表紙から

7月9日(月)/市役所  
岩倉市長4期目初登庁

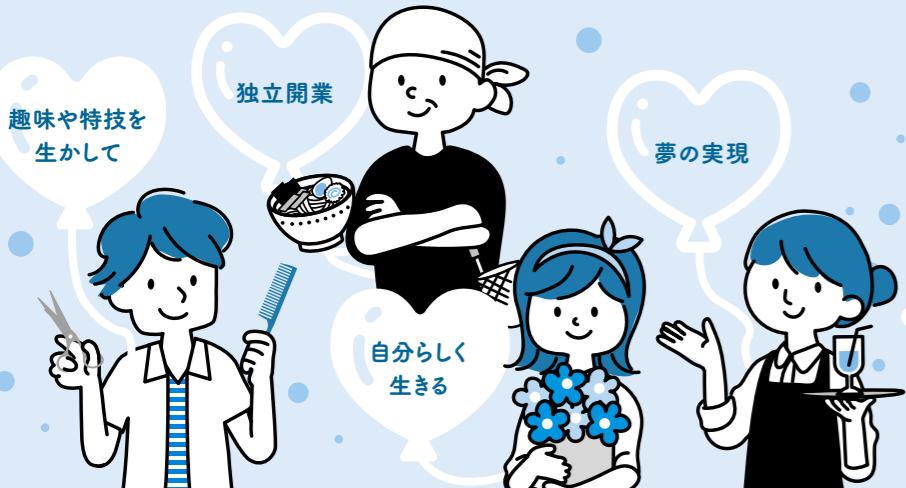
第18回苫小牧市長選挙により無投票で4選を果たした岩倉博文市長が初登庁しました。市役所1階中央ロビーに来庁された市民の方々をはじめ約150人が集まり、職員代表から花束を贈呈しました。市長は、4期目の基本テーマ「快適都市を目指して～笑顔あふれるふくしのまちづくり～」について示し、4期目に挑む決意を述べました。



# 創業サポートで夢への 第一歩を踏み出そう



苫小牧市では、4月に「苫小牧市中小企業振興計画～がんばる中小企業を応援するとまちょっプラン～」を策定し、「創業」をメインテーマの一つとして掲げています。新たに創業を考えている方、創業して間もない方、ぜひ皆さんの創業をサポートさせていただきます！



## 創業を考えている方 創業して間もない方 必見!

詳 商業振興課 ☎(32)6447

### 夢をかなえた 先輩の声①

#### 犬猫時間の紹介

犬猫雑貨の販売や、犬猫用フォトスタジオの運営、トリミングなど幅広く提供しています。犬猫雑貨を作る作家さんなどとのやりとりは、ほぼ全て一人でやっています。できるだけ、お客さまのニーズに応えられるよう、日々試行錯誤を繰り返しています。



犬猫時間  
代表 まえだ わかこ  
前田 若子さん

#### 創業セミナーを受講して決意した創業

当初お店を開くことは思っていませんでしたが、女性対象のセミナーを受講したのをきっかけに、創業のためにできそうなことから始めてみました。そこから「新規創業セミナー」を受講し、創業計画書を作る中で、具体的なお金の計算などもできたので、「じゃあやってみよう」と思い立って、創業を決意しました。

#### 今後もリノベーションを続けて お客さまがくつろげるお店に

やはり創業する前よりも経営の面を気にするようになりました。今はトリマー見習いの学生さんが卒業した後もうちで働けるような経営にしたいと

思っています。

今後の目標は、お店のさらなるリノベーションです。古民家をリノベーションしたお店なので、今後もリノベーションを続けて、皆さんがくつろげるスペースなどを新たに作りたいです。

#### 創業セミナーはリアルな構想ができる

創業セミナーの中で自分の創業計画を発表し、具体的にどれくらいの売り上げや利益を目標にしたらいのかというのが分かりました。また、計画の項目一つ一つに対して講師の方からアドバイスをもらったことで、よりリアルな構想ができましたね。

また創業後に、セミナーと一緒に受講した行政書士の方に契約書のチェックしてもらえたりして、他の受講者との交流ができたのも良かったです。

#### 「周りに流されない」「強い気持ち」が大事

創業は、「周りに流されない」「ことが大事です。創業するに当たって、いろいろな方からさまざまなご意見をいただきます。そこで流されて自分の気持ちがあふれる方も少なくないかと。」「誰か、何のために創業するのか」というところがブレしないことがとても大切だと思います。



犬猫雑貨専門店  
犬猫時間  
所 美園町2-13-23  
☎(38)8220



### 夢をかなえた 先輩の声②

#### とまこまい鍼灸院の紹介

東洋医学を用いて、病気の根本を治していく目的で鍼を行います。「刺さない鍼」というのが特徴で、触れるか触れないかくらいところに鍼を当て、痛い所ではなく、自然治癒力を高めるツボを刺激することで回復力を高めます。



とまこまい鍼灸院  
院長 たかがい しんじ  
高階 紳二さん

#### 自分の思いを創業という形で実現したい

鍼灸師として8年ほど仕事をし、また柔道整復師としての職務経験もあります。そういった経験を通して、「自分の大事な人がけがや病気をしたときに提供する技術を突き詰めていきたい」と思うようになりました。勤務しながら、それをかなえていくという方法もありましたが、自分の思いを実現させるために鍼灸院を開いてみようと思えました。

#### 創業によって より強く感じる 感謝の気持ち

創業前よりも、患者さんが来てくださること自体が、すごくありがたいことだなと感じるようになった。



りました。電話の問い合わせ一本でもすぐこたえして。創業して自分一人で業務全てを行うようになって、その気持ちがいよいよ大きくなりました。鍼と聞くと、「痛そう」「何をされるのか分からない」といったイメージを持たれますが、今後は鍼灸の魅力、長所などを発信していきたいなと思っています。

#### 自分の創業計画を客観的に見るのができた

創業セミナーに参加しましたが、いろいろな方の思い描いている創業計画の発表を聞いて、自分の計画を客観的に見られたと思います。

また、具体的に何にどれだけお金がかかるのか、セミナーを通して知ることができたのも大きかったですね。自分なりに、的外れでもよいので計画を作って、それを誰かに見ってもらうことがとても大事だと思いました。

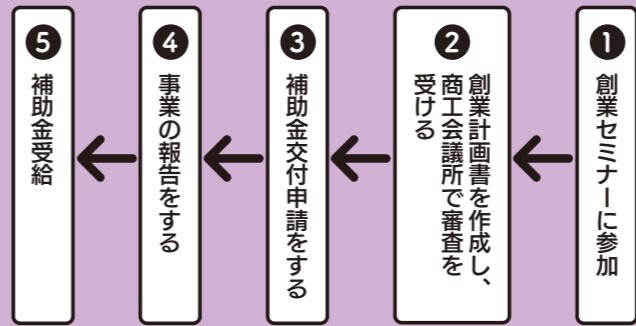
#### 創業して「何をやっていきたいのか」が大事

私の場合、「人の病気を根本から治していきたい」とか「自分の大事な人が困らないように技術を付けていきたい」など、自分でお店をつかって、何をやっていきたいのか、そこが一つでも分かってくると良いのかなと思います。あとは、感謝を忘れないこと。どんな仕事でもその気持ちが本当に大切です。



とまこまい鍼灸院  
所 柳町1-5-14  
☎(82)7627

お気軽にご相談ください  
創業したい!と思っても、新たに会社をつくらしたり、お店を始めたりすることは簡単なことではありません。そんな方のために、市では「中小企業創業サポート事業」を実施しています。創業の心構えや創業計画書の作成など、創業に必要な知識やノウハウの伝達を目的にセミナーを開催し、セミナー受講者は創業にかかった経費のうち30万円を上限に補助を受けることができます。



まずはセミナー参加から!

「将来的に創業したい」「創業の内容は決まったが手続き方法が分からない...」そんな方はぜひセミナーの受講から始めてみてください!

#### 新規創業セミナー

日 8月23日～9月20日 毎週木曜日 18時30分～20時30分(最終回は21時まで) 全5回コース

所 苫小牧経済センタービル  
対創業を考えている方または創業間もない方  
内 創業の心構え、創業前の準備資金繰り、創業計画書の作成など  
定 30人 申し込み順  
申 商業振興課(☎)でダウンロード可、商工会議所で配布の申込用紙を、8月22日(木)までに直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所  
☎(33)5454 ☎(32)6058

セミナー受講で夢を実現!



