

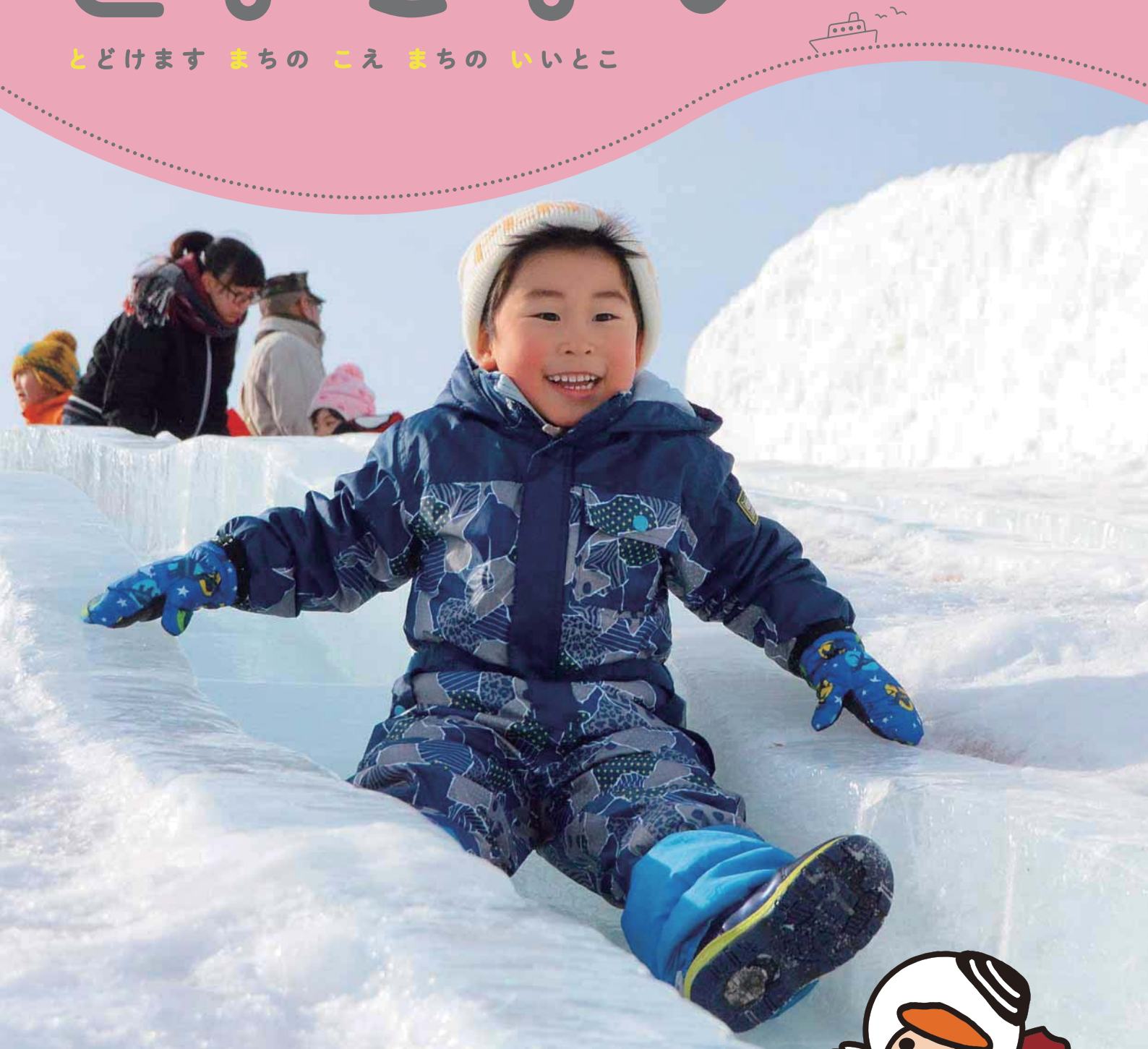
広報

# とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2020  
3  
vol.1804

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで  
広報とまごまい 令和2年3月1日発行 第1804号



とまごヨッパ  
©2011 苫小牧市

特集

ゼロごみ  
053大作戦～ステージ5～

クローズアップ “みんなで健幸大作戦!” ついにフィナーレ!

とまごまいスケートまつりを  
動画で振り返ろう!



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

北海道内のすべてがそろった“電子書籍”ポータルサイト「Hokkaido e-books」  
**Hokkaido e-books**

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷/榎須田製版



### みんなで健幸大作戦！を プレーバック

4月 スワンスワンデーキックオフ



マーガレット幼稚園の皆さんの元気でかわいらしいスワンスワン宣言で幕開け！

11月～2月 みんなでラジオ体操 in イオンモール苫小牧



イオンモール苫小牧内でラジオ体操&謎解きウォーキングを4回開催。皆さんと一緒に冬の運動不足を解消しました。

5月 健幸アンバサダー養成講座



身近な人に健康情報を拡散する“インフルエンサー”である健幸アンバサダーの養成講座を開催！258人がアンバサダーに！

9月 健康フェスタとまこまい2019



過去最高となる1,500人超の来場者を記録。皆さんの健康意識の高まりを実感しました。

6月 みんなでラジオ体操&謎解きウォーキング



総合体育館を埋め尽くす総勢600人でラジオ体操！ラジオ体操のあとは謎解きウォーキングで適度な運動！

7月 受動喫煙&がん予防フォーラム



たばこのない社会の実現に向けて、パネラーや来場者の皆さんによる活発な意見交換が行われました。



## “みんなで健幸大作戦！”

## ついにファイナーレ！

📄 健康支援課 📞 (32)6407

「健康寿命をのばそう！～ちょっと実行、ずっと健康～」をスローガンに、1年間にわたり展開してきた「みんなで健幸大作戦！」が、3月末でいよいよファイナーレを迎えます。イベントなどにご参加いただいた皆さん、一緒に事業を盛り上げてくださった関係企業・団体の皆さん、本当にありがとうございました！1年間の取り組みを振り返り、今後の健幸なまちづくりへの決意を新たにする場として、ファイナーレイベントを開催します。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

### みんなで健幸大作戦ファイナーレイベント

📅 3月29日(日) 14時30分～16時45分 📍 市民会館 定員150人 直接会場へ



#### 女性の健康、ゆらぎ世代の健康としあわせ (講演)

時間 15時30分～16時30分  
※14時30分のイベント冒頭からご参加ください

講師 苫小牧市立病院産婦人科  
代表診療部長 藤本 俊郎氏

📄 3月26日(木)までに電話またはファクス、🖨️ で健康支援課 📞 (32)6407 📠 (32)4322



電子申請はこちらから

#### 健診・検診PR寸劇上演

昨年のもちかどミーティングで熱演ぶりが話題となった健診・検診PR寸劇を上演します。

#### みんなで健幸大作戦！動画放映

みんなで健幸大作戦！の1年間の取り組みを追ったスペシャルムービーを上映します。(協力：苫小牧ケーブルテレビ)

#### スワンスワン宣言 (動画)

マーガレット幼稚園の皆さんによるスワンスワン宣言で、皆さんの禁煙を後押し！



ほかにもさまざまな企画をご用意していますのでお楽しみに！イベントのラストでは、次年度の「053大作戦！～ステージ5～」にバトンパス！

#### Reciコン入賞作品紹介

「自宅ですぐにできるヘルシーレシピ」をテーマに行った、健幸レシピコンテストの入賞作品をご紹介します。

#### 空気もおいしい施設認定店紹介

お店の禁煙化に取り組み、空気もおいしい施設として認定された飲食店をご紹介します。



みんなで健幸大作戦！が終わったあとも、一人一人の継続的な取り組みが大切です！

### ～みんなで健幸大作戦！の4つのテーマをおさらい～

#### Smart Check

健診・検診の受診

定期的に健康状態を確認しよう

#### Smart Eat

適切な食生活

適切な食生活で健康寿命をのばそう

#### Smart Breath

禁煙

たばこをやめて健康寿命をのばそう

#### Smart Walk

適度な運動

適度な運動で健康寿命をのばそう

表紙から

#### 2月1日(出)、2日(日)/中央公園(若草町)ほか とまこまいスケートまつり

冬の苫小牧を代表するイベント「第54回とまこまいスケートまつり」が、2月1日、2日に開催されました。今年も多く家族連れが、名物「しばれ焼き」を堪能したほか、毎年大人気のちびっこすべり台やJCスケートボブスレーでは、子どもたちの「もう1回やろう！」といった楽しそうな声が飛び交っていました。

