

## 保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	20日(水)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火) 18日(火)	13時から 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

## 8月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

4日(火)	14:00～17:00	王子総合病院(夜間救急玄関前)
5日(水)	9:30～11:30 12:45～16:00	イオンモール苫小牧
6日(木)	11:30～13:00 14:30～16:30	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部 旭新運輸(株)
12日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	コープさっぽろパセオ川沿店 東日本高速道路(株)苫小牧管理事務所(西IC)
13日(木)	9:00～11:30 13:00～16:30	イオンモール苫小牧
15日(土)	9:00～12:00 13:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
16日(日)	9:00～12:00 13:30～16:30	フードD365沼ノ端店
18日(火)	9:30～11:00 11:45～13:00	苫小牧港開発(株)本社ビル前 日本軽金属(株)苫小牧製造所
19日(水)	9:30～10:30 11:15～12:30 14:00～15:00 15:30～16:30	札幌トヨタ自動車(株)営業本部車両管理部 苫小牧栗林運輸(株) 苫小牧埠頭(株)ハーバービル 苫小牧埠頭(株)港運事業部
25日(火)	10:00～12:00 14:00～17:00	フードD365Vian店 苫小牧市立病院
31日(月)	10:00～12:00 13:30～16:30	のぞみコミュニティセンター ビッグハウス明徳店

※日時等が変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターのHPをご確認ください  
(問合せ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

## 健康 NEWS

### パパママ教室

日8月23日(日) 10時～11時30分(受付9時30分)  
所教育・福祉センター  
対妊娠4カ月以降の初妊婦(出産予定日が令和3年3月8日以前の方)とその夫またはパートナー  
内沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について  
定30組 抽選  
持母子・父子健康手帳(カメラ・ビデオでの撮影可)  
申詳8月3日(月)～7日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

### 親子デンタル教室

日8月26日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)  
所教育・福祉センター  
対平成31年2月～令和元年8月生まれの子と保護者  
内歯科医師による講演、ブラッシング指導  
定20組 申し込み順  
持母子健康手帳、乳児用歯ブラシ  
申詳8月24日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

### みんなで守ろう!こころの健康 ～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～ (ゲートキーパー養成講座)

受講者にはオリジナルゲートキーパーグッズをプレゼント!  
日8月27日(木) 14時～15時30分(受付13時30分から)  
所市民活動センター  
対受講歴がない方  
定25人 申し込み順  
申詳8月3日(月)～26日(水)に電話で  
健康支援課 ☎(32)6410・6411



### プレママわくわくセミナー ハロー赤ちゃん!



日9月5日(土) 13時～15時 所市民会館  
対妊婦または1歳未満の子がいる方とその家族  
内市立病院産婦人科医のお話やミニコンサートなど  
定100人 申し込み順  
持母子手帳、メールで届くQRコード、エコバッグなどの大きめの袋、ボールペン  
申前日までに電話またはEメール、HP(<http://www.mcfh.or.jp>)で(公財)母子衛生研究会北海道事務局 ☎011(233)5977 ☒hokkaido@mcfh.info  
詳健康支援課 ☎(32)6411

### がん患者交流サロン

■王子総合病院  
日8月11日(火) 13時30分～15時  
内がんところ～ストレス解消法とリフレッシュの仕方～  
対がん患者またはその家族(直接会場へ)  
詳健康支援課 ☎(32)6407  
※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください

### 中学2年生を対象とした ピロリ菌検査(救済措置)



日8月7日(金)～18日(火) 8時45分～15時  
対市外の中学校に通学する中学2年生で市内に住民登録のある方または、市内の中学校に通学する中学2年生で今年度のピロリ菌検査を受けていない方  
所申詳電話=8月7日(金)まで メールまたは応募フォーム=8月10日(月)まで 健康支援課 ☎(32)6407

8月は食品衛生強化月間です。食中毒に気を付けましょう  
詳 苫小牧地方食品衛生協会 ☎(34)4024 市環境生活課 ☎(32)6333