

広報

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2019
12
vol.1801

広報とまごまい 令和元年12月1日発行 第1801号
※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで



とまごま
©2011 苫小牧市

特集 平成30年度決算状況

市政トピックス 年末年始について

苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
.....こちらから

苫小牧市公式
ホームページ

苫小牧市役所 検索

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/榎須田製版

年末年始の市役所と市内各施設の休日について 行政監理室 ☎(32)6182

※対象期間は12月26日(休)～令和2年1月3日(休)です ※1月4日(出)以降は通常営業となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

施設名	休日期間	電話番号	施設名	休日期間	電話番号
あさひ児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(35)6393	ときわスケートセンター	12/26(休)、31(火)～1/2(休)	(67)6600
アプロス日新温水プール	12/15(日)～1/3(金)	(72)4409	新ときわスケートセンター	12/31(火)～1/2(休)	(67)6600
アプロス沼ノ端スポーツセンター	12/29(日)～1/3(金)	(84)5615	た 苫小牧呼吸器内科クリニック	12/28(土)～1/3(金)	(35)0002
あ 植苗ファミリーセンター	12/29(日)～1/3(金)	(58)3888	豊川コミュニティセンター	12/29(日)～1/3(金)	(74)3072
ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	12/29(日)～1/3(金)	(58)2231	豊川証明取扱所	12/29(日)～1/3(金)	(72)2444
駅前証明取扱所	12/29(日)～1/3(金)	(38)0088	錦岡児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(82)7371
屋内ゲートボール場	12/29(日)～1/3(金)	(74)4777	日新児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(76)6655
科学センター	12/29(日)～1/3(金)	(33)9158	沼ノ端クリーンセンター	12/29(日)、1/1(火)、2(休)	(55)2536
川沿公園体育館	12/29(日)～1/3(金)	(74)3300	沼ノ端交流センター	12/29(日)～1/3(金)	代表 (82)7099 北栄児童センター (82)7069
教育・福祉センター			な 沼ノ端コミュニティセンター	12/29(日)～1/3(金)	(57)5560
健康支援センター	12/28(土)～1/3(金)	(33)4881	沼ノ端児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(57)6601
高齢者福祉センター	12/29(日)～1/3(金)	(34)5897	沼ノ端出張所	12/29(日)～1/3(金)	(55)0979
子育て支援センター	12/29(日)～1/3(金)	(33)4751	のぞみコミュニティセンター	12/29(日)～1/3(金)	(68)6711
交通安全センター	12/28(土)～1/3(金)	(33)1458	のぞみ出張所	12/29(日)～1/3(金)	(67)0464
COCOTOMA	12/29(日)～1/3(金)	(33)1534	は 白鳥王子アイスアリーナ	12/31(火)～1/2(休)	(37)7100
サンガーデン	12/27(金)、29(日)～1/3(金)	(33)4411	美術博物館(あみゅー)	12/29(日)～1/3(金)	(35)2550
産業経済部駅前分室	12/28(土)～1/3(金)	(32)6445	日吉体育館	12/29(日)～1/3(金)	(73)6010
市民会館	12/29(日)～1/3(金)	(33)7191	福祉ふれあいセンター	12/29(日)～1/3(金)	(82)8260
市民活動センター	12/29(日)～1/3(金)	(32)7111	文化会館	12/27(金)、29(日)～1/3(金)	(36)7823
消費者センター	12/28(土)～1/3(金)	(33)6510	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(日)～1/3(金)	(33)8131
男女平等参画推進センター	12/29(日)～1/3(金)	(32)3544	保健センター(ハスカッププラザ)	12/28(土)～1/3(金)	(35)0001
さ 市役所	12/28(土)～1/3(金)	(32)6111	道の駅ウトナイ湖(ウトナイ交流センター)	12/31(火)～1/2(休)	(58)4137
市立病院	12/28(土)～1/3(金)	(33)3131	ま 緑ヶ丘公園展望台	12/30(月)～1/2(休) ※12/31(火)23時～1/1(水)9時は臨時閉館	(33)6933
住吉コミュニティセンター	12/29(日)～1/3(金)	(35)1080	勇弘公民館	12/29(日)～1/3(金)	(56)0003
住吉児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(36)1448	勇弘出張所	12/28(土)～1/3(金)	(56)0003
住吉証明取扱所	12/29(日)～1/3(金)	(34)6188	や 勇武津資料館	12/29(日)～1/3(金)	(56)0201
生活館	12/29(日)～1/3(金)	(72)4297	ゆのみの湯	なし ※12/31(火)18時閉館、1/1(水)10時閉館～18時閉館	(61)4126
総合体育館	12/29(日)～1/3(金)	(34)7715	ら リサイクルプラザ苫小牧	12/29(日)～1/3(金)	(55)2970
大成児童センター	12/29(日)～1/3(金)	(75)1841	労働福祉センター	12/29(日)～1/3(金)	(35)2171
ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	12/31(火)～1/2(休)	(57)7240			
た 高丘霊葬場	12/28(土)、1/1(火)、3(金)	(32)3374			
中央図書館	12/27(金)、29(日)～1/3(金)	(35)0511			
テクノセンター	12/28(土)～1/3(金)	(57)0210			

年末年始のごみ収集 ゼロごみ推進課 ☎(55)4077

【燃やせるごみ】・【有害ごみ】・【おむつ類】

収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
月・木曜日地区	30日(月)	6日(月)
火・金曜日地区	27日(金)	3日(金)

【燃やせないごみ】・【びん・缶・ペットボトル・紙パック】
 【プラスチック】・【紙類】については、お住まいの地域により収集日が異なりますので、ごみ収集カレンダー、市ホームページなどを確認し、決められた日にごみを出してください

- 8時45分までにごみを出すようにしてください
- ごみの量が多くなりますので収集時間が変わる場合があります
- 大型ごみ・せん定枝の事前申し込みは、12月31日(火)～1月5日(日)はお休みです



年末年始におけるごみの直接搬入についてのお願い

施設管理課 ☎(55)2536

市民の方による沼ノ端クリーンセンターへのごみの直接搬入が増加し大変混雑しますので、できるだけ年末年始は避けていただきますよう、ご協力をお願いします



「ダンボールコンポスト」使用上の注意 ゼロごみ推進課 ☎(55)4077

ダンボールコンポストは、屋外に設置するタイプのコンポスト容器とは異なり、アパートやマンションなどの屋内でも使用可能で、手軽にできる生ごみ減量方法の一つです。

市では平成16年から平成26年まで推奨してきましたが、現在は「ダンボールコンポスト」を取り扱っておりません。なお、虫や臭いが発生する可能性があるため、屋内で使用の際は適正に管理し、十分気を付けていただくようお願いします



11月2日(出)、3日(日) 樽前山神社ほか

第7幕 とまこまいコスプレフェスタ

アニメキャラクターなどのコスチュームに身を包んだコスプレイヤーが集結する「とまこまいコスプレフェスタ」が開催されました。毎年恒例となった樽前山神社での成功祈願開会式が行われた後、参加者は訪れた市民の方との写真撮影などを楽しみつつ、市内各所の撮影スポットに移動し、それぞれのコスプレを楽しみました。

表紙から

26

市政トピックス

新しい民生委員児童委員と主任児童委員が決まりました！

25

市政トピックス

今月の健康インフォメーション/苫小牧市への移住・就業で最大100万円支給します！/ニコとま(2510)運動で食品ロスを減らそう！

15

市からのお知らせ

福祉/暮らし/催し・講座/スポーツ/相談/募集

12

健康ガイド

健康教室/健康相談/健康NEWSほか

10

カルチャーガイド

おでかけガイド

8

市政トピックス

苫小牧市技能功労者表彰/苫小牧市青少年表彰

4

特集

平成30年度決算状況

2

市政トピックス

年末年始について

広報

とまこまい



特別会計の決算状況

■国民健康保険事業

加入者の保険税と、国や道、市の税金を税源として、病気のと看などに医療費を負担し合う制度です。平成30年度決算では、1億4,486万円を次年度へ繰り越しました。

■霊園事業

霊園の貸付けや維持管理を行っています。平成30年度は台風および胆振東部地震に伴う高丘霊園の法面復旧工事や高丘第二霊園のスロープ設置工事などを行いました。また、高丘霊園と高丘第二霊園で40区画の墓所の貸付けと共同墓588体の申請を受け付けました。なお、平成30年度末をもって特別会計を廃止し、一般会計に移行しました。