- 26 みんなのひろば  
今月の表彰／  
とまこまい日記／  
編集後記 ほか
- 25 市政トピックス  
児童センターに遊びに  
来ませんか
- 15 市からのお知らせ  
福祉／暮らし／  
催し・講座／  
スポーツ／相談／募集
- 12 健康ガイド  
健康教室／健康相談／  
健康NEWS ほか
- 10 カルチャーガイド  
おでかけガイド
- 9 イベント・info  
フードドライブ／イ  
ベント／第23回国際ア  
イスホッケー中学生交  
流会 ほか
- 6 市政トピックス  
転入・転出届や各種証  
明書の申請をするとき  
は、3月20日(金)春の彼  
岸 墓参臨時バスを運  
行します／子ども予防  
接種週間のお知らせ
- 4 特集  
053大作戦  
ステージ5
- 2 クローズアップ  
“みんなで健幸  
大作戦！”ついに  
ファイナーレ！

### 広報 とまこまい



# 053 ごみ減量とリサイクルをすすめる3つの柱



「053大作戦～ステージ5～」では、既に一定の水準にある現状から、さらに次のステージに進むため、ごみ減量、リサイクル推進、環境美化という053大作戦の原点について、まちぐるみで取り組みます。

## 4つの「R」で4R

**リフューズ Refuse**

もらわない!

- ・買い物にはマイバッグを持っていこう!

**リデュース Reduce**

ごみを減らす!

- ・シャンプーなどは詰め替え商品を使おう!

**リユース Reuse**

繰り返し使う!

- ・周りの人に譲る!
- ・直して使おう!

**リサイクル Recycle**

再生利用をする!

- ・ごみの分別をしよう!
- ・食品トレイは回収ボックスへ!

## イベントで学ぼう 053大作戦～ステージ5～オープニングイベント

- オープニングセレモニー ● 環境PR大使任命式
  - 企業による環境体験ブースなど
- 日 4月18日(土) 9時30分～15時  
所 総合体育館

### 053大作戦、5回目のチャレンジにあたって

053大作戦は、「北の暮らし歳時記」(北海道教育大学 伊藤隆一著)の中で、「苫小牧の郵便番号は053であり、ゼロごみの町と訳して、美しい太平洋の自然にふさわしいごみのない町になるように」と記されており、郵便番号にちなんだ053が環境標語になったものです。

平成19年度から始まった「053大作戦」も今回で5回目となりますが、皆さんとともに053(ゼロごみ)のまちとまこまいにふさわしいチャレンジをしていきます。



苫小牧市長  
いわくら ひろふみ  
岩倉 博文

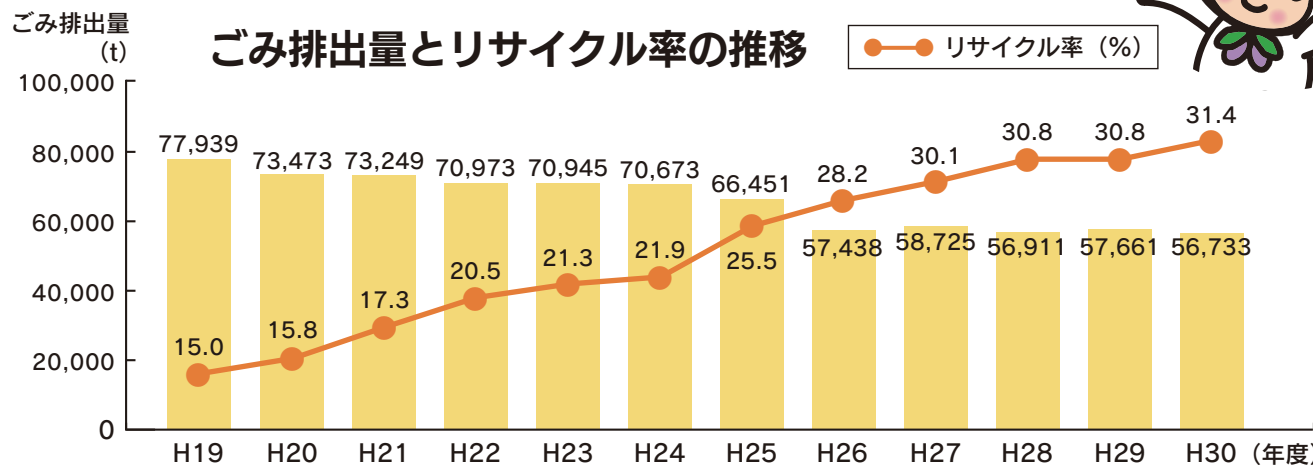
# 令和2年度 スタート! 053 大作戦 STAGE 5

ゼロごみ推進課 電話(55)4077

## 17万人の気づきによる「053City」の実現!

過去4回の大作戦により、ごみ減量とリサイクルの推進は大きく前進しました。さらなる高みを目指し「053(ゼロごみ)のまちとまこまい」にチャレンジします!

## ごみ排出量とこれまでの053大作戦



053大作戦 H19.4～H20.3	エコecoライフ大作戦 ～053ステージ2～ H21.4～H22.3	053大作戦 ～ステージ3～ H24.4～H25.6	053大作戦 ～ステージ4～ H27.4～H28.3
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1人1日10gのごみ減量</li> <li>● 水切りなどでの生ごみ減量推進</li> <li>● ペットボトルキャップを集めて「世界の子どもにワクチン」を贈る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マイバッグの推進</li> <li>● 1人1日10gのごみ減量</li> <li>● 環境副読本の小中学校配布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家庭ごみ有料化、紙類資源化へ向けた周知</li> <li>● 折りたたみ式ステーションの普及開始</li> <li>● 集団回収奨励金の拡充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 053(ゼロごみ)リユース文庫開設</li> <li>● ごみ拾い大作戦! 「ゼロゴミッション」開催</li> <li>● 共同住宅優良ごみステーション認定制度開始</li> </ul>

### 各ステージでの代表的な取り組み

3月、4月は異動のシーズンです

# 転入・転出届や各種証明書の申請をするときは

3月、4月は異動に伴う転入・転出届や各種証明書の申請で、窓口サービス課が混雑しますので、あらかじめ必要事項を確認しておいてください。なお、窓口に来られた方の本人確認を行いますのでご協力をお願いします。

☎窓口サービス課 ☎(32)6294

平日の日中に  
来られない方へ

本人または同一世帯の方の住民票の写し、印鑑登録証明書の申請は電話でも受け付けます。16時30分までに申し込むと、17時15分から21時まで庁舎東側の夜間休日受付窓口で受け取りができます。休日に交付を希望する場合は、直前の開庁日の16時30分までに電話で申し込み、休日の8時45分から21時までに受け取ってください(受け取りには本人確認書類が必要です)。

## ① 引っ越しのときは (外国人住民含む)

**市外の場合** 転出届をします。転出証明書を交付しますので、引っ越してから14日以内に転入先で転入届をしてください。転出証明書がなければ新しい住所に住居登録できません。

**市内の場合** 転居届をします。引っ越しの日から14日以内に届け出をしてください。

※届け出の際に窓口に来られた方の本人確認を行いますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。お持ちでない場合でも届け出できますが、後日、届け出があったことを郵送により本人へ通知します。いずれも代理で届け出る場合は代理人の印鑑と本人からの委任状が必要です。

## ② 証明書を申請するときは

カード、住民票カード、在留カード、特別永住者証明書の住所変更も必要です。お持ちの方は持参してください(代理人の場合はお問い合わせください)。

**住民票の写し** ●個人と世帯全員の2種類あります ●世帯主・続柄・本籍の表示があるものと、一部省略するものがあります。使い道により異なりますのでご確認ください。例えば、運転免許証などの手続きでは本籍の表示が必要です。

**戸籍謄本・抄本** ●謄本(全部事項証明)と抄本(個人事項証明)があります ●本籍のある市区町村に直接申請します。ここに本籍があり、誰が筆頭者かを確かめておいてください。郵送でも申請することができます。

## ③ マイナンバーカードを作るときは

プラスチック製で、顔写真付き身分証明書やマイナンバーを確認

## ④ 電子証明書を申請するときは

電子証明書は、e-Tax(国税電子申告)などインターネットでの電子申請・届け出サービスに利用できます。電子証明書はマイナンバーカードのICチップに格納(記録)します。

## ⑤ 通知カードの再発行をするときは

紙製でマイナンバーを確認する書類として活用できます。必要書類についてはお問い合わせください。

## ⑥ 印鑑登録を申請するときは

本人確認書類を持参できない方(回答書)を送付します。この回答書を窓口に出します。この場合、登録には日数がかかります。

## ⑦ マイナンバーカードで各証明書を取得するときは

意思確認の文書を送付します。この文書と登録する印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を窓口に出してください。登録には日数がかかります。

## ⑧ 本人確認書類を持参できない方

申請後に本人確認のために文書(回答書)を送付します。この回答書を窓口に出します。この場合、登録には日数がかかります。

本人確認書類を持参できない方(回答書)を送付します。この回答書を窓口に出します。この場合、登録には日数がかかります。

### マイナンバーカード申請特設窓口開設中!

下記の会場で、マイナンバーカードの申請を受け付けています。申請に必要な顔写真は、無料で撮影します!