商業振興課▶▶

あなたにも  
正しく知ってほしい!

# マイナンバー 制度のこと

本格的な運用が始まっています

☎マイナンバー主幹 ☎(32)6492

平成28年1月からスタートした、マイナンバー制度。改めて、マイナンバー制度について皆さんに知っていただきたいことをお伝えします。



知ってほしい! ①

マイナンバーとマイナンバーカードの用途や仕組みは違います!

マイナンバー(個人番号)とは

日本に住民登録がある全ての人に割り振られている**12桁の番号そのもの**です。行政機関間で正確・迅速に個人を特定するために使用するもので、法律で限定された行政事務に限り、利用したり集めたりすることができます。

なお、他人のマイナンバーを知ったからといって、個人情報等を調べたり、成り済ますことはできません。



音、斎、齋  
辺、邊、邊

マイナンバーカードの仕組み

マイナンバーカードは、インターネット上で本人確認するための「電子証明書」が搭載されたカードで、この仕組みを活用して官民がさまざまなサービスを始めています(マイナンバーそのものは利用しません)。

電子証明書には、プライバシー性の高い情報は記録されていないので、持ち歩いても心配ありません。なお、運転免許証のように身分証明書としても利用できません。

お知らせ  
沼ノ端コミセンではマイナンバーカード臨時窓口を開設中! 申請に必要な顔写真の無料撮影、休日開設日など、詳しくはこちら



知ってほしい! ②

情報連携で行政手続きが楽になったんです!

情報連携って何? どういう仕組みなの?

これまで、市役所などで手続きを行うときに住民票や課税証明書、健康保険証などの添付書類が必要な場合がありますが、行政機関間で情報をやりとりすることで、申請する方に用意していただく書類が減りました。情報のやりとりには、決められた職員のみが利用できる専用のシステムを利用します。情報をやりとりできる手続きは段階的に拡大していきます。対象の手続きは、申請窓口で確認ください。

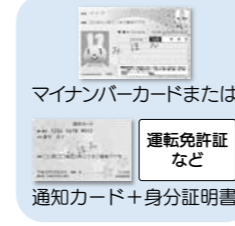
今まで必要だった書類が...



あっちに行ってあの書類、こっちに行ってこの書類... 必要な書類を自分で回って集めて...

情報連携により省略できます!

書類を用意する手間が減って手続きが楽に!



マイナンバーカードまたは運転免許証など  
通知カード+身分証明書  
専用のシステムで情報をやりとりします

知ってほしい! ③

マイナンバーで個人情報のやりとりをチェックできるんです!

マイナンバーって何ができるの?

マイナポータルでは、自分の情報がいつどのように情報連携されるのかを自分自身でチェックできます。ご利用にはマイナンバーカードと、パソコンまたは対応のスマートフォンが必要です。なお、市役所の1階ロビーに対応端末を設置しています。

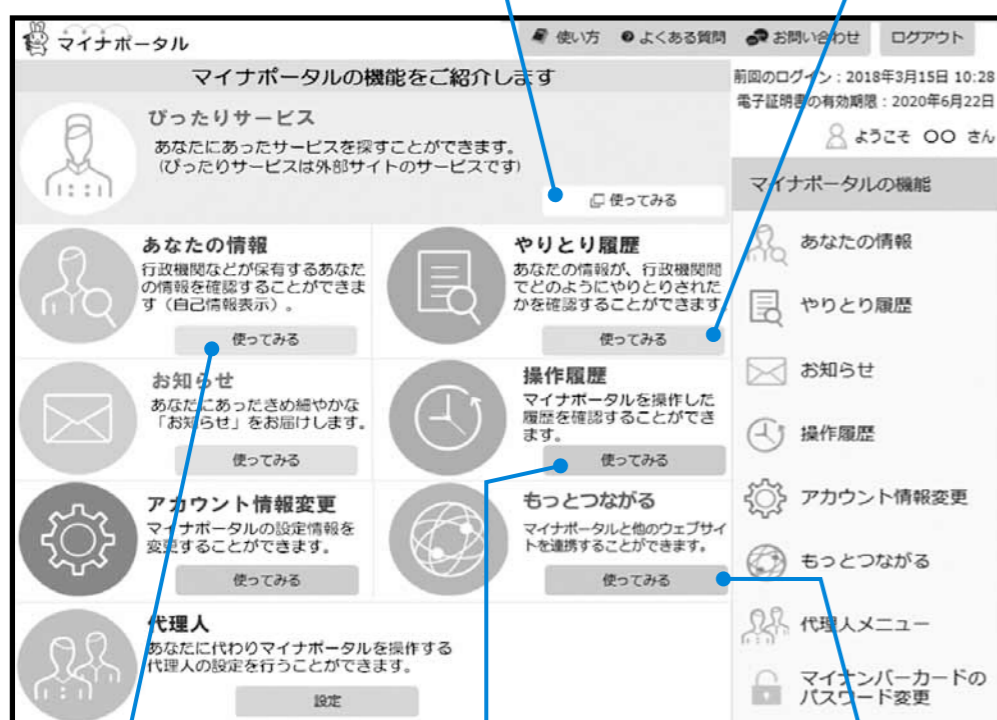
動作環境についてはこちらをご確認ください



マイナポータル 検索  
https://myna.go.jp

行政サービスを検索したり、ネット申請ができます。\*詳しくは下段をご覧ください

行政機関間であなたの情報がどのようにやりとりされたのかを確認できます。



行政機関が保有する「あなたの情報」を確認できます。

マイナポータルへのログインや、「やりとり履歴」の要求などを行った場合、事前に指定した宛先にメッセージを送信できます。

確定申告のウェブサイトなどへのアクセスが簡単になります。

ぴったりサービスって何?

全国の行政サービスを検索・比較したり、ウェブサイト上で電子申請ができるウェブサービスです。現在は、子育て分野の利用がスタートしています。

\*電子申請には、マイナンバーカードが必要です

行政サービスの検索は、LINEと連動していますのでぜひお試しください。



## 電子申請が可能な手続き

手続き	手続き内容	問い合わせ
児童手当	児童手当などの受給資格と児童手当の額の認定請求	こども支援課 ☎(32)6416
	児童手当などの額改定の請求と届け出	
	児童手当などの現況届	
	氏名・住所変更などの届け出	
	受給事由消滅の届け出	
児童扶養手当	未支払いの児童手当などの請求	こども育成課 ☎(32)6378
	児童手当などの寄附の申し出、寄附変更などの申し出	
保育	児童扶養手当現況届の面談予約	健康支援課 ☎(32)6411
母子保健	支給認定の申請、保育施設などの利用申し込み	
	妊娠の届け出 (母子健康手帳の交付は窓口で受けてください)	

アイコンの見方

📅 とき 所とところ 対 対象 📄 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
📄 申し込み 詳 詳細 ☎ 電話番号 📄 ホームページアドレス ✉ Eメールアドレス

8月3日(金)～5日(日)

第63回 とまこまい港まつり  
～夢おどる 心もはずむ 港まち～

会場：中央公園 (若草町)

初日には「ハスカップレディの発表」や「道新納涼花火大会」、2日目は「市民おどり」、3日目には「ポートカーニバル&マーチングフェスティバル」を行います

ステージでは、子どもに人気のキャラクターショーのほか、地元出身の歌手の皆さんによるライブステージなどを開催。メイン会場では、ちびっこ広場など楽しく遊べるコーナーをたくさん用意していますので、ぜひ苦小牧の夏を楽しんでください

また、キラキラ公園での「みなとフェスティバル」と「ハスカップポートレース」、苦小牧西港南埠頭での海上自衛隊護衛艦「すずなみ」の一般公開のほか、4日(土)に港湾業務艇「はやぶさ」による苦小牧港内見学会を行います

詳しくは📄やプログラムをご覧ください

苦小牧の夏を彩る  
港まつりは、  
今年で63回目を  
迎えます



とまこまいで開催される  
イベント情報をお届け!