■介護保険事業

加入者の保険料と、国や道、市の税金を財源として介護サービスを給付しています。平成30年度の決算では、1億4,488万

円を次年度へ繰り越しました。

■後期高齢者医療

75歳以上の方と、65～74歳で一定の障がいのある方の医療を国民みんなで支え合う健康保険制度であり、道内市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となっています。平成30年度の決算では、7,377万円を次年度へ繰り越しました。

平成30年度特別会計決算状況 (単位：万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	1,689,058	1,674,572	14,486
霊園事業	8,411	8,411	
介護保険事業	1,355,880	1,341,392	14,488
後期高齢者医療	211,533	204,156	7,377
合計	3,264,882	3,228,531	36,351

企業会計の決算状況

■水道事業

市民の生活用水を供給しています。新設事業として錦岡地区などに配水管布設や、東部第1地区（明野小学校）に緊急貯水槽を、錦多峰浄水場に残留塩素計などを設置しました。また、改良事業では老朽化した配水管の布設替えや、幌内ポンプ場の動力計装設備更新工事などを行いました。収益的収支は2億5,421万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は1億5,075万円でした。

■下水道事業

快適で衛生的な生活環境を保つため、弥生町、入船町などの汚水管整備、錦岡地区、明徳町などの雨水管整備を行いました。沼ノ端中継ポンプ場においては上屋新築、機械設備新設および電気設備新設などを行いました。また、勇払下水処理センターにおいては電気設備更新などを行いました。

収益的収支は、7億2,934万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は6億2,514万円でした。

■市立病院事業

急性期医療に対応した高度な先端医療を提供しています。スムーズな診療体制を推進し、質の高い医療の提供に努めてきました。収益的収支は6,570万円の赤字で、消費税と地方消費税

を整理した純損失は6,491万円でした。

■公設地方卸売市場事業

市民に安全・安心な生鮮食品などの安定供給を図るため卸売市場を開設しています。水産物部で過冷却機能付きの活魚水槽を増設したほか、衛生管理機能強化のためシートシャッターを増設しました。

取扱量は減少傾向となりましたが、収益的収支は、1,453万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は1,382万円でした。

平成30年度企業会計決算状況 (単位：万円)

会計名	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的	317,217	291,796	25,421
	資本的	128,819	259,722	▲130,903
下水道事業	収益的	533,124	460,190	72,934
	資本的	273,514	433,959	▲160,445
市立病院事業	収益的	1,042,833	1,049,403	▲6,570
	資本的	115,836	129,363	▲13,527
公設地方卸売市場事業	収益的	15,236	13,783	1,453
	資本的	1,330	3,623	▲2,293
合計	収益的	1,908,410	1,815,172	93,238
	資本的	519,499	826,667	▲307,168

財政健全化比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化に関する指標の公表を行っています。平成30年度決算の指標は以下の通りです。

財政健全化比率		苫小牧市指標	早期健全化基準	資金不足比率		苫小牧市指標	経営健全化基準
1	実質赤字比率 標準財政規模に対する、一般会計等の実質赤字額の比率	—	11.47%	公営企業ごとの営業収益に対する資金不足の比率		—	20.0%
2	連結実質赤字比率 標準財政規模に対する、全ての会計の赤字や黒字を合算した「赤字」の比率	—	16.47%	水道事業会計	—		
3	実質公債費比率 公債費（地方債の元金・利子の支払いに要する経費）、公債費に準じた経費の比重を示す比率	6.9%	25.0%	下水道事業会計	—		
4	将来負担比率 地方債残高ほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	65.1%	350.0%	市立病院事業会計	9.8%		
				公設地方卸売市場事業会計	—		

平成30年度決算状況

詳 財政課 図(32)6212

平成30年度決算の結果は、財政健全化法に基づく4指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）のいずれも早期健全化基準を下回りました。

また、資金不足比率においても、全ての会計で経営健全化基準を下回りました。

引き続き、健全な財政の維持に努めていきます。

各会計の決算概要をお知らせします。

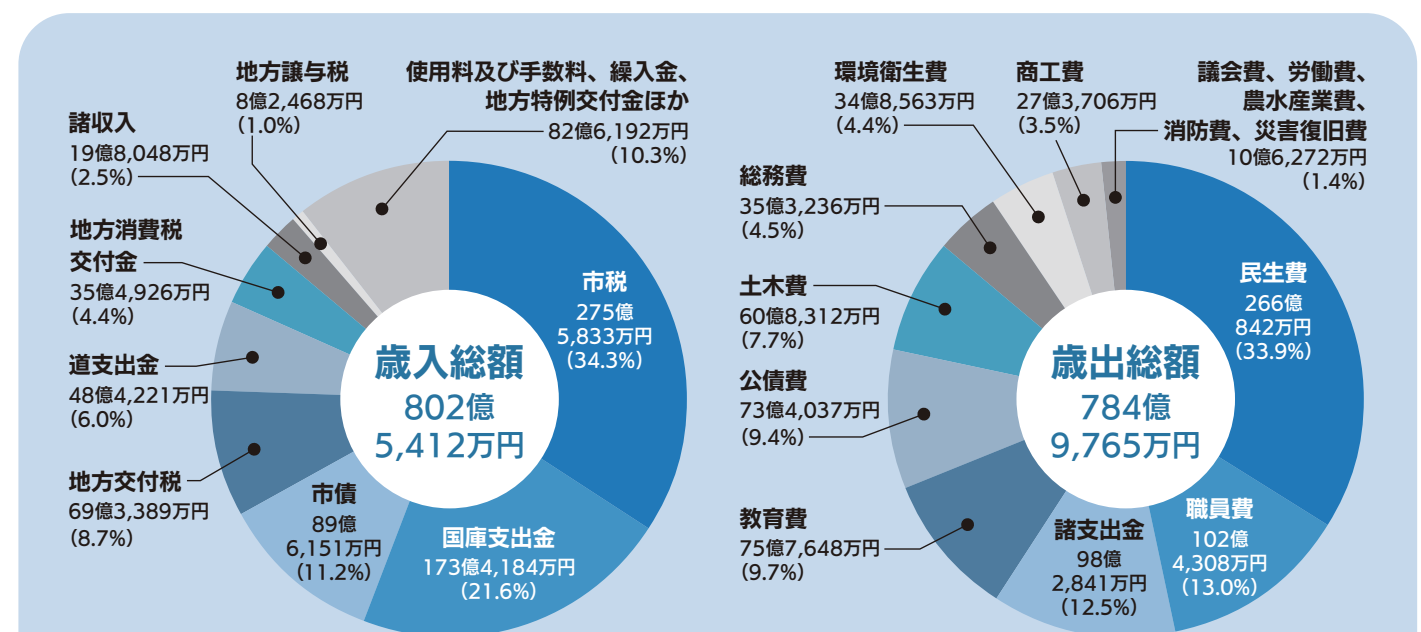
一般会計の決算状況

一般会計は、私たちの生活に密着した福祉の増進や安全の確保、教育・文化の振興、ごみ処理や道路・公園の維持整備など、市政の基本となる会計です。

歳入（年度中の収入）の総額は802億5,412万円で、前年度に比べ13億6,655万円（1.7%）増加しました。歳出（年度中の支出）の総額は784億9,765万円で、前年度に比べ12億8,108万円（1.7%）増加し、差引額17億5,647万円の黒字になりました。

これは、歳入のうち市税や財産収入などが減少したものの、国庫支出金が6億4,175万円（3.8%）増となったことや、市債が14億9,420万円（20.0%）増となったことによります。

歳出のうち、主要事業費は総額191億5,295万円で、今後のまちづくりに必要な事業である道路・公園の建設・改修をはじめ、ウトナイ中学校新築や立地企業サポート事業、採用力・魅力創造支援事業などを行いました。また、毎年度経常にかかる経費については、扶助費が増加しました。



市民1人当たりの決算額

■市税負担額 160,901円 (1,850円減少) ■使われた経費 458,314円 (8,593円増加)

主な内容

- 扶助費 [福祉の充実に] 132,133円 (9,301円増加)
- 人件費 [職員の給与などに] 55,428円 (1,769円増加)
- 公債費 [借入金の返済に] 42,857円 (443円減少)
- 投資的経費 [施設建設などに] 70,906円 (8,349円増加)

*金額は一般会計の決算額を平成31年3月31日現在人口171,275人で割ったもの()は対前年比

市債の残高

平成30年度末市債の残高一覧

項目	金額
総務債	29億9,971万円
民生債	25億3,652万円
環境衛生債	25億9,587万円
農水産業債	1,852万円
商工債	1億3,060万円
土木債	239億3,590万円
消防債	27億9,997万円
教育債	124億5,969万円
災害復旧債	1億 870万円
減税補てん債	5億7,304万円
臨時財政対策債	328億4,885万円
減取補てん債	1,572万円
退職手当債	7億5,409万円
第三セクター等改革推進債	29億5,566万円
上下水道事業出資債	6,532万円
合計	847億9,816万円
総額	1,410億 875万円