**開設時間** 9時~17時(土・日曜日、祝日を除く)  
**会場** 市役所1階ロビー、のぞみコミセン、沼ノ端交流センター、勇払公民館  
 ※申請は、パソコンやスマートフォンからも無料でできます  
 ※必要書類が全てそろっている場合は、カードを自宅に郵送します  
 ※申請時間は10分程度ですが、混雑状況によってはお待ちいただく場合があります

**申請に必要なもの**

- マイナンバー通知カード(紛失の場合はお申し出ください)
- 本人確認書類(運転免許証や健康保険証などの本人確認書類2点。コピー不可)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※顔写真は持参も可能です。ただし、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります

**特設窓口では、マイナポイントの予約サポートも行っています!**

**予約に必要なもの** マイナポイントについて詳しくはこちら

**マイナポイントやマイナンバー制度全般に関するお問い合わせ**  
 国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178  
**受付時間** 9時30分~20時(土・日曜日、祝日は9時30分~17時30分)  
 ※年末年始(12月29日~1月3日)を除く

アイコンの見方  
詳細 電話番号

アイコンの見方

対象 内容 定員  
詳細 電話番号

3月1日 日 9時30分～16時30分

アイビー復興支援  
フリーマーケット開催

会場：アイビー・プラザ

生涯学習課 電話(33)8131

震災の復興支援チャリ  
ティーとしてフリーマ  
ーケットを開催します



詳細はこちら



tomakomai  
イベント  
info  
とまこまいで開催される  
イベント情報をお届け！

木育ワールド苦小牧2019  
～木とあそぼう～

会場：サンガーデン

北海道胆振総合振興局森林室管理課 電話(72)5122  
市サンガーデン 電話(33)4411

■木製遊具体験 3月7日 日、8日 日 10時～16時

■木工作体験 3月7日 日、8日 日 10時～15時

7日＝マイ箸づくり、8日＝ぶんぶんごまづくり  
定各50人 先着順

小学生以下は保護者同伴



「フードドライブ」  
イベント

ゼロごみ推進課 電話(55)4266

3月9日 月 沼ノ端コミセン

3月10日 火 市民活動センター

3月11日 水 のぞみコミセン

3月12日 木 住吉コミセン

3月13日 金 豊川コミセン

いずれも10時30分～12時30分

「消費期限前だけど、忘れられて保管されたままになっている」  
食品はありませんか？このイベントでは、消費期限が2カ月以  
上残っている食品を集め、フードバンク苦小牧に寄贈します。  
また、食品保存テクニックの紹介や、生ごみ分解処理容器  
および生ごみ堆肥化容器の周知を行います



3月22日 日 10時～12時30分



第23回国際アイスホッケー  
中学生交流会

会場：白鳥王子アイスアリーナ 直接会場へ

スポーツ都市推進課 電話(34)9601

カナダ・ウォータールー市の中学生と苦小牧中学選抜の試合や、  
抽選会などのイベントを実施 ※中学生以下先着300人にお菓子をプレゼント



3月29日 日 10時～13時

市民会館第3回  
フリーマーケット

会場：市民会館

市民会館 電話(33)7191  
市民生活課 電話(32)6303

卒業・進学シーズンを迎え、家庭で  
不用になった生活用品が出品されます。  
出店は34区画。ぜひ、会場に足を運  
んでお宝を見つけてください

アイコンの見方

詳細 電話番号

3月20日(金) 春の彼岸  
墓参臨時バスを運行します

道南バス(備苦小牧営業所) 電話(55)7125 市環境生活課 電話(32)6333

停留所	1	2	3	4	5	6	7	8	9
苦小牧駅前①番乗り場	8:40	9:20	9:40	10:20	11:00	12:00	12:40	13:00	
表町五丁目	8:42	9:22	9:42	10:22	11:02	12:02	12:42	13:02	
王子総合病院前	8:43	9:23	9:43	10:23	11:03	12:03	12:43	13:03	
緑跨線橋	8:44	9:24	9:44	10:24	11:04	12:04	12:44	13:04	
緑町郵便局前	8:46	9:26	9:46	10:26	11:06	12:06	12:46	13:06	
支笏湖通	8:47	9:27	9:47	10:27	11:07	12:07	12:47	13:07	
公園前	8:48	9:28	9:48	10:28	11:08	12:08	12:48	13:08	
高丘霊園前	8:49	9:29	9:49	10:29	11:09	12:09	12:49	13:09	
第二霊園入口	8:52	9:32	9:52	10:32	11:12	12:12	12:52	13:12	13:52
第二霊園中央東	8:53	9:33	9:53	10:33	11:13	12:13	12:53	13:13	13:53
第二霊園東	8:53	9:33	9:53	10:33	11:13	12:13	12:53	13:13	13:53
第二霊園西	8:54	9:34	9:54	10:34	11:14	12:14	12:54	13:14	13:54
第二霊園中央	8:56	9:40	10:00	10:40	11:20	12:20	13:00	13:20	14:00
第二霊園管理棟前	8:56	9:40	10:00	10:40	11:20	12:20	13:00	13:20	14:00
高丘霊園前		9:44	10:04	10:44	11:24	12:24	13:04	13:24	14:04
公園前		9:45	10:05	10:45	11:25	12:25	13:05	13:25	14:05
支笏湖通		9:46	10:06	10:46	11:26	12:26	13:06	13:26	14:06
緑町郵便局前		9:47	10:07	10:47	11:27	12:27	13:07	13:27	14:07
緑跨線橋		9:49	10:09	10:49	11:29	12:29	13:09	13:29	14:09
王子総合病院前		9:50	10:10	10:50	11:30	12:30	13:10	13:30	14:10
表町五丁目		9:51	10:11	10:51	11:31	12:31	13:11	13:31	14:11
苦小牧駅前		9:56	10:16	10:56	11:36	12:36	13:16	13:36	14:16

※緑跨線橋の完成に伴い、昨年と運行経路および運行時間が異なります。ご注意ください

【料金】

	大人	子ども	小学生(市内)	中学生(市内)
高丘霊園前まで	230円	120円	50円	100円
第二霊園まで	290円	150円	50円	100円

※小学生は市スポーツ施設の使用証明書、中学生は生徒手帳などの身分証明書を降車時に提示

〈使用可能〉・無料乗車証 ・高齢者フリーパス ・高齢者優待乗車証(100円)

〈使用不可〉・各種定期券 ・昼間カード

高丘霊園・高丘第二霊園の  
墓参者の皆さまへ

■供物などは必ずお持ち帰りく  
ださい

霊園内にゴミ箱は設置していま  
せん。供物やごみの放置は、ク  
マなどの野生動物が出没したり、  
カラスなどに大事なお墓を荒ら  
されたりする原因にもなります  
ので、供物などは必ずお持ち帰  
りください

■水くみ場およびトイレについて  
霊園内の水くみ場および常設の  
トイレは、冬期間水道凍結防止  
のため使用中止としています。  
なお、20日は仮設トイレを各  
霊園内に設置しますのでご利用  
ください

■高丘第二霊園内の一方通行規  
制について

墓参臨時バスが運行される20  
日の8時～14時は、園内道路の  
一部で一方通行規制となります

■共同墓の墓参について

共同墓で宗教的な儀式(僧侶に  
よる読経など)は行えません。  
お参りの際は、他の墓参者にも  
ご配慮いただきお参りください。  
供花や供物など持参されたもの  
は全てお持ち帰りください