同時開催! /  
港まつり公募ポスター展  
📅 8月3日(金)～5日(日)  
所 市民活動センター

港まつり実行委員会  
☎(33)2233

※港まつり当日は、カメラマンがムービー・スチールの撮影をすることがありますのでご了承ください。撮られたくない、お断りしたい方は、カメラマンまでお申し出ください



8月25日(土) 9時30分 雨天決行

第3回 ウォーキングスタンプラリー  
～みんなで歩こう会～



コース：拓勇小学校周辺コース (約4.2km)

📄 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

全回参加者には、完全制覇証とパーフェクト賞を贈呈します

対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

持 飲み物、タオル、雨具 (傘は禁止)

甲 総合・日吉・川沿公園体育館、白鳥王子アイスアリーナ、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用紙を、8月6日(月)～17日(金)に直接または電話、Eメール、📄で スポーツ都市推進課 ☎sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

8月26日(日) 9時～13時30分 小雨決行

ウトナイ湖漁業体験



会場：ウトナイ湖

📄 環境生活課 ☎(32)6331 /  
ウトナイ湖野生鳥獣保護センター  
☎(58)2231

ウトナイ湖岸での自然観察と漁業体験、漁獲物の試食会を行います

定 60人 申し込み順

※小学生以下は保護者同伴

持 昼食、飲み物、汚れてもよい服装、長靴、着替え

甲 8月22日(木)までに電話で 環境生活課 ※土・日曜日、祝日はウトナイ湖野生鳥獣保護センター

9月1日(土) 10時～12時

2018とまこまい  
消防フェスティバル



会場：消防防災訓練センター

📄 消防本部総務課 ☎(84)5014

普段はあまり見たり触れたりすることができない、消防車両の展示や消防士が日頃行っている訓練などを体験することができます



9月9日(日) 10時～12時 (受付：9時30分 市役所1階ホール)

下水道施設見学会

会場：西町下水処理センター、COCOTOMA前



📄 上下水道部総務課 ☎(32)6628

定 40人 抽選 ※小学生以下は保護者同伴

甲 はがき(必着)またはEメールで「見学会」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入(家族やグループの場合は、1枚のはがきに連記)の上、8月15日(木)までに 上下水道部総務課

☎su-soumu@city.tomakomai.hokkaido.jp

※参加者全員に「とまチョップ水」などをプレゼント

9月11日(火) 18時30分～20時30分

第四回 市民会館ホール寄席

会場：市民会館

📄 市民会館 ☎(33)7191  
市民生活課 ☎(32)6303

出演 八代目 春風亭 柏枝、桂 米福

¥1,000円(当日1,200円) 定 350人

チケット販売 市民会館、文化会館、アイビー・プラザ、市役所売店、市民活動センター、各コミセン

9月30日(日) 13時30分～14時30分

人形劇「ふしぎなきき耳ずきん」



会場：アイビー・プラザ

📄 生涯学習課 ☎(32)6756

※中学生以上=500円(当日600円)、小学生以下=無料(入場整理券が必要) 定 360人

チケット販売・入場整理券 8月1日(木)から生涯学習課、市民会館、文化会館、アイビー・プラザ、各コミセン

アイコンの見方

📄 詳細 ☎ 電話番号 📄 ホームページアドレス

市長公約3期目の達成状況 (概要)

📄 政策推進課 ☎(32)6039

岩倉市長が市民の皆さんと約束した3期目の公約達成状況について、下記のとおりお知らせします

1 行革を進め、無駄のない効率的な都市機能をもつまち苦小牧 築きます!

96%

- 1) 新たな「財政基盤安定化計画 (H28～)」と「新行政改革プラン (H27～)」を策定し、効率的な行政運営に努めます……………90%
- 2) 限られた財源の中での効率的な予算編成と執行に努めます……………100%
- 3) 公共施設再配置を進めるとともに、新たに市民ホールの建設に着手します……………90%
- 4) 広域連携事業を推進します……………100%
- 5) コンパクトで機能的なまちづくりを進めます……………100%

2 産業流通の活性化、働く人の明るい笑顔あふれるまち苦小牧 導きます!

96%

- 1) 中心市街地活性化計画を具体的に推進します……………85%
- 2) 企業誘致を積極的に推進し、地域経済の活性化と雇用機会の拡大に取り組みます……………100%
- 3) 新千歳空港発着枠拡大や周辺土地利用を進めます……………95%
- 4) とまチョップの活用や新たなイメージ戦略による活性化を推進します……………100%
- 5) 空港、港湾のダブルポートとして、一層の機能強化を図ります……………100%

3 お年寄りや子供たちが安心して暮らせるまち苦小牧 育てます!

96%

- 1) 効率的な学校施設整備を進め、安心安全な学校給食の提供に努めます……………95%
- 2) 地域急性期病院としての役割を果たす市立病院の機能強化を進めます……………90%
- 3) 高齢者・障がい者の住みよいまちづくりを推進します……………95%
- 4) 旧道立病院や新保健センターの活用を図ります……………100%
- 5) 消防力の強化に取り組みます……………100%

4 自然を生かし、環境と調和のとれた美しいまち苦小牧 守ります!

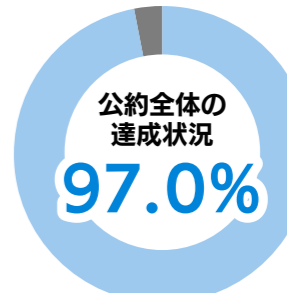
98%

- 1) 053大作戦を継続し、ごみ減量、リサイクル、環境美化推進に取り組みます……………95%
- 2) 「ウトナイ湖野生鳥獣保護センター」や「道の駅ウトナイ湖」の機能の充実を図ります……………100%
- 3) 自然災害に強い、快適生活環境のまちづくりを進めます……………95%
- 4) 地球温暖化への対応施策を実施します……………100%
- 5) 安心安全な市民生活のための施策を進めます……………100%

5 心の通い合う、やさしい音楽の流れる暖かなまち苦小牧 愛します!

99%

- 1) 市民スポーツ推進のための各種施策を実施します……………100%
- 2) 生涯学習機会の充実に取り組みます……………95%
- 3) 男女平等参画都市宣言を踏まえた施策を実施します……………100%
- 4) 国際交流事業の充実を図り、苦小牧市の国際化を推進します……………100%
- 5) 「カルチャー・アートタウン・TOMAKOMAI」(CAT)政策を実施します……………100%



平成29年度末までに実施した取り組みの一部を紹介します!

「日本女性会議2017とまこまい」を開催しました

一人一人が人権を尊重し、個性と能力が発揮できる男女平等参画社会の実現に向けて、平成29年10月13日～15日に全国から約2,000人の参加者を迎え開催しました



消防力の強化に取り組みました

平成27年度に消防本部を移転し、各機能の集約やデジタル防災無線の搭載などを行いました。さらに、平成29年度には消防防災訓練センターを新設し、さらなる消防力の強化に取り組みました



詳細は、📄で公表しているほか、市役所2階情報コーナー、勇払・のぞみ出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、中央図書館でご覧になれます。また、希望の方には郵送しますので、政策推進課までご連絡ください

# おでかけ ガイド



アイコンの見方

日 とき 所とところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
フ ファクス HP ホームページアドレス E メールアドレス

## お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

### 子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ベビーマッサージ	親子でゆったり向き合い、リラックスした時間を過ごす	8月22日(水) 10時～11時30分	2～11カ月の子どもと保護者	¥300円 当日納入 定10組 申し込み順 持バスタオル	8月9日(水) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	小麦粉粘土で遊ぶ	8月23日(木) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定20組 申し込み順	8月9日(水) 9時30分から電話で
【世代間交流】大正琴の音色と楽しく遊ぼう	大正琴の演奏を聴き、歌ったり踊ったりして楽しい時間を過ごす	8月31日(金) 10時30分～11時30分	就学前の子どもと保護者	定なし	直接会場へ
青空・焼き芋	散策を楽しんだ後、秋の味覚を楽しむ ※雨天時は支援センター	9月7日(金) 11時～13時 金太郎の池レストハウス集合	1歳6カ月～就学前の子どもと保護者	定20組 申し込み順 持飲み物、おしぼり、紙皿	8月21日(水) 9時30分から電話で

### あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
リトミックと子育てミニ講座	池永良恵(いけながよしえ)氏によるレッスンと子育て実践例	8月2日(水)、20日(月) 10時～11時	0～2歳前後の子どもと保護者	¥800円 当日納入 定各15組 申し込み順 持動きやすい服装	8月1日(水) 9時30分～15時30分に電話で
①手形アート ②アルバムカフェ	子どもの写真、手・足形をかわいくデコレーション	①8月21日(水) ②27日(月) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥1600円 ②500円 当日納入 定各6組 申し込み順 持はさみ、のり、写真	①8月7日(水)、②10日(金) 9時30分～15時30分に電話で
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	8月22日(水)、31日(金) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥600円 当日納入 定各15組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	8月8日(水) 9時30分～15時30分に電話で
ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージ	8月28日(水) 10時～11時	3～10カ月の子どもと保護者	定6組 申し込み順 持バスタオル2枚	8月20日(月) 9時30分～15時30分に電話で
園長講座(あけの保育園八幡(やしま)園長)	保育園・幼稚園に向けてのお話	9月3日(月) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	定10組 申し込み順	8月28日(水) 9時30分～15時30分に電話で

### 錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師講座「子どもの生活リズムについて」	子どもの成長に大切な生活リズムについて	8月29日(水) 14時～15時	0歳～就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	8月9日(水) 9時30分～16時に電話で

### 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
水遊び	水や泥に触れ丈夫な体をつくらう	8月8日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	8月3日(金)、6日(月) 9時～16時に電話で
手作りおもちゃ作り	子どもにお母さんの作ったおもちゃで遊ばせてみませんか	8月29日(水) 13時30分～14時30分	0歳の子どもと保護者	¥350円 当日納入 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	8月9日(水)、10日(金) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448		土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655		
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください  
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



## 文化の魅力に触れ、体感することができるイベント情報です!

申し込みは、各施設へ。



# カルチャー ガイド

### 科学センター

☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
巡回パネル展「地球から宇宙へ」	最新鋭の望遠鏡が捉えた天体写真などを展示	展示期間 8月12日(木)まで	対小学生以上
夜間開館(本館、ミール展示館)	ミニ工作教室、デジタルプラネタリウム、星空観望(好天時のみ)	8月1日(水) 17時～20時30分	対一般(中学生以下は保護者同伴)
星空観望会	プラネタリウム星座解説と月と惑星の観望	8月24日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) 直接会場へ ※悪天候時はプラネタリウム室で星座解説のみ

### 中央図書館

☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●8月5日(水)「美しい夏キリシマ」 ●8月19日(水)「ココシリ」 ●8月26日(水)「ゆかいなゆかいなアニメコレクション5 食うか食われるか」 いずれも13時30分から		対子ども～一般(5日、19日)、子ども(26日) 定70人 直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●8月8日(水)「飛べ!ダコタ」 ●8月22日(水)「夜と霧」 いずれも17時45分から		対一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 直接会場へ
読み聞かせ	●8月5日(水) 14時～14時30分「ちょっとこわい」おはなし会 ●8月11日(水) 11時～11時30分=当日発表 ●8月19日(水) 14時～14時30分「がちゃがちゃどんどん」ほか ●8月25日(水) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 直接会場へ
平和祈念週間アニメ上映会	「ウミガメと少年」	8月12日(水) 13時30分～14時15分	対小学生以上 定70人 直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「こぶとり」	8月18日(水) 14時～14時30分	定40人 直接会場へ
郷土資料企画展示「集まれ! 苦小牧のシンボル～市の花・鳥・貝・木～」	苦小牧市の「花・鳥・貝・木」をテーマにした写真やイラスト作品を募集し、図書館の資料と一緒に展示	作品募集期間 8月30日(木)まで 展示期間 9月1日(水)～10月25日(水)	直接または電話、FAXで
バリアフリー映画上映会「重力ピエロ」	聞こえづらい、見えづらいと感じている方や視覚・聴覚に障がいがある方も楽しめる、音声ガイドと字幕付きのバリアフリー上映会	9月1日(水) 13時30分～15時30分	定70人 直接会場へ

### あみゅー(美術博物館)

☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
特別展「歌川広重 二つの東海道五拾三次」	世界的に著名な浮世絵師の歌川広重(うたがわひろしげ)の東海道五拾三次を展覧	展示期間 9月17日(月)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料
中庭展示Vol.11「大森記詩 Training Day」	美術家・大森記詩(おおもりきし)氏による中庭空間を活用した作品展示	展示期間 9月17日(月)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料
特集展示「安田葉 WIND BIRDS」	美術家・安田葉(やすだよう)氏による作品や、当館収蔵の絵画作品や資料の展示	展示期間 9月24日(月)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料
カルチャーナイトin苦小牧	夜間開館、特別展ギャラリートーク	8月24日(金) 17時～20時	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料 ※博物館観覧のみ 一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
「博物クラブ」クラブ員募集	さまざまな体験をしながら自然・歴史・考古について学ぶ	募集期間 8月1日(水)～31日(金)	対小学3年生～中学生 活動日 9月～平成31年2月 計5回 定20人 申し込み順 直接または電話、FAXで
来春の美術博物館展示室の貸出希望者募集	展覧会などで使用する団体などに向けて貸し出し	貸出期間 平成31年3月27日(水)～4月9日(火)	使用単位 1グループにつき水～火曜日の6日以内 9月1日(水)～10月31日(水)に直接 ※使用料、貸し出し基準などの詳細はお問い合わせください

## ハスカッププラザ(保健センター)

●健康教室・健康相談 10とまチョップポイント、骨・コツ教室はポイント対象外 保健センター 回(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
65歳から始める筋力UP教室(全6回コース)	24日～★9月28日 毎週金曜日 9時30分～11時	15人	体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ (65～74歳で運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	事前予約必要 (申し込み順) 1日(休)から受付開始
簡単体験! ストレッチポール	20日(月) 13時30分～14時30分		ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介 (20歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 キレイづくりは野菜から! 旬野菜の食べ方	23日(休) 10時30分～11時30分		旬の野菜の上手な取り方を知る (20歳以上の方)		
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 ※13日、16日を除く 9時30分～11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ・有酸素運動 (健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	20日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	
骨・コツ教室(全3回コース)	30日、★9月6日、13日 木曜日 13時30分～15時	15人	骨密度測定、食事のこつ、試食つき、運動実技など(40～70歳で運動制限のない方)	¥100円 9月6日納入	1日(休)から電話で申し込み順

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 保健センター 回(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	17日(金) 受付=18時～19時 20日(月)、★9月3日(月)、10日(月) 受付=8時～10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター 回(35)0001					
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	
子宮・乳	21日(火)、★9月4日(火) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
胃・肺・大腸	17日(金) 受付=18時～19時 ※17日は胃がん実施なし 20日(月)、★9月3日(月)、10日(月) 受付=8時～10時		各30人 ※胃・肺のみ 大腸は定員なし		
	22日(火) 8時～10時	しらかば総合福祉会館			
	23日(水) 8時～10時	日吉体育館			
	★9月5日(水) 8時～10時	東開町内会総合福祉会館			

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	30年4月1日から31年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	30年4月1日 時点で40歳であった女性	30年4月1日 時点で20歳であった女性
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書をお持ちの方 ●受診時70歳以上の方 ●一定の障害がある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。「広報とまこまい5月号」25ページでご確認ください

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 回(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「7か月児」	30日(休) 9時30分～11時30分	30年6月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分～16時	30年1月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	10日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 24日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	※対象月を過ぎたお方についてはご相談ください
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(水) 9時30分～11時	29年8月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	21日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、22日(水) 9時30分～10時45分	29年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	22日(水) 13時～14時30分、23日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 回(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8か月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 70とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
9日(休) 13時から	沼ノ端コミュニティセンター	ささ歯科クリニック歯科医師による「歯の健康～8020を目指して～」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ	

親子デンタル教室 健康支援課 回(32)6411					
とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
29日(火) 13時～15時	教育・福祉センター	29年2月～8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導	母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ	27日(月)までに電話で

生と性の講演会 健康支援課 回(32)6410・6411					
とき	ところ	対象	内容	定員	申し込み
★9月13日(休) 10時～12時	市民活動センター	乳幼児期～思春期の子どもの保護者	子どもたちの育ちのために、大人に求められる関わりについての医師による講演	定40組 申し込み順 ※託児(1歳から、先着15人)	6日(月)から電話で

