

保健所の相談、検査

【詳】苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時から 30分程度 ☑18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 4日(水) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

9月の献血

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

2日(日)	9:30～12:00	マックスバリュ澄川町店
	13:30～15:00	駒澤大学附属苦小牧高等学校
	15:30～16:30	北海道赤十字血液センター苦小牧出張所前
3日(火)	9:30～12:00	コープさっぽろ桜木店
	13:15～16:30	
4日(水)	9:30～11:30	サンガーデン
	13:00～14:30	日産サービスセンター(株)北海道支社
17日(火)	15:00～16:30	ふれんどビル前
	9:30～12:00	市民活動センター
22日(日)	13:30～16:30	保健センター
	9:30～13:00	トライアル苦小牧店
26日(木)	14:30～16:30	苦小牧市役所
	9:30～12:00	
27日(金)	13:15～16:30	苦小牧市役所
	9:30～12:00	

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

☑平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子
案内発送 4月2日～9月生まれ=発送済み、10月～12月生まれ=9月末頃、1月～4月1日生まれ=11月末頃
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

Mom's サロン Oasis

☎9月26日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)
【所】教育・福祉センター 直接会場へ
☑妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
☑セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど
持 母子健康手帳、バスタオル
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

パパママ教室

☎10月20日(日) 10時～12時(受付9時30分)
【所】教育・福祉センター
☑妊娠4カ月以降の初妊婦(出産予定日が2020年5月3日以前の方)とその夫またはパートナー
☑赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験、妊娠中の栄養やお父さんの役割などを学ぶ
定 48組 抽選
持 母子健康手帳、父子健康手帳
【申】9月30日(月)～10月4日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

救急医療教室

☎9月10日(火) 14時
【所】医師会館 直接会場へ
☑救急医療に関する講演や実技指導
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

風しん抗体検査および予防接種無料クーポンの発行申請について

今年度の無料クーポン券発送対象外の方(昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性)も、市に申請することで今年度中に無料クーポン券の交付が受けられます ※広報とまこまい5月号14ページで誤解を与える表現がございました。お詫びして訂正いたします

【申請期間】令和2年2月29日まで
持 身分証明書、印かん
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

プレママわくわくセミナー ハロー赤ちゃん!

☎9月28日(土) 13時～15時30分 【所】市民会館
☑妊婦または1歳未満の子がいる方とその家族
☑市立病院産婦人科 藤本俊郎(ふじもととしお)医師のお話やミニコンサートなど
定 150人 申し込み順
【申】前日までに電話またはHP(<http://www.mcfh.or.jp>)、Eメールで(公財)母子衛生研究会北海道事務局 ☎011(233)5977 ☒hokkaido@mcfh.info
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

■市立病院
☎9月9日(月) 13時30分～15時
☑今から一緒に考えよう『人生会議』
■王子総合病院
☎9月10日(火) 13時30分～15時
☑抗がん剤治療中の生活～皮膚・爪の障害について～
.....
☑市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

9月は「滞納処分強化月間」です 【詳】苦小牧道税事務所 ☎(32)5284 市納税課 ☎(32)6274