市民1人当たり

市債の残高 **495,099円** (一般会計)
(対前年比 14,145円増加)

※金額は一般会計決算額を平成31年3月31日現在の人口171,275人で割ったものです。
※「市債」とは、市が各種事業を行うための長期借入金のことです。
平成30年度の特別・企業会計を含めた全体の市債残高は1,410億875万円となっています。

項目	金額
霊園事業債	4,020万円
水道事業債	158億7,228万円
下水道事業債	303億2,098万円
市立病院事業債	98億 749万円
公設地方卸売市場事業債	1億6,964万円
合計	562億1,059万円

特別・企業会計

令和元年度上半期の予算執行状況

令和元年度上半期(4月~9月)の各会計の執行状況は表の通りです。地元経済に配慮し、工事などは可能な限り早期発注に努めました。

一般会計

消防署日新出張所庁舎建替工事や、大成町市営住宅改修工事、緑小学校校舎及び屋内運動場解体工事、苫小牧東小・中学校校舎改築工事などを進めています。

道路整備は、弥生北光線舗装道路改修工事などを、橋梁補修は、錦多峰橋長寿命化対策改良工事などを進めています。公園整備では、街区公園のリニューアルや、遊具更新などを行っています。

一般会計の予算執行状況

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
市税	274億3,607万円	146億5,430万円	53.4%
地方譲与税	8億2,900万円	2億7,993万円	33.8%
地方消費税交付金	35億6,000万円	19億6,121万円	55.1%
地方交付税	73億 円	50億8,380万円	69.6%
国庫支出金	175億3,624万円	66億2,475万円	37.8%
道支出金	49億1,414万円	10億9,551万円	22.3%
諸収入ほか	212億2,249万円	40億9,431万円	19.3%
合計	827億9,794万円	337億9,381万円	40.8%
歳入			
総務費	36億 680万円	13億3,598万円	37.0%
民生費	282億9,357万円	127億3,327万円	45.0%
商工費	34億9,571万円	23億 900万円	66.1%
土木費	64億1,350万円	23億4,884万円	36.6%
教育費	84億2,161万円	35億1,187万円	41.7%
公債費	72億8,174万円	36億5,733万円	50.2%
職員費	106億5,109万円	45億9,471万円	43.1%
諸支出金ほか	146億3,392万円	50億5,622万円	34.6%
合計	827億9,794万円	355億4,722万円	42.9%
歳出			

一時借入金の執行状況

区分	現在高	
一般会計	銀行等民間資金	0円

特別会計

■国民健康保険事業

医療費の予算98億4,886万円に対し、40億8,482万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、5,146万円減少しています。

■介護保険事業

介護給付費の予算125億3,117万円に対し、51億3,962万円を支出しました。

■後期高齢者医療

保険料の収入予算16億825万円に対し、6億9,468万円の収入があり、北海道後期高齢者医療広域連合に納付しました。

特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業	163億6,940万円	66億 934万円	40.4%
		63億 781万円	38.5%
介護保険事業	139億 878万円	58億1,118万円	41.8%
		56億2,799万円	40.5%
後期高齢者医療	22億2,427万円	7億2,766万円	32.7%
		6億7,661万円	30.4%
合計	325億 245万円	131億4,818万円 126億1,241万円	40.5% 38.8%

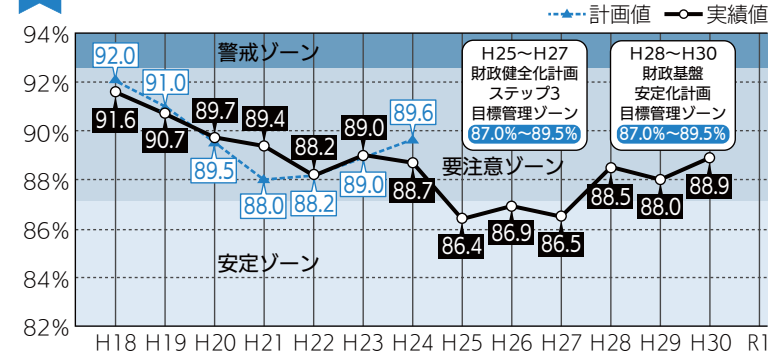
財政健全化計画と財政状況

平成19年2月に財政健全化への道筋を示し、厳しい財政状況に対して市民の皆さんと共通の認識を持つため「苫小牧市財政健全化計画(平成19年度~21年度)」を策定、その後、平成22年度~24年度、平成25年度~27年度と3年ごとに計画を策定し、財政指標の管理などにより財政健全化に取り組んできました。

平成27年2月には、「財政基盤安定化計画(平成28年度~30年度)」を策定し、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率の3指標について、目標管理ゾーンを設定し、一定幅の中で健全性を管理しています。

ここでは、計画目標に対する市財政運営の進行状況と、3指標の平成30年度決算の状況についてお知らせします。

1 経常収支比率



平成30年度決算では88.9%で要注意ゾーンに該当しましたが、計画で定める目標管理ゾーン内で推移しています。

■経常収支比率とは?

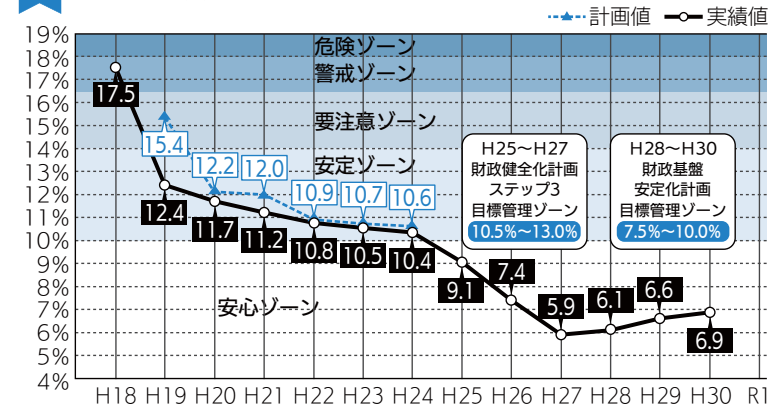
財政構造の弾力性を判断する指標です。歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的な収入がどの程度充当されているかを示すものです。比率が低いほど弾力性が大きいことを示し、一般的に80%を超えると弾力性が失われつつある状態といわれています。

計算方法

分子：人件・公債・扶助費など毎年決まって出ていくお金
分母：皆さんの税金や交付税など毎年決まって入ってくるお金

平成30年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	87.0%~89.5%	88.9%

2 実質公債費比率



平成30年度決算では6.9%で安心ゾーンを維持しました。今後とも比率が極端に上昇しないように財政運営を行っていきます。

■実質公債費比率とは?

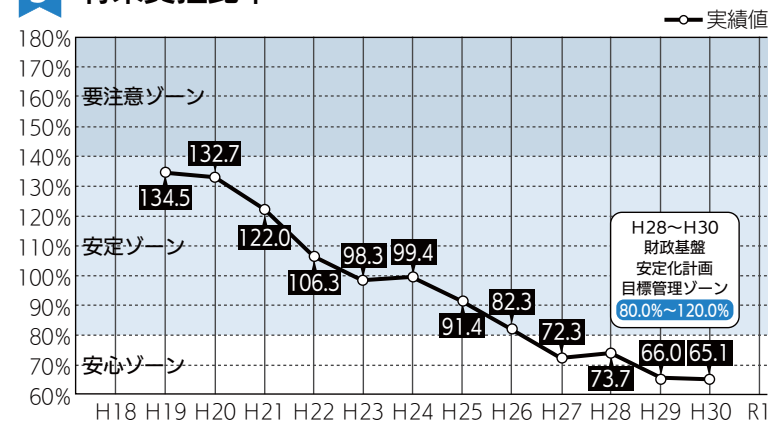
財政の健全性を示す指標です。一般会計などが負担する、公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、公債費による財政負担の程度を示す指標です。過去3カ年の平均値で示され、この比率が25%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

計算方法

分子：おおむね市全体会計の公債費(元利償還金)
分母：おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)

平成30年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	7.5%~10.0%	6.9%

3 将来負担比率



平成30年度決算では65.1%で安心ゾーンを維持しました。今後とも比率が極端に上昇しないように財政運営を行っていきます。

■将来負担比率とは?