対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★10月2日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人 24日(金)～★9月6日(休)に健康支援課へ(申し込み順)



## 8月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 回(32)6407

8/5 日	内科 いちむら小児科医院 回(67)1111
	外科 ケアアンドエークリニック 回(71)2000
	歯科 のぞみ歯科 回(61)4055

8/11 土	内科 たかやなぎ小児科 回(71)2115
	外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 回(57)0455
	歯科 ほっこう歯科八ヶ岳矯正歯科クリニック 回(71)2580

8/12 日	内科 にっしん内科クリニック 回(71)1500
	外科 同樹会苫小牧病院 回(36)1221
	歯科 ファースト歯科クリニック 回(68)0001

8/19 日	内科 苫小牧東病院 回(55)8811
	外科 苫小牧日翔病院 回(72)7000
	歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 回(35)3939

8/26 日	内科 川口小児科医院 回(73)0500
	外科 ハート整形ペインクリニック 回(38)7000
	歯科 松井デンタルクリニック 回(57)8241

**夜間・休日急病センター**  
 所在地 | 旭町2-9-2 回(32)0099  
 診療科目 | 内科、小児科  
 診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時  
 土曜日 午後2時～翌朝7時  
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
 回0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
 回011(221)8699  
 夜間子どもが急病にかかったとき  
 ☎「小児救急電話相談」  
 回#8000または回011(232)1599

保健所の相談、検査 所詳 苦小牧保健所 回(34)4168

Table with 4 columns: 名称, とき, 内容, 申し込み. Rows include 総合保健・医療相談, 女性の健康相談, こころの健康相談, 肝炎ウイルス検査, 骨髄バンク登録, HTLV-1抗体検査, HIV抗体検査(エイズ相談).

8月の献血 詳健康支援課 回(32)6407

Table with 2 columns: 日, 時間/内容. Rows list blood donation events from 3日 to 31日.

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

市からのお知らせ

- 福祉 暮らし 催し・講座 スポーツ 相談 募集 とまチョップポイント対象事業

※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



福祉

児童扶養手当の継続には現況届の提出が必要です

対象者へ書類を送付しますので、8月1日(水)〜31日(金)に提出してください... 支給額(月額)4万2千500円(2人目は1万400円、3人目以上は6千200円加算)...

- ①特別児童扶養手当 ②障害児福祉手当 ③特別障害者手当

無縁仏供養法要

8月20日(月) 13時30分から 所高丘第一霊園(無縁仏供養碑前) 直接会場へ ※送迎バス運行...

就労準備支援プログラムびびの出張相談

8月22日(水) 10時〜12時 所市民活動センター 直接会場へ 対65歳未満で就労が困難な方...

プレママくらす ママくらす

8月26日(日) 8月31日(金) 9月10日(月) 10時〜12時(受付=9時40分) 対①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦...

所住吉コミセン 開催日の一週間前までに 沼ノ端コミセン 回(57)5560 詳健康支援課 回(32)6411

「健康経営優良法人」認定実践セミナー

8月23日(木) 14時〜16時15分 所市民会館 対市内の事業者 定20人 申し込み順...

がん患者交流サロン

①市立病院 8月2日(水) 13時30分〜15時 対がんの痛みについて ②王子総合病院 8月14日(火) 13時30分〜15時...

健康 NEWS

8020表彰

80歳以上で20本以上の歯を持つ方を表彰します 9月23日(日) 10時から 所市民活動センター...

とまチョップポイント プレミアムサービス

9月23日(日)開催の健康フェスタの測定・検査をスムーズに受けられる優先券を500とまチョップポイントと引き換えに配布します...

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に寄り添う「ゲートキーパー」になりませんか ※受講者にはオリジナル手帳などをプレゼント 8月24日(金) 14時〜16時...

広告

8月は食品衛生強化月間です。食中毒に気を付けましょう 詳 苦小牧地方食品衛生協会 回(34)4024 市環境生活課 回(32)6333



福祉

8月5日(日)は、ラベンダー湯を楽しみませんか 所浴場組合5浴場 詳環境生活課 032)63333

運動機能向上講座 「体いきいきー若返り講座」

日8月29日(水) 10時〜12時 所総合体育館 対65歳以上 内自宅で行える運動紹介と筋力向上トレーニング 定30人 申し込み順 持上靴、飲み物、タオル 申詳8月1日(水)〜28日(火)に電話で 介護福祉課 032)6347

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

日冠実施地域によって異なるため、日本遺族会事務局まで 所ソロモン諸島、ミャンマー、台湾など 対戦没者遺児 対10万円 参加決定後納入 申電話で 北海道連合遺族会 0166(5)1040 詳日本遺族会事務局 03(326)5521 市総合福祉課 032)6354

点訳ボランティア初心者講習会

日所9月12日〜10月10日 毎週水曜日 計5回 18時〜20時 市民活動センター 対16歳以上 対500円 開講日納入

または70歳以上で現役並み所得の方の一部 限度額適用認定証・住民税非課税世帯の方 限度額適用・標準負担額減額認定証 持保険証、現在お持ちの認定証、印鑑、世帯主と手続きが必要な方のマイナンバー・本人確認書類 ※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、他に入院期間を確認できる領収書または入院期間証明書 申国保課、勇弘・のぞみ出張所 詳国保課 032)6418

国民年金からのお知らせ

口座振替の利用がお得です ●翌月末振替を当月末振替にすると、毎月の保険料が50円引き ●2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割り引き 申年金手帳、預貯金通帳、通帳印を持参し、下半期6カ月分(10月〜翌年3月)は8月末まで

北海道警察官採用試験情報 詳苦小牧警察署 035)0110 市安全安心生活課 032)6287 受付期間 8月24日(金)まで 受験年齢 昭和61年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた方 一次試験 9月17日(月) 試験会場 苦小牧警察署 ほか

定20人 申し込み順 申8月20日(月)〜31日(金)に直接または電話、ファクスで ボランティアセンター 032)6481 034)8141 詳総合福祉課 032)6354

高次脳機能障がい学習会

日8月23日(木) 13時30分〜16時 対高次脳機能障がい(疑いを含む)のある方および家族 所申8月10日(金)までに電話で 苦小牧保健所 034)4168 詳障がい福祉課 032)6356

暮らし

国民健康保険被保険者証の郵送方法

10月の保険証更新から、簡易書留での送付を希望の方は申し込みが必要です。申し込みのない方は普通郵便で送付します 申詳9月3日(月)までに直接または郵送(必着)で 郵送IIはがきまたは封書に 保険証の記号・番号、住所、世帯主の氏名、電話番号を記載し「簡易書留希望」と明記して 国保課 032)6418 ※のぞみ・勇弘出張所でも可、電話申し込みは不可

医療費の一部負担金の減免・猶予制度

減免などの期間 3カ月以内(猶予された)

年金を増やしませんか

国民年金加入中の方で、老齢基礎年金に上乘せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「個人型確定拠出年金」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納付した保険料や掛金は全額所得控除となります

詳ねんきんダイヤル 0570(05)1165 苦小牧年金事務所 036)6135 市国保課 032)6429 ※国民年金基金 北海道国民年金基金 0120(6)4192 個人型確定拠出年金 金融機関など

ジェネリック医薬品の推進・禁煙や分煙の取り組み

ジェネリック医薬品の普及を推進しています。喫煙対策にも取り組んでいますので、ぜひHPをご覧ください 詳全国健康保険協会北海道支部 011(726)0352 市国保課 032)6425

Jアラートの情報伝達訓練

地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機、防災ラジオから訓練放送が流れます 訓練実施日時 8月29日(水) 11時〜13時 詳危機管理室 032)6280

ブロック塀などの安全点検について

水道修理の申し込み、水道撤去工事について 水道管理課 032)6696(平日昼間) 032)6111(上記以外) 水道修理の申し込み 水道撤去工事

一部負担金は、6カ月以内に支払い) 対災害や突然の失業などにより収入が一時的に生活保護に準じる状況となり、病院や薬局の窓口における一部負担金の支払いが困難な世帯 持保険証、印鑑、被災・失業などの状況を証明する書類、収入状況が分かる書類など ※早めにご相談ください 詳国保課 032)6425 入院や高額な外来診療を受ける場合は申請を

