

## 保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火) 19日(火)	13時から 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 6日(水) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 11月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

6日(水)	9:30～11:30	北海道電力(株)苫小牧支店
12日(火)	9:30～11:00	東日本高速道路(株)苫小牧管理事務所(西IC)
	12:30～16:30	苫小牧工業高等専門学校
14日(木)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
23日(土)	9:30～11:45	マックスバリュ新花園店
	13:00～16:30	
26日(火)	13:00～16:30	苫小牧警察署
28日(木)	9:30～11:45	フードD 365 Vian店
	13:00～14:30	
	15:00～16:30	
29日(金)	9:30～12:30	消防本部

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!  
※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

### 健康 NEWS

## 歯科健康診査を受けましょう!

お口の健康を保ち、健康寿命を延ばしましょう! 詳しくは、対象者に送付しているお知らせをご確認ください ※受診券を紛失した方はご連絡ください



対 後期高齢者医療被保険者 持 保険証、受診券  
詳 高齢者医療課 ☎(32)6414

## 前立腺がん検診(PSA検診)のお知らせ

早期発見に有効とされているPSA検査を、ワンコインで手軽に受けられます。当日は採血のみで、1週間程度で結果を郵送します(予約不要)

対 月～金曜日(祝日を除く) 10時30分～16時30分

対 20歳以上の男性 ¥500円

所詳 市立病院医事課 ☎(33)3131

## 苫小牧難病患者・家族友の会 創立30周年記念 医療講演会

対 11月10日(日) 13時～14時45分(受付12時30分)

所 医師会館

内 医療講演会「笑って健幸大作戦!～笑いは健康の源～」、苫小牧難病患者・家族友の会活動報告、看護学生によるダンス披露

定 100人 申し込み順

申 詳 電話で 健康支援課 ☎(32)6407

## Mom's サロン Oasis

対 11月21日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

内 セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど

持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

## 健幸マージャン大使養成講座

対 11月29日(金)、12月6日(金) 13時20分～16時45分(受付13時)

所 市民会館 ¥2千円 当日納入

定 各50人 申し込み順

申 11月21日(木)までに電話またはファクスで 苫小牧麻雀文化教室 TEL/FAX(36)2626

詳 苫小牧麻雀文化教室 ☎(36)2626 市健康支援課 ☎(32)6407

## がん患者交流サロン

■王子総合病院

対 11月12日(火) 13時30分～15時

内 がんと食事 ～食べる楽しみ・喜びの見つけ方～

■市立病院

対 11月18日(月) 13時30分～15時

内 感染から身を守る

対 市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407