財政の健全性を示す指標です。一般会計などが将来負担する公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、将来の財政負担の程度を示す指標です。将来的に負担すべき借金の残高が財政規模の何倍かを示すものであり、この比率が350%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

計算方法

分子：おおむね市全体会計の将来公債費(元利償還金)
分母：おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)

平成30年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	80.0%~120.0%	65.1%

市政トピックス

苫小牧市青少年表彰

青少年課 ☎(32)6759

令和元年度の青少年表彰式が、11月26日に行われました。市内に住む、日頃の勤務態度や地域での活動が優秀で模範となる10の方が表彰されました



あしざわ じゆんさく
芦澤 順作 さん
コスモ建設(株)

持ち前の物おじしない性格と丁寧さで若手の中心として活躍しており、周りに一番信頼される大工を目指している。向上心・研究心が顕著で、積極的に知識・技術を学び資格取得にも励んでいる。来年には若い大工を教える側の立場となり、今後の大工班の中心的存在となることを期待されている人材である。



かわむら しんご
河村 慎吾 さん
トヨタ自動車北海道(株)

会社の業務改善活動の一環である「創意くふう提案活動」に積極的に取り組み、年間累計獲得ポイントで上位を受賞するなど、リーダーシップを持って誰からも信頼される存在を目指している姿は、他の模範となっている。また、技能検定の受験にも積極的に取り組み、向上心(研究心)も高い人物である。



ゆさ ひろみ
遊佐 広美 さん
㈱基べい

職場でのコミュニケーションを図り協調性を持って指導することで、職場の雰囲気も良い人間関係が構築されている。1人でも店を任せられるほど信頼を得ており、気配りができ笑顔で丁寧な接客は評価を得ており、模範となっている。地域のつながりを大切に思い、将来的には店長の役割を担うことを目指している。



いとう かな
伊藤 香奈 さん
特別養護老人ホーム花もみじ

人と関わる仕事に携わりたいという思いから従事。施設の相談業務において、聞かれたことだけに答えるのではなく、より良い回答を目指し、「相談して良かった」と思われる対応を心掛けて日々業務に励んでいる。今後も業務に磨きをかけながら、高齢者福祉の中心的存在として成長し続けることが期待されている。



きのした
木下 あかり さん
ケアハウスはあ〜と

持ち前の優しさと思いやりを持って対応している姿や、後輩に対し分かりやすく指導している姿は利用者だけでなく、職場内からの信頼も厚い。現在は介護福祉士を目指して真面目にコツコツと努力し、仕事と資格取得の勉強に励んでいる姿は模範となっており、これからの活躍が期待されている。



さいとう なつな
斎藤 菜津奈 さん
(有)ライトマインド グループホーム花緑

明るい笑顔で職場の雰囲気も和やかになり、素直に仕事に取り組む姿勢は先輩や同僚からの信頼を得ている。現在は介護福祉士を目指し、仕事と両立させながら受験勉強に励んでいる。将来的にはケアマネジャーを目指し、さらなる活躍が期待されている。



なかむら あやね
中村 彩音 さん
社会福祉法人緑陽会

企画立案業務として効果的な広報ツールデザインやその使用方法を提案し、各所から好評を得ている。また、「若手職員を支えたい」という思いから、新卒採用職員のメンタルサポートや自ら若手職員を集めた交流会を企画運営するなど、若手職員を牽引する役割を期待されており、模範となっている。



おの せ あきひろ
小野瀬 章宏 さん
J X 金属苫小牧ケミカル(株)

業務に必要な知識を習得するだけでなく、積極的に数多くの資格取得に取り組んでいる。仕事以外では会社の野球同好会に所属し、スポーツマンとしても活躍中。また、地域の消防団員としても活動し、地域のパトロールやピラ配りなどの防災活動を行い、地域社会の安心と安全を守る役割の一端を担っている。



かとう ゆみか
加藤 弓香 さん
山本浄化興業(株)

体力仕事で厳しい業務も多いが、体調管理に気を遣い休むことなく出勤しており、快活で思いやりのある性格は先輩から信頼される存在である。また、新入社員に対しては、楽しく仕事ができるように接しており、経験を重ねて作業を行う姿は他の社員の模範となっている。



あらか まこと
荒木 真 さん
苫小牧南高等学校

小学生の時より町内会行事に参加し、中学生の頃からは主に子ども会の企画・運営にも携わっている。現在は高校生で吹奏楽部に所属し、音楽を通して地域全体を活気づけたという思いを抱き、勉学、部活動、町内会活動を両立させて活躍している姿は、町内会活動の中心を担う人物として活躍が期待されている。

令和元年度上半期の予算執行状況

企業会計

■水道事業

配水管整備と老朽管の布設替工事、幌内ポンプ場受変電設備更新工事など約66%を発注しました。

■下水道事業

雨污水管整備と老朽管の布設替工事、勇払下水処理センター計測設備更新工事など約65%を発注しました。

■市立病院事業

手術支援ロボットなどの高度医療需要に対応した医療機器の整備や更新を行いました。

■公設地方卸売市場事業

水産棟西側屋根葺替工のほか、衛生管理事業として生食スペースのビニールカーテン設置工事などを施工しました。

企業会計の予算執行状況

(単位：万円)

会計名	区分	収入			支出		
		予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
水道事業	収益的	320,228	157,937	49.3%	306,952	129,188	42.1%
	資本的	120,307			272,638	84,723	31.1%
下水道事業	収益的	535,421	239,179	44.7%	483,291	218,317	45.2%
	資本的	206,540	24,023	11.6%	374,652	140,477	37.5%
市立病院事業	収益的	1,100,838	581,609	52.8%	1,122,232	509,454	45.4%
	資本的	116,141	45,191	38.9%	179,805	67,838	37.7%
公設地方卸売市場事業	収益的	15,797	6,629	42.0%	15,781	5,347	33.9%
	資本的	1,364			4,554	3,167	69.5%
合計	収益的	1,972,284	985,354	50.0%	1,928,256	862,306	44.7%
	資本的	444,352	69,214	15.6%	831,649	296,205	35.6%

苫小牧市技能功労者表彰

工業・雇用振興課 ☎(32)6436

令和元年度の技能功労者表彰式が、11月14日に行われました。市内で技能職に従事し、その技術が最高水準にあると認められた5の方が表彰されました



たにうち さとる
谷内 啓 さん
(有)三昇苫小牧工場

平成元年より板金工として従事し、木造・鉄骨構造の施工について、複雑な屋根形状の雨仕舞いを改良により美しく仕上げ、好評を得ている。また、職長として時代に合った働きやすい職場環境の整備に努め、新たな技能士の育成に尽力するなど、積極的に社会貢献活動をしている。



さとう やすゆき
佐藤 泰幸 さん
(株)ゴダイ電設

41年にわたり電設工事に従事し、作業工程管理の効率化を図る配線工事方法の確立には非常に優れており、業界の第一人者として、高い評価を得ている。また、平成30年北海道胆振東部地震における市内の街路・防犯灯の不点復旧作業を先頭に立ち迅速な対応を図るなど、社会貢献活動に積極的に参加している。



なかむら まさゆき
中村 雅幸 さん
トヨタ自動車北海道(株)

昭和61年より自動車部品の品質管理業務に従事。自動変速機の分解点検作業において、作業要領書などをデジタル化し、その卓越した技能を標準化することで、全作業者がヌケ・モレなく、標準作業時間内で作業することが可能となった。また、過去の解析データなどをデータベース化することで、解析精度の向上と作業の効率化を図った。



ふくもり ひでき
福森 秀希 さん
(株)福森工務店

配管工として、多種多様な現場状況に対応できる知識と技能を持ち、業界の技能、技術の指導的役割を担い、高い評価を得ている。また、苫小牧管工事業協同組合が主催する技能講習や、苫小牧工業高等学校の生徒を対象にしたインターンシップのほか、技能検定の検定補佐員として活躍するなど、後進の指導育成に尽力している。



まえかわ さとし
前川 智 さん
(株)篠田自工

39年にわたり自動車整備の業務に従事し、豊富な専門知識と迅速かつ精度の高い技術による熟練した整備作業で、業界内からも高く評価されている。また、社内教育の管理者として技術指導を行うとともに、外部研修などを通じて若手整備士のアドバイザー的存在として活躍し、地域業界の技術レベルの向上に貢献している。

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

📅 日とき 📍 所とところ 🎯 対象 📄 内容
📄 申し込み 📄 詳細 📞 電話番号

💰 料金(料金記載のないものは無料) 📅 定員 📄 持参する物
📠 ファクス 📄 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です!