病院での支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。認定証の有効期限が切れた方も申請が必要です 対国民健康保険加入者で●70歳未満の方

6月に発生した大阪府北部を震源とする地震で、ブロック塀の倒壊による被害が発生しています。ブロック塀などの維持管理は、所有者、管理者の責任です。日頃の点検で適切な維持管理をお願いします。基準などについてはHPをご覧ください 詳建築指導課 032)6522

10月から変更の家庭ごみ分別方法(資源物など)に関する説明会

日所8月20日(月) 18時 住吉コミセン、22日(水) 18時30分 市民活動センター、24日(金) 18時 のぞみコミセン、27日(月) 18時 豊川コミセン、29日(水) 18時 沼ノ端コミセン 詳ゼロこみ推進課 055)4266 システムメンテナンスによるコンビニ証明書交付サービス停止

期間 8月28日(火)21時〜29日(水)6時30分 詳住民課 032)6299

中小企業の設備投資を支援しています

労働生産性の向上を図るための設備投資を行う中小企業者に対して支援をしています。一定の要件を満たす設備の税制支援や国の補助金における優遇などの支援措置が活用できます 申詳先端設備等導入計画、経営革新等支援機関の確認書を郵送または直接 工業・雇用振興課 032)6432



広告



広告



暮らし

平成30年度競争入札参加資格審査申請(補充登録)の新規受付

資格要件 市税、消費税および地方消費税の未納がない ①建設工事 平成29年3月2日以降の「経営事項審査」を受け、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」に平均完成工事高がある ②土木設計 建設コンサルタントの登録を受けている ③建築設計 Ⅱ級または2級建築士事務所の登録を受けている ④測量 測量業または補償コンサルタントの登録を受けている ⑤地質調査 地質調査業の登録を受けている ⑥設備設計 ⑦側溝清掃 ⑧物品納入 その他 法令の規定により必要な許可や免許、登録等を受けている ※①～⑤は、平成30年9月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けていること。⑥～⑧は、平成30年9月1日現在で、営業年数が1年以上あること。②～⑦は、決算書に希望する業種の業務高があること 申請契約課でダウンロードした関係書類を、9月3日(月)～13日(木)に直接 契約課 電話(32)6216 ※郵送不可

生ごみ分解処理容器「トラスシユファミリ」の追加購入助成

北海道排水設備工事責任技術者試験

日10月25日(木) 13時30分 ※すでに登録している方は受験不要 所労働福祉センター 定 7千円 申請 8月23日(木)～9月3日(月)に 下水道計画課 電話(32)6600

教育研究所の一般対象研修講座

日9月11日(火) 15時～17時 所教育・福祉センター テーマ『情報教育』 ネット社会の異 SNSに頼る子どもの孤独感を理解するために 定 40人 申し込み順 申請 前日までに電話またはファクスで 教育研究所 電話(36)4152 電話(36)2844

子育て講座(ダイジェスト版)

日8月29日(水) 10時～12時 所市民活動センター 対 育児中の保護者 ※無料託児あり(3カ月～小学生 8月22日(水)までに要予約) 内容 イライラが減ると評判の子育て講座 step 定 20人 申し込み順 申請 8月1日(水) 9時から 子育て支援課 電話(32)6369

8月の自動車運転免許講習

Table with columns: 講習区分, 講習時間, 8月. Rows include 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習 with specific dates and times.

契約はよく検討して

個人負担金1基 750円 ※1世帯および1事業所につき、容器は4基まで 販売基数40基 申し込み順 申請ゼロこみ推進課(HP)でダウンロード可)で配布の申請書を、8月8日(水)から直接または郵送(必着)で、〒059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロこみ推進課 電話(55)4266

農地の利用状況調査にご協力を

農業委員、推進委員が11月までに調査します。ご協力をお願いします 詳農業委員会事務局 電話(32)6453

夏こそ施錠を!!

外出時や就寝中は窓の鍵を掛け、在宅時でもドアは施錠しましょう。また防犯グッズを活用しましょう 詳苫小牧警察署 電話(35)0110 市安全安心生活課 電話(32)6287

普通救命講習会

日9月19日(水) 13時30分から 所教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください 内容心肺蘇生法やAEDの使用方法など 定 30人 申し込み順 申請 救急課(HP)でダウンロード可)で配布の申請書に希望日を記入し、8月29日(水)～9月12日(水)に直接または郵送(必着)ファクス、Eメールで 〒053-00052 新開町2-12-7 救急課 電話(84)5044 電話(84)5046 電話shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp



日本赤十字社からのお知らせ

- ①赤十字健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習) 日9月14日(金) 10時～12時
②赤十字救急法基礎講習 日9月16日(日) 13時～17時30分
③赤十字幼児安全法短期講習 日9月21日(金) 10時～12時 ※無料託児あり
④赤十字救急法救急員養成講習 日9月22日(土)、23日(日) 9時～17時30分
対 救急法基礎講習修了者認定証(期限内)の所持者(※②を受講し、修了予定者も含む)
所市民活動センター
¥②千500円 ④千700円 開講日納入

催し・講座

定①③25人 ②④20人 申し込み順 申請 8月1日(水)～17日(金)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) 電話(32)6189 ※持ち物などはお問い合わせください

市民技能体験教室「庭木の剪定」

日9月8日(出) 9時30分～15時 所午前スキルアップセンターとまこまい 午後緑ヶ丘公園 ※移動手段をご用意ください ¥500円 開講日納入 ※申込期限を過ぎからはキャンセル料がかかります 定 30人 申し込み順 申請 8月1日(水)～24日(金)に 工業・雇用振興課 電話(32)6432

とまこまい若者サポートステーション

出張相談 日8月8日(水) 10時～11時30分、22日(水) 14時～15時30分 所ワークプラザとまこまい セミナー 日8月2日(水)、9日(木)、16日(水)、23日(水) 日8月2日(水)、9日(木)、16日(水)、23日(水) いずれも13時30分～15時 所とまこまい若者サポートステーション 対 就職を目指している15～39歳 申請 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション 電話(57)0570 詳 工業・雇用振興課 電話(32)6432

広告

広告

催し・講座

子育てママ応援セミナー

育児と家事であつたという間。そんな女性を対象に働くママの小澤純子氏を講師に、自分らしい働き方の見つけ方を伝えます

日9月5日(水) 13時30分～15時30分
所 市民活動センター
定 20人 申し込み順 ※無料託児あり

離職防止等処遇改善事業

日①8月23日(木) 13時～15時
日②8月28日(火) 10時～12時
日③8月28日(火) 13時～15時

男女平等参画推進センターからのお知らせ

所①労働福祉センター ②③アイビー・プラザ
対経営者、管理職、人事担当者。①のみ 介護事業者向け

子育て見直し学習講座

日8月2日(木) 16時30分～18時30分
所とましん本店
講師 白老町子育て支援員 野口良行氏

児童センターからのお知らせ

①「やってみたい」(大成)、「センターまつり」(あさひ)
日9月1日(土)
②「センターまつり」(住吉、沼ノ端、日新)

移動図書館車
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は4月より苦小牧駅前ふれんどビルのステーションが増え、市内26カ所を巡回しています。



中央図書館 (35)0511

8月31日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します

①ママのための体と心のセルフケア講座
産後の女性の体と心の変化を知り、子ども(生後7カ月まで)と一緒にセルフケアを学ぶ

日8月30日(木) 10時～12時
対子育て中の女性

②ストレスに負けない7つの習慣
ストレス・マネジメントを学ぶ ※無料託児あり(10人 1歳から 8月17日金までに要予約)

文化財発見ツアー

日8月26日(日) 8時30分から
内 静川遺跡、美術博物館、入江高砂貝塚(洞爺湖町)を巡るバスツアー

夏休みの手づくり講座

日8月10日(金) 10時～12時
対小学生(低学年は保護者同伴)
内 Tシャツの端材を縫ったり結んだりするズバゲッティでキーホルダー作り

対小・中学生

甲各児童センターに直接 ①大成児童センター ②あさひ児童センター

はるはるママの簡単アスリートフード料理教室

子どものためのアスリートフードを学びます。講師は砂田はるみ氏
日9月2日(日) 14時～16時30分

リサイクルプラザ苦小牧

①親子リサイクル教室「紙芯でペンスタンドを作ろう」
日8月8日(水) 13時～15時



(33)2171

9月のパソコン講習

Table with 4 columns: 番号, 講習名, 開始日, 回数. Rows include Windows 7, Excel 2010 (初級), Excel 3級検定対策, Excel 2010 (中級).

