

📅 8月31日(土) 10時〜12時

所とましん本店

①電話で とましんイベント担当 回
 (56)5026
 ② 詳まちづくり推進課 回(32)6062

子育て講座 Step

イライラが減ると評判です

①ダイジェスト版講座

通常版全4回の講座を1回に凝縮

📅 8月22日(木) 10時〜12時

② 対育児中の保護者 ※無料託児あり(3
 カ月〜就学前 8月19日(月)までに要予
 約)

②通常版講座

📅 9月3日〜24日 毎週火曜日 計4回
 10時〜12時

③ 対3歳〜小学6年生までの子がいる保護
 者で、全日程参加できる方 ※無料託児
 あり(3カ月〜就学前 8月16日(金)まで
 に要予約)

所市民活動センター

定①20人 ②8人 申し込み順

④ 申詳 8月1日(木) 9時から電話で こご
 も支援課 回(32)6369

男女平等参画 推進センター

①道立女性プラザ連携事業・子育て講座

「みんな悩んで親になる〜悩んでなんぼ〜悩んだ数だけス



テキなママに!!」(子ども同伴可)

📅 9月5日(木) 10時〜12時

対子育て中の女性および妊娠中の方

② 女性活躍促進事業 苦手克服! SNS
 活用レッスン

📅 9月10日(火) 10時〜12時30分

③ 対起業を目指すまたは活躍したい女性
 持スマートフォン

③ワークライフバランス講座 ストレス

④ 対社会を生き抜くための怒りと
 睡眠の向き合い方(男性限定)

📅 9月20日(金)、10月18日(金)

計2回 18時30分〜20時

¥500円 当日納入



定①③30人 ②10人 申し込み順

⑤ 所申詳直接または電話、HPで 男女平等
 参画推進センター 回(32)3544 ※無
 料託児あり(1歳から 要予約)

就職応援セミナー

(なでしこ就職応援事業)

📅 8月22日(木) 10時〜12時30分

所沼ノ端交流センター

対就職を希望する女性

定20人程度 申し込み順

⑥ 申 8月15日(木)までに電話で (株)マミー
 プ 回 011(206)9150 ※無料託児あり
 (要予約)

⑦ 詳工業・雇用振興課 回(32)6436

とまこまい若者サポートステ
 ションからのお知らせ

出張相談

📅 8月28日(水) 14時〜16時

所ワークプラザとまこまい

セミナー

📅 8月8日(木)、20日(火)、30日(金) 13時30分〜15時

所とまこまい若者サポートステーション

対就職を目指している15〜39歳の方

⑧ 申前日までに電話で とまこまい若者サ
 ポートステーション 回(84)8670

⑨ 詳工業・雇用振興課 回(32)6432

北海道排水設備工事責任技術者 試験

📅 10月17日(木) 13時30分 ※すでに登録

⑩ している方は受験不要
 所労働福祉センター

¥7千円

⑪ 申詳 8月19日(月)〜28日(水)に 下水道計画
 課 回(32)6600

～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内26カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表



は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

⑫ 詳中央図書館 回(35)0511

広告