



催し・講座

男女平等参画講座

①男女共同参画推進フォーラム派遣者報告会／男女平等参画について学びの一步をふみだそう！

日 9月17日(火) 13時30分～15時

②ロールモデルカフェ／私らしい生き方・働き方！

子育てをしながら生き生きと働くロールモデルの話を聴いて、自分らしいライフスタイルを考えてみませんか？

日 10月29日(火) 10時～12時

対 子育て中の保護者

所 市民活動センター

申 詳 ①9月10日(火)②9月30日(月)までに電話または郵送、Eメールで。郵送、Eメールの場合は、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、無料託児(定員10人)希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記載して 協働・男女平等参画室 04)4052 0520 kyodosanrakaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

教育研究所の一般対象研修講座

日 10月8日(火) 15時～17時

所 教育・福祉センター

内 通級による指導(言語障がい)の指導について

定 40人 申し込み順

シルバー人材センター入会説明会

日 9月17日(火)

9時

所 労働福祉センター

申 シルバー人材センター

04)35)1700

詳 工業・雇用振興課

04)32)6432

04)32)6432

04)32)6432



スポーツ

屋内スケート場利用申込方法の変更について

今年度から一般チーム対象のリンク抽選会を廃止します。白鳥王子アイスアリーナ(04)37)7100)または新ときわスケートセンター(04)67)6600)HPで、月ごとに利用可能な時間帯を確認し、お申し込みください

詳 スポーツ都市推進課 04)34)9601

第4回ウオーキングスタンプラリー

～みんなで歩こう会～



日 9月28日(土) 9時30分 ※全回出席者には完全制覇証の交付とパーフェクト賞を、親子(子は中学生以下)で全回出席者には、親子パーフェクト賞を贈呈

コース 苫小牧駒澤大学周辺 約5キロ

(苫小牧駒澤大学集合)

対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

持 飲み物、雨具(傘は禁止)

申 詳 総合・日吉・川治公園体育館、白鳥王子アイスアリーナ、アプロス日新温水プール、アプロス沼ノ端スポーツセンター

日 9月2日(月)～20日(金)に直接または電話、Eメール、HP

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

日 10月19日(土)、20日(日) (受付8時30分)

所 福祉ふれあいセンター

対 18歳以上 ※2日間受講可能な方

定 8千500円 開講日納入

定 30人 申し込み順

申 詳 スポーツ都市推進課 (HP)でダウンロード可)、福祉ふれあいセンターで配布の申込書を9月2日(月)～10月4日(金)に郵送(必着)またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 04)9601 01 fax(34)7717 01 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

川治公園体育館

①令和元年度Enjoyサーキット

日 9月20日～10月18日 毎週金曜日 全5回 9時～9時45分

内 マシンなどを利用した有酸素運動

②第14回小学生なわとび検定会

日 10月5日(土) 10時～11時30分

対 18歳以上(高校生不可) ②小学生

定 ①千500円 ②200円 当日納入

持 運動靴、飲み物 ②なわとび(貸出可)

所 申 詳 ①9月6日(金) ②9月4日(水)から

川治公園体育館 04)74)3300

広告