

monthly voice!! 今月の!!



8月ですよ！やってきましたね、夏本番！お祭りやイベント盛りだくさんの8月を暑さに負けず泳ぎ切るヒントがあるかもしれない「今月の!!」まちのこえをお届けします！

みんなの

今月の塾!!

総合型地域スポーツクラブ とまこまい・あそび塾

とまこまい・あそび塾は身近な地域ですべての住民が、スポーツに親しめる環境を地域住民が自らつくり育てる、*総合型地域スポーツクラブとして活動しています。沼ノ端地区の小学校や公園を主な活動場所に、陸上競技、サッカー、野球、少林寺拳法、剣道、ランニングなどのクラブ活動（スポーツ少年団）のほか、パークゴルフ、スポレック、タグラグビー、ユニホックなどバラエティーに富んだ活動が行われています。住んでいる地域に関係なく子どもからお年寄りまで誰でも参加することができるクラブです。

※文部科学省「スポーツ振興基本計画」で進める事業

とまこまいを元気なまちに

クラブではあそび・スポーツ文化をとおして、「楽しい場」づくり、「明るい和」づくり、「やさしい体力」づくりの3つの柱をテーマにしています。クラブマネージャーの島崎さんは、「活気ある地域・街づくりに一役買いたい」と話し、地域住人の交流や温かな和が広がり、誰もが、スポーツを通して元気になって欲しいと願い活動しています。



しまざきつるまつ
島崎鶴松さん

プラスチックのラケットとスポンジボールを使うソフトテニスの様な競技、「スポレック」。小さな子どもから、お年寄りまで楽しめます。▶

スポレック



◀山手町から参加した岡本綾子さん（右）は「大人と子どもの交流の場になっていて、子どもたちが元気に挨拶を交わす姿を見ると、とても嬉しい気持ちになります」



タグラグビー



▲楕円形のボールを使ってゴールに向かって走る「タグラグビー」。相手を掴んだり、タックルがない安全なラグビーで、腰につけたタグを奪うことが、ラグビーで攻撃を止めるタックルのかわりになります。



ユニホック

▲プラスチックのスティックとボールを使い室内で行うホッケーの様な競技、「ユニホック」



◀大田将偉くん（中学2年・中央）は「子どもの面倒をみたりするのが好き」と話すように、年上の生徒が小さな子どもの面倒をよく見るので、子ども同士の交流・和も深まります。

連絡先 ☎55-0940

今月の稽古!!

8月の苫小牧と言えば、何といても港まつり！今回は、祭りの華、市民おどりパレードの練習現場に密着してきました！



今回取材したのは、苫小牧駒澤大学チームの練習です。市民おどり、とまこまいサンバともに初めて踊る学生がほとんどで、振りを覚えるのに四苦八苦しなながらも、留学生を含む約20人が笑顔で練習に取り組んでいました。講師の一人である石垣さんは「最初は恥ずかしいかもしれないけれど、思い切って楽しんで踊って欲しいですね」と参加者にエールを送ってくれました。市民おどりパレードは8月11日(土)の午後からスタートします。飛び入り参加も大歓迎ですよ！



いしがき きよ
講師 石垣 紀代さん
(美光町内会同好会)