環境生活課 電話(32)6333

子ども予防接種週間のお知らせ

健康支援課 電話(32)6407

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないかを確認し、病気を未然に防ぎましょう。  
(料金は全て無料)

予防接種名・対象	接種回数	予防接種名・対象	接種回数
ヒブ 生後2カ月～5歳の誕生日の前日	1～4回 (初回接種年齢による)	麻しん・風しん 1期＝1歳～2歳の誕生日の前日 2期＝次年度小学校に入学する方(平成25年4月2日～平 成26年4月1日生まれ) ※2期の接種期限は令和2年3月31日(火)	各期 1回
小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳の誕生日の前日	1～4回 (初回接種年齢による)	日本脳炎 1期＝生後6カ月～90カ月(7歳半)の前日に 3回接種 2期＝9歳～13歳の誕生日の前日に1回接種	4回
B型肝炎 1歳の誕生日の前日	3回	ジフテリア・破傷風2期 11歳～13歳の誕生日の前日	1回
四種混合 生後3カ月～90カ月(7歳半)の前日	4回	子宮頸がん 12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の 属する年度の末日までの間にある女子	3回
BCG(毎月2回の集団接種) 1歳の誕生日の前日	1回		
水痘 1歳～3歳の誕生日の前日	2回		

# おでかけ ガイド



## お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

### 子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	3月12日(木) 10時30分～11時30分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順	3月3日(火) 9時30分から電話で

### あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
触れ合い遊び	町内会のお年寄りとおもちゃ作りを楽しむ	3月10日(火) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順 持はさみ、のり	3月5日(木) 9時30分～15時30分に電話で
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	3月18日(水)、25日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥600円 当日納入 定各15人 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	3月9日(月) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	3月24日(火) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり	3月12日(水) 9時30分～15時30分に電話で

### 錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
栄養士相談日	日頃の食事について疑問・質問を気軽に話そう!	3月5日(木) 10時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定なし	直接会場へ
親子で作るおいしいおやつ	ホットケーキミックスを使わないホットケーキ作り	3月17日(火) 14時～15時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	¥100円 当日納入 定6組 申し込み順 持エプロン、三角巾、飲み物、おしぼり	3月4日(水) 9時30分～16時に電話で

### 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
小麦粉粘土	小麦粉粘土(感覚遊び)を親子で楽しみましょう	3月16日(月) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	3月2日(月) 12時30分～16時に電話で

## 赤ちゃん、絵本のとびら事業

市内に住民登録がある、0歳児の赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントしています  
母子健康手帳と引換券(保健師・助産師が家庭訪問で配付)を交換場所へお持ちください  
※転入などで引換券をお持ちでない方、紛失された方は各交換場所でお渡しします  
交換場所 生涯学習課、中央図書館、各コミセン(のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端)、沼ノ端交流センター、勇払公民館、植苗ファミリーセンター、BCG接種会場  
詳 生涯学習課 ☎(32)6756



※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください  
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません

詳しくはQRコードよりホームページをご覧ください



施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時30分～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時30分～12時	
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069	9時～17時	



# カルチャー ガイド

## 文化の魅力に触れ、体感することができるイベント情報です!

申し込みは、各施設へ。

### 科学センター

所旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
特別展示	「木のひな人形」10数点を展示	3月3日(火)まで 9時30分～17時	所ミール展示館
プラネタリウム	春の番組「春の星空～ミイとペロの星空散歩～」	2月29日(土)～4月23日(水) 14時、16時(土・日曜日、祝日、春休みは11時30分からも投影)	定84人

### 中央図書館

所末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、27日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●3月1日(日)「世界一キレイなあなたに」 ●3月8日(日)「おしりたんでい5 プブツイせきからのSOS」 ●3月15日(日)「吟選大落語名人会 第2巻」 ●3月22日(日)「ざんねんないきもの事典」 ●3月29日(日)「海よりもまだ深く」 いずれも13時30分から		対一般(1日、15日、29日)、子ども(8日、22日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●3月11日(水)「ワン モア タイム」 ●3月25日(水)「くろねこルーシー」 いずれも17時45分から		定70人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ
読み聞かせ	●3月1日(日) 14時～14時30分 なにかな?だれかな?おはなし会「めがさめた」ほか ●3月14日(水) 11時～11時30分=当日発表 ●3月15日(木) 14時～14時30分 「ちいさなくも」ほか ●3月28日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
ミニワークショップ	どうぶつカード入れを作ろう♪	3月14日(土) 14時～15時	対小学生 定8人 申直接会場へ
浦島伝説、その魅惑の世界を語る	苫小牧駒澤大学教授 林晃平(はやしこうへい)氏による講演会	3月14日(土) 13時30分～15時	定50人 申し込み順(整理券配布) 申2月18日(火)から
ICT&ソーシャルメディア活用講座「はじめてのiPad」	iPadの操作とソーシャルメディアについて知り、どのように活用できるかを知る講座	3月18日(水) 10時～12時	対18歳以上 定8人 申し込み順 申3月1日(日)から
赤ちゃんを楽しむ絵本ひろば よみきかせ編	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流など	3月20日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申3月1日(日)～8日(日)
修理製本講習「和綴じをやってみよう! (初級編)」	針と糸を使って和綴じのオリジナルメモ帳を作るワークショップ	3月20日(金) 13時30分～15時	対一般(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 申し込み順 申3月1日(日)から
雑誌リサイクル市	図書館で不用になった雑誌を1人10冊まで無料で譲渡	3月21日(土) 9時30分～17時 ※9時から整理券配布	持持ち帰り用のバッグ 申直接会場へ
ストーリーテリング おはなしの時間	「まめたろう」	3月21日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
大人の社会科見学～図書館探検ツアー～	館内を巡る図書館利用ガイダンスツアー	3月28日(土) 13時30分～14時30分	定15人 申し込み順 申3月1日(日)から

### 美術博物館(あみゅー)

所末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「大正・昭和の鳥瞰図と空から見た昭和30年代の苫小牧」	大正から昭和にかけて活躍した吉田初三郎(よしだはつさぶろう)らの鳥瞰図約100点の公開と、旧志方写真工芸社が撮影した苫小牧の昭和30年代・40年代の空撮写真を現在と比較して展示	展示期間 3月29日(日)まで	¥一般300円、高生200円、中学生以下無料
特集展示「本拠と外/Home and Away」	企画展に関連して実施する映像と模型作品による「鳥瞰」をテーマとするコラボレーション展示	展示期間 3月29日(日)まで	¥一般300円、高生200円、中学生以下無料
企画展「大正・昭和の鳥瞰図と空から見た昭和30年代の苫小牧」展示解説会	担当芸員が展示会や資料を解説	3月7日(日)、8日(月)、21日(土)、22日(日) いずれも11時～11時30分	¥観覧料が必要 申直接会場へ
2019年度 遺跡報告会	2019年度に調査を行った遺跡について報告	3月8日(月) 13時30分～15時	申直接会場へ
中庭展示 Vol.13 坂東史樹「小さくて深い空」	意識下に潜在するイメージを立体模型の制作などにより作品化する美術家 坂東史樹(ばんどうふみき)氏の作品展示	展示期間 3月29日(日)まで	¥一般300円、高生200円、中学生以下無料

## 保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
簡単体験! ストレッチポール	16日(月) 13時30分～14時30分	15人	ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介(20歳以上で運動制限のない方)		
70歳からの健やか体操教室	23日(月) 13時30分～14時30分	7人	体力測定や筋トレ、脳トレ、ストレッチ(70歳以上で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順)2日(月)から受付開始
身体バランス測定会	19日(休) 13時30分～15時	20人	体組成・体力測定、簡単な運動の紹介(20歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 血糖値! 食事でコントロール!	26日(休) 13時30分～14時30分	15人	血糖値を急上昇させない食事の取り方を詳しく学ぶ(20歳以上の方)	¥200円(試食付き)	
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	9日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	19日(休) 受付=8時～10時	加入保険により異なります	該当者 定40人	血液検査 (注)各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)0001				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	17日(休) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=50人 乳=30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	19日(休) 受付=8時～10時		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	
	11日(休) 8時～10時	西町総合福祉会館		
	18日(休) 8時～10時	樽前交流センター		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	平成31年4月1日から令和2年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						
	50歳以上		40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	2,000円	1,500円	200円(かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	19日(休) 9時30分～11時30分	令和2年1月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(金)、27日(金) 14時15分～16時	令和元年8月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	6日=これからの発達を考えよう、赤ちゃん遊びましょう 27日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「12か月児」	25日(休) 9時30分～11時	31年3月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	10日(休) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 11日(休) 9時30分～10時45分	30年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	11日(休) 13時～14時30分 12日(休) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	29年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	2日(月)、16日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 100とまチョップポイント 健康支援課 電話(32)6407			
とき	ところ	内容	その他
5日(休) 13時から	医師会館	加齢に伴う眼疾患 ※ヘルシーメニューの試食あり(80食限定)	直接会場へ

