



催し・講座

子育て講座

日 6月21日～7月12日 毎週金曜日 計4回 10時～12時

所 市民活動センター

対 3歳～小学6年生の子がいる保護者で全日程参加できる方 ※無料託児(3カ月～就学前 6月14日(金)までに要予約)

内 イライラが減ると評判の子育て講座

定 8人 申し込み順

申 詳 6月3日(月) 9時から電話で ことども支援課 TEL(32)6369

市民ボランティア講座

日 6月5日(水) 13時～16時

所 市民活動センター

内 支え合いのまちをつくるのをテーマとした講話「いろんな形で支え合う『昔小牧』や、朗読劇鑑賞「しあわせの種はここにある」

定 50人 申し込み順

申 詳 6月4日(火)までに直接または電話、ファクス、Eメールで ボランティアセンター TEL(84)6481 FAX(34)8141
volucen@tomakomai-shakyoo.or.jp

新規創業セミナー

日 6月5日(水)、12日(水)、20日(水)、26日(水)、7月3日(水) 計5回 18時～20時(7月3日は21時まで)

6月28日(金) 9時～16時

森林資料館、森林記念館を一般公開します

詳 北大研究林

TEL(33)2171

所 昔小牧経済センタービル
対 創業を考えている方または創業後間もない方

内 事業計画や資金調達、各種届け出など
※創業サポート事業補助金対応講座

定 30人 申し込み順

持 電卓

申 市商業振興課、商工会議所(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を、6月4日(火)までに直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所 TEL(33)5454 FAX(32)6058

詳 商業振興課 TEL(32)6447

マザーズセミナー

①マザーズ就職準備セミナー

日 6月10日(月) 9時30分～12時

②マザーズパソコンセミナー

日 6月11日(火)～14日(金) 9時～12時

③メイクアップセミナー

日 6月19日(水) 13時30分～16時

所 ①②ワークプラザとまこまい ③市民活動センター

対 ワークプラザとまこまいマザーズコーナーに登録のある方

定 ①12人 ②10人 ③20人 申し込み順

申 前日までに電話で ワークプラザとまこまい

TEL(35)8689 ※無料託児(1歳～就学前 10人 申し込み順)

詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

7月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数
7-1	インターネットの検索とメール(Windows10)	7/1(月)	2回
7-2	Excel2019で作る集計表(初級)	7/4(水)	4回
7-3	Excel3級検定対策	7/11(水)	6回
7-4	Excel2019で作る集計表(中級)	7/24(水)	6回

所 申 詳 各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

エンパワーメント講座

「公的年金と個人年金」～子育て世代も必見！今から考える老後保障～

日 6月28日(金) 10時～12時

定 30人 申し込み順

所 申 詳 直接または電話、HPで男女平等参画推進センター

TEL(32)3544 ※無料託児(1歳から 6月20日(水)までに要予約)

女性のための起業セミナー

日 7月27日(土) 9時～16時

内 起業に必要な知識や心構えを学ぶ ※創業サポート事業補助金対応講座



広告