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	クリスマス製作	12月11日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定20組 申し込み順	12月4日(水) 9時30分から電話で
幼児食を知ろう、味わおう!	幼児食の大切さを学んだり、手作りおやつを味わう	12月11日(水) 13時30分～15時	1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持スプーン、おしぼり、飲み物	12月4日(水) 9時30分から電話で
生け花にチャレンジ	花に興味を持ち、生け花を楽しむ 講師 田中悦子(たなかえつこ)氏	令和2年1月8日(水) 10時30分～11時30分	3歳～就学前の子どもと保護者	¥300円 当日納入 定20組 申し込み順 持はさみ、花を入れて帰る大きめの袋	12月18日(水) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	12月18日(水)、25日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥600円 当日納入 定各15組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	12月10日(水) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	12月13日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり	12月9日(月) 9時30分～15時30分に電話で
イヤイヤ期について話そう!	保育士を交えて悩みを話してみませんか?	12月17日(水) 10時～11時	1～3歳の子どもと保護者(託児あり)	定8組 申し込み順 持飲み物	12月6日(金) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	クリスマスの遊びとお楽しみ	12月20日(金) 14時～15時	0～2歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順	12月3日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
リズム遊び	親子でリズム遊びを楽しむ 講師 三浦佳子(みうらけいこ)先生	12月9日(月) 9時30分～10時30分	6カ月～1歳未満の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	12月2日(月) 12時30分～16時に電話で
ミニクリスマス会	親子でクリスマス会を楽しむ	12月16日(月) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定8組 申し込み順	12月4日(水) 12時30分～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601		
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655		
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841		
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター ☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日、29日(水)～31日(木)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	冬の番組「冬の星空とぎょしゃ座の神話」	11月30日(土)～令和2年2月24日(月) 14時、16時(土・日曜日、祝日、冬休みは11時30分も投影)	定84人
科学のびっくり箱!なぜなにレクチャー「もけいひこうき」	飛行機が空を飛ぶ原理や構造を学び、飛行機の模型キットを組み立て、実際に飛ばす	12月25日(水) 10時～12時、14時～16時	対小学4～6年生 定40人 申し込み順 持運動靴 12月3日(水)9時から トヨタ自動車北海道(株) HP (http://www.tmh.co.jp/nazenani-reservation/) で ※電話不可 問い合わせ ☎(52)3223・3265
星空観望会「部分日食」	日食の解説と天体望遠鏡で部分日食の観望	12月26日(木) 14時30分～16時	所市役所12階展望回廊 直接会場へ ※悪天候時は中止
冬休み工作教室	変わりけん玉を作る	令和2年1月8日(水) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 12月11日(水)から電話または☎で

中央図書館 ☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、27日(金)、29日(水)～31日(木)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●12月1日(水)「三度目の殺人」 ●12月8日(水)「おしりたてい2 プブックめつのせつとうだん」 ●12月15日(水)「オリエント急行殺人事件」 ●12月22日(水)「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」 いずれも13時30分から		対一般(1日、15日)、子ども(8日)、子ども～一般(22日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●12月11日(水)「LIFE!」 ●12月25日(水)「Little DJ 小さな恋の物語」 いずれも17時45分から		定70人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ
読み聞かせ	●12月1日(水) 14時～14時30分 あったか～いおはなし会「ちくわのわーさん」ほか ●12月14日(水) 11時～11時30分=当日発表 ●12月15日(水) 14時～15時 クリスマスおはなし会 ●12月28日(水) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
ミニワークショップ	「クリスマス飾りをつくろう!」	12月7日(水) 14時～15時	対小学生 定8人 先着順 申直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「ホレおばさん」	12月21日(水) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
クリスマス☆ぬいぐるみたちの図書館でのお仕事や、寝ている姿を撮影し、アルバム作成。終了後プレゼントあり		【おとまり期間】 12月22日(木)まで	対小学生以下 定20人 抽選 申12月1日(水)～8日(水)
クリスマス☆おはなし会	クリスマスにぴったりな絵本のおはなし会。赤い服が似合うスペシャルゲストが来るかも?	12月22日(木) 11時～12時	対おとまり会参加者、小学生以下 申直接会場へ
ミニワークショップ	「節分グッズをつくろう!」	令和2年1月4日(水) 14時～15時	対小学生 定8人 先着順 申直接会場へ
ハッピーバッグ2020	児童書の福袋(中身は借りてからのお楽しみ)	令和2年1月4日(水)から	※40セット限定

美術博物館(あみゅー) ☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日、29日(水)～31日(木)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「浅野武彦の木版画の世界」	北海道版画協会の創立メンバーとして活躍した浅野武彦(あさのたけひこ)の版画作品を約100点紹介	展示期間 12月7日(水)～令和2年1月19日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
収蔵品展「コア・セレクション～所蔵名品選展より」	収蔵品展「苫小牧市美術博物館所蔵名品選」(2018年)を機に実施した「あなたが選ぶこの1点」の上位に選ばれた作品を紹介	展示期間 12月7日(水)～令和2年1月19日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展「浅野武彦の木版画の世界」展示解説会	担当芸員が企画展を分かりやすく解説	12月7日(水)、21日(水) 11時～11時30分	¥観覧料が必要 申直接会場へ
企画展関連イベント「いも版でクリスマスカード・年賀状をつくろう」	サツマイモを彫っていも版を作る	12月15日(水) 10時～12時	対小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴で可) 定15人 申し込み順 持はがき、筆ペンなど 申12月3日(水)から電話で
企画展関連イベント「紙版画をつくろう」	切り取った形を貼り合わせて版を作り、ローラーで刷る版画を作る	令和2年1月11日(土) 10時～12時	対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人 申し込み順 申12月17日(水)から電話で
ミュージアムラボ「お正月の遊び～百人一首」	北海道ならではの下の句かるたにチャレンジ!	令和2年1月5日(日) 13時30分～15時30分	対小学4年生以上 定20人 申し込み順 申12月3日(水)から電話で
ミュージアムラボ「エゾシカ角の工作」	エゾシカの角を削って磨いて自分だけのオリジナルグッズを作る	令和2年1月12日(日) 10時30分～12時	対小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴で可) 定20人 申し込み順 申12月17日(水)から電話で

保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
65歳から始める 体力UP教室 (全6回コース)	13日～★令和2年1月31日 ※27日、1月3日を除く 毎週金曜日 10時～11時	15人	体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ(65～74歳で運動制限のない方)		
簡単体験! ストレッチポール	9日(月) 13時30分～14時30分		ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介(20歳以上で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順) 2日(月)から受付開始
70歳からの健やか体操教室	16日(月) 13時30分～14時30分	7人	体力測定や筋トレ、脳トレ、ストレッチ(70歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 風邪予防 ～乳酸菌で免疫力UP!～	19日(休) 13時30分～14時30分	15人	菌に負けない強いからだをつくる食事術(20歳以上の方)	¥200円(試食付き)	
健幸レストラン	11日(休) 12時～13時30分	30人	保健センター管理栄養士と料亭於久仁のコーポランチを食べながら、健康的な食事を学ぶ ※200とまチョップポイント	¥1,000円 3種類以上のがん検診受診者は結果表持参で700円	事前予約必要(申し込み順) 9日(月)まで
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	9日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・ 後期高齢者健診	12日(休)、16日(月) 受付=8時～10時	加入保険により 異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)0001									
実施がん検診	とき		ところ		定員		申し込み		
子宮・乳	17日(火) 受付=13時～14時30分		保健センター		子宮=50人 乳=30人				
胃・肺・大腸	12日(休)、16日(月) 受付=8時～10時		保健センター		胃・肺のみ 各30人		大腸がんは7日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)		
	12日(休) 7時40分 汐見町総合福祉会館集合		澄川町総合福祉会館		大腸は定員なし				
	23日(月) 8時～10時		澄川町総合福祉会館						
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	平成31年4月1日から令和2年3月31日までに以下の年齢になる方 (胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方	平成31年4月1日 時点で40歳であった女性	平成31年4月1日 時点で20歳であった女性	
内容	内視鏡検査	バリウムによる 胃部エックス線	胸部 エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診 検査	乳・子宮頸がん検診は、同年度内に①か ②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください	

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 回教育・福祉センター3階 回健康支援課 回(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	19日(休) 9時30分～11時30分	令和元年10月生まれの子*と親 回40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	
赤ちゃん教室 「7か月児」	6日(金)、20日(金) 14時15分～16時	令和元年5月生まれの子*と親 回30組 申し込み順	6日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと一緒に遊ぼう 20日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「12か月児」	18日(休) 9時30分～11時	30年12月生まれの子*と親 回30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	10日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 11日(水) 9時30分～10時45分	30年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	11日(水) 13時～14時30分 12日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	28年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 回(32)6407	2日(月)、16日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8か月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 100とまチョップポイント 回健康支援課 回(32)6407			
とき	ところ	内容	その他
12日(休) 13時から	医師会館	転倒による骨折の予防～コツコツ運動習慣～ ※ヘルシーメニューの試食あり(80食限定)	直接会場へ