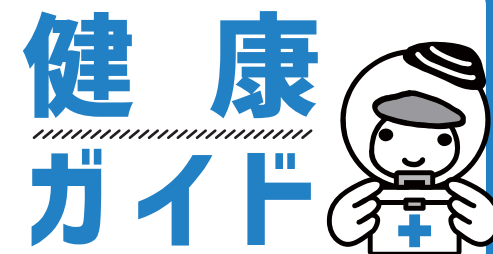
### 夜間・休日急病センター

所在地|旭町2-9-2 電話(32)0099  
 診療科目|内科、小児科  
 診療時間|平日 午後7時～翌朝7時  
 土曜日 午後2時～翌朝7時  
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
 ☎011(221)8699  
 夜間子どもが急病にかかったとき  
 ☎「子ども医療電話相談」  
 ☎#8000または☎011(232)1599

### とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」  
 ☎(37)0177



## 3月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

- 3/1 日
- 内科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
  - 外科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
  - 歯科 阿部歯科医院 電話(31)4618

- 3/8 日
- 内科 うとないキッズクリニック 電話(53)8080
  - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
  - 歯科 沖歯科医院 電話(72)8558

- 3/15 日
- 内科 横山内科消化器科 電話(74)0011
  - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
  - 歯科 大町歯科加藤医院 電話(32)2209

- 3/20 金
- 内科 勤医協苫小牧病院 電話(72)3151
  - 外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
  - 歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178

- 3/22 日
- 内科 すがわら内科呼吸器科 電話(76)7011
  - 外科 苫小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
  - 歯科 かなもり歯科医院 電話(34)8888

- 3/29 日
- 内科 さくらファミリークリニック 電話(55)6526
  - 外科 にっしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
  - 歯科 ときわ歯科クリニック 電話(68)1182

今月の

# 市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

**後期高齢者医療制度のお知らせ**

■医療費通知を全受診者へ送付しています  
医療費通知は、半年ごとに医療機関などで診察を受けた際にかかった医療費の額を取りまとめ、毎年9月下旬と3月初旬にはがきで通知します。受診年月、診察を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額(10割の金額で表示)、自己負担額が一覧で記載されています

■医療費控除の申告について  
医療費通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください

●注意事項  
医療費通知は、受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、手続きなどは不要です。請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります

●自己負担額は、市町村などから医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります

**プレミアム付商品券について(対象者限定)**

プレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)までとなります。商品券をお持ちの方は期限までに使用ください。なお、期限を過ぎた商品券は使用できませんのでご注意ください

■総合福祉課 ☎(84)4066

**ボラセン・ギャラリー2019**

☎3月24日(火)～26日(水) 9時～17時  
所市民活動センター

☎ボランティア体験プログラムメニュー、災害ボランティアセンター準備事業、ボランティアスクールほか、各種講習会・研修会などを写真や資料で紹介  
☎ボランティアセンター ☎(84)6481

**とまこまい医療介護連携フォーラムの開催**

☎3月21日(土) 13時30分～15時30分  
所市民会館

■テーマ「リーフサポート」頼れる人たちがいてくれる地域コミュニティへ

■講師 一般社団法人「リーフサポート」研究所 代表理事 橋爪謙一郎氏  
定200人 申し込み順

☎3月16日(月)までに電話で「とまこまい医療介護連携センター」☎(37)0177  
☎(32)6347

広告

## 保健所の相談、検査

所詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(休)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(休)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	予約は ☎(35)7474
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査(エイズ相談)	3日(火) 4日(水) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 3月の献血

詳健康支援課 ☎(32)6407

2日(日)	9:30～11:30	イオンモール苦小牧
	12:45～16:30	
4日(火)	9:30～11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	14:40～16:30	
9日(日)	9:30～11:45	コープさっぽろステイ店
	13:00～14:00	
10日(月)	9:30～12:30	東日本高速道路(株)苦小牧管理事務所(西C)
	14:40～16:30	
17日(金)	9:30～11:30	のぞみコミュニティセンター
	13:00～14:20	
18日(土)	13:00～15:00	旭新運輸(株)
	9:30～11:00	
19日(日)	9:30～11:00	(株)苦東
	11:30～13:00	
24日(金)	9:30～11:00	日本軽金属(株)苦小牧製造所
	14:40～16:30	
28日(火)	9:30～11:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)
	12:45～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

## 健康 NEWS

### Mom's サロン Oasis

☎3月19日(休) 10時30分～11時30分(受付10時15分)  
所教育・福祉センター 直接会場へ  
対妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども  
内セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど  
持母子健康手帳、バスタオル  
詳健康支援課 ☎(32)6411

### がん患者交流サロン

■王子総合病院  
☎3月10日(火) 13時30分～15時  
内アピアランスケア～脱毛について～

■市立病院  
☎3月16日(月) 13時30分～15時  
内リンパ浮腫セルフケアマッサージ(女性限定セルフケア)

.....

対がん患者またはその家族(直接会場へ)  
詳健康支援課 ☎(32)6407

### 自殺予防普及啓発パネル展

3月は「自殺対策強化月間」です。パネル展の初日と最終日は、ストレスチェックの体験も行います(先着50人)。こころの健康に関するグッズも用意していますので、ぜひお立ち寄りください

☎3月2日(月)～6日(金)  
所市役所1階中央ロビー  
詳健康支援課 ☎(32)6410

### 肝炎市民公開講座「肝炎ウイルス検査を受けよう」

☎3月8日(日) 14時30分～16時30分(開場14時)  
所アイビー・プラザ  
内肝炎に関する講演、助成制度のご案内  
演題B型肝炎の血液検査  
講師 苦小牧市立病院 消化器内科医長 小林 智絵氏  
定100人 直接会場へ  
詳健康支援課 ☎(32)6410





福祉

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会 3月24日(火) 10時~12時、13時30分~15時30分 所市民活動センター 対65歳以上 ※初受講の方 定各30人 申し込み順 持介護保険被保険者証、印鑑 申前日までに電話で、社会福祉協議会 (32)7111 紹介福祉課 (32)6347



暮らし

障害年金を「存じ」ですか

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。病気やけがが初めて医師の診療を受けたとき(初診日)に国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。なお、障害年金を受け取るには、障害の程度が一定の基準以上の状態にあることや年金保険料を一定の期間納付していることなどの受給要件があります。初診日が厚生

Table with 2 columns: 必要なもの, 届出に必要なもの. Rows include: 職場の健康保険をやめたとき, 転入したとき, 国保加入者が転出や転居したとき, 国保加入者が職場の健康保険に加入したとき, 国保加入者が進学などで転出するとき.

※国保の資格は健康保険の喪失(脱退)日や転入日などから取得し、その月の分から保険税がかかります。手続きが遅れた場合、さかのぼって保険税の支払い義務が発生しますのでご注意ください

②国保税の支払いが困難になったら、早急に相談を

国保税の未納が積み重なり、納税相談にも応じないなどの世帯には、やむを得ず、財産の差し押さえや、保険証の返還を求

Taxによる申告書などのデータ送信が可能です

消費税の課税事業者の方は区分経理が必要

軽減税率の対象品目の取引がある課税事業者の方は、売り上げや仕入れ(経費)を税率の異なることに区分して記帳する「区分経理」を行う必要があります。また、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理をした帳簿および区分記載請求書などの保存が必要です

国税の納付はキャッシュレス納付をご利用ください

振替納税事前に税務署または金融機関に届け出ることで、振替日に預貯金口座から自動的に納付ができます。なお、一度手続きを行えば継続して利用が可能です

3月の自動車運転免許講習

Table with 3 columns: 講習区分, 講習時間, 3月. Rows include: 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習.

