

子どものための健診・教室			☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	29日(木) 9時30分～11時30分	令和元年6月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	9日(金)、30日(金) 14時15分～16時	31年1月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	9日=これからの発達を考えよう、赤ちゃん遊び、30日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	28日(水) 9時30分～11時	30年8月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	20日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 21日(水) 9時30分～10時45分	30年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	21日(水) 13時～14時30分 22日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	28年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	5日(月)、19日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室				☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	内容	その他	100とまチョップポイント
8日(木) 13時から	沼ノ端コミセン	知っていますか?三次喫煙! ～タバコからもたらす影響～	直接会場へ	

対がん協会のがん検診					☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	100とまチョップポイント
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★9月9日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	16日(金)までに健康支援課へ(申し込み順)

**夜間・休日急病センター**  
所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699  
夜間子どもが急病にかかったとき  
☎「小児救急電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599

**とまこまい医療介護連携センター**

☎「医療と介護の相談窓口」  
☎(37)0177

# 健康ガイド



## 8月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

**8/4**  
日

- 内科 吉川医院 ☎(34)4565
- 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
- 歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308

**8/11**  
日

- 内科 方安庵青雲町クリニック ☎(61)5555
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883

**8/12**  
月

- 内科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000
- 歯科 つつみ歯科医院 ☎(36)2861

**8/18**  
日

- 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 豊巻歯科医院 ☎(73)3991

**8/25**  
日

- 内科 たかせ内科クリニック ☎(73)6233
- 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000
- 歯科 榊原歯科医院 ☎(67)6655