

9月は「滞納処分強化月間」です **詳** 苫小牧道税事務所 **TEL** (32) 5284 市納税課 **TEL** (32) 6274

福祉

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

日 9月29日(土) 9時、30日(日) 8時
 所 福祉ふれあいセンター
 対 18歳以上

¥ 8千500円 開講日納入
 定 30人 申し込み順

持 飲み物、室内用運動靴
 申 詳 スポーツ都市推進課、福祉ふれあい

センターで配布の申込書を、9月1日(出) 15日(出)に郵送(必着) またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 **TEL** (34) 9601 **FAX** (34) 7717 **✉** sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

朗読ボランティア初心者講習会

日 10月6日～27日 毎週土曜日 計4回
 13時30分～15時30分
 所 市民活動センター
 対 16歳以上

内 視覚障がい者の話や朗読体験
 ¥ 500円 開講日納入
 定 20人 申し込み順

申 9月10日(月)～21日(金)に直接または電話、ファクスで ボランティアセンター **TEL** (84) 6481 **FAX** (34) 8141

詳 総合福祉課 **TEL** (32) 6354

認知症予防講座

9月27日(木) 10時～12時
 所 市民活動センター
 対 65歳以上

内 認知症予防と口腔機能の講義
 定 30人 申し込み順
 申 詳 9月3日(月)～前日に 介護福祉課 **TEL** (32) 6347

認知症サポーター養成講座

日 9月13日(木) 10時～11時30分
 所 市民活動センター
 対 初受講の方

内 認知症に関する基礎知識や、支援のあり方など。受講者にはオレンジリングをお渡しします
 定 40人 申し込み順
 申 詳 前日までに 介護福祉課 **TEL** (32) 6347



高齢者主張発表会

日 11月8日(木) 9時30分
 対 60歳以上

テ ーマ自由(千500字程度)
 定 10人 申し込み順

所 申 アイビー・プラザに設置の応募票を、9月3日(月)～10月10日(水)に アイビー・プラザ **TEL** (33) 8131

詳 生涯学習課 **TEL** (32) 6753

知的障がい児・者とその家族の交流会

日 9月16日(日) 11時～14時30分
 所 円山動物園(札幌市) ※バス移動

対 療育手帳をお持ちの方とその家族
 ¥ 2千円(療育手帳をお持ちの方) 千500円、小学生以下(千円) 当日納入
 定 50人 申し込み順
 申 氏名、年齢、連絡先、療育手帳の有無を、9月7日(金)までに電話またはファクス、Eメールで 手をつなぐ育成会 **TEL** (37) 9678 **✉** ikuseikai@aria.ocn.ne.jp

詳 障がい福祉課 **TEL** (32) 6356

暮らし

国民健康保険証は10月更新です

新しい国民健康保険証が9月28日(金)までに届かない場合は、「ご連絡ください」。なお、期限の切れた旧保険証は、国保課、勇払のぞみ出張所、各証明取扱所(沼ノ端は10月26日(金)まで)に返却してください
 詳 国保課 **TEL** (32) 6418

国民年金からのお知らせ

■後納制度と追納制度について

後納制度は、9月30日までに限り、過去5年以内の未納期間分の国民年金保険料を納める制度です。追納制度は、過去10年以内の免除(学生納付特例、納付猶予を含む)期間分の国民年金保険料を納める制度です。制度を活用することで、受け取る年金額を増やすことができます
 ※いずれも納付の申し出が必要
■年金の予約相談について

広告