対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 回健康支援課 回(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・ 子宮・乳	★令和2年1月18日(出) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	19日(休)までに健康支援課へ(申し込み順)

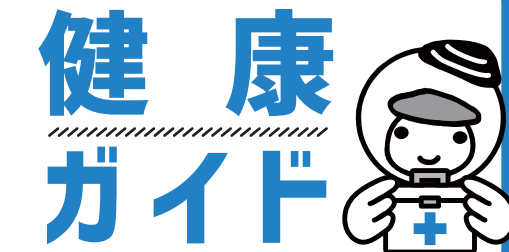
夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 回(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 回0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 回011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「小児救急電話相談」
 回#8000または回011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
 回(37)0177



12月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

回健康支援課 回(32)6407

12/1 日	内科 回(51)6655 外科 回(51)6655 歯科 回(31)4618	杏小牧消化器外科 杏小牧消化器外科 阿部歯科医院
12/8 日	内科 回(61)5555 外科 回(36)1221 歯科 回(55)5728	方安庵青雲町クリニック 同樹会杏小牧病院 アラヤ歯科医院
12/15 日	内科 回(53)8080 外科 回(72)7000 歯科 回(72)7222	うとないキッズクリニック 杏小牧日翔病院 伊尾歯科医院
12/22 日	内科 回(55)8811 外科 回(75)5111 歯科 回(76)6480	杏小牧東病院 とまこまい脳神経外科 川治歯科医院
12/29 日	内科 回(53)7788 外科 回(53)5000 歯科 回(32)3247	たくしん小児科 杏小牧東部脳神経外科 三輪歯科医院
12/30 月	歯科 回(33)3999	江畑デンタルクリニック
12/31 火	内科 回(67)0013 外科 回(38)7000 歯科 回(33)3999	錦岡医院 ハート整形ペインクリニック 江畑デンタルクリニック
1/1 水	内科 回(57)8000 外科 回(82)8620 歯科 回(34)8888	とまこまい北星クリニック こうよう泌尿器科クリニック かなもり歯科医院
1/2 木	内科 回(34)2135 外科 回(71)1100 歯科 回(32)2209	苫都病院 にっしん泌尿器科クリニック 大町歯科加藤医院
1/3 金	内科 回(71)2351 外科 回(33)7815 歯科 回(53)1331	桜木ファミリークリニック 三上外科整形外科 北栄こども歯科

今月の市からのお知らせ

- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業



福祉

プレミアム付商品券について (対象者限定)

10月1日から販売しているプレミアム付商品券について、対象の方に購入引換券を送付しています。購入を希望される方は、購入引換券に記載の金融機関でご購入ください

詳細 総合福祉課 ☎(84)4066

成人をともよぶ会

令和2年1月13日(月) 11時～13時30分
(受付10時30分から)
所 グランドホテルニューエネ
対 平成11年4月2日～平成12年4月1日
生まれで障害者手帳をお持ちの方とその保護者や友人など
定 2,500円 ※成人対象以外 当日納入
申 12月10日(火)までに氏名、電話番号を
電話またはファクス、Eメールで 手
つなぐ育成会 ☎(37)9678

seikai@aria.ocn.ne.jp 市障がい福祉課
☎(32)6356

あいサポーター研修

12月12日(木) ②23日(月) ③令和2年
1月16日(木) 15時～16時30分、18時～19
時30分 ※いずれか1回受講
所 ①福祉ふれあいセンター ②市民活
動センター



高齢者交通安全運転体験会

令和2年1月22日(水) 13時
所 苦小牧中野自動車学校
対 65歳以上の運転免許所有者
定 10人 申し込み順
申 12月2日(月)から電話で 安全安心生
活課 ☎(32)6287

詳細 総合福祉課 ☎(32)6345

市民後見人養成講座

令和2年1月14日～3月10日 毎週火
曜日(2月11日を除く) 計8回 9時
30分～17時 ※その他実習あり
事前説明会 12月13日(金) 13時30分～15時
(要電話申し込み)

所 市民活動センター

対 25歳以上で、これまでに未成年後見人・
成年後見人・保佐人・補助人を解任され
たことがなく、破産していない方
定 50人 申し込み順
申 成年後見支援センター(HPでダウンロ
ード可)、市総合福祉課で配布の申込書
を12月27日(金)までに直接または郵送(必
着)で 〒03-0021 若草町3-3
1-8 成年後見支援センター ☎(32)71
11

詳細 総合福祉課 ☎(32)6345

広告

保健所の相談、検査

所 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの 相談	随時受付
女性の健康相談	19日(休)	妊娠、出産、子育てや思 春期、更年期などの心身 の健康相談	
こころの健康相談	16日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせく ださい	予約必要
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時から 30分程度 対 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果 をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 4日(水) 17日(火)	検査(採血)後、約90分 で検査結果をお知らせす る予定	予約は ☎(35)7474

※3日(火)は21時まで夜間検査(夜間受付=17時30分～19時30分)も行います

12月の献血

所 健康支援課 ☎(32)6407

2日(日)	9:30～11:00	フードD365OASIS店
	11:30～13:00	苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
4日(火)	9:30～11:00	苦小牧埠頭(株)港運事業部
	11:30～13:00	苦小牧高等技術専門学院
5日(水)	14:30～16:30	苦小牧港開発(株)本社ビル前
	9:30～11:30	ビッグハウス光洋店
12日(水)	13:00～14:00	苦小牧埠頭(株)ハーバービル
	14:30～16:30	苦小牧東病院
13日(木)	9:30～11:30	イオンモール苦小牧
	12:45～16:30	
17日(月)	9:00～11:30	苦小牧地区自動車整備協同組合
	13:00～14:30	第1学校給食共同調理場
18日(火)	15:15～16:30	美々川福祉園
	9:30～12:00	苦小牧法務総合庁舎
27日(金)	13:30～16:30	同樹会苦小牧病院
	9:30～11:30	株 苦小東
27日(金)	15:15～16:30	苦小牧港開発(株)フェリーターミナル
	9:30～11:30	経済センタービル
	13:00～16:30	苦小牧市立病院

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字
血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

Mom's サロン Oasis

12月19日(休) 10時30分～11時

30分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

内 セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど

持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

健康体操教室

～整骨院の先生と筋トレや体操をしましょう～

12月11日(水)、25日(水) 11時～11時45分

所 COCOTOMA 直接会場へ

対 60歳以上の方

詳 まちづくり推進課 ☎(32)6062

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、
気になることがあればご相談ください。心配なこ
とがある方は早めにご相談ください(案内は発送済み)
対 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子
詳 健康支援課 ☎(32)6411

みんなで守ろう!こころの健康

～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～
(ゲートキーパー養成講座)

悩んでいる人に寄り添う「ゲートキーパー」になり
ませんか ※受講者にはオリジナルゲートキーパー
手帳などをプレゼント

がん患者交流サロン

王子総合病院

12月10日(火) 13時30分～15時

内 医療用麻薬は怖くない! ～がん治療における痛
み止めの知識～

市立病院

12月16日(月) 13時30分～15時

内 交流会(クリスマスツリー作成など)

対 がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

令和2年1月26日(日) 10時～11時30分

所 教育・福祉センター

対 生後4カ月～2歳未満の子どもと父親

内 子どもとの遊び方、読み聞かせなど

定 25組 申し込み順

持 父子健康手帳、おしぼり、オムツ、ミルク

申 12月9日(月)から電話で 健康支援課 ☎(32)
6411

12月19日(休) 14時～16時(受付13時30分)

所 市民活動センター 対 受講歴がない方

定 40組 申し込み順

申 12月17日(火)までに電話で 健康支援課 ☎
(32)6410・6411



今冬の節電へのご協力をお願いします

期間12月1日(日)～令和2年3月31日(火) 環境保全課 TEL(57)8806

福祉

認知症サポーター養成講座



日12月18日(水) 13時30分～15時
所市民活動センター
対初受講の方
内認知症に関する基礎知識や、家族への支援のあり方など ※受講者にはオレンジリングをお渡しします
定40人 申し込み順
申詳前日までに電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

