

# 健康ガイド



## 1月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

- |           |    |   |
|-----------|----|---|
| 1/1<br>火  | 内科 | たくしん小児科<br>☎(53)7788                        |
|           | 外科 | 光洋いきいきクリニック<br>☎(71)2700                    |
|           | 歯科 | 上田歯科医院<br>☎(32)8211                         |
| 1/2<br>水  | 内科 | 苫小牧澄川病院<br>☎(67)3111                        |
|           | 外科 | 同樹会苫小牧病院<br>☎(36)1221                       |
|           | 歯科 | いしざわ歯科クリニック<br>☎(68)4618                    |
| 1/3<br>木  | 内科 | 浪岡内科消化器科クリニック<br>☎(51)2811                  |
|           | 外科 | 勤医協苫小牧病院<br>☎(72)3151                       |
|           | 歯科 | 田村歯科医院<br>☎(72)2308<br>アラヤ歯科医院<br>☎(55)5728 |
| 1/6<br>日  | 内科 | 阿部内科医院<br>☎(36)0066                         |
|           | 外科 | とまこまい脳神経外科<br>☎(75)5111                     |
|           | 歯科 | ファミリー歯科クリニック<br>☎(68)0418                   |
| 1/13<br>日 | 内科 | やまざきこども医院<br>☎(75)1133                      |
|           | 外科 | 同樹会苫小牧病院<br>☎(36)1221                       |
|           | 歯科 | うのデンタルクリニック<br>☎(61)4618                    |
| 1/14<br>月 | 内科 | たかやなぎ小児科<br>☎(71)2115                       |
|           | 外科 | とよた腎泌尿器科クリニック<br>☎(31)2000                  |
|           | 歯科 | 江畑デンタルクリニック<br>☎(33)3999                    |
| 1/20<br>日 | 内科 | とまこまいこどもクリニック<br>☎(33)1050                  |
|           | 外科 | 苫小牧日翔病院<br>☎(72)7000                        |
|           | 歯科 | とまこまい歯科クリニック<br>☎(36)1118                   |
| 1/27<br>日 | 内科 | 桜木ファミリークリニック<br>☎(71)2351                   |
|           | 外科 | ハート整形ペインクリニック<br>☎(38)7000                  |
|           | 歯科 | 大原歯科医院<br>☎(74)0830                         |

子どものための健診・教室		☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★2月17日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の 初妊婦とその夫 ☎36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	31日(休)、★2月1日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(休) 9時30分~11時30分	30年11月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ  ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(金)、25日(金) 14時15分~16時	30年6月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	18日=これからの発達を考えたよう、赤ちゃんと遊びましょう 25日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	23日(休) 9時30分~11時	30年1月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 16日(水) 9時30分~10時45分	29年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時~14時30分 17日(木) 9時30分~10時45分、13時~14時30分	27年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3か月~1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

エキノコックス症検診				☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	対象	検査方法	
11日(金) 10時45分~11時15分	保健センター	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

対がん協会のがん検診					☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	
胃・肺・大腸・子宮・乳	★2月27日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	22日(火)~★2月4日(月)に健康支援課へ(申し込み順)	

**夜間・休日急病センター**

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時  
土曜日 午後2時~翌朝7時  
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699  
夜間子どもが急病にかかったとき  
☎「小児救急電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599