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい (55)6622
詳 工業・雇用振興課 (32)6432

広告

ぐるりWorld交流会

ゲームやB・B・Qをしながら、外国籍市民と異文化交流
日8月26日(日) 13時～15時30分

サンガーデン

①ハープ講習会
ハーブオイル、ハーブチンキを作ろう
日8月25日(土) 13時30分～15時30分

勇武津資料館

①生活体験教室「藍のたたき染めに挑戦」
日8月25日(土) 10時～12時
②機織(はたおり)体験教室

広告

催し・講座

COCOTOMA

■とまチョップパースデーパーティー
8月18日(土)、19日(日) 10時～16時
■お料理教室『初心者向け 料理の基本編』
9月7日～28日 毎週金曜日 計4回
14時～16時、19時～21時
対18歳以上
¥4千800円 開講日納入
定各8人 申し込み順
申9月4日(火)までに

まちなかイベント

①ウクレレ&フラダンスの夕べ
8月20日(月) 18時～19時
定100人 申し込み順
申とましん各支店
②みみちゃん絵本サロン
8月29日(水) 10時～15時

スポーツ

所とましん本店
詳とましんイベント担当 56)5026
市まちづくり推進課 32)6062

市営屋内リンクチーム登録

登録チームに対し、市営屋内リンクの空いている時間帯を毎月抽選で貸し出します
対18歳以上で10人以上のチーム ※高校生、苦小牧アイスホッケー連盟加盟のC・D級チーム、重複登録は不可
申8月1日(水)～31日(金)に各リンクへ
詳体育協会 37)7100

初心者スポンジテニス教室

8月20日～9月17日 毎週月曜日 計5回 9時30分～11時30分
対18歳以上(高校生不可)
¥千円 当日納入
定12人 申し込み順
所申詳8月6日(月)から 日吉体育館 73)6010

小学生フットサル教室

8月24日～9月28日 毎週金曜日 計6回
①17時～18時20分 ②18時30分～19時50分
対①小学1～3年生 ②小学4～6年生
¥各2千円 当日納入
定各20人 申し込み順
所申詳8月2日(水)～20日(月)に 総合体育館 34)7715

川沿公園体育館

①コアステキ体幹＋ステップ
8月20日～10月1日 毎週月曜日 ※9月17日、24日を除く 計5回 12時45

募集

創意工夫功労者賞の候補者募集

職域における科学技術の進歩・改良に寄与した個人またはグループを表彰
対鉱工、農林、水産、運輸、通信、建設、保健衛生、電力ガスなどの業務に従事する勤労者のうち、職長以下の工員、農林水産業従事者、医療補助者、研究所における研究補助員、技能職員など
申詳8月14日(火)までに 工業・雇用振興課 32)6432 ※詳しくはHPをご覧ください

自然環境保全審議会委員を募集

本市の自然環境を守るための意見をいただく委員を募集します
募集人員6人
対20歳以上
任期10月1日(予定)から2年間
申詳「苦小牧の自然について」400字程度にまとめて(様式自由)、住所、氏名、電話番号、生年月日、職業を明記の上、8月31日(金)までに直接または郵送(必着)で 環境生活課 32)6331

苦小牧市民文化芸術振興助成事業の募集

募集期間8月1日(水)～15日(水)
対市内に活動拠点がある市民、団体など(主催者が企業の場合は対象外)
内自主的な創作発表事業、鑑賞提供事業、講演会・研究会などの開催事業を行う団体に助成を行います
助成額対象経費の50%以内(上限50万円)。対象経費は収入金額を控除した額
申詳生涯学習課(HPでダウンロード可)で配布の提出書類を直接 生涯学習課 32)6752

8月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場 and とき・申し込み・詳細. Includes items like 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 無料法律相談, 男女平等参画関係無料法律相談, 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間, 戦没者遺族相談, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 2 columns: 納期 and 市・道民税 / 国保税. Includes 夜間納税相談 details.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

Large empty box labeled '広告' (Advertisement).

Large empty box labeled '広告' (Advertisement).

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

まちなかイベントひろば 9月2日(日) 10時～15時30分 所 吉小牧駅前本通 詳 まちづくり推進課 60662

生は 学校名・学年、電話番号を記入し、8月24日(金)までに直接または郵送(必着)で 国保課 6425

20日(月) ※高校生を除く 第3回試験 8月1日(水)～9月12日(水) ③④8月1日(水)～9月7日(金)

試験日程 ●第2回試験 ①8月25日(土) 28日(火) ②8月26日(日)、27日(月)のいずれか1日 ●第3回試験 ①9月25日(火)～30日(日) ②9月28日(金)、29日(土)のいずれか1日 ③9月21日(金)～23日(日)のうち指定する1日 ④9月17日(月)

詳 自衛隊札幌地方協力本部吉小牧出張所 3725 市住民課 6294

募集

とまごまいフリーマーケット 出店者募集

開催概要 9月2日(日) 10時～14時30分 中央公園(若草町) ※荒天時中止

募集区画数 10区画 1人・1世帯につき1区画(4m×8m) 抽選

参加資格 専業の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込み、申込者以外への転貸での参加は不可

出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、法律違反物などを除く)

¥1区画 千500円 申し込み時納入 ※中止や未出店でも返金しません

申 8月18日(出) 受付 10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター

詳 とまごまいフリーマーケット実行委員会 011)5626 市安全安心生活課 6306

健康の保持増進に関する作品の募集

テーマ健康の保持増進に関するもの ※原則未発表のもの

応募要領 標語・川柳 応募点数・様式は自由 ポスター 応募点数は1人1点、画用紙のサイズは四つ切り(380mm×540mm) またはB3サイズ(タイトルを裏面に記入)

申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学

市政 トピックス

高額な医療費を支払った場合(高額療養費)について

国保課 6425

医療機関に支払った1カ月の自己負担額(保険外医療行為、差額ベッド代、食事代などを除く)が自己負担限度額を超えた場合、申請により超えた額が高額療養費として支給されます

自己負担限度額について

\*70歳未満の国保加入の方は下表の通りです。70歳以上の国保加入の方は、下記の「70歳以上の国保加入の方・後期高齢者医療制度加入の方の自己負担限度額が変わります!」の表をご参照ください

所得区分	旧ただし書き所得※1	1カ月の自己負担限度額(世帯単位)	
		3回目まで	4回目以降※3
上位所得※2	901万円超	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超901万円以下	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1%	93,000円
一般	210万円超600万円以下	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税		35,400円	24,600円

※1 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得です  
 ※2 所得の申告をしていない方がいるなど、世帯の総所得が確認できない場合は、【上位所得】として取り扱うことになります  
 ※3 同一世帯において、過去12カ月間に高額療養費の該当が既に3回あった場合、4回目から軽減された限度額になります

高額療養費支給の手続きについて

- 支給対象者への通知  
診療月の3カ月後に申請のお知らせをお送りします。医療機関からの診療報酬明細書の提出状況によっては、通知が遅れる場合があります
- 申請方法  
必要書類や申請方法は、お知らせに記載していますが、ご不明な点についてはお問い合わせください

70歳以上の国保加入の方・後期高齢者医療制度加入の方の自己負担限度額が変わります!