暮らし

年金の予約相談

年金事務所での年金についての手続きや相談を希望される方は、希望する日の1カ月前から前日までにねんきんダイヤルで予約してください

ねんきんダイヤル TEL0570(05)4890 市国保課 TEL(32)6429

大晦日から元旦にかけて緑ヶ丘公園展望台を開放します

日12月31日(火) 23時～令和2年1月1日(水) 9時
詳緑地公園課 TEL(32)6509

令和2年度認可保育施設入所申込書類の配布を開始

配布開始12月16日(月)から
申込期間令和2年1月6日(月)～21日(火)
申詳ごも育成課(1階18番窓口) TEL(32)6378 ※詳細は広報とまこまい1月号でご案内します

千歳基地における日豪共同訓練の騒音測定結果

令和元年9月24日～10月4日に行われた日豪共同訓練時の戦闘機訓練による騒音測定結果は表のとおりです。今回の訓練における騒音は、航空自衛隊千歳基地が行っている通常訓練の範囲内でした
詳環境保全課 TEL(57)8806

機種	最高値(dB)
豪軍機 (FA-18)	98.1
自衛隊機 (F-15)	86.7

令和2年度競争入札参加資格審査申請の受け付け

市が行う契約に係る競争入札参加資格審査申請の受け付け
資格要件市税、消費税および地方消費税の未納がない ①建設工事Ⅱ平成30年9月2日以降の「経営事項審査」を受けている、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書」に平均完成工事高がある ②土木設計Ⅱ建設コンサルタントの登録を受けている ③建築設計Ⅱ1級または2級建築士事務所の登録を受けている ④測量Ⅱ測量業また

12月は地球温暖化防止月間です

■エコドライブ宣言をしよう
ゆっくりとしたアクセル操作
や加減速の少ない運転で燃費も抑えることができます。この機会に「エコドライブ宣言」をしませんか
■エコオフィス宣言をしよう
暖房温度の適正設定や節電・節水の徹底などに取り組み「エコオフィス」を宣言し、実践する事業所を募集しています。宣言



市道の除雪について

道路管理事務所 TEL(73)5000

除雪体制は？

64業者、機械約170台を使用し、市内を11ブロックに分けて作業を行っています

どんなときに除雪するの？

降雪10cm以上で交通障害になりそうときや、風雪や地吹雪で吹きだまりができたときに除雪を行います。雪の深さが10cmを超えていても踏み固まっているときや、春先などで気温が上がってすぐに解けそうときは除雪は行いません

除雪って雪を持っていくことでしょ？

「除雪」とは、雪を道路脇へかき分けて通行できるようにすることです。一方、道路の雪山を雪捨て場などへ運ぶ「排雪」は原則として行っておりませんが、雪山が高くなった交差点などについては、交通安全対策上、排雪を行っています

どうして家の前に雪を置いていくの？

苫小牧市全域に雪が降れば、市内一斉に除雪を行うこととなります。その距離約1,020km。朝までに道路を使えるようにするには、雪をかき分けるだけで精一杯です。除雪後に残った家の前の雪の処理をお願いします

通学路の歩道は除雪してくれないの？

歩道用の除雪車が、作業を行うのに必要な幅を考えると、除雪が行えるのは1.5m以上の歩道に限られており、通学路であっても幅の狭い歩道は除雪を行っていません。ただし、学校の周りについては1.5m未満でも人力により行っています

つるつる道路なんかならない？

路面凍結によるスリップ事故や交通渋滞などを防止するために、カーブや坂道など危険な場所に凍結防止剤を散布しています。また、滑り止め用の砂を詰めた袋が入っている砂箱として、市内に「車道砂箱」は40カ所、「歩道砂箱」は85カ所設置しておりますので必要に応じて砂まきのご協力をお願いします。砂箱の設置場所は、HPをご覧ください

守ってほしい除雪のルール

●道路へ雪を出さないでください●路上に物を置かないでください●路上駐車しないでください●除雪後に残った雪の処理(間口処理)をお願いします●除雪中は危険ですので除雪車に近づかないでください

除雪をしない路線のお知らせ

路線名	除雪をしない区間
小糸魚道線(宮の森町先)	宮の森町2丁目北の道南バス回轉場所以北(終点まで)
小糸魚川道線(はまなす町先)	字糸井381番地ペット霊園以北(終点まで)
有珠の沢道線	道央自動車道以北(終点まで)
豊川糸井線(清掃センター先)	道央自動車道以北(終点まで) 通年通行止め
夕振沢1号道線(STV送信所先)	終点まで
新夕振沢2号道線(二ドムゴルフ場先)	終点まで
植苗北1号道線	美沢1号線のT字から突き当たりまで
美沢2号線	終点まで

雪捨て場案内図



広告

広告

水道管凍結にご注意を、もし水道管が凍結したら

水道管理課 TEL(32)6696(平日昼間) TEL(32)6111(左記以外)

水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、修理代など思わぬ出費につながります。また、水道管の凍結は複数の家屋で同時発生することが多いため、修理業者はすぐに対応できない場合があります。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

水抜き実演動画

水抜き方法が分からない方は、水抜き実演動画がありますのでご覧ください。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

もし水道管が凍結したら

アパートや借家にお住まいの方は、まず管理会社か大家さんに連絡してください。お客さまで対処する場合は、直接水道修理業者に電話し、修理を依頼してください。水道修理業者名簿はHPからご覧になれます

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは24ページをご覧ください。

暮らし

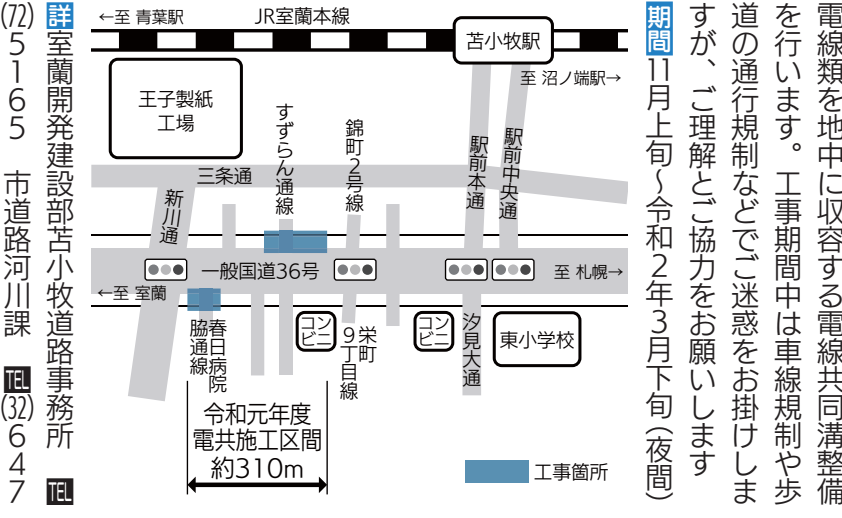
緑跨線橋の通行止めを解除しました

緑跨線橋の架け替え工事により通行止めを行ってききましたが、11月30日(土)より通行止めが解除となりました。...



一般国道36号苦小牧栄町電線共同溝整備

国道36号の錦町2号線から新川通付近の電線類を地中に收容する電線共同溝整備を行います。



電線類を地中に收容する電線共同溝整備を行います。工事期間中は車線規制や歩道の通行規制などをご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

12月の自動車運転免許講習

Table with columns for training type (優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習), time slots, and dates for December.

所交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校 詳苦小牧警察署 TEL(35)0110 HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

歳末火災予防運動 期間12月12日(木)～22日(日) 防火意識を高め、火災を予防しましょう 詳予防室 TEL(84)5026

日とき 所ところ 対対象 内内容 料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物 申申し込み 詳詳細 TEL電話番号 FAXファクス HPホームページアドレス Eメールアドレス

③あいさつを目的とする有料広告の禁止 政治家や後援団体が選挙区内の方に、あいさつを目的として新聞や雑誌などに有料広告を出すことは禁止されています。

Table with columns for fund name, fund use, financing limit, financing period, placement period, and financing rate.

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苦小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苦小牧市内各支店...