交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校 苫小牧警察署 (35)0110 HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

商品車の軽自動車税(種別割)課税免除申請について

4月1日現在所有している車両が商品であって、使用しない場合は課税免除の対象となります。対象車両(試乗車や代用車、リース車を除く)を所有している場合は期限内に申請してください ※販売会社または古物商許可証所有の方の名義であることが条件

苫小牧税務署 (32)3165 市市民税課 (32)6253・6254

その他の納付「コンビニ・ダイレクト・電子納税」ご自身に合った納付手段を選択できます。詳しくは「国税庁HP」(https://www.nta.go.jp)を「ご確認ください

めることがあります。国保税を支払えない事情ができたときは、早急に相談してください

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

引っ越しで住所が変わったとき、自動車を買ったとき、自動車を使用しなくなったときは、運輸支局で変更・登録手続きが必要です ※道税HP (http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm) から自動車税種別割の住所変更手続きができます

札幌道税事務所自動車税課 (011)746-197 市納税課 (32)6274

確定申告についてのお知らせ

申告書は自分で作成して、お早めに！ 令和元年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の確定申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。また、作成済みの確定申告書は、郵送などにより税務署に提出してください。確定申告書は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax(電子申告)をご利用ください。申告相談会場などで発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、スマートフォンなどからe-

持課税免除申請書(市民税課)でダウンロード可、古物商許可証の写し

甲 4月1日(火)~7日(火)に直接または郵送(消印有効)で 市民税課 (32)6244

駅駐輪場について

苫小牧駅北口、糸井駅北口、錦岡駅、青葉駅北・南口、植苗駅、沼ノ端駅北・南口の駐輪場を使用する際は、次のことを守りましょう ●駐輪場以外には置かない ●長期間にわたり置かない ●通路を確保し、きれいに並べて置く ●自転車以外の物は置かない ※長期間置いたままの自転車は、移動をお願いしますが、一定期間を過ぎても移動されない場合は回収し、回収後3カ月間連絡が無い場合は処分となりますので、適切な利用をお願いします

道路維持課 (73)5000

市有地の譲渡あっせん希望者は申請を

令和2年度に市有地の売却に伴う譲渡あっせん(補充登録)を希望する業者は、資格審査の申請をしてください

申請資格市税の未納がない次のいずれかに該当する業者 ●本市に事務所がある宅地建物取引業者 ●金融機関が出資する宅地建物取引業者 ●信託銀行

申請管財課で申請書をダウンロードし、3月2日(月)~16日(月)に直接 管財課 (32)6225 ※郵送不可

広告

広告



暮らし

お子さまの安心安全なスマートフォンなどの利用について

卒業・進級進学・新入学シーズンを迎えるに当たり、18歳未満の子どもにスマートフォンを使用させる場合には次のことを行いましょう

- 適切にインターネットを利用する SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、自分の容姿を撮影し送らせたり、誘拐したりするという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、正しいスマートフォンを使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付けましょう

家庭のルールを作る

子どもに適切な生活習慣が身に付くように、親子で話し合っつてわが家のルールを作りましょう。「利用時間は夜8時まで」

北海道警察官採用試験情報

Table with 2 columns: 項目 (受付期間, 受験年齢, 一次試験, 試験会場) and 内容 (3月1日(日)~4月8日(水), 昭和63年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方(高校生は除く), 5月16日(土), 苫小牧警察署ほか)

「点検させてほしい」「火災保険・地震保険が使える」などと勧誘された場合は、住宅の修理や保険金請求手続きのサポートを業者と契約する前に、加入先の損害保険会社や代理店にご相談ください。契約を急がせる業者は要注意です。不安に思ったら警察相談電話(☎#9110)や消費者センターにご相談ください

自転車盗難に注意!

短時間の駐輪であっても、備え付けの鍵の他にも一つ鍵を掛ける「ツーロック」を心掛け、防犯登録を行いましょ

苫小牧浴場組合活性化事業

- ① イベントデーひなまつり 3月3日(火)
② 親子ふれあいデー 毎週土曜日

4月のパソコン講習

Table with 4 columns: 番号, 講習名, 開始日, 回数

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい(55)6622

など、ルールは具体的に決めましょう(「とまこまい学びの3か条」や「情報機器利用の約束」も参考にしましょう)

フィルタリングを設定する

「フィルタリング」は、子どもを違法なサイトや、有害なサイトにアクセスさせないよう制限する機能です。現在は新規購入時にフィルタリングの設定ができませんが、大人が使用していたスマホなどは適切なフィルタリングが設定されていない場合があります。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために、必ず設定しましょう

子ども支援課 (32)6148

働き方改革関連法に関するお知らせ

2020年4月1日から、「同一労働同一賃金」を定めた「パートタイム・有期雇用労働法」が施行されます。同一企業内において、正社員と非正規社員との間で、基本給や賞与などのあらゆる待遇について、不合理な待遇差を設けることが禁止されます(中小企業への適用は2021年4月1日から)。また、2019年4月1日から導入された時間外労働の上限(原則、月45時間、年360時間)規制について、2020年4月1日から中小企業も適用となります。労働基準監督では、「働き方改革関連法」に関する相談を受け付けていますので、ご利用ください

詳 北海道労働局労働基準部監督課 (011)

催し・講座

- ③ 道民家庭の日 毎月第3日曜日
所 浴場組合加盟5浴場(公園湯・鶴乃湯・松の湯・苫の湯・大豊湯) ※①②保護者同伴で小学生以下2人の入浴料が無料。
③のみ、協賛店にあるパンフレットまたは北海道青少年協会HPのクーポン券を持参
詳 環境生活課 (32)6333

勇払マリーナ牡蠣フェス

3月21日(土)、22日(日) 11時~15時
所 勇払マリーナ
内 牡蠣炭焼きの食べ比べ(数量制限あり)
詳 勇払マリーナ (56)4771 港管理組合 (34)5692 ※詳しくは勇払マリーナHP (https://www.yufutsumarina.com/)を

木育ワールドファーストスプーン(離乳食用の木製スプーン)作り

3月19日(木) 10時~12時
対 妊娠中または1歳未満の子がいる母親および配偶者(託児なし)
定 10人 申し込み順
所 3月1日(日)から サンガーデン (33)4411

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

水道管凍結にご注意を、もし水道管が凍結したら

Water pipe freezing notice box with search buttons for '水抜き実演動画' and 'もし水道管が凍結したら'

709)2715
(32)6436
(33)7396
(32)6436
(33)7396

消防本部からお願い

消火栓や防火水槽は、火災から市民の生命・身体・財産を守る大切な施設です。積雪により消火栓や防火水槽が埋まってしまった場合には、消防本部で除雪を行います。お住まいの土地、お勤め先などの除雪を行う際には、除雪により移動した雪で消防水利が埋まらないよう、お気を付けてください

詳 警防課 (84)5023

「保険金が使えない」という住宅修理サービスのトラブルに注意!

- ① 苫小牧の自然写真展
市内で撮影された自然景観、野生鳥獣、植物などの応募写真を展示
3月4日(水)~25日(水) (月曜日を除く) 9時~17時 直接会場へ
② ウトナイ湖・春の渡り鳥ウォッチング
水鳥たちの姿を楽しもう
この時期にウトナイ湖を経由して繁殖地へと向かう冬鳥(カモ類やハクチョウ類といった水鳥、オジロワシやオオワシなど)を観察
3月15日(日) 13時~15時 ※小学生以下は保護者同伴
③ アイロンビーズで野鳥を作ろうマガン・ヒシクイ編
3月21日(土) 10時、13時 ※小学生以下は保護者同伴

リサイクル自転車抽選販売会

2231
自転車(大人用、子ども用)の抽選販売
3月6日(金)~15日(日) 9時~17時
に備え付けの申込書で ※3月17日(火)に抽選し、当選者に郵送で通知。当選品と引き換えに代金納入。引き取りは29日(日)まで リサイクルプラザ苫小牧 (55)2970

広告

広告



催し・講座

アイヌ料理講習会

日 3月22日(日) 10時～13時  
所 生活館(矢代町)  
定 500円 当日納入  
持 15人 申し込み順  
申 3月2日(月)～6日(金)に  
課 (32)6354 生活館 (72)429

COCOTOMA

①コトマ美術展  
日 2月25日(火)～3月25日(水) 9時～22時  
②健康体操教室  
日 3月4日(水)、18日(水) 11時～12時  
③小間希美個展「元気と未来を古小牧の子どもたちへ」  
日 3月16日(月)～28日(土) 9時～22時  
④ぼかぼか・コトマパークwith I P P O  
日 3月25日(水) 10時～15時  
対 就学前の子どもと保護者(就学児も可)  
料 1組500円

