



催し・講座

赤十字救急法基礎講習

日 11月18日(日) 13時〜17時30分  
 所 市民活動センター  
 対 15歳以上  
 内 赤十字救急法について、心肺蘇生法(AED含む)など

¥千500円 開講日納入  
 定 20人 申し込み順

持 ノート、実技のしやすい服装

申 詳 11月1日(休)〜12月(月)に 日本赤十字社 苫小牧市地区事務局(総合福祉課内)  
 TEL(32)61809

市民講演会「看取りとはなんなのか〜自宅で死にたいを実現するために〜」



日 11月24日(土) 13時30分〜17時



〜移動図書館車〜  
 とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は4月より苫小牧駅前ふれんどビル<sup>①</sup>のステーションが増え、市内26カ所を巡回しています。図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください



詳 中央図書館 TEL(35)0511

所 労働福祉センター

講演 なんとめでたいご臨終

講師 小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック 理事 小笠原文雄氏  
おがさわらぶんゆう

シンポジウム 苫小牧市における今と今後の看取りについて(仮題)

詳 居宅介護支援事業所 緑陽 TEL(74)3334  
 4 市介護福祉課 TEL(32)6347 ※希望者に苫小牧市エンディングノートを差し上げます

男女平等参画推進・健康講座

■「ママを元気にする育児ストレス解消法」子育て・妊娠中のストレスマネジメントを学ぶ



日 11月28日(水) 10時〜12時

対 市内に在住・在学・勤務している子育て中および妊娠中の女性  
 定 20人 申し込み順

所 申 詳 11月1日(休)から直接または電話、HPで 男女平等参画推進センター TEL(32)354



4 ※無料託児あり(1歳から10人11月19日(月)までに予約)、1歳未満の子どもは同伴可能(バスタオル持参)

「お仕事」準備のための女性応援セミナー「なでしこ就職応援事業」

①「ママも子供も安心!預け先と接し方」

日 11月28日(水) 13時30分〜15時30分

②「ママが働くということ」

日 12月10日(月) 14時〜16時

所 ①市民活動センター ②沼ノ端コミセン  
 定 20人 申し込み順 ※無料託児あり(要予約)

申 前日までに電話またはファクスでキヤリアバンク(株) TEL(251)3313 FAX 011(223)3048  
 詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6436

事業承継セミナー  
 「経営のバトンタッチを考える」

日 12月7日(金) 13時30分〜16時

所 経済センタービル  
 対 事業の引き継ぎを考える経営者、後継者など  
 定 50人 申し込み順

申 商工会議所 (HPでダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、11月30日(金)までに直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所 TEL(33)5454 FAX(32)6058  
 詳 商業振興課 TEL(32)6445

とまこまい若者サポートステーション

■出張相談

日 11月14日(水) 10時〜12時、28日(水) 14時〜16時

所 ワークプラザとまこまい

■セミナー

日 11月1日(休)、8日(水)、13日(火)、15日(木)

広告