

子どものための健診・教室		☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	令和2年2月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分～16時	令和元年9月・10月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	10日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 24日＝離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	22日(水) 9時30分～11時	31年4月・令和元年5月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	※いずれかの対象月齢でご参加ください
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	30年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	29年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

エキノコックス症検診				☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	対象	検査方法	
17日(金) 10時45分～11時15分	保健センター(ハスカッププラザ) 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

中学2年生のピロリ菌検査			☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	対象	申し込み	
指定する期日にピロリ菌検査同意書と検尿を各中学校へ提出	市内の中学校に通学する中学2年生	各中学校で実施の尿検査と併せて実施。案内は各中学校から配布します	

市民健康教室				☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	内容	申し込み	
9日(木) 13時から	アイビー・プラザ	骨粗しょう症について ～特に脆弱性骨折について～	直接会場へ	300とまこっポイン

対がん協会のがん検診					☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診		とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★5月8日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	20日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

健康ガイド



4月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

4/5	内科	おおはた内科循環器クリニック ☎(38)8500
日	外科	アーク整形外科クリニック ☎(68)6111
	歯科	とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118

4/12	内科	浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
日	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
	歯科	カワモト歯科 ☎(57)5100

4/19	内科	合田内科小児科医院 ☎(33)9208
日	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
	歯科	苫小牧デンタルケアクリニック ☎(73)3000

4/26	内科	とまこまい北星クリニック ☎(57)8000
日	外科	光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
	歯科	アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

4/29	内科	桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
水	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
	歯科	すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177