国保加入の方 国保課 6425 / 後期高齢者医療制度加入の方 高齢者医療課 6414

国の制度変更に伴い、平成30年8月診療分から自己負担限度額が変更されます

《変更点》

- ①現役並み所得区分が「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」「現役並みⅢ」の3区分に細分化されます
- ②所得区分「一般」の方の外來の自己負担限度額が14,000円から18,000円となります

\*70歳以上の国保加入の方、後期高齢者医療制度加入の方 【平成30年8月診療分から】

所得区分	1カ月の自己負担限度額		
	外來(個人単位)	外來+入院(世帯単位)	
現役並み	Ⅲ(課税所得:690万円以上)	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1%	140,100円
	Ⅱ(課税所得:380万円以上690万円未満)	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1%	93,000円
	Ⅰ(課税所得:145万円以上380万円未満)	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円
一般	18,000円 [年間上限額144,000円 (8月～翌年7月までの累計額)]	57,600円	44,400円
住民税非課税	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ	8,000円	15,000円

新たに限度額適用認定証の交付申請が必要です

現役並みⅠ・現役並みⅡの方も「限度額適用認定証」が必要となります!  
 入院や高額な外來診療を受けるときは、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、その医療機関での支払が自己負担限度額までとなります。所得区分の細分化により、平成30年8月診療分から、「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の方も限度額適用認定証の提示が必要となります

限度額適用認定証の交付申請手続きについて

国保加入の方は国保課(市役所1階11番窓口)、後期高齢者医療制度加入の方は高齢者医療課(市役所1階16番窓口)で手続きできます。保険証と印かんをご持参ください

第70回吉小牧市民文化祭の参加団体、作品を募集

生涯学習課 6752

	合唱祭	短歌大会	俳句大会	川柳大会
とき	9月29日(出) 13時30分から	10月14日(日) 10時～15時30分	10月21日(日) 11時から	10月14日(日) 10時～16時
ところ	市民会館	文化会館	アイビー・プラザ	
作品	発表時間=1団体7分以内	未発表の作品一首(かい書) 新旧かな使いを明記	事前投句=未発表の当季雑詠2句 当日席題=1句	事前投句=未発表の「命」3句、「本音」3句 当日投句=未発表の「流れ」2句
参加料・投句料	1団体500円	1,200円 当日納入(当日不参加の場合は700円)	500円 当日納入 ※投句料=1,000円	1,000円 当日納入 ※事前投句料=1,000円
申し込み	代表者名、住所、連絡先、出場人数を記入し、8月15日(水)までにはがき(必着)で生涯学習課	8月20日(月)までにはがき(必着)で〒059-1271 澄川町5-25-11 市民短歌大会実行委員会事務局 安高浩子 674555	事前投句=8月31日(日)までに投句料(切手は不可)を添えて 〒053-0822 三光町5-21-57 吉小牧俳句協会 竹内直治 6252	事前投句=9月16日(日)までに投句料(切手は不可)を添えて 〒053-0021 若草町1-2-9 吉小牧川柳社事務局 福田正 343088 当日投句=参加料を添えて 10時～10時30分に受け付け

広告

- 市役所  
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所  
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所  
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは  
(協働・男女平等参画室)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



苫小牧市の  
消防士の  
皆さん

本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

## 一般道道 苫小牧中央インター線整備

室蘭建設管理部苫小牧出張所 ☎(32)3171  
市道路河川課 ☎(32)6483

昨年度より、国道276号緑ヶ丘公園付近でインターチェンジ(平成32年度開通予定)新設工事を行っています。今年度も工事車両の通行など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

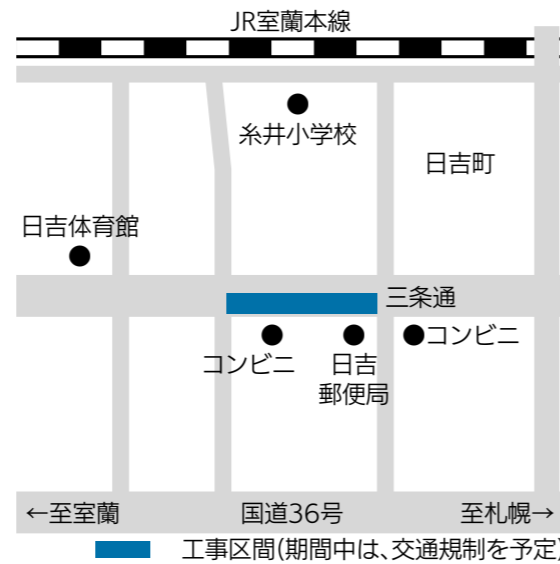


## 三条通における下水道工事

下水道建設課 ☎(32)6618

三条通に下水道管を埋設する工事を行います。工事中は交通規制を行いますのでご注意ください。ご理解とご協力をお願いします

工事時期 8月下旬～11月下旬(予定)



## 人口と世帯(6月末)

総数 ▶171,743人  
(対前月比:26人減)  
男性 ▶83,757人  
女性 ▶87,986人  
世帯数 ▶88,229世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



## 来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

## 編集後記

消防訓練大会に取材に行きました。きびきびとした動きとチームワークで放水してのどを倒していましたが、きびきびとした動きを見るとついまねをしたくなるのは自分だけだろうか? (清)

実は広報の表紙に登場するのは2回目でした。どちらも顔が映らない絶妙な角度の写真です(笑)。気付いてもらえるか分からないですが、親にプレゼントしようと思います(植)

特集取材秘話。創業サポートを利用されたお2人からは、利益よりも「誰かのためにお店を出したい」という気持ちを強く感じました。その心意気、カッコいいです!(志)

ぱつとしない天気が続いていますが、これから夏に向けて楽しいイベントが盛りだくさんです!! 広報紙をチェックして皆さんのイベントに参加してみてください(高)

ストップ・ザ・交通事故!  
交通事故発生状況(1月1日～7月8日)

発生件数 213件 (前年比80件減)  
死者 0人 (前年比5人減)  
傷者 243人 (前年比79人減)

## 平和を祈って

### 「黙とう」のお願い

原爆投下と終戦の日に、家庭や職場などで1分間の黙とうをお願いします。

- 広島市原爆投下の日=8月6日(月) 8時15分
- 長崎市原爆投下の日=8月9日(休) 11時2分
- 終戦の日=8月15日(水) 12時

総合福祉課 ☎(32)6354

### 原爆パネル展

原爆投下後の広島市と長崎市の様子を伝えるパネル展を開催します。

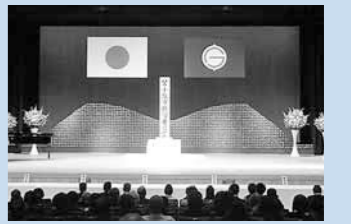
8月1日(水)～15日(水) 所 アイビー・プラザ  
政策推進課 ☎(32)6039

### 平和祈念式典

戦争の悲惨さと平和の大切さを次世代に伝え、平和を守るための平和祈念式典を開催します。式典では、正午に黙とうや中学生による平和の誓い、献花などを行います。献花の際には清野直子さんによる演奏、お帰りの際には記念品を進呈します。案内状がなくても出席いただけますので、市民の皆さまのご参加をお願いいたします。

8月15日(水) 11時55分から  
(受付=11時15分から)

所 市民会館 直接会場へ  
総合福祉課 ☎(32)6354



時刻表	運行経路
8:20	苫小牧駅前(①番乗り場)⇄表町五丁目⇄木場町
8:50	一丁目⇄緑町二丁目⇄春日二丁目⇄緑町郵便局
9:00	前⇄支笏湖通⇄公園前⇄高丘霊園前⇄第二霊園
9:40	入口⇄第二霊園中央東⇄第二霊園東⇄第二霊園
10:20	西⇄第二霊園中央⇄第二霊園管理棟前
11:00	※高丘第二霊園内の停留所は6カ所あります
11:40	※緑線橋の工事に伴い、昨年と運行経路および運行時間が異なりますのでご了承ください
12:20	
13:00	
13:40	
14:20	

※お盆期間中の混雑について  
お盆期間中は霊園内で交通渋滞が発生します。特に、11日(土)12日(日)の9時～12時は混雑が予想されますので、混雑緩和にご協力をお願いします。

※供物の持ち帰りにご協力  
クマヤカラスなどにお墓を荒らされる場合がありますので、供物やごみは必ず持ち帰りましょう。



墓参  
臨時バスを  
運行します

市環境生活課 ☎(32)6333  
道南バス(株)営業所 ☎(55)7125

運行 8月13日(月)、14日(火)  
運賃 高丘霊園前まで 大人230円、子ども120円  
高丘第二霊園まで 大人280円、子ども140円  
市内小・中学生はワンコインバス適用  
(小学生 50円、中学生 100円、小学生は市スポーツ施設の使用証明書、中学生は生徒手帳などの身分証明書を降車時に提示)  
※無料乗車証および高齢者フリーパス、高齢者優待乗車証(100円)は利用可。定期券、昼間カードは利用不可