

保健センター(ハスカッププラザ)

● **健康教室・健康相談** 300とまチョップポイント 📄 保健センター ☎ (35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
教室(運動・栄養)			只今オンライン教室準備中		
健康・栄養相談	24日(月) 9時～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など (20歳以上の方)	なし	直接会場へ

● **健康診断** ※総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 📄 保健センター ☎ (35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	★9月6日(日) 受付＝8時～10時	5,500円	該当者 定各40人	短期人間ドック と同等	(注) GOGO健診については保険年金課から送付される案内をご覧ください
特定健診(プレ特定健診)・ 後期高齢者健診	20日(休)、27日(休)、 ★9月3日(休)、10日(休) 受付＝8時～10時	加入保険により 異なります		(注) 「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

● **がん検診** 100とまチョップポイント 📄 保健センター ☎ (35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み						
子宮・乳	18日(火) 受付＝13時～13時30分、14時～14時30分は乳のみ 23日(日) 受付＝8時～10時 ★9月1日(火) 受付＝13時～14時30分	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各30人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)						
胃・肺・大腸	20日(休)、27日(休)、★9月3日(休)、10日(休) 受付＝8時～10時		東開町内会総合福祉会館		胃・肺のみ 各30人 大腸は定員なし					
	17日(月) 8時～10時	植苗ファミリーセンター								
	★9月4日(金) 8時～10時		川沿公園体育館							
★9月7日(月) 8時～10時										
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方 (胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)							令和2年4月1日時点で 40歳であった女性	令和2年4月1日時点で 20歳であった女性	
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部 エックス線	胸部 エックス線	免疫便 潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診 検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年 度内に①か②のどちらか一方 しか受診できません		
料金	2,000円	1,500円	200円(かく たん検査は 400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの 身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています