

## 健康

### わが家の健康カレンダーの広告を募集

平成25年4月に市内全世帯に配布し、コミセンなどの公共施設に設置する「わが家の健康カレンダー」に広告を掲載する企業、団体を募集します

**募集広告枠・金額** ●中段枠 縦7cm×横7.5cm  
●6枠 1枠4万円(税込み)  
●下段枠 縦3.5cm×横13.5cm  
●12枠 1枠3万円(税込み) ※見開き1ページにつき、中段枠1枠、下段枠2枠を掲載 ●色フルカラー

**募集条件など** ●市広告掲載要綱および広告掲載基準を順守 ●広告の原稿・版下作成まで広告主が負担 ●応募者多数の場合は市広告掲載要綱第8条の優先順位により判断し決定

**申請**10月1日(月)～11月30日(金)に健康支援課にある申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告原稿案(紙)と業務内容がわかる書類を添えて直接健康支援課(市役所2階) **☎(32)6407**

### 女性のヘルスアップ講座

更年期や骨粗しょう症予防について学ぶ  
**☎**10月23日(火)II講話と交流会 ●30日(火)II講話と骨量測定 いずれも10時～12時 ※原則2回参加

**所**教育・福祉センター

**対**30～69歳の女性

**定**20人 申し込み順 ※未就学児の託児あり 定員各5人

いぶりエネルギー・環境フェア イオンモール苫小牧 10月20日(土)、21日(日)

詳細 胆振総合振興局 ☎0143(24)9590

**申請**10月1日(月)～16日(火)(土・日曜日を除く) 直接または電話、HPで 健康支援課 **☎(32)6410**

### 臓器移植普及・骨髄バンク 推進月間

#### 臓器移植普及及推進月間

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に、臓器を移植して健康を回復しようとする医療で、臓器提供者や、広く社会の理解と支援があつて成り立つ医療です。より多くの方々に移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供に関する意思表示をしていただくことなどが重要です

#### 骨髄バンク推進月間

白血病などの難治性血液疾患の患者が骨髄移植などを受けるためには、患者さんと白血球の型が一致する骨髄または末梢血幹細胞提供希望者(ドナー)からの善意の提供が必要です。しかし、このHLA型が一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百から数万人に1人と非常にまれで、今なお移植を受けられない患者さんが年間2千人以上います

臓器提供意思表示カード、骨髄バンクドナー登録のしおりは健康支援課で配布しています。ご協力をお願いします

**申請**健康支援課 **☎(32)6410**

### 心のアート展2012

精神障がいに対する理解の促進を図るための展示会を開催

**申請**10月13日(土)、14日(日) 9時～19時(14日は18時まで) IIイオンモール苫小

## 暮らし

### 秋のゼロゴミの日

10月は秋の大掃除月間です。なかでも21日(日)を「ゼロゴミの日」と定め、全市をあげて大掃除の日としています。ごみのない美しいまちづくりのため、近くの公園や空き地などの清掃活動にご協力をお願いします

**申請**清掃事業課 **☎(55)4077**

### 生ごみ減量活動団体を募集

生ごみを堆肥化し、菜園や花壇などへ利用する団体・グループを募集し、経費として5万円(上限)を助成します

**対**●町内会で会館横にコンポストを設置し、生ごみを持ち寄って堆肥化 ●PTAで集まり、ダンボールコンポストを作成し、生ごみを堆肥化する団体・グループなど ※事業所は除く

**定**5団体 申し込み順

**申請**書内容、参加人数、実施場所を決め、10月1日(月)から電話で減量対策課へ

**申請**減量対策課 **☎(55)4266**

### 市立病院設備の一時利用制限

電気設備定期検査のため、エレベーターなどの利用が一時制限されます ※救急

広告