⑤美とまるしえ〜心も身体もキレイを応援イベント〜  
日 3月28日(土) 10時～15時  
所 詳細COCOTOMA (33)1534

まちなかイベント

■アイヌ工芸品リレー展示  
アイヌ民族文化財団所有の工芸品を展示  
日 3月23日(月)～4月23日(木) 9時～15時  
■みみちゃん絵本サロン  
日 3月25日(水) 10時～15時  
■イタリア歌曲&日本歌曲のタベ  
日 3月27日(金) 18時～19時(開場17時50分)  
出 演 島山洋子(ソプラノ)&村山武来(バリトン)  
定 100人 申し込み順  
申 事前に電話で とまこまイベント担当

所 とまこま本店  
詳 とまこまイベント担当 (56)5026  
市 まちづくり推進課 (32)6062

子育て講座step (ダイジェスト版)

日 3月16日(月) 10時～12時  
所 市民活動センター  
対 育児中の保護者 ※無料託児あり(3カ月～小学生 3月11日(水)までに要予約)  
内 イライラが減ると評判の子育て講座step  
定 20人 申し込み順  
申 3月2日(月) 9時から電話で こまも支援課 (32)6369

マザーズ就職準備セミナー

全 18回 18時～21時 ※4月30日、5月5日、7日を除く  
所 古小牧経済センタービル  
料 2万円 申し込み時納入  
定 30人 申し込み順  
持 電車  
申 商工会議所(HPでダウンロード可)で

配布の申込用紙を3月19日(木)までに直接または郵送(必着)、ファクス、HP(<http://tomakomai.jp>)で 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所  
TEL (33)5454 FAX (32)6058  
詳 商業振興課 TEL (32)6445

～移動図書館車～

とまこまチャップ図書館号を利用しよう!

とまこまチャップ図書館号は市内26カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください  
詳 中央図書館 TEL (35)0511



公園グラウンドの利用の受付と抽選会について

道路維持課 TEL (32)6491

■一般団体のスポーツ利用申し込み  
抽選日: 3月23日(月)、4月20日(月)、5月20日(水)、6月22日(月)、7月20日(月)、8月21日(金)  
抽選会場: 市役所北庁舎3階会議室  
いずれも10時から翌月分の抽選会を行います  
※4月～9月以外の利用申し込みの受け付けは、利用月の前月の1日から開始します

■スポーツ少年団などの団体(小・中学生)の利用申し込み  
4月～9月の利用申し込みは、利用月の前月の1日から上記抽選日の前日までに、4月～9月以外の利用申し込みは、利用月の前々月の1日から利用日の前日までに行ってください

【注意事項】  
●一般団体の利用回数は、1申請につき3回(3時間/回)まで●公園によっては、日曜日、祝日の9時以降に利用制限がありますので、事前にご確認ください●許可を受けた後であっても、町内会や市の行事を優先する場合があります●利用の申し込みは、道路維持課(市役所3階)で受け付けます。電話や郵送での受け付けは行っていません ※詳細は、道路維持課『令和2年度公園グラウンド利用案内』を確認するか、道路維持課へお問い合わせください

No.	公園名	住所	No.	公園名	住所
1	あけの公園	明野新町3丁目	16	住吉公園	住吉町2丁目
2	明野北公園	あけぼの町4丁目	17	すこやか公園	ときわ町3丁目
3	一本松公園A(南側)	一本松町	18	鈴蘭公園	北星町1丁目
4	一本松公園B(北側)	一本松町	19	澄川公園	澄川町2丁目
5	出光カルチャーパーク(市民文化公園)	末広町3丁目	20	たくみ公園(ソフトボール)	新開町4丁目
			21	西町公園	大成町2丁目
6	糸井公園	しらかば町5丁目	22	沼ノ端中央公園	東開町3丁目
7	植苗ファミリー公園	字植苗	23	のぞみ公園	のぞみ町1丁目
8	柏原1号公園	字柏原	24	花園公園	花園町3丁目
9	柏原2号公園(サッカー)	字柏原	25	日吉運動公園	日吉町3丁目
10	花畔公園	ウトナイ南6丁目	26	双葉町1号公園	双葉町1丁目
11	かもめ公園(相撲)	汐見町1丁目	27	豊陵公園	柏木町2丁目
12	川沿公園(要町内会承諾)	川沿町4丁目	28	美園公園	美園町1丁目
13	清川公園(9時～)	美原町2丁目	29	勇払友達公園	字勇払
14	草笛公園(6時30分～)	日新町6丁目	30	緑葉公園	拓勇東町2丁目
15	新生台公園	三光町4丁目	31	凌雲公園	青雲町3丁目

広告

広告

催し・講座

普通救命講習会

日4月16日(木) 13時30分
所消防防災訓練センター
内心肺蘇生法とAEDの使用など
定30人 申し込み順
申詳救急課(HPでダウンロード可)で配布の申請書を3月26日(木)〜4月9日(木)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 TEL(84)5044 FAX(84)5046 shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

甲種・乙種防火管理(新規)講習

日4月23日(木)、24日(金) ※乙種は23日
¥4千15円 当日納入
定90人 申し込み順
所甲種消防本部(HPでダウンロード可)および各出張所で配布の申込用紙を4月3日(金)〜9日(木)(9時〜17時 土・日曜日を除く)に直接または郵送(必着)で〒053-0052 新開町2-12-7 消防本部 TEL(84)5030 ※郵送の場合は84円切手を貼った封筒を同封

スポーツ

市営野球場使用予約抽選会

日3月28日(土) 9時30分から

苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場使用予約抽選会

日3月7日(土) 9時30分から

使用期間 4月1日(水)〜6月30日(火)
使用料金 人工芝11時間 千600円(高校生以下800円)、天然芝11時間 800円(高校生以下400円)
※抽選枠が取れた方は、会場で申請書の記入と使用料金の支払いが必要です。抽選日以降の使用申し込みは、庭球場で随時受け付けます
所詳ハイランドスポーツセンター TEL(34)3522

スケートリンク営業終了と無料開放開催のお知らせ

Table with 4 columns: ところ, 営業終了, 無料開放日時, 電話番号. Rows include 白鳥王子アイスアリーナ, ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ, ときわスケートセンター, 新ときわスケートセンター, ハイランドスポーツセンター.

使用施設とましんスタジアム、清水・少年野球場
使用期間 4月29日(水)〜10月31日(土)

北海道日本ハムファイターズ 2020年度市民応援デー

千葉ロッテマリーンズ戦のC指定席にご招待(塁側は選べません) ※当日、会場内前売券売場で座席変更できます(有料。席数限りあり)
日4月12日(日) 14時試合開始
所札幌ドーム
定300組ペア 抽選 ※当選・落選は試合日の1週間前までにEメールで通知
日3月1日(日)〜22日(日)に 球団HPの申し込みフォームで パソコン=HP (https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019) にアクセス スマホ・携帯電話=二次元コードから



北海道日本ハムファイターズ
センター TEL0570(005)586 市スポーツ都市推進課 TEL(34)9601

募集

第65回とまこまい港まつりテーマ・プログラム表紙デザインの募集

内①テーマ=応募点数1人5作品まで(15字以内) ②プログラム表紙デザイン=応募点数1人1点まで ※自作・未発

表のもの
規格②四つ切画用紙縦(580mm×380mm)またはA3判縦型
応募用紙配布観光振興課(HPでダウンロード可)、市役所1階案内、各コミセン、勇払出張所、中央図書館、市民活動センター、アイビー・プラザ、文化会館、COCOTOMA
申詳 4月17日(金)までに、①応募用紙に必

要事項を記入し、郵送(必着)またはファクス、Eメールで ②作品裏面に必要事項を記入した応募用紙を添付し、直接または郵送(必着)で 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビルテナント棟3階 港まつり実行委員会(観光振興課) TEL(32)6448 FAX(32)4200 kanko@city.tomakomai.hokkaido.jp

3月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Rows include 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 無料法律相談, 女性弁護士による無料法律相談, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 国保税, 10期, 3月31日(火). Includes 夜間納税相談 details.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

募集

市政レポートの募集  
03大作戦「ステージ5」への参加

応募資格 市内在住の18歳以上の方 ※地方公共団体の議会議員、公務員、2期以上の市政レポート(市政モニター含む)経験者を除く  
報酬 5千円(年額)

募集人数 10人 ※応募多数の場合、選考  
任期 5月1日(令和3年3月31日)

