保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談　300とまチョップポイント

詳保健センター　TEL(35)2800

名　称	と　き	定員	内　容	持ち物	申し込み
健康・栄養相談	7日(月) 9時～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など (20歳以上の方)	なし	直接会場へ
オンライン栄養教室	24日(木) 14時～14時40分	10人	WEBZOOMからリアルタイムで配信する教室です。インターネットに接続できるパソコンやスマートフォンから参加します。 (20歳以上の苫小牧市民の方) ※とまチョップポイントは付与されません。詳細についてはお問い合わせください	パソコン、スマートフォン	9月1日(火)から保健センターHPで
オンラインフィットネス	28日(月) 14時～14時40分				

●健康診断　※総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント

詳保健センター　TEL(35)0001

名　称	と　き	料　金	対　象	内　容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	★11月14日(土)、29日(日)、12月12日(土)　受付＝8時～10時　※10月31日実施分までは既に定員に達しています	5,500円	該当者 定各40人	短期人間ドックと同等	(注)GOGO健診については保険年金課から送付される案内をご覧ください
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	14日(月)、24日(木)、28日(月) ★10月1日(木)、5日(月) 受付＝8時～10時	加入保険により異なります		(注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診　100とまチョップポイント

詳保健センター　TEL(35)0001

実施がん検診	と　き	ところ	定　員	申し込み
子宮・乳	15日(火)　受付＝13時～13時30分、14時～14時30分は乳のみ ★10月6日(火)　受付＝13時～14時30分	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	14日(月)、24日(木)、28日(月)★10月1日(木)、5日(月) 受付＝8時～10時	保健センター	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	
	18日(金)　8時～10時	新生台総合センター		
	★10月8日(木)　8時～10時	澄川町総合福祉会館		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対　象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方 (胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								令和2年4月1日時点で40歳であった女性	令和2年4月1日時点で20歳であった女性
	50歳以上	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方		
内　容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料　金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方　●生活保護世帯の方　●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方　●受診時に70歳以上の方　●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください	

●女性限定がん検診・特定健診　託児あり(事前予約制)

詳保健センター　TEL(35)0001

実施がん検診	と　き	ところ	定　員	申し込み
胃・肺・大腸・特定健診	★10月1日(木)　受付＝8時～10時 ※胃がんについては胃カメラも可　※同時受診可	保健センター	検査ごとに定員が異なります	24日(木)までに保健センターへ
対象・料金	上記に該当される方			

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施しています