

市役所・出張所などの連絡先

●市役所

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)

●勇払出張所

〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003

●のぞみ出張所

〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464

●沼ノ端出張所

〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)

☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110

✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ ……………

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



脳ドック・PET/CTがん検診のお知らせ

詳 保険年金課 ☎(32)6425

令和2年度の脳ドック・PET/CTがん検診の
申込期間は4月6日(月)～17日(金)です
(先着順ではありませんので、上記期間内にお申し込みください)

※国保加入者で就労している方を対象に、セルフストレスチェックも同期間に募集します。また、申込期間中に定員に満たない場合は受付期間を延長します

人間ドックの募集はありませんので、ご注意ください

人間ドック(胸部レントゲン検査)と同等の検査項目が5,500円で受けられる、「GOGO健診」が新登場します!市への申し込みは不要で、対象者には、5月下旬までに受診券が届きます。詳しくは、次号の広報とまこまいをご確認ください!

●脳ドック

MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

●PET/CTがん検診(国保加入者のみ)

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます

| | |
|-------|---|
| 対象 | <ul style="list-style-type: none"> 申込時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方 受診時に後期高齢者医療制度加入の方(年度途中で75歳になる方は、受診期日などに要件がありますのでお問い合わせください) |
| 受付場所 | 市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所または☎で ※電話は不可 ・☎での申し込み、または来所が困難な方はご相談ください |
| 定員 | 脳ドック：290人 PET/CTがん検診(国保加入者のみ)：100人 ・応募多数の場合は抽選 ・重複申し込み不可 |
| 持ち物 | 保険証 |
| 自己負担額 | 脳ドック：国保加入者 8,000円/後期加入者 5,200円 PET/CTがん検診(国保加入者のみ)：30,000円 |
| 注意事項 | ①抽選の場合、前年度受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ・ペースメーカーなどを使用している方 ・頭部に金属のある方 ・閉所恐怖症の方 ④次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ・体内に金属や人工関節のある方 ・過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑤国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります |



脳ドック

PET/CTがん検診

| 受診医療機関と実施期間 | 医療機関 | 実施期間 | 備考 |
|------------------|--|-----------|---------------------------------|
| 脳ドック | 市立病院、王子総合病院、日翔病院、同樹会病院、とまこまい脳神経外科、東部脳神経外科(指定6機関) | 6月～令和3年2月 | 受診の可否・予約などについては、5月下旬までに通知を送付します |
| PET/CTがん検診(国保のみ) | 市立病院、王子総合病院(指定2機関) | | |

●人口と世帯(2月末)

総数 ▶170,979人
(対前月比：164人減)
男性 ▶83,561人
女性 ▶87,418人
世帯数 ▶89,401世帯

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

中学校の卒業式が教職員と卒業生のみで行われました。子どもの晴れ舞台を見れず、子育ての充実感が…ちょっと残念でしたが、これからの活躍に期待することにしようかな!!(清)

この1カ月、休日は家に居ることが多かったのですが、料理や掃除をしたり、とりためたドラマを見たり、案外家の中でも充実した時間を過ごせるのだなと思いました(志)

ついに苫小牧市LINE公式アカウントが開発されました!表紙の二次元コードから友だち追加できます。皆さん、ぜひ「苫小牧市」とお友達になってください!!(池)

年齢が年齢だけに、そろそろ本格的に健康面をケアしていかなくてはと思う今日この頃。今年こそは、人間ドック、脳ドック、がん検診も受けてみようと思ってます!(高)



ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日～3月8日)

発生件数

65件
(前年比5件増)

死者

1人
(前年比1人増)

傷者

73人
(前年比1人増)