

保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止		
骨髄バンク登録			
HTLV-1抗体検査			
HIV検査 (エイズ相談)			

6月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

1日(月)	9:30～11:45	市民活動センター
	13:15～16:30	苫小牧日翔病院
3日(水)	9:30～11:00	苫小牧法務総合庁舎
	12:30～13:30	㈱ダイコク
4日(木)	14:15～16:30	桜木ファミリークリニック
	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
12:45～16:00		
15日(日)	9:30～13:00	苫小牧信用金庫本店
	14:45～16:30	JX金属苫小牧ケミカル(株)
17日(火)	9:30～12:00	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:30～15:00	㈱つうけん苫小牧事業所
	15:40～16:30	苫小牧道路事務所
22日(月)	10:00～12:00	マックスバリュ澄川町店
23日(火)	9:30～11:45	日胆農業会館

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

Mom's サロン Oasis

日 6月25日(木) 10時30分～11時30分 (受付10時15分)

- 所 教育・福祉センター 直接会場へ
 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
 内 食育ブース展示、おしゃべりタイムなど
 持 母子健康手帳、バスタオル
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

- 王子総合病院
 日 6月9日(火) 13時30分～15時
 内 がん患者の利用できる制度～介護保険について～
 対 がん患者またはその家族 (直接会場へ)
 詳 健康支援課 ☎(32)6407
 ※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院☎でご確認ください

禁煙週間です！

5月31日(日)の世界禁煙デーから始まる一週間は禁煙週間です。4月1日に改正健康増進法が全面施行され、受動喫煙防止の取り組みは「マナー」から「ルール」に変わりました。禁煙週間に合わせ、禁煙および受動喫煙防止に取り組んでみませんか
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

巡回ラジオ体操・みんなの体操会 特別巡回

6月7日(日)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します

子育て応援教室 おとうさんといっしょ！

- 日 7月12日(日) 10時～11時30分
 所 教育・福祉センター
 対 生後4カ月～1歳6カ月の子どもと父親
 内 子どもとの遊び方、読み聞かせ、パパと子どもの簡単手形アートなど
 定 25組 申し込み順
 持 父子健康手帳、おしぼり
 申詳 6月8日(月)から電話で 健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

- 日 6月10日(水) 13時～15時 (受付12時50分まで)
 所 教育・福祉センター
 対 平成30年12月～令和元年6月生まれの子どもと保護者
 内 歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、ブラッシング指導
 定 30組 申し込み順
 持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
 申詳 6月8日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

5歳児発達相談

- セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることなどがありましたらご相談ください。相談内容により、5歳児発達相談をご案内します。なお、すでにご心配のある方は早めにご相談ください
 対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども
 詳 健康支援課 ☎(32)6411