申請協働・男女平等参画室 (HPでダウンロード可)、各コミセン、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所、植苗ファミリーセンターで配布の申込用紙を3月31日(火)までに直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 協働・男女平等参画室 (32)6152 FAX(34)7110 E-mail:kyodosa.naku@city.tomakomai.hokkaido.jp

運営協議会委員を募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています  
応募資格 道内在住の20歳以上の方 ※議員や公務員などを除く  
報酬 1日につき5千円と旅費  
募集人数 5人 選考  
任期 7月から2年間(年2~3回予定)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市保険年金課にある応募要領を参照してください

照してください  
応募期限 4月30日(木)  
詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 (011)2905601 (32)6418  
市保険年金課

アウトリーチ推進事業の開催団体募集

さまざまなジャンルで活躍している市内のアーティストを派遣します。ワークショップなども実施可能です  
対市内の町内会やサークル、コミュニティ団体など会場を用意でき、参加者が10人以上の団体  
申請 4月30日(木)までに郵送(消印有効)またはファクス、HPで 生涯学習課 (32)6752 FAX(32)1233

児童手当及び児童扶養手当通知等送付用封筒の広告を募集しています

対5月末以降に発送する児童手当及び児童扶養手当通知等送付用封筒 ※縦11cm×横22cmの封筒を使用  
募集広告枠 ●募集枠Ⅱ封筒の裏面2枠 ●サイズⅡ縦9cm×横8cm ●色Ⅱ刷り色と同じ単色 ●作成数Ⅱ5万枚 ●募集価格Ⅱ1枠5万5千円以上 ●広告の原稿、版下の作成Ⅱ広告主が負担 ●決定方法Ⅱ応募金額の高い順(同額の場合は抽選)  
掲載基準 市広告掲載要綱、市広告掲載基準、市児童手当及び児童扶養手当通知等送付用封筒広告掲載取扱要領を遵守  
申請 ことも支援課 (HPでダウンロード)

可)で配布の申込用紙および掲載広告の見本を3月11日(水)までに直接または郵送(消印有効)で ことも支援課 (32)6416

医療費受給者証等送付用封筒の広告を募集

対7月末以降に発送する医療費受給者証等送付用封筒 ※縦11.9cm×横23.5cmの封筒を使用  
募集広告枠 ●募集枠Ⅱ封筒の裏面2枠 ●サイズⅡ縦7cm×横9.5cm ●色Ⅱ刷り色と同じ単色 ●作成枚数Ⅱ3万枚 ●募集価格Ⅱ1枠3万3千円以上 ●広告の原稿版下の作成Ⅱ広告主が負担 ●決定方法Ⅱ応募金額の高い順(同額の場合は抽選)  
掲載基準 市広告掲載要綱、市広告掲載基準、市医療費受給者証等送付用封筒広告掲載取扱要領を遵守  
申請 ことも支援課 (HPでダウンロード)で配布の申込用紙および掲載広告の見本を3月31日(火)までに直接または郵送(消印有効)で ことも支援課 (32)6416

シルバー人材センター入会説明会

対3月17日(火) 8時45分から  
所 労働福祉センター  
対健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方  
申事前電話で シルバー人材センター (32)1700  
詳工業・雇用振興課 (32)6432

市政トピックス

4月から高校生までに利用拡大 児童センターに遊びに来ませんか

詳 青少年課 (32)6759

★児童センターとは?

遊びを通して、豊かな心と体を育てることを目的とした施設で、子どもたちが自由に遊べる「屋根のある公園」と呼ばれています。0歳から高校生までの子どもたちが利用できます

住吉児童センター  
所 住吉町2-5-17 (36)1448

日新児童センター  
所 日新町3-6-15 (76)6655

沼ノ端児童センター  
所 沼ノ端中央4-10-34 (57)6601

あさひ児童センター  
所 旭町2-3-24 (35)6393

錦岡児童センター  
所 宮前町2-29-20 (82)7371

大成児童センター  
所 大成町1-11-21 (75)1841

北栄児童センター  
所 北栄町3-3-3 (82)7069

4月1日から施設利用対象年齢を高校生までに拡大!!  
4月1日(水)から、住吉・日新・沼ノ端・あさひ・錦岡児童センターの5館が指定管理者制度導入施設(指定管理者:シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)となります  
これに伴い、全館施設利用対象年齢が18歳までとなり、週2回、21時まで高校生が利用できるようになります

☆どんなことをしているの?

一輪車・ボール・卓球・バドミントン・フラフープなど体を使って遊ぶものから、ボードゲームのように友達と一緒に遊べるもの、児童書・コミックなどいろいろ用意してあります。どれも自由に遊べます

☆乳幼児は保護者と一緒の利用になります

親子の触れ合い遊びを楽しんだり、子ども同士の遊び場、親同士の交流の場として利用できます。また、児童センターは子育ての相談窓口にもなっています  
いろいろな行事がありますので、詳しくは毎月各センターで発行している「センターだより」やHPをご覧ください



広告

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所  
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所  
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所  
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所  
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは  
(協働・男女平等参画室)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



1月23日(木)



雪国の魅力を体感!

北国の冬の課題克服、冬を生かした地域づくりを考える「2020ふゆトピア・フェア in とまこまい」が、総合体育館ほかで開催されました。シンポジウムや、冬の生活環境・災害対応などを展示したブースのほか、除雪機械の展示・実演も行われ、見学にきた子どもたちは、普段見られない大きな除雪機械の前に興味津々の様子でした。

2月3日(月)



鬼は外、福は内!

樽前山神社では立春の前日、2月3日に前年の邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むという意味を込め節分祭が行われました。年男、年女や神社関係者らと共にとまこまヨッポも参加して「鬼は外、福は内」の声とともに「福豆撒き」奉仕が行われ、大勢の参拝者が「福」をつかもうと手を伸ばしていました。



●人口と世帯(1月末)

総数 ▶171,143人  
(対前月比: 99人減)  
男性 ▶83,651人  
女性 ▶87,492人  
世帯数 ▶89,434世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。

来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

節分では厄払いの意を込めて豆まきの取材に行きました。今年は暖冬・雪不足のようですが…この日は極寒・大雪で手が震えました。これも大厄の宿命でしょうか…(清)

健幸大作戦! がいよいよフィナーレ。1年間、私自身も健康について見つめ直す機会になったと思います。大作戦が終わっても、健康を維持するために頑張ります(志)

スケートまつりの取材に行ってきました。当日は風が強かかなりの寒さでしたが、無邪気にすべり台を滑る子どもたちの笑顔を見ていたら、心は温まりました(池)

異動の時期ですね。わが家の息子も4月から道外で就職するため、転出の手続きをしなければいけないので、今月の転入・転出のトピックスの記事がとても役に立ちました!(高)



ストップ・ザ・交通事故!  
交通事故発生状況(1月1日~2月2日)

発生件数 32件 (前年比0件) 死者 0人 (前年比0人) 傷者 34人 (前年比7人減)

今月の表彰 苫小牧市社会福祉表彰

☎総合福祉課 ☎(32)6354

令和元年度の社会福祉表彰式が2月4日に行われました。今年度の表彰は優良母子家庭表彰、優良勤労障がい者表彰、自立更生援護事業所功労表彰、福祉のまちづくり表彰で、2人、1事業所、1団体の皆さんです



優良母子家庭表彰

黒田 友子さん  
(写真左から1人目)

10年以上にわたり子育てと仕事を両立させるとともに、ボランティア活動への積極的な参加や資格取得に向け勉学に励む姿勢は、他の模範となっている

優良勤労障がい者表彰

寺嶋 健宏さん  
(写真左から2人目)

現在の勤務先に入社以来、30年以上にわたり遅刻や欠勤などもなく勤務態度が良好で、真面目に仕事に取り組む姿勢は、他の模範となっている

自立更生援護事業所功労表彰

しのだシート有限会社  
(写真右から2人目)

障がい者の就労支援に向け、平成18年から障がい者を雇用し、障がい者への分かりやすい仕事の説明や適切な支援を行うなど、障がい者の自立更生援護に積極的に努めている

福祉のまちづくり表彰

リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
とまこまい実行委員会  
(写真右から1人目)

がん患者とその家族の支援に向け、がんに負けない社会の実現を目指す「リレー・フォー・ライフ (=命のリレー)」やがん征圧募金運動を開催するなど、福祉のまちづくり推進の模範となる活動に取り組んでいる