架空請求詐欺に注意! 訴訟取り下げ名目で現金をだまし取ろうとする架空請求詐欺が他県で発生しています。

成人式の開催 令和2年1月12日(日) 開場12時30分 開式13時30分 所市民会館 直接会場へ

催し・講座

市民パレード 12月12日(木) 出発式17時30分 パレード18時10分 所市民会館 直接会場へ

歳末地域安全運動 12月12日(木) 出発式17時30分 パレード18時10分 所市民会館 直接会場へ

選挙管理委員会からのお知らせ きれいな選挙を行うために ①政治家、後援団体の寄付の禁止

②年賀状などのあいさつ状の禁止 政治家は年賀状などの時候のあいさつ状(答礼による自筆のものを除く)を選挙区内の方に出すことは禁止されています

出張・エコドライブ情報局 12月14日(土) 10時～13時 所MEGADON・キョーテ苦小牧店 直接会場へ

エレクtronロボコンサート 12月14日(土) 16時30分～19時 所市民会館 直接会場へ

市民技能体験教室「内装」の開催 令和2年1月18日(土) 9時30分～15時 所スキルアップセンターとまこまい

市民パレード 12月12日(木) 出発式17時30分 パレード18時10分 所市民会館 直接会場へ

市民パレード 12月12日(木) 出発式17時30分 パレード18時10分 所市民会館 直接会場へ



募集

道路施設ネーミングライツ スポンサーを募集

募集施設 二光横断歩道橋
申詳細 道路維持課で配布(HPでダウンロード可)
申期間 令和2年4月1日から1年間
※更新の場合あり
申詳細 総務企画課(HPでダウンロード可)
配布の申込用紙を、12月2日(月)～13日(金)に直接 総務企画課 日(32)6739

学校給食配膳員の募集
募集人員 6人程度
任用期間 令和2年4月1日から1年間
※更新の場合あり
申詳細 総務企画課(HPでダウンロード可)
配布の申込用紙を、12月2日(月)～13日(金)に直接 総務企画課 日(32)6739

子ども議会参加者募集
子どもの立場から「新たな時代に魅力・活力いっぱい」の苦小牧をつくる「仮」をテーマに市長と議場で議論
日令和2年1月25日(出) 事前研修日12月25日(火)、令和2年1月9日(休)
所市役所
対小学校5年生～高校3年生
定20人 申し込み順
申詳細 青少年課(HPでダウンロード可)
配布の申込用紙を、12月13日(金)までに直接または郵送(必着)、ファクスで 青少年課 日(32)6759 FAX(32)1233

子ども議会参加者募集
子どもの立場から「新たな時代に魅力・活力いっぱい」の苦小牧をつくる「仮」をテーマに市長と議場で議論
日令和2年1月25日(出) 事前研修日12月25日(火)、令和2年1月9日(休)
所市役所
対小学校5年生～高校3年生
定20人 申し込み順
申詳細 青少年課(HPでダウンロード可)
配布の申込用紙を、12月13日(金)までに直接または郵送(必着)、ファクスで 青少年課 日(32)6759 FAX(32)1233

市役所・出張所などの連絡先
市役所 日053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号 日0144(32)6111(代表)
●勇払出張所 日059-1372 苦小牧市字勇払33番地 日0144(56)0003
●のぞみ出張所 日059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号 日0144(67)0464
●沼ノ端出張所 日059-1304 苦小牧市北栄町3丁目3番3号 日0144(55)0979
市政に関するご意見、ご提案などは(協働・男女平等参画室) 日0144(32)6152 日0144(34)7110
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp
苦小牧市役所ホームページ http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
携帯電話対応の情報提供サイト http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

人口と世帯(10月末)
総数 171,272人 (対前月比:16人減)
男性 83,743人
女性 87,529人
世帯数 89,424世帯

来月号の広報とまこまいもお楽しみに!
秘書広報課 編集後記
王子イーグルスの試合を観戦!アリーナで観戦するとスケートが氷を削る音、選手同士が激しくぶつかる音など、音の響きでスピードと迫力が感じられより一層楽しめますよ!!(清)
取材したコスプレフェスタでは、車にアニメキャラクターなどの塗装を施す、いわゆる「痛車」も集結。晴天の樽前山神社をバックに何台も並んでいたのは圧巻でした(志)
ホッキ祭りは今年も大盛況でした!これぞ苦小牧というイベントが盛り上がるのはうれしいことです。そして令和元年も残り1カ月...12月はぜひ、とまイルへ!(池)
今年は昨年よりも早く「とまイルスクエア」が開催されます。昨年はドームが設置期間中に何度も写真を撮りに行きました。今年も写真を撮りに行くのが楽しみです!(高)

ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(11月1日～11月10日)
発生件数 335件 (前年比33件減)
死者 7人 (前年比4人増)
傷者 386人 (前年比33人減)

広告
Fontworks UD Font
VEGETABLE OIL INK

市政トピックス

今月の健康インフォメーション
健康支援課 日(32)6407

Smart Check 健診・検診の受診

受けなきゃもったいない!がん検診!
皆さん、がん検診は受けましたか?今年度から、セットで受けるとタダになる!「タダとく健診*」(特定健診+がん検診(胃・肺・大腸)=0円)を始めました。とまチョップポイントが最大400ポイントももらえてお得な「タダとく健診」を受けて、「健康レストラン」を優待価格(700円)で利用しよう!「タダとく健診」と「健康レストラン」は2月まで。お見逃しなく!
※国民健康保険加入の40歳以上の方、後期高齢者医療加入の方が対象

Smart Eat 適切な食生活

12月の健康レストラン
日12月11日(休) 12時～13時30分
¥1,000円 当日納入 定30人 申し込み順
所日12月9日(月)までに保健センター 日(35)2800
がん検診を3種類以上受診した方は結果連絡票持参で700円!
12月からデザートが変わるのでお楽しみに!

Smart Breath 禁煙

空気もおいしい施設、増えてます!
全面禁煙に取り組んでいる飲食店を「空気もおいしい施設」として市が認定し、HPなどで紹介しています。認定店には、認定証とステッカーをプレゼント!
認定条件 店舗敷地内または屋内が終日禁煙であること(詳細はお問い合わせください)
申請方法 申請書類(HPでダウンロード可)を直接または郵送で健康支援課へ

Smart Walk 適度な運動

みんなでラジオ体操 in イオンモール苦小牧
寒くて家にこもりがちな季節は、ラジオ体操&ウォーキングに参加して運動不足を解消!
日12月4日(休) 10時～12時(受付9時30分)
所イオンモール苦小牧 直接会場へ
●ラジオ体操のポイント説明、実技指導
●店内ウォーキング ●肺年齢・骨密度測定
みんなで健康大作戦!オリジナルグッズをプレゼント!

ニコとま(2510)運動で食品ロスを減らそう!

詳ゼロごみ推進課 日(55)4266

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約646万トンあります。これを日本人1人当たりで換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約140g)のご飯を捨てていることになります。食品ロスを減らして環境や家計にとってもプラスになるように、おいしく残さず食べきりましょう!

忘年会で実践!「ニコとま(2510)運動」

■宴会が始まったら、25(ニコ)分間は料理を楽しもう!
■お開き前の10(とま)分間は、もう一度料理を楽しもう!

乾杯の前にみんなで確認

「おいしく食べきろう」の声掛け
「食べきり」の呼び掛け
食べきれない料理は分け合おう



苦小牧市への移住・就業で最大100万円支給します!

詳政策推進課 日(32)6039

東京圏から苦小牧市へのUIターンによる新規就業を促進するため、「UIターン新規就業支援事業」を実施しています。対象の方が苦小牧市に移住し、北海道のマッチングサイトに登録された企業などに就業、または起業した場合に、移住支援金を受給することができます

対①②いずれも満たす方 ※一部例外あり
①直近5年以上東京23区に在住していた方または直近5年以上東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)に在住し、東京23区に通勤していた方
②北海道が開設するマッチングサイトに移住支援金の対象として登録する求人へ新規就業した方または起業支援事業による起業支援金の交付決定を受けた方

移住支援金 世帯=100万円 単身=60万円

移住支援金の支給は、北海道の「UIターン新規就業支援事業実施要領」および「苦小牧市移住支援金交付要綱」に基づき行います
▲詳細は政策推進課HPをご覧ください



新しい民生委員児童委員と主任児童委員が決まりました！ 総合福祉課 電話(32)6345

民生委員 児童委員とは？ 皆さんの暮らしを支援するための一番身近な相談員です。困り事や心配事相談、福祉サービスに関する情報提供、援助を必要とする相談には皆さんの立場に立って対応します

主任 児童委員とは？ 地域の児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、児童相談所などの公的機関と連携しています

民生委員児童委員・主任児童委員名簿 (★=主任児童委員)

Table with 4 columns: 地区・氏名, 担当地区, 地区・氏名, 担当地区. It lists names and assigned areas for various districts including 中央地区, 大成地区, 南地区, 東地区, 西地区, 緑ヶ丘地区, 双葉地区, 山手地区, 花園地区, 北地区, 北沼地区, 沼湧地区, 糸井地区, 柏木地区, 北新地区, 豊川地区, 北新地区, 錦岡東地区, 錦岡西地区, and しろかば地区.