

所 市民活動センター  
 申 詳 ① 11月18日(月)までに電話で ② ③ 11月6日(水)～前日に電話で 市介護福祉課 ④ (32) 6347 ④ 前日までに電話で 社会福祉協議会 ④ (32) 7111

### あけの保育園子育てルーム

牛乳パックで手作りおもちゃを作る  
 日 11月21日(水) 14時～15時30分  
 対 0～1歳の子どもと保護者  
 定 10組 申し込み順  
 所 申 詳 11月11日(月)、12日(火) いずれも9時30分～15時30分に電話で あけの保育園子育てルーム ④ (57) 3576

### 子育て支援センター

親子ふれあい遊び  
 簡単な手遊び、触れ合い遊び、ゲーム遊び、読み聞かせ、製作など  
 ① 5～12カ月の子どもと保護者  
 日 11月15日(金) 10時30分～11時30分  
 定 10組 申し込み順  
 ② 1歳の子どもと保護者  
 日 12月13日(金) 10時30分～11時30分  
 定 15組 申し込み順

離乳食を作ってみませんか  
 栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離乳食を作る  
 日 11月20日(水) 13時30分～15時30分  
 対 5～10カ月の子どもと保護者  
 定 10組 申し込み順  
 持 保護者用のエプロン、スカーフ、布きん、はし

リズムに合わせて親子で行う簡単体操  
 日 11月12日(火) 14時～15時

④ 1～3歳の子どもと保護者  
 定 20組 申し込み順  
 持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物  
 申 11月8日(金) ②のみ11月26日(火) 9時30分から電話で  
 所 詳 子育て支援センター ④ (33) 475

### 社会福祉課からのお知らせ

❶ 雪かきボランティア制度が始まります  
 除雪実施期間 12月1日～平成26年3月31日  
 利用者要件 世帯全員が次の要件に該当する方で、家族や地域などの支援を受けられない世帯 ● 75歳以上で、疾病などにより除雪が困難である ● 要介護(支援)認定を受けている ● 重度の身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている  
 ● その他社会福祉協議会が特に必要と認める ※共同住宅や二世帯住宅などで道路から玄関までのスペースを他の世帯と

共有している場合を除く  
 申 社会福祉協議会に電話で  
 決定方法 民生委員の訪問調査後、社会福祉協議会による確認で決定  
 ② 市民ボランティア講座「はじめてのボランティア」高年齢者編  
 日 11月19日(火) 13時30分～16時45分  
 所 市民活動センター  
 対 ボランティア、地域活動に興味関心のある16歳以上の方  
 内 車いす介助体験と施設見学  
 定 30人 申し込み順  
 持 上靴  
 申 11月1日(金)～15日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時に直接または電話、ファクス、Eメール  
 ……………

詳 社会福祉協議会 ① ④ (32) 7111  
 ② ④ (84) 6481 ④ (34) 8141 ④ to makomai.volun.cent@jupiter.ocn.ne.jp  
 市社会福祉課 ④ (32) 6354

### 11月の献血

日	時間	場所
6日(水)	10:00～11:30	サンガーデン
	13:00～16:00	王子総合病院
7日(木)	10:00～11:30	(株)モロオオ苦小牧営業所
	12:00～12:45	(株)松本鐵工所
	14:15～16:00	(株)カナモト苦小牧営業所
8日(金)	10:30～13:00	苦小牧工業高等専門学校
	14:15～16:30	
11日(月)	10:00～12:00	北海道電力(株)苦小牧支店
	12:30～13:30	苦小牧ガス(株)
	15:00～16:00	苦小牧道路事務所
12日(火)	10:00～11:45	イオンモール苦小牧
	13:00～16:00	
18日(月)	9:30～11:30	苦小牧消防署
	13:00～16:00	勤医協苦小牧病院
26日(火)	10:00～11:00	(株)つうけん苦小牧支店
	11:40～12:30	(株)ダイナックス
	14:00～16:00	苦小牧東病院
27日(水)	10:00～11:30	日産サービスセンター(株)
	12:00～13:00	苦小牧栗林運輸(株)
	14:30～16:00	青葉病院
28日(木)	10:00～12:30	フードD澄川食彩館
	13:45～16:00	

※日程が変更になる場合があります

詳 市献血推進協議会(社会福祉協議会) ④ 32-7111  
 市健康支援課 ④ 32-6407

広 告