

★は5月以降に実施のもの ※休日当番病・医院は変更になる場合があります
 ※本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

健康ガイド



4月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
 歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

4/7

日

内科

おおはた内科循環器クリニック
 ☎(38)8500

外科

ケーアンドエークリニック
 ☎(71)2000

歯科

高橋歯科医院
 ☎(36)0808

4/14

日

内科

苫小牧澄川病院
 ☎(67)3111

外科

同樹会苫小牧病院
 ☎(36)1221

歯科

ファースト歯科クリニック
 ☎(68)0001

4/21

日

内科

とまこまい北星クリニック
 ☎(57)8000

外科

苫小牧日翔病院
 ☎(72)7000

歯科

斉藤歯科医院
 ☎(72)5628

4/28

日

内科

たかやなぎ小児科
 ☎(71)2115

外科

アーク整形外科クリニック
 ☎(68)6111

歯科

田村歯科医院
 ☎(72)2308

4/29

月

内科

やまざきこども医院
 ☎(75)1133

外科

とよた腎泌尿器科クリニック
 ☎(31)2000

歯科

たかまつ歯科医院
 ☎(57)2300

4/30

火

歯科

袖井歯科医院
 ☎(74)6800

5/1

水

歯科

橘歯科医院
 ☎(75)7527

歯科

アラヤ歯科医院
 ☎(55)5728

5/2

木

歯科

あがた歯科
 ☎(37)8148

4月30日～5月2日の内科・外科については、診療を行っている病・医院もありますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(休) 9時30分～10時40分	31年2月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	12日(金)、26日(金) 14時15分～16時	30年9月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	12日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 26日＝離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室「12か月児」	24日(休) 9時30分～11時	30年4月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、13日(水) 9時30分～10時45分	29年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分、18日(木) 9時30分～10時45分、13日～14時30分	28年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	
ピロリ菌検査	指定する期日にピロリ菌検査同意書と検尿を各中学校へ提出	市内の中学2年生	各中学校で尿検査と併せて実施。案内は各中学校から配布します ☎健康支援課 ☎(32)6407	

エキノコックス症検診

☎健康支援課
 ☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
19日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課
 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同年度内1回のみ	★5月10日(金) 受付場所・時間 市役所1階口ビー＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	11日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 ☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
 ☎#8000または☎011(232)1599